



临沂天气

今天



晴转多云,西南风3级,气温7~21℃。

明天



多云,西南风3级,气温7~21℃。

其他地市

- 济南:晴 10~22℃
- 德州:晴 8~21℃
- 聊城:晴 5~21℃
- 泰安:晴 4~21℃
- 莱芜:晴转多云 6~20℃
- 菏泽:晴 6~22℃
- 枣庄:晴 9~20℃
- 济宁:晴转多云 8~20℃
- 日照:晴转多云 9~19℃
- 青岛:晴转多云 12~19℃
- 烟台:晴 10~19℃
- 威海:晴 11~18℃
- 潍坊:晴 6~21℃
- 淄博:晴 8~22℃
- 滨州:晴 5~21℃
- 东营:晴 8~21℃

# 周日迎“立冬” 天气暖洋洋

## 8日冷空气袭来 气温大幅降

本报11月4日讯(记者 张纪珍)虽然马上就迎来冬季的第一个节气“立冬”了,但最近临沂的天气并不见冬意,反而不断回升。这个周末,市民将在暖洋洋的天气中度过。不过,冷空气很快又会来了。

连日来,临沂的气温不断回升,4日清晨虽然有雾,但气温影响不

大,最高气温已经到20℃了。据临沂市气象部门的预报,5日至7日,临沂将保持这种晴好天气,气温还会继续回升一些。正逢周末,市民可以趁着好天气,多到户外走一走。

7日是冬季的第一个节气“立冬”。“立冬”这日,白天还是秋高气爽的暖和天,晚上则会刮起北风,并

开始迅速降温,市民要注意及时增添衣物,做好防寒准备。

具体天气预报为:5日晴转多云,西南风3级,气温7~21℃;6日多云,西南风3级,气温7~21℃;7日多云,南转北风3~4级,气温7~20℃;11月8日(周一)多云,偏北风3~4级,气温9~16℃;



### 本期明星宝宝

姓名:王心琪;生日:2010.03.12;体重:8kg;身高:68cm;爱好:笑、抓东西往嘴里填!  
父母寄语:祝宝贝女儿健康成长!越长越漂亮!!

### 学校没有热水 学生喝水犯难

罗庄区李先生反映:他的女儿在沂堂中学读初一,因为离家八里多路,上下学不方便,早饭、午饭都在学校里吃。最近女儿回家说学校里没热水,自己口渴了就喝自来水。天冷了,李先生很担心孩子喝冷水会不健康,希望学校能供给学生热水喝。

记者帮办:4日下午,记者联系了罗庄区沂堂中学,一名工作人员向记者解释,前段时间教室里都配有饮水机,最近天冷了,学校里已经安装了一台茶水炉

烧热水,全天免费向学生提供热水。事后记者将情况向李先生进行了反馈,至于校方是否真的提供了热水,记者将在李先生的协助下继续关注此事。

4日下午18点,李先生给记者打来电话称,孩子放学回家说校长下午开会表示明天就开通热水房给学生供热水。

帮办记者 崔洪英



### 梨生吃和熟吃各有说法

中医典籍中记载:“梨,生者清六腑之热,熟者滋五脏之阴。”由此可知,梨生吃和熟吃的功效是不一样的。生吃有清热泻火的功效,适合内火较盛,大便秘结,口渴烦躁的孩子食用;熟吃有滋阴润

燥之功,适合阴虚内热,久咳不止的孩子食用。就治疗咳嗽而言,外感风热咳嗽适宜吃生梨,阴虚久咳适宜吃熟梨。



投稿邮箱:  
qlwbjrym@126.com  
咨询电话:  
8137701

妈妈李俊英:

祝你在以后的日子健康快乐每一天,女儿永远爱你。

——丫丫

亲爱的姥姥:

生日快乐!衷心祝福您福如东海长流水,寿比南山不老松!我在姥姥的呵护下已整整百天了,非常感谢姥姥为我付出的一切!

——爱您的小外孙孙亚飞

亲爱的宝贝:

今天是你的生日,借今日沂蒙传情送上我最真诚的祝福,宝贝生日快乐,陪你到天荒地老,同时也感谢爸妈把你放心地交给我,祝二老身体健康、万事如意。

——爱你的老公黄东



张先生:想用全新高档餐具一套,换同等价值物品;冯先生:想用价值八百元的瑞士军刀一把,换同等价值物品;朱女士:想用自己缝制的十字绣一幅,换全新品牌微波炉一台;周先生:想用七成新电动车一辆,换同等价值物品。