

# WINTER SKIN

## MOISTURIZING 冬日肌肤需要高效补水 高效保湿霜大推荐

### 巴黎欧莱雅清润全日保湿特润霜

产品卖点:富含法国孚日山纯净 SPA 矿泉水精华,能强化肌肤自身的天然锁水能力,还特别蕴含透明质酸微囊科技,将透明质酸包裹在微囊中,更易穿透肌肤,并更稳定地渗入直达肌肤表皮底层。水润能量的释放更为缓慢持续,能持久不间断地为细胞提供保湿能量。多种矿物精华相互协作,更促进肌肤间的粘合力,令肌肤水分深锁,持久充盈水润。

推荐理由:丰盈柔润的乳霜质地,有效吸收,清爽不黏腻,使用后感觉皮肤水嫩柔滑,持久润泽,焕发光彩。

### 薇姿温泉矿物保湿霜

产品卖点:含有优质的 VICHY 温泉水和活性透明质酸精华,持续释放高效保湿因子,源源不断为皮肤补充并锁住水分。富含源自岩浆岩石的珍贵矿物质,具有镇静、舒缓、强化皮肤的功能,有助于恢复皮肤基本功能,增强皮肤天然防御能力,减少敏感反应。让肌肤持久水润,柔滑光泽。

推荐理由:质地轻盈,不粘腻,宜吸收,具有舒缓皮肤、抗过敏的作用,使用起来感觉清爽,保湿效果较持久。同样适合敏感肤质。

### 伊丽莎白雅顿水感 24 小时持久保湿霜

产品卖点:含有特别加入的活水蛋白质复合配方(Filagrinol)以及专利成分锁水醣胺精华 AQUAXYL,不仅为肌肤提供 24 小时保湿,还能深度锁住肌肤表层内的水份,有效预防肌肤水份的流失,让肌肤全天感受滋润舒适,显著逆转肌肤因缺水而造成的灰暗、脱皮、紧绷和粗糙的现象,使肌肤看起来更清新明亮。

推荐理由:轻盈水感者喱状质地,很温和,具控油效果,用后肌肤感觉柔嫩光滑、有弹性,滋润很持久。

### 迪奥水动力莹润乳霜

产品卖点:革命性的 Aquacapt 亲水复合物给表层细胞迅速补水,瞬间抚平缺水纹,肌肤恢复丰盈饱满。通过畅通面部水分

输送通道,加快肌肤深层水分循环,将水分源源不断的带到肌肤表层,日复一日由里到外的通透滋润。并形成超薄无形的薄膜,对抗肌肤表层的水份蒸发,皮肤变得柔软、有光泽,异乎寻常的舒适感。

推荐理由:丰润舒适的乳霜质地,无油配方,能快速吸收,让肌肤延续保湿滋润的感受,肌肤瞬间水感明亮,还有隐约的清香,轻盈,细腻。

### 香奈儿润泽保湿倍润乳霜

产品卖点:含有浓缩的天然保湿因子,能捕捉和锁住水分,创造肌肤的天然储水库。同时还包含运用生物科技提取的活力酵母精华,能维持肌肤的天然屏障功能。富含乳木果油,滋润的配方能给严重干燥的肌肤带来充沛润泽,提高肌肤抵御恶劣气候与环境的能力。肌肤因此维持在润泽水嫩的平衡状态。

推荐理由:柔软、丝滑的轻盈乳霜质地,易于涂抹,令皮肤呈现理想的滋润状态,感觉滋润舒适,看上去清新水润。

### 赫莲娜智能保湿乳霜

产品卖点:第一款促使肌肤自身水分机制形成的乳霜,特别添加专利“Hydro-Revealer System 智能保湿新生系统”,保湿、去除老化角质和促进细胞更新三效合一,促进细胞更新和自身保湿机制的形成,由内而外解决肌肤缺水与失水问题。同时,特别配方更赋予肌肤细致柔滑的完美触感,从视觉上即刻展现完美的肌肤。

推荐理由:清润着哩质地,香气宜人,无比舒爽。镇静舒缓的同时,还能即时平滑肌肤,润泽水嫩,宛若新生。



## 冬季护肤的 6 个错误方法

人们在护肤的过程中,常常会产生一些错误的感觉,如不化妆就不用洁面乳,除皱霜就真的能除皱等等,以下是一些常见的错觉:

### 误区一:如果不化妆,只需用清水来清洁皮肤

水能使皮肤变得清新滋润,但不能彻底清洁皮肤,油污还会粘附在洗脸的毛巾上,最好使用能乳化油污的清洁剂。

### 误区二:护肤品应出自同一系列

这就好比所有的衣服都得在一家服装店里购买。你也许会喜欢某家公司的洁肤霜,又喜欢另一家公司的修颜液和润肤露,其实你不用担心,完全可以觉得什么好就用什么。

### 误区三:沾在棉球上的黑色物都是污垢

黑色物看起来总是很吓人,特别是当

你脸上擦过修颜液以后,它就成了美容师借以推销产品的最佳手段。其实,在棉球上显出的黑色,有的是油污,或者是残留的化妆品、死皮细胞和油脂。

### 误区四:不论何种肥皂都会刺激皮肤

现在肥皂的种类很多,其中大多数都具有湿润成分,不象以前那样会使皮肤干燥。许多公司生产的洁面皂,性质温和,完全可以用来清洁脸部皮肤,甚至是敏感性皮肤。

### 误区五:抗皱霜能去除皱纹

抗皱霜真正能做到的,只是营养皮肤,从而延缓衰老,并防止干燥和日晒。抗皱霜不可能令衰老的进程发生倒退。



## OL 办公室 8 小时 护肤保卫战

### SKIN CARE IN OFFICE

办公室里,干燥、辐射、浮尘都是肌肤大敌,而你一天至少要在办公室里呆上 8 个钟头,皮肤受到的伤害可想而知,还有意想不到的脱妆烦恼,要应付这些随时到来的皮肤问题,你需要常备护肤锦囊以备不时之需。

#### 办公室护肤锦囊 1: 喷雾

喷雾类产品能及时给肌肤补水,方便快捷。秋冬季节,静电的干扰让人非常头疼,喷雾除了能给脸部补水,还能预防头发毛躁,衣服摩擦产生的静电等,一瓶三得!

倩碧/CLINIQUE 水嫩保湿面部喷雾 280 元/125ml

日间使用的清爽喷雾,瞬间补足水分,将饥渴肌肤包围在水分滋润中。保湿和清理皮层可一步完成:全新配方,瞬间补水,长效保湿,温和清理皮层,使肌肤瞬间回复柔软、透明和光泽。超微细水分喷雾能迅速融入肌肤,瞬间为缺水肌肤解渴,令肌肤重拾水分均衡,配方轻柔舒适,令肌肤清新惬意。适合妆前、妆后,随时随地使用。

#### 办公室护肤锦囊 2: 卸妆和洁面 2 合 1 产品

选择洁面和卸妆 2 合 1 的产品,这样当你有卸妆烦恼的时候可以用它来急救,当你有洁面需求的时候,也能拿来洁面,一举两得!

贝德玛/Bioderma 舒妍洁肤液 268 元/250ml

专利 Micelle 洁肤配方,畅通毛孔。天然青瓜植物精华,舒缓、补水。Micelle,特有水溶、油溶份子。脂肪酸脂微胞,组织清洁份子,彻底扫走肌肤内外污垢。天然青瓜植物精华,柔软肌肤,减轻灼热及红肿。

#### 办公室护肤锦囊 3: 护手霜和润唇膏

秋冬季节对暴露在外的手部皮肤是一个最大的挑战,一双干裂粗糙的手会让你女人味荡然无存,每次洗完手后,都记得涂上厚厚的护手霜呵护自己的双手。至于润唇膏,应该不用解释它的重要性了吧?

露得清/Neutrogena 深层滋润护手霜 49 元/56g

经典的“挪威配方”护手霜,富含 40% 精纯亲水性甘油,能深入角质层,深层滋养更牢牢锁住水分,即使皴裂肌肤,也能在使用后立即得到改善,令双手彻底告别干燥粗糙,回复柔嫩细滑。持久绵密滋润,温和无香配方。

## 冬季护肤新概念 根据血型护肤

大家都知道要根据肌肤肤质来选择适合自己的美容护肤法,这一点是毫无疑问的,但最近研究发现如果能结合自己的血型来护肤,内外保养,可以使肌肤由内而外散发美丽,爱美的女性不要错过哦!

### O 型血的冬季护肤方法

O 型血的女生是具有旺盛小白鼠精神的,向来就喜欢把自己的脸蛋充当各种不同类型美容品的试验田。当干燥的冬季来临,她们更容易病急乱投医,把各种精华素、化妆水、滋润霜啊拼命的往脸上抹啦!O 型血的美女们较喜欢看到速效的成果,但速效的护肤品未必真的对皮肤有好处哦!而且频繁的更换不同类型的美容品,反而容易造成皮肤过敏或拮抗作用。那么累的抹来抹去都白抹啦!所以还是要请专业的美容师分析好自己的肤质状况,少而精的认真挑选一个适合自己的系列,并坚持用完一定的疗程哦。

### A 型血冬季护肤方法

A 型血的女生体态轻盈,即使在最容易堆积脂肪的冬季也不容易发胖,或者说即使体重增加也不会很明显,还是比较得天独厚的哦!但很多 A 型血的女生会有挑食的习惯,这会使得你的营养不能全面的平衡,要尽量改变挑食的习惯,或者寻找一些可以替代的食物来补充自己最容易缺乏的营养素。A 型血的女生也非常容易出现失眠或熬夜的状况,往往是越到深夜大脑越兴奋。这可是女性美容的大敌哦!尝试慢慢每天把自己的睡眠时间提前一些,让生物钟渐渐适应早睡早起。实在睡不着,也可以多吃些类似红枣、蜂蜜或牛奶之类促进睡眠的食物,睡前做个含薰衣草味的面膜也会很有好处。也要避免睡前喝咖啡或浓茶。

### B 型血冬季护肤方法

B 型血的女生睡眠质量非常好,在冬天也往往是早睡一族。所以,B 型血女生的皮肤一般总是很有弹性及水润,气色比较好。但是在寒冷的冬季,B 型血的女生很容易出现因为脂肪的堆积而引起单纯性的肥胖,比如长个小肚子啊,脸蛋变成小馒头状之类的。因为 B 型血女生往往吃的香睡的好,又不爱运动,平时除了坐在办公室,就是坐在家里的沙发上。建议也不必勉强去参加什么体育锻炼,因为能坚持下来的概率比较小。最好的方法就是买个燃脂膳食纤维霜之类的,每天洗完澡后用力的按摩按摩再按摩,按到你手酸啦,顺便也消耗了许多热量。

### AB 型血冬季护肤方法

AB 型血的女生们免疫系统相对较其他血型的女生要弱些,所以在气候寒冷的冬季,也更容易患感冒之类的小毛病,往往是各种流行性疾病首当其冲的受害者。鼻塞眼干喉咙痛,当然也就美不起来啦!所以 AB 型血的女生冬季尤其要注意加强自己的保暖以及各种体育锻炼,增强自己的体质。各种富含维生素的蔬菜水果对于 AB 型血的女生来说非常重要,尤其是富含 VC 的橙子之类,预防感冒会很有效哦。

