



2

父子相争,哪有赢家?



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

儿子手握他自行车上的铁链子锁伫立,一个人与一群人对话:年轻人抱在胸前的胳膊拿下来了,儿子垂在腿侧的铁链子锁提上来了,年轻人刚向前轻移半步,儿子像听到了冲锋号的士兵猛然蹿出毫不迟疑挥起粗重的铁链子锁叭啷作响……年轻人在打击抵达之前头微微一摆,率先转身离开,几个小打手忙跟在他屁股后头走得头也不回。

那一刻,海云见识了什么叫软的怕硬的,硬的怕横的,横的怕不要命的;见识了从小到大没跟人动过手打过架的儿子,如此凶悍的一面。

那次动手最终未遂得算是没有动手,后来他也没再跟谁动过手,怎么也想不到有一天,他会把他的第一次动手对准自己的父亲。

父子动手时海云在厨房洗碗,听到客厅一再传来电话铃声却没人去接,心下奇怪:家中明明是有人嘛。先是喊了声“接电话啊”,没听到回应,便关上水龙头向外走。

客厅两个男人如两头狂怒的公牛胶着,不做声,只听得呼呼

的喘息和鞋底蹭地的摩擦声。父亲正当盛年,儿子业已长大;父亲背水一战,儿子破釜沉舟。胜负未见分晓结果已定:谁胜谁负都是痛,父子相争,哪有赢家?

海云冲了上去,拼尽全力左撕右拽,想把他们分开,根本就是弱柳拂水蚍蜉撼树。她叫:“飞飞!撒手!他是你的父亲!”儿子叫:“是父亲就能随便打人?”湘江叫:“你是找打!”儿子叫:“你打一个试试!打啊!你打啊!”

儿子的叫嚣使湘江意识到,目前局面是箭在弦上不得不发。此前他一直谨记妻子告诫,儿大三分客,打不得了。因之即便在怒火万丈中仍给对方留着余地,显然这给了他错觉。这次如果不把他的气焰打压下去让他继续错觉,贻害无穷。遂下定决心给予痛击,以能让他终生铭记。屏息、运气、凝定,尔后,将力量意念全部集中上了臂膀,一鼓作气猛然出拳——

儿子剧烈摇晃了一下,迅速稳住,两只钳制父亲手腕的手却无一丝松动。

湘江出拳未果当下惊悚:已

经长这么大了吗,在他的眼皮子底下?曾经,他揍他时,再生气也得保持理智生怕真伤着他,他太不经打,稍不小心,一巴掌就能让他屁股肿起老高,轻轻一推就能让他连连倒退跌翻在地;现在,他竟连碰都碰不到他了。

更让人难以忍受的是那眼神,那眼神明白无误地在说:我感到了你的竭尽全力,我顶住了,你不是我的对手!

狂暴中湘江未失军人冷静,常识提醒他:一鼓作气,再而衰,三而竭,这时不能轻举妄动不宜再作进攻。否则,当着那个他们共同挚爱的女人的面,他失掉的不光是战争,还有风度。

儿子却无丁点体恤,手似铁箍目如霜剑,令湘江在感到力不从心的同时,悲愤激涌:小狼崽子长大了,要踹窝了……一股咸涩热流不期然袭来,堵住他的鼻腔直冲眼窝,眼睛顿时模糊。

叭,一声脆响,鹏飞的手应声松开,吃惊地向妈妈看去。是海云,她出手了,抽了儿子一记耳光。

“看我干什么!”海云嘴抖得像案板刺肉,“这样对待你爸

爸你什么意思啊,啊?你还懂不懂起码的老幼尊卑了,啊?你长大了翅膀硬了是不是,啊?我平常就是这样教育的你吗,啊?”

在母亲一连串“啊”声中鹏飞泪水一点一点洒出,他用力睁大眼睛含住,渐聚成两颗很大的水滴,在水滴盈盈欲坠之时,他抽身离去。

客厅剩下夫妻两人,湘江对妻子说了事情经过:鹏飞没去理发。不仅如此,还当着父亲的面在电话里跟同学大谈爱情,用词极轻浮放肆,知道你反感这些就是要说给你听,这已然不是无视,是公然挑衅。

这时做父亲的怎么办?不管不问装聋作哑?肯定不行,等于助长了歪风邪气。于是,他按死了他们的电话。

没想到儿子会跳起来质问:“你干吗?”彼时湘江态度尚好,问:“为什么没去理发?”他反问:“你为什么按我的电话?”湘江火了:“你先回答问题!”他更火:“你先回答!”于是湘江说:“好,行,我先回答。因为这个电话,是部队根据我的职务根据工作需要配备给我的,换句话说,是属于我的电话,我的电话我做主,我可以让你打,也可以不让你打!我回答完了,该你了。”

天上掉下个组织部长

时间内,让场镇卫生有一个大的改变,为老百姓办一件看得见摸得着的实事。”

场镇卫生管理是一项既费钱、又费时且不容易做出成绩的工作。原本由钟瑞华分管,听说要将这一块麻烦事交给侯卫东,他暗自高兴,自然不会反对。

散会以后,侯卫东叫住综治办主任付江:“付主任,我们到场镇转一转,看看场镇卫生。”

付江当过团委书记,团委书记任期届满以后,转任了综治办主任兼司法调解员。他长相其实蛮英俊,就是头发乱蓬蓬的,看上去不那么整洁精神。昨晚打了一个晚上的麻将,此时还睡眼朦胧,他打着哈欠道:“怎么就把场镇管理交给你了,这事向来都是分管国土的副镇长管,你何必把这些麻烦事揽在身上?”

“不是我找麻烦,是麻烦找我。”

侯卫东是跳票副镇长,在心理上反而比唐树刚、钟瑞华这两位副镇长更加敏感,见到付江大大咧咧的态度,就联想到了不冷不热的苏亚军,这让他很不舒服。只不过他

根基不稳,如果与仅有的两个部下关系弄僵,一来让人看笑话,二来以后就是标准的光杆司令。”

两人沿着小道一直往东走。沿途都是垃圾,特别是白色塑料袋,散布在场镇的每个角落,格外刺眼。

侯卫东道:“抬头看青山,低头见垃圾,这场镇的卫生确实应该整理了。”

“场镇卫生让居委会伤透了脑筋,各种办法都想。由于基础条件太差,没有办法。除非镇里多拨一些经费。”

清洁费以前由居委会收取,赵永胜主张收到国土办,栗明当时是副镇长,知道此事的前因后果。侯卫东找到栗明。栗明在笔记本上记下了这事。他来到镇委书记赵永胜办公室,赵永胜放下《岭西日报》,脸上露出些笑容,道:“栗镇长,我正有事要和你商量。我想把红坝村的联系领导调整为侯卫东。他如今是副镇长了,再联系独立村不太方便。另外他分管付江,付江是红坝村的驻村干部,两人更好商量工作。”

红坝村是下青林最远的一个

村,而且是唯一不通公路的村。红坝村被一条小河分成两个部分,修公路得修桥,所需资金不少,这就成了红坝村的老大难问题。要道理是红坝村老支书了,工作能力强,群众基础好,却是个中年愤青,经常和镇里唱反调。一般的驻村干部根本管不住他,反被他支使得团团转。

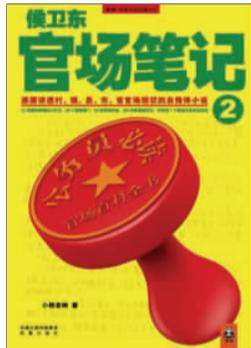
敲定了红坝村的事情,栗明这才谈起自己的事情,道:“侯卫东提议由居委会收取场镇清洁费,镇政府不收费也不出钱,只管检查。我觉得这事可行,赵书记有什么意见?”将清洁费收费权从居委会手里收到国土办,是赵永胜以前的决定。因此,栗明主动征求赵永胜的意见,免得惹出不必要的麻烦。

赵永胜给了栗明面子,道:“这是镇政府的日常工作,你自己安排就是了。”

侯卫东得到明确答复以后,兴冲冲地来到了居委会办公室,找到了居委会主任尹荣。

尹荣打了包票:“侯镇长放心,我一定会让场镇清洁有大的变化。”

21



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

11

找到身体的起火点

“上火”是如何产生的呢?

一是因为自然界“火热之邪”的侵袭而引起“上火”症状,比如风热感冒;二是我们体内阴阳失调而引起的“上火”症状。作为都市小女人,我们要经常面临快节奏的生活,竞争的压力,这些都会引发我们身体的代谢紊乱,让我们处于一种亚健康的状态——“上火”。

上火不仅伤神,更伤气血。

其实,我们的人体本身是有火的,也就是所谓的生命之火,如果没有火,那么生命也就停止了。当然,身体内的火也应该保持在一定的范围内,就像我们的体温,维持在37摄氏度左右的是比较适宜的,过高或过低,人体都会感觉不舒服。同样,如果火过亢,人也会不舒服,会出现很多红、肿、热、痛、烦等具体表现,中医把超过正常范围的火称为邪火。邪火又分为虚火和实火,正常人体阴阳是平衡的,对于实火来说,阴是正常的,但是阳过亢就显示为实火。另一种情况,阳是正常的,阴偏少,显得

阳过亢,这样就表现为虚火。

人体“上火”的机理常常是脏腑的阴阳平衡被打破,首先表现为五脏六腑有“火”。常见的有心火、肝火、胃火、肺火。

心火

中医认为心是君主之官,是五脏六腑的主宰,心火是温暖全身的主要热量内源。但是如果心火太旺,便会出现心烦、心悸、失眠、口舌生疮、小便赤黄等症状。莲子汤是最好的清心火的良方。莲子30克(不去莲心),梔子15克(用纱布包扎),加冰糖适量,水煎,吃莲子喝汤,体质寒性比较大的姐妹,要注意不能过量喝这个汤,因为莲心性寒,会加重体内的寒气。

肝火

“暴怒伤肝,五志化火”。如果我们不会控制情绪,遇事心烦易怒,就会导致肝郁气滞引发肝火上炎。会有头痛头晕、口渴咽干、小便黄,舌红苔黄,口渴爱喝水、脉弦等症状,特别是舌红苔黄、脉弦数的症状就可以断定为肝火旺。

胃火

由于饮食不节,嗜酒、过食肥甘辛辣厚味,形成“食积”,生热化“火”,使胃火炽盛。表现为胃部灼热疼痛、口干口臭、腹痛便秘、牙龈肿痛等。

肺火

产生肺火的原因,或因气候骤然变化,身体不能适应;或由于劳倦过度,消耗了超量的体内阴液,从而引发肺火亢奋,这在老年群体中是比较多见的。其表现主要是呼吸气粗、高热烦渴、咳吐稠痰,甚至痰中带血。

中医讲人体“阳常有余,阴常不足”,“上火”一方面是因为阴虚所致,一方面又反过来进一步损耗我们的阴,而阴是我们人体的生命之水——阴液可以分为三个层次:津、阴和精。“津”浓度小,流动性大,如汗液、唾液等。它好比最外面的保护层,既容易损失,也容易补充。例如,人们夏天活动出汗,就会口渴,这其实就是轻度的“上火”,是因为“津”缺少所致,喝些水就可以补充过来。然

而,真正需要治疗的其实是“阴”的缺少所导致的上火。有些人频频上火,而治疗效果又很差,其原因就在于“阴”的缺失。“上火”如果治疗不及时,或频频反复上火,就会损伤到人体的最核心的阴液部分——“精”。“精”与人的免疫力、抗病能力等密切相关,如果“精”受到损伤,则频频发生的不仅仅是上火,还有诸如感染性疾病、肾炎、癌症等也会相继而至。

所以,中医治疗“上火”关键的一环是“滋阴”。

上火其实并不可怕,只要养成良好的生活习惯,保持愉快的心情,体内的火就不会成为“邪火”,就更能轻松地远离“邪火”的困扰。

多补充水分

常喝温水可以解决许多问题,比如祛除体内燥热,减少细菌的生长。所以常呆在空调房的姐妹们,无论冬夏都要每天喝上1300毫升水才行,夏天流汗时更要多喝。“上火”时也适合喝柠檬水,多吃柑橘类等酸味的水果。体质燥热的姐妹,也可多喝舒缓茶饮,例如薄荷、苦茶、菊花、金银花等花草茶。

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。