

独乐乐不如众乐乐的自助餐

朋友一帮 众口不再难调

一帮朋友聚在一起,会因吃什么或者大家的口味不一而犯愁,自助餐这种形式大概会更让人解脱关于座位、关于口味、关于菜品、关于那些零碎杂乱的烦恼。只要选择一家正确的自助餐店,众口不再难调。

就餐者自作主张地在用餐时自行选择食物、饮料,然后或立或坐,自由地与他人在一起或是独自一人地用餐。自助餐之所以称为自助餐,主要是因其可以在用餐时调动用餐者的主观能动性,而由其自己动手,自己帮助自己,自己在既定的范围之内安排选用菜肴。更加放松,更加热闹,也更加容易让人亲近与了解。本期,Wendy搜出了四家不同风格的自助餐厅,看哪家更符合您的口味呢?



烤肉推荐店--巴西烤肉 (午餐48元/位 晚餐58元/位)

位于天天渔港七楼的巴西烤肉是烟台最早的烤肉店之一。厨师经验丰富,巴西风味浓厚。单单是烤肉系列就有20余个品种,时令凉菜、西式沙拉、果蔬,30多个品种,非常适合大型自助餐会冷餐会。热炒、海鲜、西式菜肴也有20余道,随吃随添,可以保证冷热可口。披萨、中式以及西式面点、糕点、甜品也是非常多,达20种。十



余种 unlimited 供应的饮料,可以开怀畅饮,不用顾忌买单的问题。Wendy还告诉大家自己的小意见,提前可以到自助餐台拿些新鲜柠檬,挤点鲜柠檬汁在上面,不仅风味独特,而且肉质更加嫩。

上餐的时候,服务员切肉的动作潇洒麻利,给人要有一种表演的风格,和可欣赏的乐趣。巴西的烤肉主要有烤牛肉、鸡腿、香肠甚至菠萝(菠萝是表面涂上巴西蜂蜜),它是把这些原料腌味后分别穿在一个长约一米带凹槽的扁平铁棍上放在碳火上慢慢烧烤,期间要刷几次油,烤至两

面金黄、肉香扑鼻的时候,就可以食用了,这有点类似于中国的烧烤,但它的佐料放的少。

冬天就是要多吃些肉类,才能囤积热量抵御严寒。来了这里,喜欢吃肉的人现在可以开心地大嚼特嚼了。而且根据研究人员最新发现,中年人至少每两天吃一次肉,能帮助他们晚年时保持自理能力。

优惠:持学生证、老年证8.5折;一次消费满10元可免单一人。



披萨推荐店--比格 (49元/位)

今年开业的比格披萨,是意大利式明厨自助比萨的连锁店。硬件设施很不错,红色的基调很有格调。以披萨为主的新式自助餐,单是披萨就有20多种,轮换端上台面,保证新鲜与口感,每次来可能都会有不同口味的披萨刺激你的味蕾。其中草莓巧克力薄饼和黑芝麻薄饼一定要试试,非常非常有食欲。店里的菜品与汤类大概有二十余种,Wendy尝过奶油蘑菇汤非常不错,奥尔良烤翅和肯德基的烤翅相差无几,点心、糕点、饮料、冰激凌等等十几种,非常划算。

乳酪被直接放置在饼底上,然后再在上面放上馅料。比萨上

面被放上乳酪和厚实的比萨酱,并在比萨酱上面零星地撒放上少量的乳酪。由于比萨较厚,烘烤的时间通常较长。这种比萨的面团通常蛋白质含量在10.5-11.5%之间。在烤盘中使用人造黄油来添加一种淡淡的油煎松脆感并带出浓厚的味道,能把比萨容易地从烤盘中取出。

比格家的披萨以及菜品,每三个月就会有部分菜品会更新,预计12月就会再更新了,不会出现对菜品腻烦的心理。众口再难调在比格也会找到适合的口味。厨师都是经过北京特殊培训的,所以可以保证比格的披萨质量。

周六周日从上午11点一直供应到晚上9点半,可以敞开心扉和好朋友一起度过一段不一样的就餐时光。

优惠:周二男士39元;周三女士38元。



牛排自助推荐店--红屋牛排 (68元/位--188元/位)

烟台极少数的牛排自助店之一,每位68——188元不等,价格的不同取决于选择的牛排特色不同。不过牛排不是无限供应的,只是一份牛排,但是红屋有70余款菜品。其中包括西式烤肉吧、中西凉菜、中式热菜、台湾的多种经典小吃以及面食、点心和啤酒饮料无限免费供应。中餐、饮料系列的独特口感,深受消费者欢迎。

红屋特色推荐店是台塑牛小排,牛小排只取用牛只第六至八节肋骨部位横切下来的带骨部位。非常著名的台塑牛小排,就是选用这个部位。台塑牛小排之所以出名,不单因其食材的可贵,更因其独到的中式卤制手法,成为许多老饕指名必点的招牌菜。

而且据介绍说牛肉中所含的人体所需元素,是最多最高最丰富的。其中包括:蛋白质、血质铁、维生素、锌、磷及多种氨基酸。人

体在吸收多样化食物的营养中,不可能全部摄取到所需营养,但从牛肉中摄取为最直接和最完整的。而且,牛肉的营养成份很高,人体每天需要的22种氨基酸,一半以上的氨基酸可由人体制造,但有8种氨基酸在人体内无法自制的,称为必需氨基酸,得由食物中摄取。牛肉食物中所含有人体所需这8种必需的氨基酸,而且是100%吸收。任何动、植物的营养没法与牛肉相比,所以,有吃一块牛肉,抵得上两天的营养的说法。

餐会、答谢会及各种商务的会请,服务非常多样化。

最后还要推荐下该店的卡布奇诺,与爱人一起时,别忘了来红屋点一杯卡布奇诺,因为卡布奇诺的名字就是一句密语,意思是:“我爱你”。

优惠活动:办理充值会员卡,全单7.7折。



海鲜火锅推荐店--通天食府 (48元/位)

海鲜是烟台人必不可少的菜,给大家推荐一家海鲜火锅自助店——凯悦自助百汇,有130个美食品种,云集了各种风格迥异的国际美食,被精心地划分成日韩式料理区、西餐料理区,烧



烤区、中式热菜区、西点区、中式料理区、干果、凉菜区、靓汤粥类、酒水鲜果区等等特色美食区域,各式区域的菜系一应俱全,每位48元。

招牌手工鲜虾丸,招牌鲜鲑鱼滑、手工扇贝丸、手工鲜鱼丸、正宗内蒙肥羊、手工牛肉丸...是不是看着菜名就馋了,这是凯悦港式火锅的精品推荐菜。港式火锅最大的特点就是汤底醇厚、调料独特、涮品嫩滑、绿色健康。其它火锅很多食客吃过容易上

火,而港式火锅不同,常吃都不上火,还有益健康。凯悦不仅为您带来健康、营养的港式海鲜火锅。同时,更汇集了滋补炖汤、日式刺身、铁板海鲜、日式烧烤、精美西点等近百种精品美食,让您能够在凯悦舒适优雅的环境中享受极致经典的味蕾盛宴。

虽然是已经冬天,但是丝毫不会冷却喜爱冷饮的达人兴致,一定不要错过凯悦的雀巢冰激凌,很少自助店会有雀巢的冰激凌供应。还有鲜榨果汁等多种饮

品,让您真正体验中西合璧的甜蜜快乐。

除了自助外,通天食府旗舰店还是一家装修达四星级标准的特色餐饮店。内设32个中式包房和130人的自助餐大厅;可同时接纳500人就餐。酒店设有海豹观赏池等特色设施,融现代与传统设计风格于一体,门口采用中国古老皇家建筑风格,彰显出古朴典雅与富丽堂皇的大气。描绘出通天食府独特的美食氛围。让您在



享受美食的同时也能欣赏到地道的西式美酒的迷人风韵。

该店隆重推出烟台市首家酒店内平价酒水超市。红酒、啤酒、饮料等近百个品种让利销售,让您感受到如在超市选购一样的感觉,每种酒水以平均低于同类型酒店1/3的价格销售。可自由选择喜欢的酒水种类,平价的酒水让您在就餐的同时,能真正轻松愉快的招待好您的亲朋好友,让大家在开怀畅饮的同时,真正感觉到省钱、实惠。