

# 靠“高钙”饼干补钙?不靠谱!

## 医生称想补钙还得多锻炼

本报济宁9月8日讯 (记者 范少伟) 高钙饼干真的能补钙吗?8日,记者采访了解到,不少标有“高钙”的饼干钙含量与普通饼干相比并不高,但价格却高出不少。中医食疗专家表示,有些商家仅靠高钙作噱头,仅靠饼干等零食补钙效果甚微。

孩子补钙一直是家长关心的大事,不少饼干厂家也借用家长的这一心理,推出了名目繁多的“高钙饼干”。在运河路某大型超市内,琳琅满目的饼干摆满了两个货架,不少品牌饼干都有“高钙”标识。某品牌“高钙”饼干每100克含钙量为300毫克,而

在另一个货架上的普通饼干含钙量也是300毫克,虽然含钙量都一样,但标有“高钙”的饼干价格要比普通饼干高0.5元。

“像卡夫、正航等品牌高钙饼干销量都很好,含钙量也较高。”超市工作人员热情地向记者介绍高钙饼干,两种品牌中最高含钙量是每100克有330毫克的钙。但并不是每个品牌的饼干都标有各种成分的含量,在记者看到的十种饼干中,多数都没有标有饼干的成分,更没有特别注明其中的钙含量。

“其实很多品牌的饼干都以“高钙”为噱头,根据《食品营养标签管理

规范》,当每100克固体食品中钙含量≥240毫克,每100毫升液体食品钙含量≥120毫克时,才可以标注“高钙”。一位业内人士分析说。

济宁市中医院国医堂马宏医师表示,青少年每日钙摄入量在1000毫克—1200毫克之间是最适中的,可以通过每天的饮食达到钙的摄入量,但对于青少年或老年人来说,身体锻炼,多晒太阳等都是促进钙质吸收的有效方法。“牛奶、骨头汤、蘑菇等都是含钙量很高的食品或蔬菜,只靠饼干或其它零食补钙虽然有一定作用但效果并不是很明显。”

## 节前逢雨天花价攀高

本报济宁9月8日讯 (记者 李倩) 8日记者了解到,随着教师节的临近,加上连日的阴雨天,康乃馨、百合的价格都有上涨,康乃馨从原来的1元每枝涨到了3元。

“康乃馨一枝得卖3块了,一扎涨了五六块。”8日中午,在人民公园附近花店的徐经理介绍说,以康乃馨和百合为例,现

在一扎20枝的康乃馨涨了5块多,运费也由原来每公斤3元涨到6元,这次备了400公斤货,光运费就2000多元。现在单枝康乃馨的价格由1元调整到3元。

阴雨天空气湿度太大,不利于鲜花保存,很多鲜花,配花花头都捂坏了,“你看看这地上的一堆扶郎花,都毁了。”徐女士说。

## 中秋味渐浓

中秋节临近,为了吸引市民的眼球,很多商场也都在费尽心思营造节日氛围。8日,记者在济宁城区的某超市看到,商家已布置好了长长的中秋礼品展台,并将酒水、食用油、熟食礼盒等商品集中摆放,带有“中秋”字样的装饰格外引人注目。

本报记者 马辉 摄



## 33家企业被限电

### 超过规定用电量就断电

本报济宁9月8日讯 (记者 马辉) 为确保达到节能减排目标,近日,济宁再次针对高耗能、超耗能企业重拳出击,本月上旬启动Ⅱ级节能预警调控限电方案。33家企业实行调控限电,最高限电达50%。

其中,对未完成“十一五”节能目标进度的济宁联合纸业有限公司等7家企业,按8月份实际日均用电量的比例50%

进行限电。各县、市、区相关部门和济宁供电公司将对限电企业安装负控装置,凡是限电企业用电量超过规定额度,企业电路将会自动断电。

兖矿集团电铝分公司南屯电厂、山东东山矿业有限公司、古城煤矿综合利用电厂等22家超发电量及高耗能企业电厂从8月30日起装机容量50%限产,为期两个月。