

一群乐活老人

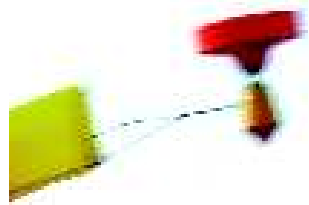
精神抖擞抖空竹



◀牛慧玉是协会里公认的好手,俩空竹照样舞得漂亮。



▼叠罗汉是德州市空竹协会最拿手的团体项目。



每天早上6点30

分左右,一群老人沐浴着清新的空气和初升的朝阳,在德州市中心广场上抖空竹。记者了解到,他们都是德州市空竹协会的会员,多为退休职工,年纪也多在60岁以上。

11月4日早上7点,这群老人又准时出现在中心广场,放下马扎,拿起空竹,“嗖”的一声就开始属于老年人的“舞蹈”。他们时而将空竹抛起,时而上下、左右抖动,发出悠扬的鸣声,声音嘹亮,富有穿透力。

据今年68岁的协会会长梁志清介绍,协会共有30余位会员,年纪最大的73岁,最小的45岁,“每天早上6点半到8点,下午3点到5点我们都会在这里抖空竹,刚开始有点累,现在一天不练就感觉身体乏。”

记者了解到,年纪最大的会员为张金洲老人,老人抖起空竹可一点都不含糊。记者看到空竹下有条长飘带,小小的空竹在老人的牵引下幻化成一条“飞龙”,让人眼花缭乱,老人告诉记者动作名为“舞龙”。

在记者采访过程中,大家一致表示空竹抖得最好的是牛慧玉女士,“大家水平都不错,我是2003年开始练的,抖龄最长。”50岁的牛女士还表示自己经常在网上学习空竹动作,然后在广场上练习,慢慢地和广场、空竹建立了深厚的感情,一天不来就觉得心里空落落的。

“我们刚退休时,整天在家看电视,要不就是聚到一块打麻将,玩多了觉得没有意思,颈椎还不太好。”58岁的张国甄表示,自己练空竹3年了,空竹不仅“打发”空闲时间,还让自己“老有所为”。

在采访中,这些可爱的老人说得最多的是,老年人要自己找“乐子”,不要觉得退休没有事干就没有意思,我们这样天天乐呵呵的,孩子们也放心。

本报记者 牟张涛 苏超 摄影报道

赤橙黄绿青蓝紫,谁持彩练当空舞。

城市人家 五年钜献

无条件 10月25日—11月21日 签单幸运大抽奖

6.9折 品牌汽车开回家!

诚征: 蔚来城、泰和名仕港、南龙三期、中建华府等热力小区样板间。

周末家装团购会

时间: 本周六(11月6日) 8:30-18:30 地点: 美丽华三楼新闻厅

免费德百格力空调、海尔冰箱、液晶电视、笔记本电脑

……等您拿! 现场更有“神秘大礼”期待您!

诚聘: 优秀设计师, 优秀业务人员。

东店地址: 东风东路精百家居广场三楼装饰一条街东首
电话: 2582299 2181977
西店地址: 三八西路城隍庙北门西行200米路北
电话: 2826117 2890880

V6 高端: 德百写字楼18楼 电话: 2186288
http://www.v6gd.com
衡水分公司: 大址: 裕华A-02号(即市政府大楼对面)
电话: 0318-2088111 2088222
http://www.csrj.com.cn

本次活动最终解释权归德州城市人家