



十面埋伏 路在何方

——中国男篮世锦赛之旅全透视

本报记者 蔡旭超

在24支世锦赛队伍中,中国队被分在了C组,同组对手有希腊、土耳其、俄罗斯、波多黎各和科特迪瓦。中国队无疑被其他球队看成躺在砧板上等着挨宰的鱼腩,虽有不甘,可形势就是如此,如何在前有堵截,后有追兵的“十面埋伏”中杀出一条血路,这已经脱离了实力的范畴,是个问题。

中国队的首场对手是希腊,人家是上届世锦赛的亚军,今年是奔着冠军去的,在不久前结束的热身赛上,希腊狂赢加拿大74分,而中国则输给了加拿大24分。所以说,这场比赛根本不是一个档次上的战斗,而是单方面赤裸裸的屠杀。虽说球员们斗志很旺盛,纷纷表示要全力去拼每一场比赛,但理智的做法应该是保存实力。这不是软弱的放弃,而是智慧的取舍。

第二个对手是科特迪瓦,他们被称为法国二队,因为大批球员都是出生于法国或在法国联赛效力。24年来,他们首次获得世锦赛参赛资格。虽然被公认为C组最弱,但科特迪瓦仍不是现在的中国队所能轻视的,尤其是他们的瑞士籍主教练德萨尔赞,能够将一堆游兵散勇捏合成一个可挑战安哥拉的战斗团体,自然不是一个善主。总之对中国队来

说,科特迪瓦是要去死磕的,这不仅关系着中国队能否取得一场胜利保住颜面,更是中国队能否小组出线的关键所在。

第三个对手是波多黎各队,这也是必须要死磕的球队。在不久前的热身赛上,中国队以76:92负于波多黎各,但也许这是邓华德故意示弱迷惑对手的缓兵之计。波多黎各被称为神经刀,发起飙来能将美国队斩于马下,发起蒙来小组也不能出线。2006年日本世锦赛中国就是踩着波多黎各出线的。借着胜利科特迪瓦之威大战波多黎各,中国队还是有希望的。

以上都是最为乐观的情况,如果拿不下科特迪瓦,那么一切免谈,如果败给了波多黎各则还有补救机会,那就是俄罗斯。俄罗斯曾经非常强大,拿过2007年欧锦赛冠军,并拥有基里连科、霍尔特曼等球星,但这两人今年不会出现在队中,现在的俄罗斯队是近几年实力最弱的一届国家队。俄罗斯队员各个人高马大,孔武有力,防守能力强,但进攻手段略显不足。中国队可利用俄罗斯的这个缺点与之周游,只要自身稳定了则取胜大有希望。

至于东道主土耳其,则拥有一着“魔鬼主场”。中国队想赢球,这里的球迷永远不会答应。

尤纳斯说中国男篮—— 今不如昔 难有作为

世锦赛上,中国男篮小组赛的第一个对手是希腊队。而希腊队的主帅,正是前中国男篮主帅尤纳斯。巧合的是,记者27日在伊斯坦布尔阿塔图尔克机场看到了他。在转机安卡拉的空隙,老尤接受了记者的采访。他对中国男篮依然关心,而他喜欢开炮的直爽性格也依然没变,对于中国男篮没有朱芳雨,尤纳斯直言他想不通。

在伊斯坦布尔候机的老尤气色不错,身穿蓝色T恤衫的他看起来比执教中国男篮时要年轻。很显然,他已经为即将开始的世锦赛做好了准备。尤纳斯对于比赛本身并不愿谈论太多,但当从记者口中得知朱芳雨没有进入本次中国男篮的大名单时,老尤皱起眉头表示非常不解,并且询问:“是教练不让他来的吗?”

早在去年亚锦赛的时候,尤纳斯就曾经质疑过中

国男篮为何放弃陈江华,而现在朱芳雨的离开更令他感到不解。在尤纳斯执教中国男篮期间,朱芳雨一直是中国男篮的首发小前锋,他的突破能力和外线三分能力是老尤进攻体系中的重要得分手段之一。“我认为如果朱朱的伤病不是到了不能打的地步,他应该出现在中国队中。没有了姚明,朱芳雨绝对是球队可以依靠的球员,特别是他在外线的攻击力。”尤纳斯直言,他认为现在的这支中国男篮在实力上已经无法与北京奥运会的那支球队相比,想在本次男篮世锦赛上有所建树很难。不过他也很强调,用这次世锦赛锻炼新人是一个不错的思路:“中国队员的大赛经验少是个大问题,在奥运会之前,有必要多利用世锦赛这种级别的比赛锻炼一下。”尤纳斯说。

提到执教中国男篮和执

教希腊队的区别,尤纳斯认为希腊队的队员都在很出色的俱乐部球队打比赛,或者在水平很高的比赛中打比赛,他们见多识广,不用向他们建议一些很细小的事情,不像在中国队时那样,“而且,可以肯定的是,当你执教非常出色的球员,实力很强的球员时,你也可以从他们身上吸取到很多经验。”

(刁勇)

▶尤纳斯并不看好这支中国男篮。

赛事直播

男篮世锦赛
中国VS希腊
28日21:00
CCTV-5 现场直播



邓华德瞄准的是未来。

正是卧薪尝胆的时候

不管形势如何严峻,邓华德面对困难并没有退缩,他依然钟爱自己的“咆哮战法”。把个无精打采的中国男篮起碼喊出了点声势来。

接着,老邓马不停蹄地带着他的BABY军团征欧伐夷,却接连遭遇滑铁卢,六连败。但我不认为这是邓华德闲来无事四处找虐,这段经历堪称中国男篮的救赎之旅。年轻人切不可坐井观天,他们需要出去跟强者碰撞,哪怕被揍得找不到回家的路,这样才能找到目标,有了目标才有追赶的动力。

但邓华德毕竟不晓得中国人的虚荣心。六连败的成绩使他遭到了口诛笔伐,他稍微还了句嘴,立马被铺天盖地的唾沫星子所淹没。其实他大可以先找弱队赢几场找找信心的,像越南、蒙古、印度这样的三流队伍,实在不成还可以效仿韦迪主任,找CBA队伍当陪练嘛。

如今的中国男篮如此孱弱,其实责任并不在于邓华德,不是他选人不当,而是他无人可选。中国男篮积弱的根源,在于体制。咱们一直没有健全的市场化和职业化机制,没有科学规范的青少年球员培养体系。

姚明的时代已经过去了,跟过去决裂得彻底一点,未来也更光明一点。把未来交给年轻人掌管,这种思维是正确的。现在,正是卧薪尝胆的时候。

(蔡旭超)

内服美容品 美颜的基石
养生堂®天然维生素C

什么是天然维生素C?
维生素C,又名抗坏血酸,水溶性抗氧化剂。人体自身不能合成维生素C,必须从膳食获取。天然维生素C一般都是稀有的水果制成的,如针叶樱桃等,它含有维生素P等微量元素,能防止VC被氧化而受到破坏,帮助VC更好被人体吸收。

为什么说天然维生素C除了提高免疫力,还能美白?
大家都知道它可以预防坏血病、提高免疫力。而被众多内美容达人口碑推荐的天然维生素C早就被誉为“经典的天然美白元素”。内服维生素C,从皮肤的基底黑色素细胞开始,阻断黑色素生成,从而内外提升肌肤透亮度。

为什么夏季要服用天然维生素C?
炎炎夏日,为了抵御紫外线伤害,肌肤内黑色素细胞会产生大量黑色素,造成黑色素沉积,从而使得肌肤变黄变黑,黯沉无光。除了外在的防护,内在的滋养也很重要。内服天然维生素C,不但让你健康加倍,还能为美白加分。

为什么富含VC的针叶樱桃异常珍贵?
“H-樱桃”(Acerola cherry)类似于樱桃,但有三瓣,原产于热带美洲西印度群岛加勒比海地区,目前仅在巴西东北部的沙地等少数地区有产量。它是目前种植的植物中维生素C含量最高的。一般每100克鲜叶樱桃中,维生素C含量约1743毫克,远远高于猕猴桃的100毫克、橙子的49毫克、柠檬的40毫克。养生堂天然维生素C全部来源于针叶樱桃浓缩物。

怎样才能选购到天然的维生素C?
只有真正全天然的VC,产品名才能叫做“天然维生素C”哦。同时还可以看“产品原料”,一般都会标注天然来源的植物名称,如“针叶樱桃浓缩物”等。

怎样搭配服用VC、VE更适合?
建议在白天的早餐后和睡前各服用1粒VC,中饭或晚饭后服用1粒VE,因为VC是水溶性维生素,间隔3-4小时重复补充,吸收效果会更好。而VE是脂溶性的,不需要像VC那样重复补充。

TIPS [VE、VC产品分次服用指南]

早餐后 1粒天然VC
中饭后 1粒天然VC
晚饭后 1粒天然VE

●养生堂天然维生素C美白Q&A

夏日美白季 VC美人计

品牌活动

CE搭配,美白祛斑
即日起在指定活动点购买养生堂天然维生素C1瓶,即可获赠VC美白面膜1份,内外兼修,健康美白,同时在指定活动点推出限量版养生堂天然维生素EC靓颜组合惠卖套装,数量有限,赶快行动!

【指定售点】[济南] 历下大润发平嘉药店/洪家楼医保药店/英雄山三九药店/解放桥泉城药店等

美颜热线: 济南86900680/青岛88627386/淄博2174779/潍坊8297978/济宁2880527/临沂8183118/烟台6667633/烟台周边13356935123/威海2898225/莱城13034578836/即墨81773970/东营7958666/聊城8228836/德州2162806/日照15263366010/滕州15098265586/枣庄13656328217/滨州13465088788/菏泽15953046415/泰安8298037/莱芜13406226875