

我省专家谈脉管炎、静脉曲张的治疗

对于了解脉管炎、静脉曲张这种疾病的人,往往认为脉管炎是凶恶、残忍的病魔。它将人致残致死。人们一提起脉管炎、静脉曲张,都害怕。症状轻时,怕冷、怕凉,行走困难。重时,溃烂、疼痛,彻夜难眠。但是得了脉管炎、静脉曲张的患者,大多数已年近半百,

有的患者已经出现了脚趾甲增长缓慢,增厚、足背部动脉消失,更有部分患者脚部溃烂脱落。这种可怕的疾病似乎只有手术和截肢的方法,可是这些年近半百的人,有几个愿意去截肢?有几个能承受得了术后再次严重发作?多少例患者术后留下了严重的后遗症,伴随

终身,要拿掉蜷缩在下肢静脉中的栓塞,难道就没有它?

现在老百姓治病既怕花大钱,更怕上当,打开电脑搜索,治脉管炎病的地方有的是,哪都能治,关键是能否治好。常规药都是控制与维持的治疗模式,用药——好转——停药——复发的恶性循环,不

能有效控制患者病情的发展和恶化,使病情逆转,无法修复已被破坏的血管。

最新医学研究证明:治疗静脉曲张、脉管炎和下肢动脉动脉硬化闭塞症(老年性脉管炎),传统药物只能起到活血化淤的作用,根本无法针对血液、血管、静脉瓣膜进行治疗。结

果受损的血管、瓣膜得不到修复,疾病得不到治愈。

专家指出:据《周围血管病治疗调研报告》显示:通过大量医学研究与临床试验分析得出:目前国内治疗脉管炎、静脉曲张的最有效的方法是——“综合疗法”,即通过内修血管、外修皮,内外双重治

疗周围血管病。

只有通过“激活血管植物神经、溶解血管闭塞血栓、修复受损静脉瓣膜、再生表皮坏死细胞”四个阶段治疗,内修血管外修皮,才能有有效的根治脉管炎、静脉曲张。

详情请咨询周围血管疾病专家热线:88500056

贴3次 不再尿裤子

上市2周年 康复1万人

老人尿失禁,小尿尿床,如不及时治疗后果非常严重。“奇域神草”遗尿贴,传世秘方,纯中药贴剂,贴肚脐,起效快,对肝脏、肾脏安全无副作用,3贴见效,1-2疗程彻底康复。专家热线:0531-89697667(各地免费送货)经销:华东大药店(大观园路口北10米)省中医济济堂 诚证各地经销药店

疝气无需手术

唐龙济生橘核丸(国药准字 Z62021304),国家药监局指定疝气用药,口服+外用,无需手术 2-4 疗程治愈。上市 10 年来已治愈无数疝气患者。主治:各类中老年疝气,小儿疝气。地址:宏济堂(大观园)齐鲁药房(解放路) 电话:89112851

专家提醒

酒兑饮料 更伤身

喝酒兑饮料不知何时成为一种时尚,红酒加雪碧、威士忌加冰红茶……这种混搭真的可取吗?美国《健康》杂志撰文提醒,混搭饮酒不仅会导致人不知不觉摄入过多酒精,可乐、雪碧等饮料中的二氧化碳还会增强酒精对胃的伤害。

碳酸饮料、茶饮料等软饮都会含有大量的糖分,在喝酒时你来我往会不知不觉喝得过多,增加糖分的摄入影响身体健康。专家表示,更严重的是,碳酸饮料在胃里放出的二氧化碳气体,会迫使酒精很快进入小肠。小肠吸收酒精的速度,比胃要快得多。用饮料稀释了的酒,酒精味道淡,反而让人们忽视了自己在饮酒,会出现越喝越多、越喝越醉的情况。

专家提醒,从专业品酒的角度来讲,不提倡大家在品尝葡萄酒时加碳酸饮料。特别对于好品质的葡萄酒来说,加入碳酸饮料,虽然葡萄酒酸、涩的口感减少了,但会破坏葡萄酒原有的醇厚酒香,就谈不上品酒了。

在酒吧从事多年调酒工作的资深调酒师表示,伏特加等过于浓烈的洋酒,如果觉得酒精浓度较大,加些冰块可以稀释酒精,对普通人来说,口感也会更好。

男人“戴环”正在流行

悬玉环国家专利号 ZL200720093669.5

悬玉环是古人最神奇的性爱武器。古时达官贵人使用悬玉环延长勃起时间,提高勃起硬度,使男根强壮粗大,提高性生活质量。

悬玉环是根据玉的治疗和保健原理,利用高科技磁珠技术,结合传统中医学理论,发掘传统性文化遗产,模仿性文物制作而成的性爱神秘武器。它是一种文化、绿

色、安全的物理疗法,区别于“虎狼之药”的伤身败体。悬玉环采用韩国“江原道”玉料,经玉工琢磨,镶嵌高能量磁钛珠,专利尿道口设计,分“锻炼环”和“至尊环”,平时佩戴“锻炼环”,增大增粗后佩戴“至尊环”。

悬玉环立竿见影,可以使弱者变强,强者更强,既可以在雪中送炭,又可以锦上添花!

使用当天,夫妻生活时间延长 30 分钟以上,让你体验从没有过的快感,终身难忘!一周:阳痿早泄,尿频尿急,阴囊潮湿全没了!三个月:器官增长增粗完成,成为男人的骄傲!咨询热线:0531-62321205 详情登录 www.xyh120.com 有惊喜 地址:解放路医药大厦(市内免费送货)

谁还有狐臭?快用何氏狐臭净!

国内上市 8 周年的何氏狐臭净,获得全国各地患者的普遍认可。多年半信半疑的患者,如今纷纷来店里购买。专家讲:何氏为外用水利剂,可均匀涂于腋下皮肤,特有成分充分渗透进所有大汗腺,改变大汗腺脂肪酸偏高的分泌生理机制,恢复汗液正常成分,真正切断腋臭的

根源。该品功效强大,部分用户仅仅涂抹一次,就能 3 个月-3 年无腋臭。跟踪观察 8 年,所有正确使用,并足量一瓶(约用 5-6 个月)者,无无效,无复发!无需第二瓶!该品无色无味,五天一次,特别方便。解除狐臭对青少年升学就业、婚姻交友等的不良影响。中央 CCTV2“为您服务”栏目每日推荐本品。目前市面上有些普通产品模仿本品,请消费者注意鉴别,认准本品每盒所附国家公证机关盖章的“复发巨

赔,无效巨奖”法律公证书。连续 8 年全国各地消费者认可,信用更好。销售服务电话:89857232 指定销售:济南:济济堂药店(省中医往东 20 米路口),舜天大药店(济南市大观园东门对面) 同仁堂药店(约南路国医堂南临) 济阳:万荣大药店(中医院西 50 米路北) 章丘:济德堂大药房(百货大楼南 80 米)长清:惠康平民大药房(黄河商厦北门东 50 米)

“秋冻”要因人而异

“春捂秋冻,不生杂病”是自古流传的养生保健谚语,但“秋冻”也应注意因人而异:

因时而异
初秋,是开始“秋冻”的最佳时期,最适合耐寒锻炼;晚秋则切勿盲目受冻

因人而异
抵抗力较弱的老人和孩子自身调节能力差,不宜“秋冻”

因病而异
患有某些疾病的患者也不适宜“秋冻”

如:

- 心血管疾病患者
- 脑血管疾病患者
- 骨关节病患者
- 消化性溃疡患者

资料来源:《健康报》 孟丽静 编制 新华社发

抓住孩子长高的三个黄金阶段

专家提醒:最佳的助长阶段是(7-13)岁,尽早地在孩子发育前接受成长方案的科学指导。

定期检测骨龄,让孩子身高多长 10 公分!

专家指出,骨骼“成长板”是长高的核心部位,孩子的成长板一旦关闭,就意味着长高终止。但在长高的关键时期接受科学系统地长高指导,就可能比自然生长的孩子高出数厘米,这对于孩子的最终身高是非常可观的。如:一个男孩的遗传身高是 1.70 米,后天抚养的好就有可能达到 1.78 米;反之可能只有 1.62 米左右的身高。

但是,女孩初潮、男孩变声停止长高后,家长发现孩子太矮才重视起来,这时往往已为时已晚。因此,根据不同发育时期的规律,对孩子身高分阶段进行科学干预,才是家长正确的选择:

阶段一:发育前(3-10岁)“二控+养+补”:严控早发育和发育不良,一有发育异常,立即到正规医院检测干预。此时,父母要给孩子养成良

好的生活习惯及生活规律。如饮食有度,不挑食、偏食;合理运动,保证睡眠等,为青春时期身高突增打下良好基础。

阶段二:发育中(10-14岁)“补+追+促”:补充综合性骨骼营养素,实现追赶性生长,促进生长因子的分泌,加速骨细胞分裂,延长孩子的身高突增期,持续保持良好的长势和增幅。

阶段三:发育后(14-20岁)“追+促+拖”:追赶性生长,加速骨细胞分裂,拖缓成长板闭合时间,让孩子再多长几公分。

身高发育除受发育阶段的影响外,还存在明显的个体差异。专家建议:孩子出现以下情况应立即到正规专业医院进行骨龄检测。了解孩子的发育现状,抓住孩子长高的黄金阶段,早发现,早干预!

科学助长方案,让孩子多长高 5-10 厘米
张斌 男 11.5 岁
身高 139.5cm。比标准身高矮 13.5cm。骨龄正常,不爱运动,有一双胞胎妹妹

154cm 比妹妹矮 15.5cm。妈非常着急,带孩子来门诊咨询。

2009 年 6 月 6 日开始接受“自然助长干预系统”的调理,于主任给予追赶性生长,配合运动,仪器,穴位综合治疗方案。通过调理 5 个月,后,涨幅 5cm 妈妈非常满意。在之后的调理过程中,妈妈告诉我们,孩子配合调理每个月长 1cm,不配合长的就少,这套治疗方案对孩子有明显的效果。因此,现在也带自己的侄女来生长门诊,让于主任给她制定了一套成长方案。至 2010 年 6 月 19 日身高已达 149.5,一年涨幅 10cm,妈妈说要是那两个好好配合,就能长 12cm 了,后悔当时没好好配合。目前两个孩子都在配合治疗。

通知:十一大型义诊特约资深专家坐诊,节日活动期间,免费体验成长体操和成长仪器、骨龄检测免费,预约从速!预约后由父母陪同检测
活动时间:10 月 1 日-7 日
预约热线:86390858 88306656 86390618

阴囊潮湿、睾丸炎一喷就好

阴囊潮湿是附睾炎引发附睾管溃烂精液渗漏所致,它可引起瘙痒、湿疹、臊臭、红肿、阴囊潮湿全没了!三个月:器官增长增粗完成,成为男人的骄傲!咨询热线:0531-62321205 详情登录 www.xyh120.com 有惊喜 地址:解放路医药大厦(市内免费送货)

处调节皮肤微循环,激活基因免疫细胞,防止复发,彻底治愈阴囊潮湿及其症状,还避免了口服药对肝肾的损害。咨询电话:400-600-4760、0531-82219700 经销地址:宏济堂参茸大药店(共青团路 66 号)、神农本草(省中医东门对面)、章丘永兴堂、长清峰山路第二门诊。

大腿根瘙痒、难治易传染

大腿根内侧、阴囊、会阴、肛周出现小丘疹、湿疹、红斑连片,还伴有脱屑、黏液、瘙痒难忍,使人心烦意乱,这是股癣在作怪。股癣的危害在于难治易传染,由于抓挠,病菌四处传播,很容易传染家人。

蜂毒股癣净一是从新疆黑王蜂的蜂毒原液中提取出蜂毒肽,然后,针对致病菌属性和皮肤特点研制而成。蜂毒肽具有渗透快、穿透力强、瞬间干燥、快速止痒等特点。能

激活皮肤细胞再生,形成保护性抗体,以毒攻毒疗效显著,且愈后不复发;患者在使用 1-3 天后瘙痒消失;1-2 周癣体脱落,正常皮肤开始生长;4-5 周表皮修复,让你拥有光滑的皮肤;该药是外用剂型安全可靠,对肝、肾功能无任何影响。3 盒一疗程,现买 3 赠 1。(市内免费送货) 咨询电话:0531-86687225 经销地址:宏济堂参茸大药店(共青团路 66 号)

养生之道

如何辨别寒热食物

人的体质有寒热之分,食物也有。中国中医科学院养生学教授杨力就告诉《生命时报》记者,一般情况下,可以从食物的颜色、味道、生长环境、地理位置、生长季节几方面来辨其寒热。

颜色偏绿,性偏寒;颜色偏红,性偏温。绿色植物接近地面,吸收地面湿气,故而性偏寒,如绿豆、绿色蔬菜等。颜色偏红的植物,如辣椒、枣、石榴等,虽与地面接近生长,但果实能吸收较多的阳光,故而性偏热。

味苦、味酸的食品偏寒;味甜、味辛的食品性热。味苦、味酸的食物性寒,如苦瓜、苦菜、芋头、梅子、木瓜等。味辛、味甜者,由于接受阳光照射的时间较长,所以性热,如大蒜、柿子、石榴等。

水生植物偏寒;陆上植物偏热。藕、海带、紫菜等为寒性。而长在陆地中的食物,如花生、土豆、山药、姜等,由于长期埋在土壤中,水分较少,故而性热。

背阴食物偏寒;向阳植物偏热。背阴朝北的食物吸收的湿气重,很少见到阳光,故而性偏寒,比如蘑菇、木耳等。而生长在在空中或有向阳性的食物,比如向日葵、栗子等,由于接受光照充足,故性偏热。

冬、夏季食物性寒;春、秋季食物性热。在冬天里生长的食物,因为寒气重,故而性偏寒,如大白菜、香菇、白萝卜、冬瓜等。在夏季生长的食物,由于接收的雨水较多,也性寒,如西瓜、黄瓜、梨等。苹果、橙子等春、秋季食物多偏热性。

走近番茄,癌症靠边

癌症已成为危害人类生命的第一重大疾病,而且还在以每年 3%—5% 的速度增加。健康饮食、合理运动、平和心态是预防癌症的法宝。饮食中,番茄就是一种有助于预防癌症的好食物。

番茄在美国很早就被列为抗癌食物,因为富含“番茄红素”。大量研究发现,番茄红素能够有效地预防和减轻前列腺癌、乳腺癌、肺癌、胃癌等癌症。哈佛大学对 4.8 万人的研究表明,每周吃两次番茄制品,患前列腺癌的几率会降低 34%。在消化道肿瘤发病率很高的北爱尔兰和意大利,常吃富

含番茄红素的食品能使此类肿瘤的发病率下降 40%—50%。强大的抗癌功效得归功于番茄红素很强的抗氧化性。其抗氧化能力是维生素 E 的 100 倍,β 胡萝卜素的 10 倍。

如何才能“走近”番茄呢?首先,越红的番茄,番茄红素含量越高。其次,番茄最好炒熟了吃。最后,一些番茄制品像番茄汁、番茄汤、番茄酱有较高的吸收率,所以在日常炒菜中,可以多加些番茄酱、番茄丁果等番茄制品。多食用番茄炒蛋、牛肉番茄汤、番茄酱鸡翅等菜品,每周尽量食用 2—3 次番茄菜肴为佳。