孕妇补过量 新生儿偏重

应多吃蔬菜,以防营养过剩导致难产及妊娠期糖尿病等

本报8月23日讯(见习记者 高倩倩) 随着生活水平的提高和人们健康意识的增强,准妈妈的营养补充也日益受到重视。但记者采访发现,由于补充过量,不少准妈妈存在营养过剩的现象。医生建议,孕妇应多吃蔬菜,以防体重过重不利于分娩。

在德州市妇幼保健院的妇产科门诊,记者采访发现,几乎所有的孕妇在怀孕期间都受到了"特殊照顾"。前来陪女儿检查的许女士说,她女儿自从怀孕以来,家里的饭菜几乎天天有鱼有肉,补钙的、补铁的等营养品也是不断,"现在就让要一个孩子,营养到位了,孩子生出来也健康。"

据德州市妇幼保健院妇女保健科的王大夫介绍,现在的新生儿普遍在七八斤左右。王大夫说,"现在的新生儿体重都偏重,虽然并没有实验数据,肯定是和妈妈孕期的营养补充有一定的关系。"德州市人民医院妇产科李大夫介绍,"从医学角度讲,孕妇从怀孕初期到生产体重应该增加25斤左右,而现在大部分孕妇的体重增加都相对较大,有的孕妇甚至能增加70至80斤,这肯定是过重的。"李大夫告诉记者,孕妇营养过剩、体重过重不利于分娩,容易导致难产,也容易导致孕妇妊娠期糖尿病和宝宝的颅内出血。

"其实在保证基本营养的前提下,孕妇应该多吃蔬菜,从蔬菜中补充维生素、矿物质、钙铁锌等。"李大夫建议道。

22日,在德州某超市,一位市民询问苋菜价格。 本报见习记者 苏超 摄

苋菜进超市 卖得还不错

一天能卖出二十斤左右

本报8月23日讯(见习记者 曹宏源) 最近,一种名为苋菜的地产野菜进入超市,受到消费者的欢迎。但因苋菜性寒凉,售货员建议阴盛阳虚体质者不宜食用。

23日,记者在德州某超市蔬菜专区看到,这种名为"苋菜"的野菜标价为2.5元/斤。正在选购的孔女士告诉记者,她小时候在农村吃过这种野菜,长大后就没怎么见过,没想到在超市碰到这种菜了,所以就打算顺便买点回去尝尝。

该超市售货员介绍说,这些苋菜产自德州,是从专门种植农户那里批发来的,虽是野菜但并非野生。食用时可以凉拌,也可以用来包包子,因颇受消费者欢迎,目前一天能卖出二十斤左右。

据了解,苋菜多生长于田间或路旁,夏季盛产,具有清热利湿、凉血止血、止痢的功效,但因苋菜性寒凉,售货员建议阴盛阳虚体质、脾虚便溏或慢性腹泻者不宜食用。

老太吃保健药浑身发麻

医生建议不要随便在街头购买

本报8月23日讯(见习记者 祁小敏) 8月22日,家住美丽华饭店附近的胡老太太吃了在街头买的保健药品后出现浑身发麻、恶心等症状,随后被送进了医院。

据德州市市立医院的急诊科办公室门浩医生介绍,胡老太太今年67岁,患有类风湿性关节炎,平时就不愿意去医院看病,经常在街头买保健品服用。她的儿女们经常劝她去正规的医院,但老太太对此很固执。这次,她又买了一些保健品,一次吃5粒,吃了两次,结果出现了浑身发麻、头痛、恶心、呕吐等症状。在医院输了一天液后,现已出院回家。

医生告诉记者,胡老太太所吃的药,是卖药者自己配的药品,根本没有正规厂家说明书,介于保健品和药品之间。她这次的身体不适是药物中毒引起的胃肠道反应以及心脏血管和神经系统的异常。医生建议,有病须就医,不要随便在街头购买没有医疗保证的药品或者保健品。

21日19时,德州华运汽贸销售服务有限公司4S店展厅首次启用,并展出了一汽大众新上市的车型CC。据了解,CC的外形设计融合了跑车的动感与豪华轿车的优雅,而且是同级车中唯一采用豪华高档跑车特色自动无框车门设计。华运公司市场部李经理介绍,CC综合考虑了天气、路况和驾驶员自身因素,配备50项主动安全装置和24项被动安全装置,为驾驶者提供了最大程度的安全呵护。 本报见习记者 徐乐静 摄影报道