



2

父子相争,哪有赢家?



《成长》

◆出版社:作家出版社 ◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》...

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

儿子手握他自行车上的铁链子锁伫立,一个人与一群人对话...

那一刻,海云见识了什么叫软的怕硬的,硬的怕横的,横的怕不要命的...

那次动手最终未遂得算是没有动手,后来他也没再跟谁动过手...

父子动手时海云在厨房洗碗,听到客厅一再传来电话铃声却没人去接...

客厅两个男人如两头狂怒的公牛胶着,不做声,只听得呼呼

的喘息和鞋底蹭地的摩擦声。父亲正当盛年,儿子业已长大...

海云冲了上去,拼尽全力左撕右拽,想把他们分开,根本就是弱柳拂水蚍蜉撼树...

儿子的叫嚣使湘江意识到,目前局面是箭在弦上不得不发...

显然这给了他错觉。这次如果不把他的气焰打压下去让他继续错觉,贻害无穷...

儿子剧烈摇晃了一下,迅速稳住,两只钳制父亲手腕的手却无一丝松动...

湘江出拳未果当下惊悚:已

经长这么大了吗,在他的眼皮子底下?曾经,他揍他时,再生气也得保持理智...

更让人难以忍受的是那眼神,那眼神明白无误地在说:我感到了你的竭尽全力...

狂暴中湘江未失军人冷静,常识提醒他:一鼓作气,再而衰,三而竭...

儿子却无丁点体恤,手似铁箍目如霜剑,令湘江在感到力不从心的同时,悲愤激涌...

叭,一声脆响,鹏飞的手应声松开,吃惊地向妈妈看去...

“看我干什么!”海云嘴抖得像案板刺肉

爸你什么意思啊,啊?你还懂不懂起码的老幼尊卑了...

在母亲一连串“啊”声中鹏飞泪水一点一点洒出...

客厅剩下夫妻两人,湘江对妻子说了事情经过:鹏飞没去理发...

这时做父亲的怎么办?不管不问装聋作哑?肯定不行...

没想到儿子会跳起来质问:“你干吗?”彼时湘江态度尚好...

“你为什么没去理发?”他反问:“你为什么按我的电话?”...

天上掉下个组织部长

时间内,让场镇卫生有一个大的改变,为老百姓办一件看得见摸得着的实事...

场镇卫生管理是一项既费钱、又费时且不容易做出成绩的工作...

散会以后,侯卫东叫住综治办主任付江:“付主任,我们到场镇转一转,看看场镇卫生。”

付江当过团委书记,团委书记任期届满以后,转任了综治办主任兼司法调解员...

侯卫东道:“抬头看青山,低头见垃圾,这场镇的卫生确实应该整理了。”

“场镇卫生让居委会伤透了脑筋,各种办法都想。由于基础条件太差,没有办法...”

清洁费以前由居委会收取,赵永胜主张收到国土办,粟明当时是副镇长...

侯卫东道:“这是镇政府的日常工作,你自己安排就是了。”

侯卫东得到明确答复以后,兴冲冲地来到了居委会办公室...

尹荣打了包票:“侯镇长放心,我一定会让场镇清洁有大的变化。”

根基不稳,如果与仅有的两个部下关系弄僵,一来让人看笑话...

两人沿着小道一直往东走,沿途都是垃圾,特别是白色塑料袋...

侯卫东道:“抬头看青山,低头见垃圾,这场镇的卫生确实应该整理了。”

“场镇卫生让居委会伤透了脑筋,各种办法都想。由于基础条件太差,没有办法...”

清洁费以前由居委会收取,赵永胜主张收到国土办,粟明当时是副镇长...

侯卫东道:“这是镇政府的日常工作,你自己安排就是了。”

侯卫东得到明确答复以后,兴冲冲地来到了居委会办公室...

尹荣打了包票:“侯镇长放心,我一定会让场镇清洁有大的变化。”

红坝村是下青林最远的一个

村,而且是唯一不通公路的村。红坝村被一条小河分成两个部分...

敲定了红坝村的事情,粟明这才谈起自己的事情,道:“侯卫东提议由居委会收取场镇清洁费...”

侯卫东道:“这是镇政府的日常工作,你自己安排就是了。”

侯卫东得到明确答复以后,兴冲冲地来到了居委会办公室...

尹荣打了包票:“侯镇长放心,我一定会让场镇清洁有大的变化。”

21



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社 ◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境...

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

11

找到身体的起火点

“上火”是如何产生的呢? 一是因为自然界“火热之邪”的侵袭而引起“上火”症状...

作为都市小女人,我们要经常面临快节奏的生活,竞争的压力,这些都会引发我们身体的代谢紊乱...

上火不仅伤神,更伤气血。其实,我们的人体本身是有火的...

如果没有火,那么生命也就停止了。当然,身体内的火也应该保持在一定的范围内...

上火不仅伤神,更伤气血。其实,我们的人体本身是有火的,也就是所谓的生命之火...

上火不仅伤神,更伤气血。其实,我们的人体本身是有火的,也就是所谓的生命之火...

阳过亢,这样就表现为虚火。人体“上火”的机理常常是脏腑的阴阳平衡被打破...

人体“上火”的机理常常是脏腑的阴阳平衡被打破,首先表现为五脏六腑有“火”...

心火 中医认为心是君主之官,是五脏六腑的主宰,心火是温暖全身的主要热量内源...

肝火 “暴怒伤肝,五志化火”。如果我们不会控制情绪,遇事心烦易怒...

胃火 由于饮食不节,嗜酒、过食肥甘辛辣厚味,形成“食积”,生热化“火”...

肺火 产生肺火的原因,或因气候骤然变化,身体不能适应;或由于劳倦过度...

中医讲人体“阳常有余,阴常不足”,“上火”一方面是因为阴虚所致...

常喝温水可以解决许多问题,比如祛除体内燥热,减少细菌的生长...

而,真正需要治疗的其实是“阴”的缺少所导致的上火。有些人频频上火...

“上火”如果治疗不及时,或频频反复上火,就会损伤到人体的最核心的阴液部分——“精”...

所以,中医治疗“上火”关键的一环是“滋阴”。上火其实并不可怕...

良好的生活习惯,保持愉快的心情,体内的火就不会成为“邪火”,就更能轻松地远离“邪火”的困扰...

多补充水分 常喝温水可以解决许多问题,比如祛除体内燥热,减少细菌的生长...

常喝温水可以解决许多问题,比如祛除体内燥热,减少细菌的生长,所以常呆在空调房的姐妹们...

常喝温水可以解决许多问题,比如祛除体内燥热,减少细菌的生长,所以常呆在空调房的姐妹们...

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社 ◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题...