

# 既活心又救命 3 疗程征服心脏病

## 高科技生物制剂 国药准字 国科活心活 20 分钟见效 20 天激活心脏

高科技生物制剂“国科活心活”独特的“救心—强心—养心—护心—活心”五步一体综合疗法,营养激活心肌细胞,溶解血栓斑块,净化血液,使血脉畅通,心脏供血充足,心肌活力增强,从根本上治疗心脏病。



### 不支架不搭桥轻松治好心脏病

长期以来,心脏病病人有两大苦恼:一是长年吃药之苦,药越吃越多,病越来越重;二是手术支架搭桥费用高、风险

大。北京一位 78 岁离休老干部患冠心病 18 年,天天吃药,还做了冠脉支架手术,钱也花了,罪也受了,但术后两年再

次发病。服用了高科技生物制剂“国科活心活”,五步一体科学疗法让老先生感慨万分:“要是早用上这个药,根本不用白挨那一刀啊”。

### 多家权威临床验证

经国家临床基地北京协和医院、首都医院、北京 301 医院、同济医院、河北医大附属医院等权威机构,上万例临床验证,“国科活心活”对冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心肌缺血、

心率不齐、早搏房颤、胸闷气短、动脉硬化、高血压(低血压)、脑供血不足以及冠心病、心肌炎、心肌肥厚等疗效显著。绝没有西药扩血管、中药活血的毒副作用及不良反应。服用当天见效,症状明显减轻。服用一疗程:胸闷、心慌、气短、头昏乏力等症消失。服用两疗程:早搏房颤、心绞痛逐渐消除。服用三疗程:心脏供血恢复正常,受损心肌完全再生,血栓斑块被清除,血脉

畅通,患者彻底康复。

### 专家忠告

治心脏病治表不治本是白花钱!西药扩血管缓解一时且副作用大,中药仅能活血,而不能溶解粥样斑块,外贴外敷更无法使足量药物进入血液,是典型的治表不治本!提醒患者选药须慎重,切勿上当!

### ●特大优惠:

买 5 盒赠 1 盒  
买 10 盒赠 3 盒

买 15 盒赠 5 盒  
买 20 盒赠 9 盒

### ●专家热线:

0635 — 8151948

0531 — 89088480

●经销地址:颐生堂五星百货店(五星百货地下超市办公室对过)

●凡打进电话咨询购药者均可享受特大优惠。各地免费送药

# 寻找 100 名脑瘫儿

## 火热进行中,仅剩 73 个名额

近日,山东脑康康复中心喜讯不断:数千名脑瘫儿能说会走,甚至上学了,家长不断致电感谢。

请以下 5 类脑瘫儿及时报名:

- 1、不会说话或说话不清,只能说单字;
- 2、不会走路、脚尖着地,剪刀步,协调能力差;
- 3、肌张力高,手不能灵活拿物,腿不能打弯,

灵活性差;

- 4、口眼歪斜,口水不断,意识模糊;
- 5、智力差,易哭闹;

特邀知名脑病专家李云亭主任、徐增俊主任、吴泓主任等,提供免费咨询并制定囊括神经再生(联合使用神经生长因子 NGF 和神经节苷脂 GM 再生脑神经)、专业理疗和特殊教育方法的 721 康复方案。

凡预约者均可享受专业理疗按摩(价值 38 元)一次,康复师亲授穴位按摩手法。并免费领取脑瘫康复光盘。

### 报名热线:

0531-86965398



### 晨练忙

尽管天气越来越冷,但不少市民仍然坚持晨练。合理的运动能增强体质,预防疾病。图为 10 月 31 日早上 7 点半,老人们在市人民公园晨练。  
本报记者 李军 摄

### 冬季易发四种疾病,需及时防范

# 心脏病患者避免冷水洗脸

11 月 7 日是我国传统节气——立冬,冬季从立冬开始,随着气温的下降,人体的生理活动也发生着变化。气候变化对人体健康会产生不同影响,很多疾病都在此时发作,及时做好预防措施,就能有效防范以下疾病。

### 一、中风

每年入冬以后,各医院急诊科的中风患者骤然增多。据专家介绍,人体受冷空气刺激后,交感神经异常兴奋,全身毛细血管痉挛性收缩,易引起血压升高。中老年人在冬季对外界环境变化的适应性、应激性和抵抗力均有所降低,因

此,极易导致中风的发生。

**对策:**中老年人从生理上逐年趋于衰老,体温调节能力降低,对外界寒冷气候的适应性降低,应适当增加室外活动时间,积极主动地参加体育锻炼,增强抗寒能力,这是预防中风的有效措施之一。

### 二、心脏病

冬天是心脏病的高发季节,这与气候转冷有关。因此,心脏病患者在冬季要特别注意保暖。

**对策:**保暖可以防止血管受冷收缩,血压升高,并对预防呼吸道感染有利。为此,应避免用冷水洗脸,以免冷水的

突然刺激诱发心绞痛。洗衣、洗菜时,不要长时间地把手泡在冷水中,可能的话应用温水。体育锻炼应以打太极拳、做操、散步为主,赛跑、滑冰等激烈运动是不适宜的。

### 三、口角炎

口角皮肤和黏膜交界处出现潮红、脱屑、糜烂、皲裂、出血、疼痛等症称为口角炎。冬季气候干燥,嘴唇发干,如果用舌头去舔,唾液在干燥空气下立刻蒸发,从而越舔越干,导致嘴唇、口角干裂,口腔中的细菌乘机侵入口角,引发炎症。另外,若冬季进食新鲜蔬菜较少,造成维生素 B2 缺

乏,也可诱发口角炎。

**对策:**冬季应多喝水,多吃水果和蔬菜。

### 四、手脚冰凉

到了冬天,手脚冰冷的女性大有人在,即使在室内也必须穿戴整齐,否则,就冷得牙齿打架。这是因为神经末梢距心脏比较远,天冷时血管收缩,血液供给不足造成的。

**对策:**平时不要吸烟,避免摄入过多含咖啡因的食物,如咖啡、浓茶、可乐等,多吃温热的活血食物,多穿保暖的衣服,多做伸缩手指、手臂绕圈、扭动脚趾等热身运动。  
(据健康报)

### 冬季感冒合理用药很关键

# 流感和普通感冒治疗有区别

再过几天就要立冬了,冬季是感冒的多发季节,服用感冒药的人会增多。感冒药多数为非处方药,并且药品种类繁多、成分各异,冬季感冒应正确选择、合理应用感冒药物。

对于只表现为鼻塞、打喷嚏,流鼻涕,流眼泪等感冒初期症状的患者,可以选用含有抗过敏和缩血管成分的感冒药。只是单纯的发热头痛而没有其他症状的患者可选用只有解热镇痛成分的单方制剂。在头痛、发热、全身不适症状基础上还伴有鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等感冒症状的患者,可选择含有解热镇痛成分、抗过敏成分、缩血管成分感冒药。如为病毒性感冒则可选用含有抗病毒成分的感冒药。

中成药副作用小,比较适合身体较弱的患者。选用中成药治疗感冒的患者应根据中医理论辩证论治。分清是“风寒感冒”还是“风热感冒”,从而对症下药,才能药到病除。现在治疗感冒的中成药说明书很详细,对照自己的症状,就可以选择正确的药物。如果自己拿不准,可以咨询一下药师,以选择最适合你的感冒药。

聊城市疾控中心疾控所所长张世英介绍,冬季是流感高发季节,一旦出现感冒症状,要首先辨清自己所患的究竟是流感还是普通感冒。普通感冒虽然有咳嗽、发热、流鼻涕、嗓子疼等症状,但症状比较轻,而全身的情况还是比较好的,如果用药及时,恢复比较快。流感则容易出现全身酸痛、头疼症状,而且一般有高热,都是 38℃ 以上,需要到医院看病,让医生指导用药。

此外,从传播途径上来看,流感通过飞沫就可传播,而普通感冒要靠接触传播。  
(据聊城市疾控中心)

### 聊城市第四人民医院成功举办“医患运动会”

10 月 30 日上午,聊城市第四人民医院成功举办了“第二届医患和谐康复运动会”,全院 7 个病区代表队 120 名患者参加了比赛。

本次运动会以“健康、快乐、和谐”为主题。目的是通过医患共同参与,拉近医患距离,愉悦患者身心,增强患者体质。比赛项目集健身性、趣味性、安全性为一体,围绕休闲、娱乐、健身进行,共包括象棋、乒乓球、羽毛球、托球跑、掷沙包、扑克牌等七个项目。

在这次活动中,全院各科室积极响应,职工、患者、家属踊跃参加,在比赛中大显身手,展示了医院职工和患者积极进取、乐观向上的精神风貌。  
(翟辉 张青云)

### 天冷使用煤炉取暖者增多

# 本月重点防范煤气中毒

本报聊城 11 月 1 日讯(记者 王尚磊 通讯员 代玉梅) 再过几天就要立冬,气温也越来越低,使用煤炉取暖的市民增多。记者从市 120 急救中心了解到,自 10 月 27 日以来,已经发生了三起煤气中毒事件,其中一人身亡。急救中心发布预警,提醒市民本月重点防范煤气中毒。

10 月 28 日,本报刊发《一天两起煤气中毒》一文,提醒市民使用煤炉取暖时要提高安全意识,防范煤气中毒。但在三天后,意外再次发生,10 月 30 日下午 3 时 26 分,振兴西路

一座平房内,一名男子午休时煤气中毒昏迷不醒,被急救车送到医院治疗,才脱离生命危险,事故的原因是屋里的煤炉产生了过多的一氧化碳。

“马上就要立冬了,使用煤炉的居民会增加,每年 11 月份煤气中毒患者剧增,今年 11 月份是重点防范月份。”聊城市 120 急救中心工作人员介绍,仅在去年 11 月份,全市就有 139 人因为煤气中毒向急救中心求救,其中多为独居老人和农村产妇,因煤气中毒身亡的多达十几人。为此,市 120 急救中心做好了应对抢救煤气中毒患者的准备工作,也发布预警,提醒市民在本月重点防范煤气中毒。



去年 11 月份,市人民医院的高压氧舱治疗室爆满,一座难求。(本报资料片)