

“史上最乱假期”扰了课堂

老师:可采取“逐步法”来调整

本报9月15日讯 (记者王健)由于中秋节和国庆假期的安排,从9月1日至10月15日,短短45天的时间内,学生的在校学习时间被切割成多段。很多家长担心,这个“史上最乱假期”不利于学生养成良好的作息习惯。

中秋节、十一黄金周,再加上双休日,计算下来,本学期开学后45天内,学生们要放半个月左右的假。而且这些假期被切割成多段,这么零乱的开学时间安排,近年来还是首次。

兰山区王先生的儿子今年上小学,王先生就表示,这么乱

的假期,会对孩子今后的学习产生不良影响。“孩子还小,自制力比较差,刚养成的良好的作息习惯和节奏,很容易被忽然紧张,忽然放松的时间安排所打破。”王先生说。

针对这一问题,老师们提出了自己的建议。胜利小学的

孔老师告诉记者,好作息习惯的养成不是一蹴而就,孩子良好习惯的养成,需要家长的帮助。临近开学,家长可以试着采取“逐步法”让孩子养成作息习惯,比如每天提前一个小时睡或者起床,如此几天便能调整好孩子的作息习惯。

头条链接>>

中小學生

中秋可休五天

本报9月15日讯 (记者胡志英)临沂市教育局今天公布了中秋及国庆长假的放假安排。记者了解到,中秋放假3天,连同周末双休,中小學生总共可以获得五天的假期。

据介绍,中秋节放假定为9月22日至24日,共3天,9月18日(周六)、10月10日(周日)分别补9月20日、21日的课,9月20日、21日休息;20日、21日的两个休息日正好与中秋假期形成连休,届时,临沂市中小學生总共可获得五天的休息时间。

教育部门同时公布了国庆节的放假计划。据介绍,国庆节放假为10月1日到7日,共7天。

临沂市教育局要求,各中小学要严格按照教育局下发的通知放假,保证广大師生的休息权。

《超市购物环境》实施近一年

大型超市依旧如厕难

本报9月15日讯 (记者王逸群)在超市里找个卫生间怎么还是这么难?15日,记者走访市区大型超市了解到,几乎所有的大超市内部没有专门的客用卫生间,市民在超市里如厕还是很不方便。

据了解,《超市购物环境》于2009年10月1日正式实施,规定1000平方米以上的店铺应设有客用卫生间。该规定实施已经近一年了,然而很多市民反映,超市里仍旧难寻卫生间踪影。

15日,记者走访后了解到,几乎所有的大超市卖场内部没有专门的客用卫生间。所谓的卫生间都安排在超市外,或是楼上的商场内,同时也并非顾客专用。

正在红旗路上一家大型超市购物的市民告诉记者,有

次她想去卫生间,在超市里转了好几圈也没找到,只好先出超市,到旁边商家“蹭”卫生间用。“大人们还好些,万一孩子逛街的时候闹肚子,怎么办啊?”一位市民表达了担忧。

采访中,很多市民表示,虽然有关的《超市购物环境》规定并不是强制实施,但市民们对超市内卫生间需求很大,超市方面应该给予重视。

据银雀山路上的一家超市的工作人员介绍,自去年《超市购物环境》正式实施以后,超市里曾有建厕所的打算,但考虑到卫生间的气味可能难闻,而且,有规定要求卫生间离生产区域要在25米以外,所以就取消了。此外,更多的超市人员表示,不在超市内建厕所,是为了防止居心不良的人有可能在里边做手脚。



天气多变 患儿激增

14日下午,在市妇幼保健院输液大厅内,挤满了打点滴的小病号。由于近日天气忽冷忽热,早晚温差较大,令许多儿童患上感冒发烧等疾病。医生提醒,在夏秋季节交替期,家长要注意早晚温差变化,晚上睡觉给孩子盖好被子,以防感冒。

记者 廖杰 摄