

宝宝新入园 家长学“放手”

9月,又会有一大批“猪宝宝”走进幼儿园大门。如何让孩子迈好走向社会的第一步,家长们各有不同的育儿心经。有的家长希望早期开发孩子智力,以应对以后日益激烈的竞争压力,有的家长更注重人格培养,希望能让孩子有一个良好的心理素质。有的家长害怕孩子在幼儿园受委屈,希望自己时刻“现身”,有的家长则更愿意让孩子自由成长。针对不同育儿心理,幼教专家为家长指点迷津。

●人物:事无巨细型 杨女士
情况:孩子8月份入园
观点:及早启蒙应对激烈竞争
对策:提前半年报亲子班

说到上幼儿园之前的准备,杨女士一肚子苦水,“我的孩子特别黏我,一分钟看不见我都不行,每次上班都要等他睡着了再走。所以在上幼儿园前半年,我给他报了一个半天的亲子班,让他一步步过渡,免得他上幼儿园以后一天见不到我不适应。”“上幼儿园之前没做什么特殊准备。孩子刚入园的那几天,我特别不放心,孩子总是哭着不让我走,所以把孩子送进去以后,我也不敢走,要绕着幼儿园走好几圈,想听听孩子是不是还在哭。那段时间我精神特别紧张,害怕孩子在幼儿园里受委屈,有一次还跑到幼儿园旁边的一栋楼里,想看看孩子在幼儿园里怎么样。”

杨女士比较注重孩子的饮食,怕他在幼儿园里吃不好,每次把他接回来,她都会给他“开小灶”做一堆好吃的给他补补。孩子也真给面子,回家以后嘴就停不下来了,吃完饭还要吃好多零食和水果,还总说饿,真不知道他在幼儿园都吃的什么。

在选择幼儿园的时候,杨女士比较看重硬件设施和师资力量。“我备选的幼儿园都是甲级

一类幼儿园,因为这类幼儿园卫生条件和菜谱都相对好一些。另外,我比较注重对孩子的智力开发,一类幼儿园老师的专业水平相对比较,而且教学设施也比较先进,我希望孩子从小就能接触一些比较先进的学习工具,在以后上小学时能更好地接轨。”

●人物:抓大放小型 顾女士
情况:孩子入园一年
观点:习惯培养重于学唐诗
对策:提早培养入园意识

首先要让自己的心理有转变。顾女士说:“孩子入读幼儿园和在家是不一样的,他要学会适应集体生活。而想让孩子具备顺利入园的心理素质,首先是家长要做好准备。可以在开学前一个月提早培养孩子要过集体生活

的意识,告诉他幼儿园会有很多小朋友跟他一起做游戏,还有很多玩具,让他在心理上对幼儿园感兴趣,比较向往。”

要事先了解幼儿园作息时间的安排,“我在报名时就大概了解了一下幼儿园的日程安排,大致了解到孩子的上课时间、午饭时间、午休时间、下午茶时间、晚餐时间等”。这与孩子在家的作息有很大区别。顾女士说,她的两个孩子有午睡的习惯,但幼儿园就没有此项安排,所以要提早让他们适应没有这段睡觉时间的生活,有些痛苦。还有一些家长喜欢晚起晚睡也同样需要重新调整。所以,如果想让孩子在幼儿园不那么“痛苦”,家长最好根据幼儿园的作息时间表有步骤地调整孩子的生物钟。

即使是在节假日期间,也尽量让孩子保持与在幼儿园期间作息同步的生活规律。顾女士说:“在幼儿园形成的习惯很容易就会被一个双休日打破。所以不要觉得好像孩子在幼儿园受了一个星期委屈,好不容易回到家,赶紧让他随心所欲,长此下去,很容易让孩子产生两面性。”

顾女士认为,孩子在幼儿园期间所受到的教育还不能称为严格意义上的教育。她更希望孩子能在幼儿园养成良好的生活习惯,并能够有一个安全的和外界接触的平台。“我确定让孩子入读这家幼儿园的时候和园长仔细沟通,很庆幸的是,我的教育理念和园长比较契合。我更希望孩子在幼儿园接受的是一种朴素而温暖的教育,它不一定具有很优越的硬件设施。对于孩子来说,健康快乐的童年是最重要的。”

专家点评

家长要学会“放手”

赵春梅 山东银座·英才幼教集团总园长

孩子上幼儿园前,家长和孩子都要做好精神和生活上的双重准备,家长要学会“放手”。在入园前,幼儿园都会安排一个月左右的“预热”,让家长带着孩子先适应幼儿园的环境。为了让孩子更好地适应新环境,幼儿园会建议家长带一些孩子喜欢的毛绒玩具,如枕巾、小被单等,这样可以缓解他对陌生环境的紧张情绪,有自己气味的物件会让孩子有在家的感觉,他们的心里比较踏实,入睡也比较容易。同时,家长要在孩子入园前调整孩子的生活习惯,锻炼他们自己的事情自己做,不要剥夺孩子劳动的权力。上幼儿园后,家长也不要在家给孩子“开小灶”。有些家长害怕孩子在幼儿园吃不好,回家以后给孩子大补。这样做很容易造成暴饮暴食和挑食。孩子知道回家后

有大餐等着他,在幼儿园就不好好吃饭了。现在幼儿园多数都是营养配餐,可能不好吃但营养足够。家长不用担心营养不良。刚到一个新环境,孩子容易上火,回家以后可以多给孩子喝水,吃水果,其他的加餐没有太大必要。

另外一点,也是非常重要的一点,就是家长要在精神上懂得“放手”。孩子进幼儿园是迈向社会的第一步,是件好事,不要总觉得是让孩子受罪去了。刚开始上幼儿园的第一周很关键,面对新的环境,成人都要有个适应期,不要说是孩子,所以哭闹是很正常的。不要因为孩子哭了就心软不送幼儿园,其实孩子很聪明,不要让他们利用家长的心软心理“无理取闹”。如果养成只要哭闹就可以不去做他们不愿意做的事,对孩子的成长没有好处。

过早学英语并无好处

李玲 济南欧亚三之三幼儿园总园长

进入幼儿园对家长和孩子都是个挑战,首先涉及分离焦虑的问题。其实,进入到幼儿园才是真正意义上的断乳,孩子会出现失去安全感的心理状态,很害怕与家人分离。这个时候,家长一定要站稳脚跟,摆明立场,避免被孩子控制,这是人生中最要完成的第一门必修课。

对于一些家长选择双语幼儿园,或在幼儿期间在英语方面给孩子“开小灶”的做法,这并不是科学的教育,上幼儿园最重要的目的是开发孩子与人交往的社交能力,同时让孩子懂规矩,学会服从,改掉赖床、挑食的坏毛病,养成良好的生活习惯,为今后培养良好的学习习惯打好

基础。过早的灌输英语、数学等应试性的技能,对这个年龄段的孩子并没有好处。根据对幼儿脑部发育的研究表明,5岁以前的孩子接触两门或两门以上的语言,对幼儿的语言系统会造成混乱。这就像不能让孩子吃成人食品一样,幼儿教育的过度开发,会导致孩子消化不良。

有些家长担心孩子刚上幼儿园不适应集体生活,在入园前给孩子报一个半天的亲子班作为过渡,这种行为是画蛇添足。孩子从小不要轻易更换监护人和居住环境,这和我们成年人认床是一个道理。如果在他幼年期间经常更换生活环境会给孩子造成心理压力,总处于紧张状态。

亨瑞投资移民

加拿大联邦投资款已涨价一倍! 魁省投资款即将倍涨!

移民=子女免费就读美加名校

北美留学生的新出路

- ◎ 50万美元全家获绿卡
- ◎ 无需经商经验, 无移民监
- ◎ 首创双抵押, 五年返款有保障

咨询电话: 0531-86916390 24小时热线: 13605317156
济南亨瑞: 涿源大街68号玉泉森信大酒店B座16楼 www.visa800.com

山东大学 国际教育项目(第四届)
www.sdlx.sdu.edu.cn

大学直接合作 名校教授任教 留学服务一流

美国留学
美国TOP 100名校课程
美国大学桥梁课程
● 对接美国41所名校
● 国际化课程体系, 西式授课风格
● 山大名师和国外大学教授联袂执教

英澳留学
英澳名校直通车
英澳大学桥梁课程
● 高校直接合作, 山大学习1-2年
● 海外大学认可学分, 降低留学费用
● 小班授课, 享受山大优质教育资源

韩国留学
高中生1+4直读韩国本科
专科生1+2直读韩国本科
● 高校直接合作, 国外大学教授任教
● 学费减免50%, 学校安排住宿
● 韩语零基础, D2签证

祝贺
2009级韩语班45名同学
全部获得韩国签证

美英澳 0531-88363386、88364588、88362488 韩国 0531-88363386、88362488
www.sdlx.sdu.edu.cn 济南市山大南路27号山东大学中心校区国际教育项目办公室

来自澳大利亚的英语教育专业品牌

澳美国际英语

ALWAYS Education & Exchange Center

世界先进的多媒体
绿色互动课堂

- + 先进的加拿大原装多媒体互动白板
- + 独家原版教材动画课件
- + 轻松愉悦的学习体验
- + 英语乐趣一触即发

reen interactive

4-18岁 一站式英语教学服务

- 3-6岁黄金启蒙期 《史迪克儿童英语》预备级 PS1级-PS6级
- 7-10岁口语强化期 《史迪克儿童英语》口语 S1级-S4级
- 9-12岁能力飞跃期 《史迪克儿童英语》读写 S5级-S10级
- 12-18岁辉煌见证期 《剑桥国际英语教程》成人版 S11级-S22级

秋季班欢迎同学们加入! (试听免费预约中)

| | | | |
|---|---|---------------------------------------|---|
| 和平校区: 和平路 16-6号 88199881 88199882 | 舜耕校区: 阳光舜城商业街5号 67819889 67812662 | 八一校区: 经十一路82号 81768282 81762189 | 洪楼校区: 山大外国语学院内 68684099 13031737856 |
|---|---|---------------------------------------|---|