



### 临沂天气

#### 今天



阴有阵雨, 偏北风 3级, 气温 21 ~ 25℃。

#### 明天



阴有小雨, 偏北风 3级, 气温 21 ~ 25℃。

#### 其他城市

- 滨州: 阴 18 ~ 25℃
- 东营: 多云转小雨 20 ~ 25℃
- 济南: 阴转阵雨 18 ~ 23℃
- 德州: 多云 19 ~ 27℃
- 聊城: 阴转阵雨 18 ~ 23℃
- 泰安: 阵雨 19 ~ 24℃
- 莱芜: 阵雨 18 ~ 23℃
- 菏泽: 阵雨 18 ~ 23℃
- 枣庄: 阵雨 20 ~ 25℃
- 济宁: 阴转阵雨 21 ~ 24℃
- 日照: 小雨 20 ~ 24℃
- 青岛: 小到中雨 21 ~ 25℃
- 烟台: 小雨 21 ~ 25℃
- 威海: 阵雨 22 ~ 26℃
- 潍坊: 小雨 21 ~ 24℃
- 淄博: 阴转阵雨 19 ~ 24℃

## 中秋将至莫让月饼“迷了眼”

### 工商部门提醒慎购四类月饼

本报9月8日讯 (通讯员 屈邦梅 记者 张涛)中秋佳节即将来临,月饼是中秋佳节不可缺少的食品,而目前月饼已经进入销售旺季。8日,临沂市工商部门发出提醒,请广大消费者慎买以下四类月饼。

一是警惕所谓的“绿色月饼”。“绿色月饼”的原料及原料产地的生态环境都必须经过有关部门的严格检测和监测,每项原料都要获得农业部颁发的绿色食品证书。

二是切莫轻信“无糖月饼”。月饼是高糖、高油、高脂肪的“三高”食品,真正意义上的无糖食品并不存在。某些“无糖月饼”实际是仅将蔗糖换成了麦芽糖,而有些劣质月饼还大量添加不合格的甜味剂。这类“无糖月饼”同样会对人体肝脏、神经系统产生危害。

三是慎买“概念月饼”。商家声称,“概念月饼”有“保健、补铁、补钙”功效,甚至有“防治高血压、高血脂”、“增强免疫力”等疗效,赋予月饼诸多附加功能,月饼成了“保健品”。然而,依据我国《广告法》规定,食品是不允许宣传疗效的,“概念月饼”是否有其疗效也值得怀疑。

四是网购月饼要仔细。网上购买月饼要尽量多和卖家沟通,选择标明厂家、厂址、生产日期、保质期、配料表、保存条件、执行标准等信息的卖家,选择知名品牌,并索要发票,以便日后维权。



投稿邮箱: qwbjrym@126.com

祝琳:  
祝福你早日康复!幸福快乐每一天!

——你的好朋友  
宝贝女儿高月:

12年一个生肖的轮回,今天是你的第一本命年的生日,同时你通过自己的努力也考取了理想的初中,在这里祝你生日快乐,我们永远爱你!

——爱你的爸妈  
亲爱的:

想念的话说也说不完,关怀的心永远不改变,一串真挚的祝福,一个不平凡的心愿,祝你生日快乐!

——韩宁



### 本期明星宝宝

姓名:庄旭冉;性别:男;生日:2009年4月14日;身高:75cm;体重:23斤。

宝贝趣事:宝宝平时最大的爱好看电视、听儿歌、看图识字等,一天,正在看动物世界,指着各种动物都能说出动物的名字,节目演完了,宝宝还意犹未尽,哭着闹着还要看动物世界,偶也没办法啊,搜寻了所有电视台也没有演动物的频道,看来有必要去买一张动物世界的光盘了。



### 食醋的妙用

不慎受到风寒袭击,或是晚上睡姿不妥,容易导致落枕,这时候可以将食醋100克加热,以不烫手为宜,用纱布浸热醋敷于疼痛部位,同时活动颈部,每日3次,2天后即可见效。

另外醋还有保健与食疗的作用。醋还有降血压防止动脉硬化和治疗冠心病及高血压的效果。用醋的蒸气薰蒸居室也能杀灭病毒与病菌,防止感冒与传染病。酒醉时喝一点醋可以醒酒。在食用大量油腻荤腥食品后可用醋做成羹汤来解除油腻与帮助消化。



兰山区张先生来电咨询:他今年毕业于青岛大学,现在想到省外的单位就业,问省属院校毕业生出省就业需要具备哪些手续?

临沂市人力资源和社会保障局:省属大中专院校毕业生出省就业的,须出具就业单位所在地省级毕业生就业主管部门的接收函,委培生、定向生还

需出具原经委培、定向市地或单位同意到外地就业的函。由学校持有效材料报省毕业生就业主管部门审批。

值班记者 车少远