

F1 摩托艇世锦赛添彩

# 临沂酒店“十一”订餐火爆

本报9月28日讯 (记者 王健)“十一”临近,很多市民都打算在假期和亲戚朋友聚聚。记者走访临沂多家酒店了解到,“十一”临近,临沂各大酒店订餐火爆。兰山区王先生的几个朋友要

来临沂观看F1摩托艇世锦赛,他准备10月1日在酒店订餐为朋友接风,但是咨询了几家酒店都表示,10月1日当天多数包间已经预订出去。“没想到,‘十一’期间订餐这么火爆。”王先生说。

据金雀山路的一家酒店工作人员介绍,目前,他们酒店“十一”期间的婚宴已经订满,而且10月1日订餐量已经达到七八成,今年“十一”期间订餐十分火爆。该工作人员还介绍,“十

一”期间本来就是餐饮业的旺季,除了婚宴外,亲戚朋友聚餐也非常多。“而且今年受2010年F1摩托艇世界锦标赛中国临沂大奖赛的影响,也会吸引很多外地游客前来,餐饮需求随之增大。”该工作人员说。

消协发布旅游提示>>

## 慎购纪念品

本报9月28日讯 (通讯员 刘兰涛 记者 田慧)国庆长假即将来临,兰山区工商分局、兰山区消费者协会联合发布旅游消费提示。

消协提示,外出旅游首先要重合同、避纠纷。消费者在报团出游时要选择信誉度较高的旅行社。

针对购置纪念品方面,消协提醒,旅游购买贵重纪念品一定要慎之又慎,一定要选择正规商家,并索要商品说明书或质量证明和正规票据,谨防降价、打折、赠送等促销活动中的价格欺诈行为。

## 从小学做月饼



近日,临沂亿婴天使早教中心特地请来蛋糕店师傅教小朋友做月饼,让孩子们感受到传统文化的魅力。

记者 田慧 摄

## 孩子外出求学 家长焦躁不安

专家: 家长要学会自我调节

本报9月28日讯 (记者 韩筱雨)新学年开始一段时间了,不少去外地求学的孩子都已适应了新生活。记者发现,有些家长们却还不能适应这一“空巢期”,或多或少出现了适应障碍。

兰山区朱女士的女儿今年到外地上大学,女儿离开这一个月以来,朱女士的心思也像是跟着女儿走了,总是担心孩子一个人在异地过得好不好,几乎每天都要打电话过问女儿的情况。女儿嫌她太罗嗦,朱女士不问就觉得不安,甚至难过和

烦躁。

市区一家心理咨询中心的心理专家告诉记者,一直在自己身边生活的孩子去了其他地方,很多家长一开始无法适应,会出现适应障碍。这种情况下的家长容易把孩子和一些坏事联系起来,甚至产生心理的恐慌。

针对这种情况,专家建议家长们要注意自我调节。利用相对空闲的时间,多参加些健康有益的活动,或把更多的精力投身于事业,转移生活的重心,往往可以取得良好的效果。



## 学抢救

为提高医务人员新生儿窒息复苏抢救技术水平,降低新生儿窒息的发生率和死亡率,28日,来自临沂市各大医院的近200名医护人员参加了全市新生儿窒息复苏技术师资培训。图为培训现场。

通讯员 夏成宾 记者 张涛 摄