



长期横着放易变粘壳蛋 鸡蛋保存食用有讲究

新鲜鸡蛋的蛋白浓稠,能有效地将蛋黄固定在蛋白中央。存放久了,尤其是外界温度较高时,蛋白黏液在蛋白酶的作用下会慢慢脱去一部分水分,失去固定蛋黄的作用。这时如把鸡蛋横放,由于蛋黄比重比蛋白小,蛋黄就会上浮,靠近蛋壳,变成粘壳蛋。所以鸡蛋不宜横放保存。

保存鸡蛋小窍门

1. 买回来的鸡蛋一定要放在冰箱里储存。

放的时候要大头朝上,小头在下,这样可使蛋黄上浮后贴在气室下面,既可防止微生物侵入蛋黄,也有利于保证蛋品质量。

2. 鸡蛋忌与挥发性物质同装运。

因此这类物质如葱、姜、辣椒等的强烈气味会通过蛋壳上的气孔渗入鸡蛋中,加速鸡蛋变质。

3. 从冰箱中取出的鲜蛋要尽快食用,不可再久置或再次冷藏。

因鸡蛋取出后在室温下会“发汗”,小水滴中的细菌和微生物会很快透过蛋壳深入蛋液内

层,所以鸡蛋已不能保质,要马上食用。

4. 鸡蛋存放前不可用水冲洗。

有些鸡蛋的外壳很脏,人们喜欢清洗后再存放,以免污染其他食品。但清洗会破坏鸡蛋原有的外蛋壳膜,使细菌和微生物物通进入蛋内,加速鸡蛋变质。可以用保鲜袋或膜包起来再放,就不会造成污染了。

5. 有独立的存放空间

在没有条件冷藏鸡蛋的时候,要尽量用干净的纸或布做成鸡蛋形状的空穴,使每个鸡蛋有独立的存放空间,并且避免直接暴露在空气里,这样可以减少细菌和微生物侵入的机会,能够延长鸡蛋的保存时间。

芹菜有6大神奇功效

芹菜的根、茎、叶和籽都可药用,现代药理研究表明芹菜具有降血压、降血脂的作用。有“厨房药物”之称。芹菜有以下六大功效:

一、平肝降压

芹菜含酸性的降压成分,对兔、犬静脉注射有明显降压作用;血管灌流,可使血管扩张;用主动脉弓灌流法,它能对抗烟碱、山梗菜碱引起的升压反应,并可引起降压。临床对于原发性、妊娠性及更年期高血压均有效。

二、镇静安神

从芹菜子中分离出的一种碱性成分,对动物有镇静作用,对人体能起安定作用;芹菜甘或芹菜素口服能对抗可卡因引起的小鼠兴奋,有利于安定情绪,消除烦躁。

三、利尿消肿

芹菜含有利尿有效成分,消除体内钠潴留,利尿消肿。临床上以芹菜水煎有效率达85.7%,可治疗乳糜尿。

四、防癌抗癌

芹菜是高纤维食物,它经肠内消化作用产生一种木质素或肠内脂的物质,这类物质是一种抗氧化剂,高浓度时可抑制肠内细菌产生的致癌物质。它还可以加快粪便在肠内的运转时间,减少致癌物与结肠黏膜的接触达到预防结肠癌的目的。

五、养血补虚

芹菜含铁量较高,能补充妇女经血的损失,食之能避免皮肤苍白、干燥、面色无华,而且可使目光有神,头发黑亮。

六、清热解毒

秋季气候干燥,人们往往感到口干舌燥气喘心烦,身体不适,常吃些芹菜有助于清热解暑,去病强身。肝火过旺,皮肤粗糙及经常失眠,头疼的人可适当多吃些。

市民推荐 火锅好拍档 新鲜食品

秋冬季节饮用泰山原浆啤酒有三大理由

推荐理由一:

市民推荐国内首创瓶装“泰山原浆啤酒”摘得桂冠

快节奏的城市生活,让越来越多的市民感受到了压力。周末休闲旅游,家人团聚选择原生态的美食,是众多市民缓解压力、感受亲情的方式。现在在泰安就有这样一种原生态的酒,让众多消费者找到了久违的轻松与快乐。

泰山啤酒属于国内首家推出瓶装原浆啤酒的厂家,泰山原浆啤酒已成功在山东35个地上市,并以其“营养丰富,极致新鲜”的特点深受泰安市民的推崇。

泰山大街一家酒店负责人向记者说到:“泰山原浆啤酒在我们店销售以来,不仅仅是泰安市民喜欢泰山原浆的口感以及新鲜度,而外地的游客也是十二分的青睐泰山原浆啤酒,所以每逢节日的时候,我们店原浆啤酒的储备量要比平时高2倍以上!”位于岱宗大街一家酒店就餐的市民向记者说到:“家人团聚、朋友聚会,在一起吃饭肯定少不了啤酒调节气氛,而营养丰富的、新鲜度高的泰山原浆啤酒成为广大消费者的首选之举”。

推荐理由二:

火锅好拍档秋冬饮用原浆啤酒 呵护肠胃更健康

据本报记者了解:时值深秋季节,泰山原浆啤酒的销量在山东各地仍不减啤酒销量的旺季,现如今,吃火锅、喝羊汤、畅饮泰山原浆啤酒成为时下比较流行的“混搭吃法”。

秋冬季节,人体内营养成分流失,容易肠胃虚寒,所以很多市民外

出就餐选择火锅,一是驱寒,二是进补,但是也有部分人群因为火锅吃多了引起上火、口腔溃疡、肠胃不适等症状,而泰山原浆啤酒富含酵母的营养特点与火锅搭配组合恰好在泰安兴起,让市民远离吃火锅上火的难题!



泰山原浆啤酒采用不过滤酿造工艺,富含大量酵母,最大限度保留营养物质,对人体所需的氨基酸、蛋白质等多种营养物质是一个很好的补充,是秋冬季节呵护肠胃的最佳饮品,所以原浆啤酒也就成了啤酒界最时尚的健康饮品,这也正是众多市民喜欢泰山原浆啤酒的理由。

推荐理由三:

健康食品定义 保质期最短的新鲜食品



一提起健康食品,人们通常会马上联想到蔬菜、水果,而视油脂、酒为大敌。实际上,肉类、低酒精类饮品也对人体健康的维持起到很关键的作用。啤酒富含维他命,如B1、B2、PP,啤酒中酒花的苦味还能够改善消化,酒花球果萃取物具有消毒、止痛、镇痛的作用。捷克和德国的研究结果表明,饮用一定量的啤酒(每天不超过半公升)可以降低心血管疾病、肾脏病的发病率,使胃炎和溃疡总体状况得到好转。一些研究人员还表明,不排除胃黏膜再生的可能。除此之外,饮用一定量的啤酒对皮肤和毛发还可以起到改善作用。

泰山原浆啤酒取自泰山深层泉水酿造,100%全麦啤酒原液,不过滤,富含大量酵母、氨基酸和维生素等多种营养成分得以最大限度保留,保质期仅7天,更营养、更新鲜!在质量、营养和新鲜度方面都优越于普通啤酒,是普通啤酒所无法比拟的。



独一无二东北烧烤,晚上喝酒的地方,泰山啤酒喝2赠1
地址:温泉路南段路西

