

明天霜降到 后天要降温



说天气
陶

这两天晴得可真带劲儿，晒一会儿还有点灼热的感觉，最高气温也攀升至19℃左右。今天和明天，咱威海还会持续

晴好天，明天的最高气温可达21℃左右，真是难得。不过，入秋以来的最强冷空气即将横扫我国大部分地区，24日将影响到威海，这两天抓紧晾晒一下被褥、秋冬季衣物吧。受这股强冷空气的影响，威海天气届时会转阴，最高气温将降至13℃左右，最低气温则将至8℃左右，同时风力也较大，各地风力为5~6级，海上风力为7到8级阵风9

级。大风、低温天气预计持续至27日。

23日就是24节气中的“霜降”了，“霜降杀百草”，这也意味着再过半个月就是寒冷的冬天了。随着气温变冷，人体防御功能和抵抗力也将大大减弱，从而容易诱发各种疾病。最先接受考验的就是呼吸系统，患慢性支气管炎、支气管哮喘的人最应该小心，最好的抵抗方法就是运动，

促进血液循环，增强心肺功能。应动静结合，活动到出汗即可。在这个时节以及冬天里，很多人会手脚冰凉，那就得多活动一下手脚，每晚睡前用热水烫烫脚，揉搓脚心，不仅有益健康还睡得香。天一冷就得多吃点热的东西，每天早上喝碗热粥是个不错的选择，红枣粥、八宝粥、小米粥等最适宜，晚饭也不要吃过饱，以养胃气。

今年度独生子女费 10月底结束申请

2010年独生子女费申请手续将持续到10月底结束。请未申请并符合条件领取独生子女费的市民，本人携带户口簿、身份证、结婚证、独生子女证、失业证原件及复印件2份、免冠彩色照片2张，到所在居委会填表申请。

本报记者 林丹丹 王帅

航班信息

□新增航班

10月31日起，威海国际机场增加威海至大连BK2869/70航班，威海起飞时间为15:40，抵达大连时间为16:40，大连起飞时间为14:10，抵达威海时间为15:10；威海至沈阳BK2869/70航班，威海起飞时间为15:40，到达沈阳时间为18:30，沈阳起飞时间为12:20，到达威海时间为15:10。

□调整航班

10月31日起，威海至北京CA1828/7航班，威海起飞时间调整为10:15，抵达北京时间为11:35；CA1588/7航班，威海起飞时间调整为19:45，抵达北京时间为21:10。威海至上海MU2286/5航班，威海起飞时间调整为10:25，抵达上海时间为11:55；FM9256/5航班，威海起飞时间调整为19:15，抵达上海时间为20:55；MU5581/2航班，威海起飞时间调整为19:30，抵达上海时间为21:10，班期为周三、五、七。威海至济南GS7476/5航班，威海起飞时间调整为12:20，抵达济南时间为13:20。威海至长春FM9255/6航班，威海起飞时间调整为14:50，抵达时间为16:20。威海至首尔KE840/39航班，威海起飞时间调整为16:30，抵达首尔时间为18:40。

11月1日起，威海至广州CZ3788/7航班，威海起飞时间调整为12:45，抵达时间为15:45。威海至哈尔滨CZ3787/8航班，威海起飞时间调整为21:10，抵达时间为22:40。

□停飞航班

10月31日，威海至上海SC4889/90航班停飞。

请去申领

“4050”社保补贴

申请人条件: 辖区内就业转失业的居民(女性年满40周岁,1969年12月31日之前出生;男性满50周岁,1959年12月31日之前出生)

需持证件:

1. 户口簿原件和索引页及本人页复印件1份
2. 身份证原件和复印件1份
3. 《失业证》原件和相片页及失业登记页复印件1份
4. 《再就业优惠证》原件和相片页及补贴页复印件1份
5. 《劳动保障事务代理手册》或《档案托管证明》原件及复印件1份
6. 社会保险缴费凭证(缴纳单据须满6个月)原件及复印件1份
7. 本人3张一寸免冠照片

申请时间: 即日起至10月29日止
请符合条件的居民本人携带以上证件到所在辖区服务中心申请,审核后符合要求再给予办理。

本报记者 王帅 林丹丹

“青年文明号” 开始推选了

本报威海10月21日讯(记者李彦慧) 日前,记者从威海团市委了解到,市创建青年文明号活动领导小组开始评选表彰一批2010年度市级青年文明号,目前开始推荐工作。

据介绍,今年以来,全市各级团组织带领全市广大团员青年广泛开展了以“敬业爱岗、达标创优、成才立功”为主要内容的争创“青年文明号”活动,为进一步激发广大青年投身精神文明建设的热情,市创建青年文明号活动领导小组决定评选表彰一批2010年度市级青年文明号。创建青年文明号活动领导小组成员单位可以择优推荐1-2个候选集体,未启动行业的申报工作,由各市区、大企业团委独立负责,各市区推荐不得超过5个候选集体,评选总数控制在60个以内。

