

# 女性月经期间不能做妇检

## 妇科专家剖析女性查体常识

本报记者 梁敏

“你们是88医院妇产科吗?我要做个妇科全面体检需要多长时间?”“我昨天看你们报纸上写的那个妇科病,真能提前检查出来?”自从本栏目开通以来,记者经常接到类似的市民咨询电话。近期,记者专门走访了解放军第八十八医院妇产科,就女性关心的检查项目、作用、检查流程等做了详细了解,下面是记者从医院了解到的几个主要妇科检查项目,希望对市民有所帮助。

### 提前熟知检查流程

面对记者的采访,88医院妇产科专家表示,女性多了解妇科检查流程,既节省病人时间,又能提高医生工作效率。不少病人在不了解流程和检查项目的情况下盲目自选项目容易误诊漏诊。规范来讲,做妇科检查时,患者一般应该先挂号后,由医生先问诊后做个常规检查,医生再根据病人的身体情况给出意见,如果需要进一步检查,应根据医生建议的项目再进行检查。按照标准规范的流程就诊或查体,不

仅节省时间和开支,还可避免误诊漏诊。采访中专家还提醒,女性月经期间不能做妇科检查,经期以外均可接受检查。另外,选择做腹部B超检查项目,最好提前憋尿,以免耽误检查时间;如果有不清楚的地方应提前向专业医生咨询了解,熟知一些检查必备的条件和检查流程,就不会耽误检查时间,也不会影响正常工作。

### 坦诚交流遵听医嘱

在采访中,不少医生表示,无论是查体还是看病,坦诚与医生深入交流非常关键,把病史和身体现状如实告知医生,有助于医生做出准确的诊断。特别是一些有家族遗传病史的患者,应该如实向医生说明情况,使医生有个明确的判断,避免漏诊误诊情况发生。专家建议,女性接受检查时,最好将近期的身体状况,如哪个部位感到疼痛、分泌物颜色、分泌量等症状,以及近期在哪里接受什么项目检查、治疗,还有饮食、睡眠、工作量等相关

信息应如实告知医生,这些综合信息对医生的检查和诊断起到很关键的作用。尤其是一些年轻女性,由于害怕医生知道个人隐私,不愿意坦言相告,还有部分接受过多次人流手术和拥有多个性伴侣的年轻患者,面对医生感觉有点难以启齿,往往因为本能的回避或拒绝医生排查,造成病情延误、炎症病变,导致不育不孕等不必要的麻烦。专家建议,无论是就诊还是检查,没必要顾忌个人隐私。作为医生,保护病人隐私安全是职业医生的标准道德和职责所在,为病人排忧解难解除病痛是医生的天职,以此坦诚交流也是促进医患和谐关系的主要因素。

### 切勿忽略必检项目

88医院妇产科医生反映,体检中不少患者喜欢按自己的想法去选项目,在缺乏医学常识的情况下,完全不顾及医生的建议和自己的健康风险,这是最不可取的做法。其实,女性检查项目不算复杂,基本上是对症检查,除非是病人病情比较复杂的需求

要做排查的以外。一般来说,正常的体检首先做妇检,白带检查、子宫附件检查,如果白带化验结果发现有异常或者妇检发现宫颈有异常,医生会建议做阴道镜检查或宫颈刮片或TCT检查,排查宫颈癌的可能性。B超检查子宫附件目的在于排查卵巢囊肿、子宫肌瘤等妇科疾病。专家建议,任何有3年以上性行为或21岁以上有性行为的妇女应该开始定期做宫颈癌的筛查,早婚早育,有流产史、性病史,拥有多名性伴侣的女性,都是宫颈

癌的高发人群。符合此类情况的女性建议每年做一次宫颈检查,如阴道镜检查、宫颈涂片检查或TCT检查、常规妇检、乳腺检查等项目;除了通过检查排除病情以外,女性在生活中要洁身自好,平时注意饮食的营养搭配,可帮助促进内分泌平衡,科学安排作息时间和调整好个人情绪,不宜发怒、压抑、烦躁不安等。总之,凡是有过性行为的女性,最好每年做一次妇科检查,体检是预防妇科疾病的最佳保障。



有此一说

## A 烂水果不烂部分也别吃

水果腐烂后,一些人会将腐烂部分挖去,然后再吃,其实这种做法并不正确。只要水果发生霉变腐烂,各种微生物特别是各种真菌都会在腐烂水果中不断加快繁殖,通过果汁液向未腐烂部分渗透、扩散,导致未腐烂部分同样含有微生物的代谢物。

人吃了烂水果中的真菌

毒素,可能会发生头晕、头痛、恶心、呕吐、腹胀等,严重的还会发生抽搐、昏迷,危及生命。

专家建议,吃水果时,若略有小斑或少量虫蛀,应用刀挖去腐烂虫蛀处及其周围超过1厘米处的好果部分,如霉变腐烂或虫蛀面积达到或超过水果的1/3,则不宜食用。

## B 中年女性控制体重需每日运动1小时

随着年龄增长,女性难免生出赘肉,导致体重增长。美国一项研究显示,中年女性控制体重增长,每天需要中等强度运动1小时。1992年至2007年期间,受试者每3年报告一次体重和平均每周运动量。研究结束时,受试者体重平均增长约2.6公斤,仅13%的受试者体重几乎没有增长。这些人中,大多数在研究开始时体重正常,同时在研究期间平均每天运动量相当于中等强度运动1小时。中等强度运动指散步、骑自行车、打高尔夫球等。研究结果刊登于《美国医学会杂志》周刊。(据《广州日报》)

## 百日光明眼病康复仪 让眼部机能重获新生

本报讯 现在越来越多的老年人出现视力不清、白内障、青光眼等眼疾,而青少年则多被近视所困扰。有数据显示,我国患严重眼病者约6000万,每年因眼部疾病导致失明者高达45万。为此,2010年2月由中华眼病协会携社会各界慈善力量资助发起了“眼病救助行动”,该行动在全国范围内向眼病患者提供“百日光明眼病康复仪”。

“百日光明眼病康复仪”可产生磁共振,能将浓缩药物成分穿透皮肤,直接送入病灶,快速清除眼部晶体蛋白,使眼内不再浑浊。它能补充所需养分修复受损细胞,提高新陈代谢恢复细胞活力,使眼部细胞重获新生,从而抑制眼部蛋白晶体化,从根本上治疗各种眼疾。

该仪器针对眼部及周围穴位,布设26个电子针灸触点,通过磁共振对相应穴位进行按摩,可短时间内打通

堵塞经脉及毛细血管,迅速突破角膜屏障直达病灶,恢复眼部濒死细胞活力,从根源上消除眼疾病因。使用2-3周期即可恢复正常微循环,使眼部机体达到最佳状态。

“百日光明眼病康复仪”通过磁共振产生的微电流可直接刺激脑垂体,能有益调节脑垂体分泌,增加如5-羟色胺、乙酰胆碱等改善抑郁病症激素的分泌,让使用者精神放松、心情舒畅,告别失眠的痛苦,从而全面改善因精神紧张、失眠多梦、入睡困难等病症引起的眼部疾病。

据了解,该眼病康复仪的治疗范围非常广,包括白内障、青光眼、飞蚊症、黄斑症、眼底病变、玻璃体浑浊、糖尿病引起的视网膜病变、翼状胬肉等视力下降、眼睛干涩、发痒、近视、弱视、斜视、泪囊炎、溢泪症、角膜炎、结膜炎、视力下降、迎风流泪、视物模糊等。(阎晓娜)

# 泰安人治疗近视新选择

## 北京专家 泰安价格

- 选择理由一:泰安中医医院引进美国威视STAR S4 IR世界顶级设备,代表了我国与世界同步的准分子激光设备水平。
- 选择理由二:特聘北京协和等权威专家亲自手术,每位专家都具有数万例以上手术成功经验。
- 选择理由三:北京专家,泰安价格,泰安人喜得实惠。

地址:泰安市中医医院门诊三楼 电话:0538-6126728

