中国散打,目标“大满贯”

广州亚运会中,武术是非奥运项目中最大的亮点。本届亚运会,武术的地位又有提升,武术项目的金牌数将从上届的11枚增至15枚。由于是本土作战,中国武术队为自己设下了一个高得惊人的任务指标——力争获得10枚金牌,这其中,中国武术散打队的5名参赛选手就担负了力夺5枚金牌的重任。

本届广州亚运会武术比赛比上届多哈亚运会增加了4枚金牌,从原来的11枚增加到15枚,所增加的4枚金牌分别是首次进入亚运会的女子散打项目两枚和套路项目两枚。因为之前有良好的夺金传统在先,现在的中国武术散打队主教练翟寿涛毫不犹豫地立下了力争夺取5枚金牌的军令状。这就意味着5位参赛的散打选手鄂美蝶(女)、李新杰、张军勇、张勇、姜春鹏,每人都要夺得一枚金牌才能完成任务。

据中国武术散打队主教练翟寿涛介绍,之所以制定这么高的目标,是因为武术是中国的国粹,“我们必须要做到最好,没有其他的选择。”在翟寿涛带的5名弟子中,女选手鄂美蝶的夺金把握最大,其他4名男选手虽然都具备夺金实力,但要面临着极大的挑战,“伊朗、菲律宾、泰国、韩国、越南的选手都是不容易对付的对手。”

为了完成力夺5金的重任,翟寿涛把中国武术散打队面临的对手分为了三大类进行分析。第一类是伊朗、菲律宾、越南、泰国的强手,“这些国家都有中国教练在执教,他们非常熟悉中国散打,对我们的打法比较熟悉,是最需要防范的对手。”第二类是由其他项目改行为散打的选手,“有些对手不是专业散打选手,而是由泰拳、自由搏击、拳击、摔跤等与散打沾点边的项目改过来的,对于这样的选手,我们一定要注意他们的特长,尽量不要拿自己的短处与对手的长处去拼。打个比方说,如果用拳法应付那些由拳击转行过来的散打选手,那就是自讨苦吃。”相比之下,第三类对手很难对中国武术散打队构成威胁,“这部分对手都是接触散打比较晚的,他们没有特别专业的教练,完全是靠着自己观看我们的比赛录像,然后再自己琢磨着从事这项运动,这部分选手对我们基本构不成威胁。”

翟寿涛说,不管面临多大的困难,夺取5枚金牌的目标必须要完成,“从最近的训练看,队员们的精神面貌还不错,我们也有信心完成这个任务。”在结束了9月中旬亚运会选拔赛后,中国武术散打队一直在山东集训,10月底他们才在主教练翟寿涛的率领下抵达广州。目前,他们正在广州市体校进行最后的备战,11月10日,他们就将正式入住运动员村。

本报记者 胡建明

杨凌,最后一枪

曾夺得亚特兰大和悉尼两届奥运会男子10米移动靶冠军的杨凌,在第十一届全运会时,还是以北京射击队领队的身份出现在赛场上,今年7月份,退役多年的杨凌又应中国射击队总教练王义夫之邀重出江湖,参加在广州举办的亚运会,“这一次我还是参加男子10米移动靶比赛,而且已经调整到了很好的竞技状态。”四年前,杨凌参加了多哈亚运会的选拔,遗憾的是未能过关。“这次一定要拿金牌,我也会尽自己最大的努力,迎接运动生涯的谢幕战!”

放眼中国射击队,年龄最小的运动员是1994年出生的,在他们眼里,现年38岁的杨凌已经成为了传奇。“刚开始答应回来可以说纯属冲动。”杨凌自己也承认复出说起来容易做起来并不轻松,是对射击运动的热爱支撑着他一路走来。在枪库里弃用多年的爱枪,已到了报废期限,杨凌执意留下了“老朋友”,可枪支的老化、人枪的磨合都让杨凌付出了更多的努力。在复出后参加的德国世锦赛上,杨凌在10米移动靶资格赛中打出慢速282环,快速276环,总成绩558环排名第25位,虽无缘决赛但已发挥出了训练水平。

凭借以前的好基础,杨凌在经历了世锦赛的磨砺后,状态已经有了大幅度提升。此番重披国家队战袍,登上久违的亚运会赛场,杨凌的理由其实很简单,“最根本的还是想利用这次机会向我的枪、向从事了这么多年的移动靶项目致敬!”

“射击是一项对运动员的神经控制能力要求非常严格的项目,对射击运动员而言,最大的敌人是自己。我这次参加亚运会,希望能够释放压力,把握自己,战胜自己,力争取得一个让大家都满意的成绩。”杨凌明确表示广州亚运会后自己将离队,这一次他将彻底封枪。退役后,他转向管理岗位,目前任北京市射击运动技术学校副校长。 本报记者 胡建明