

青未了·连载



王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

25

我错了,我改;而不是,我错了,你也可以错!



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

一辆空军吉普车风驰电掣向江湖公园而去,团长的车,开的是团长司机小丁,坐副驾驶的是鹏飞,从机场直奔而来。车开到公园的中心报亭,停在。鹏飞跳下车举目四看,小丁紧张看他的脸,一个劲问:“没有吗?不在吗?走了吗?”所有问话一个意思,没意义不说,搅得人心烦。鹏飞没回答,没回答就是回答,小丁激动大叫:“上车!沿着江边找!”

鹏飞是在上空勤车前,方想起下午六点与安叶的约会,当时不知谁喊了一嗓子“都七点半了我怎么这么饿”,提醒了他,他当即脱口大叫出声:“坏了!”所有人登时立住,噤住,刚刚饱受惊吓的神经尚未恢复,包括团长。团长一个大步跨到鹏飞面前:“什么事?!”

鹏飞心里那个悔呀,你那事值得当众大呼小叫吗?那事能当众吗?你的定力呢?你的冷静从容沉稳如山呢?这下子好,惊动了领导和老同志们不说,自己也陷入困境。不说不行的,说出来就是笑话。没想到他说出来后,谁也没笑,团长更是一脸严肃,扭脖子叫他的司机:“小丁!”小丁跑步到,团长命

令:“现在你和车归鹏飞管,他要上哪你去哪,一个原则,把他要找的人找到。他找不到人,我处分你!”

安叶下午五点就站在中心报亭等了,全身都淋湿了。又冷又饿。为今天见面,她又特地买了条新裙子,但没想到今天如此凉,还下了雨。

安叶在报亭下等,越来越冷,阴冷,令她痛彻体会到了什么叫作“等”。她明白,如果她今天等不到他,于二人就是永别。这信念支撑着她从五点等到七点三刻,她明白她必须走,他不可能再来,她与他注定无缘。

吱,随着尖锐刹车声,一辆军用吉普在身边停住,安叶吓了一跳,没等她醒过神来,一个人挡在面前,鹏飞,他脱下飞行服就往她肩上诉,她下意识挡开:不是耍小性子,是——何必?她想对他笑笑以表达出这层意思,没笑出来,面部肌肉僵了。但鹏飞体会到了她想表达的意思,急得语无伦次:“对不起……请相信我有合理理由……上车吧……安叶,求求你!”

安叶注意到,最后那句话让候在旁边的小战士一下子把脸扭向

一边很是为难,鹏飞的不顾一切让安叶心软:“我相信你有合理理由,但你可不可以打个电话来呢?”鹏飞说:“当时我打不了电话。”安叶又问:“是打不了还是忘了?”情绪不自觉松动,不自觉撒娇:他当然不会忘,但得让他说出来。不料他说:“打不了。也忘了。”

安叶受打击,且毫无防备,一个字都说不出,恰好一辆公交车驶过在不远的车站停下,她转身跑上车,车门关,车驶走,鹏飞眼睁睁看那车消失于江边雨雾。

鹏飞到安叶家时,她已经换上了暖和的干衣服,两手捧杯热水小口啜,桌上的饭盒里泡着方便面。听到敲门声她开门,隔着防盗门,看到了鹏飞,心平气和问他有什么事。彼此可以不相往来,但也不必反目成仇,她不想显得小气。鹏飞说:“一块吃饭,完了看电影。”安叶有点激动,极力稳住:“不想去。”他说:“为什么?”安叶说:“为什么?因为下雨因为太冷因为我不想出去挨淋受冻!”声音不期然尖锐高亢——全没有她自以为的平静大气——引得上下楼的人纷纷向这看。

鹏飞温声道:“把门开开安叶,影响不好,你让我进去说。”安叶“唯”拉开了门,鹏飞进来却什么都没带,拿下她手中的杯子拉着她就走:“走!按原计划执行!咱有专车,淋不着也冻不着!”

小丁开车,鹏飞和安叶坐后边,一路上鹏飞喋喋不休好话说尽:“安叶,我完全可以不跟你说我‘忘了’,是不是?但我却说了,为什么?因为你,我不想说假话。忘了是有原因的,暂时不能说,有保密纪律,相信你理解。”安叶只是不响,彭飞顽强独白:“第一次我们约时你也忘了……”

安叶猛转过头来:“我忘了,我错了。在这件事情上正确的思维逻辑应该是,我错了,我改;而不是,我错了,你就也可以错!”鹏飞:“同意!我要说的意思比你更深一步,你忘了,我理解;同样,我忘了,你肯定也能够理解!因为,我们是同一类人!”

安叶全没想到,心一软,意志力自控力随之丧失,女孩儿本色毕露,理所当然地哭了起来:“不一样鹏飞不一样,你那天是什么情况?风和日丽!我今天是什么情况?冷雨交加!我,我在雨里等了你好几个小时。没有人,没有电话,我早淋透了从外到里都透了我都快冻死了!”

明天开始,你到县委办上班

益杨马有财县长带着一帮政府官员准时与庆达集团张木山会面。

马有财县长左边坐着高宁副县长,右边坐着计委杨大金主任,青林镇党委书记栗明、代理镇长刘坤分坐两侧,官员的正对面则是庆达公司老总张木山以及他的副手们。

侯卫东坐在刘坤旁边,落座时,他主动道:“祝贺你。”

刘坤很客气地道:“你到了领导机关,以后要多多关心我们这些乡镇干部。”由于选举事件,侯卫东与刘坤一直不和,如今两人各有发展机遇,都有了改善关系的想法。

会面在双方谈判中,转眼间就到了11点40分,马有财深悟“讨价才是买货人”的道理,见庆达集团寸步不让,反而觉得有戏。趁着争论告一段落,笑道:“时间也不早了,工作要紧,大家身体也要紧,今天上午就到此为止,中午由青林镇做东。”

酒宴之上,益杨县政府以马有财县长为主,青林镇有栗明和刘坤,侯卫东就与计委和府办的工作人员坐在一桌,自然地沦为了

配角。吃了午饭,张木山忽然提出有急事要先回岭西。庆达集团两位老总匆匆离去,谈判自然就暂停。益杨众人正在热情高涨时,听闻张木山离开,都觉得很失望。

县委常委、县委办主任季海洋向祝焱汇报了此事。祝焱很平静,道:“你把侯卫东叫来。”此时,季海洋已是心如明镜。祝书记身边一直没有合适的专职秘书,他多次点到侯卫东的名字,季海洋便明白祝焱看上了侯卫东。

等到侯卫东进了办公室,祝焱问道:“你陪了张木山三天,关于水泥厂一事有什么想法?”

侯卫东并不怯场,其信心来源于对上青林的了如指掌:“我判断庆达集团投资上青林,理由有三条。一、水泥厂需要靠近原材料基地,上青林是沙州最大,最优、开采最容易的原材料基地;二、沙州近年来发展迅猛,距离岭西也近,区位优势强于其他产矿区;三、我跟张总接触了好几天,从其言谈中感觉到他对上青林很感兴趣。”

听到侯卫东的看法,祝焱没有作评价,只是道:“你平时多学

点党的理论,理论功底扎实,将受益终身。”

侯卫东回到组织部综合干部科办公室的时候,已是下午2时30分。有了祝书记的交代,他成了组织部中最超脱之人。在办公室刚坐下,任林渡打来电话。

“下午3点30分,有市级领导到益杨视察。祝书记点名让你参加接待工作,你等一会儿就上来找我,我们一起布置会场。”任林渡神秘地道:“如果我猜得不错,祝书记有意调你去给他当秘书,天上掉馅饼了,你一定抓住。”

上了楼,布置完会场,县委常委季海洋过来检查了一遍,调整了几个座牌的位置。出门时,他吩咐道:“侯卫东,跟我去接客人。”季海洋的坐驾是一辆桑塔纳2000,他坐在后排,头靠着椅背,看上去很累,道:“我眯一会儿,放点音乐。”

听着音乐的季海洋忽然道:“侯卫东,明天开始,你到县委办上班,为祝书记服务,你有什么想法?”

侯卫东简洁地道:“我一切服从组织安排。”(完)

44

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说



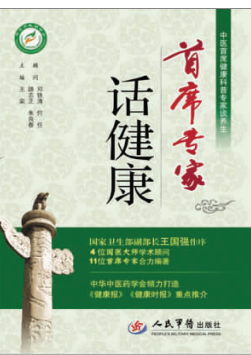
《侯卫东官场笔记》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

1

科学地继承古人的养生经验和传统



《首席专家话健康》

◆出版社:人民军医出版社
◆作者:王琦、王新陆等

为了倡导科学、准确、实用的中医养生保健知识,中华中医药学会组织11位首席健康科普专家编著了《中医首席健康科普专家谈养生》丛书。王琦、王新陆等11位首席健康科普专家一向以倡导和推广科学养生为己任,引领着中医养生的正确方向。11位专家都有着深厚的中医药功底,他们长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书以中医养生理念、疾病调养理论、食品和食疗保健的思路排序,从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生调病之法。

首席专家——王新陆
中医养生必须注重两个方面:一是科学性,二是时代性。现在有的人过分强调古代的养生方法,其实并非真正意义上的科学。比如过分强调吃素,事实上并不是吃素就能把所有的病都吃没了,人体还是需要合理的营养结构的。低胆固醇血症和高胆固醇血症都是有害健

康的,甚至低胆固醇血症对健康的危害更大,因为在我们的生命代谢过程中,许多基本物质,如维生素D₃、性激素等,都是以胆固醇为原料合成出来的,并且近年来的科学研究发现血液中适宜的胆固醇含量具有一定的“抗癌功能”。

从时代性来说,传统中医有许多过时的东西是应该更新的。中国古代有着深厚的养生文化,但许多养生方法都有它特殊的时代背景,就像人们说话有特殊的“语境”一样。比如在《三国演义》里汉代人讲出了明朝后才有的“天下兴亡,匹夫有责”这句话,就不合时宜。

古代养生讲究冬藏,就是冬天蛰伏,少动,少外出,不要出汗,不要洗澡。这与古时人们的食物有限,保暖不及密切相关,寒冷的冬天,万物凋零,食物更少,少活动就少消耗,可以减少体力的支出;同时古代人的衣衫单薄,没有现在这么讲究,就是里面一件单衣,外面套一件大棉袄,多动,出汗,身体发凉,遇冷风一吹就容易感冒,感冒了又缺医少药,很多人的肺部就可能被感染,肺部感染再治疗不好就

容易死亡。

同理,古人讲冬天不能洗澡也是因为当时生活条件所限,天寒地冻,取暖设施欠缺,洗澡极易感冒,感冒后治疗不及时又容易得其他疾病……

正如我们国家20世纪七八十年代以前,人们洗澡就要上大澡堂子,一个月去一二次,那时人们穿的也没现在这么齐全,里面一件单衣,外面套一件大棉袄,洗澡时稍不注意,着凉受风就容易感冒。

但现在的情况就大不相同了,勤洗澡、勤换衣是非常良好的卫生习惯。我们国家改革开放以后,人们的生活水平大幅度提高,有一类疾病较之建国初期明显减少,如痲疹、疮、疖、疖等感染性皮肤病几乎绝迹了。这些都是讲究个人卫生、勤洗澡、勤换衣带来的好处。

所以我们还是要讲究科学。有的人误导老百姓:“冬天不要出汗,冬天不要洗澡”,结果许多人来问我,我说我们在继承古人养生经验和传统的时候,一定要强调科学性。

另外,还有很多人在谈养生保

健时,过分强调中医或西医的绝对疗效等。笔者认为不管是中医,还是西医,它们都有各自保健的特点,就看我们如何去利用,那种食古不化,照抄照搬的做法是不可取的。

我们在强调养生保健时,不论中医知识,还是西医知识,只要是对老百姓的健康有利的知识,就要把它们综合利用起来,共同为中国人老百姓的健康服务。

比如中医看病讲究药物的偏盛偏衰,并用来自纠正人体的偏盛偏衰。中老年人的身体也有偏盛偏衰,看病时大夫往往要辨别一下病人是需要补阴还是补阳。西医讲中老年人保健要注意补钙,那是因为中老年人骨质疏松,容易出现骨关节病等退行性病变。上海医学界最近有人经过调研认为,中国已进入老龄化社会,60岁以上的人数已占到总人数的13%~14%。合理补钙可以有效延缓中老年人骨质疏松、骨关节病变的发病速度,改善心脑血管功能,所以,我们的中老年朋友在补阴或补阳的同时,也可以补点钙。

所以说中医养生不能食古不化。要摒弃一些过时的理论,要和现代医学结合起来,把中医和西医结合起来。

最先进、最科学、最权威的中医药健康养生知识