

—高校无偿献血教育基地挂牌,同时加入本报爱心献血联盟

500联盟学子昨献血15万毫升



本报11月4日讯(记者 张晓鹏 崇真) 在本报和青岛市志愿者协会的共同呼吁下,越来越多的社会团体和个人表示愿意加入到齐鲁晚报爱心献血联盟中来。4日,青岛求实职业技术学院挂牌无偿献血教育基地,同时加入本报爱心献血联盟,当天,该校1000多名学生踊跃报名无偿献血,其中,500余名大学生成功捐血15万毫升。

4日上午,3辆采血车开进求实学院的大门,停下车,工作人员忙着插电源、开饮水机、整理献血登记表、准备快检试剂,为采血做好了充分的准备。该院党委书记徐建忠说,学院多年来一直注重感恩教育,也曾组织过学生参加无偿献血,而这次加入爱心献血联盟后,学院将在需要的时候,组织学生和教职员工参加无偿献血活动,挽救濒危的生命。这次该校有1000多名学生踊跃报名参加无偿献血。

青岛中泰恒基不动产、汉华博文语言培训机构、青岛海运职业学校学生会、青

岛海洋高级技工学校学生会也要求加入到联盟中来。汉华博文语言培训机构董事长张海波说,献血救人是好事,如果岛城用血出现缺血或偏型,他会带领单位员工积极献血,为缓解用血危机出一分力。

青岛市中心血站站长赵林告诉记者,根据测算,2009年,青岛市民献血比例为1.18%,也就是说,只需要不到2%的市民献血,就能保障临床用血,这个数字大约在十万人次。而近几年,街头献血比例在不断减少,2008年,街头献血比例达到80%,去年就减少到70%多,今年1-10月份,下降到64%。这时候,就需要高校和青岛爱心单位共同献血,保障临床用血。

业内人士认为,街头献血受天气、疾病影响,很难预料人数,这就需要一个完善的献血常态机制。而成立爱心献血联盟,在出现血液紧张或偏型时,可以发动爱心献血成员单位组织献血,与街头献血相互补充,保障临床用血。



▲求实职业技术学院挂牌无偿献血教育基地。

▶该校两名前来献血的同学正在填写登记表。

本报记者 张晓鹏 摄



陪老妈看病,也查出老年痴呆

痴呆症要早防治

“老痴”开始年轻化,中年朋友防着点儿

本报记者 崇真 张潇元 本报通讯员 刘希明

年过50的市民刘青(化名)女士,陪着健忘的母亲到精神卫生中心看病,没想到自己也被查出患有老年痴呆症。4日,记者从该中心了解到,现在痴呆症已不是老年人的“专利”。四五十岁就痴呆的人,数量也在逐年增加,这不能不引起中年人的注意。

闺女啊,你还这么年轻,咋也老年痴呆了呢?



制图 苑菲菲

才50出头也查出老年痴呆

市民刘青(化名)的母亲今年81岁了,3年前,老人开始忘事,常常前脚把东西搁下,回过头来就找不着了。今年以来,刘青发现母亲的忘性加重了,而且还开始不讲理,胡搅蛮缠,渐渐地生活不能自理。有时候,老人的其他孩子带着红糖、水果等东西来看老人,老人把东西放进冰箱或抽屉以后,很快就忘了,这时候她就怀疑是女儿偷走了。而且老人最近白天睡觉晚上就起来吵闹,折腾。无奈,刘青只好带母亲到青岛市精神卫生中心

老年科咨询,咨询完了,刘青又说了一句,“我今年才50出头,可是有时候也老是忘事。比方买菜吧,有时候忘了给人钱,有时候给人钱了又忘了拿菜。”

青岛市精神卫生中心老年科的孙波医生在接诊了这对母女后,首先让母女二人都去做了脑部CT,结果显示,老人的大脑皮质重度萎缩,刘青轻度萎缩。“检查发现,母女二人都患上了老年痴呆症。”孙波说,不同的是,老人病情很重,刘青处于老年痴呆初期。

老年痴呆不再仅是老人病

据介绍,所谓的老年痴呆症,指的是一种持续性高级神经功能活动障碍,即在无意识障碍的状态下,记忆、思维、分析判断、视空间辨认、情绪等方面的障碍。调查发现:我国北方患老年痴呆的平均年龄为75到76岁,65岁以上人群中患重度老年痴呆的比率达5%以上,而到80岁,此比率就上升

到15%-20%。孙波医生告诉记者,现在痴呆症已不是老年人的“专利”。四五十岁就痴呆的人,数量也在逐年增加。像50多岁的女儿陪同80多岁老母亲看病,双双被诊断为老年痴呆;47岁妇女就已经开始做事丢三落四,忘东忘西等等情况,同样也是老年痴呆惹的祸……这些都在显示,患老年痴呆症的年

龄正在提前,并且呈现逐步年轻化趋势。记者了解到,老年痴呆症在中年就开始有症状和反应,如果不提早发现和及时治疗,等病情发展严重后,就无法治愈。现在,老年痴呆症早已不是老年人的“专利”了。早期的痴呆症还有治愈的可能,可要真是粗心没有发现的话,等到后期就根本没有治愈的可能。

记者了解到,尽管最常见的老年性痴呆还没有找到原因,但是所有的痴呆都是有征兆可循的,而最初的征兆就是失忆。一般老年痴呆症会被大致分为三个阶段,第一个阶段是健忘期,也是老年痴呆症的初期,这期间患老年痴呆症的人,记忆力会明显减退,常常几分钟之前的事情都会忘个精光。思维分析、判断能力、视空间辨别功能、计算能力等也有所降低,但有时还可以保持过去熟悉的工作或技能。在这个时候进行治疗是最好的,也更有痊愈的机会。如果到之后的混乱期或极度痴呆期的话,治疗起来就会比较有难度。

人入中年,看看你最近是不是特别爱忘事?如果只是偶尔忘了但事后能慢慢回忆起来,这都是正常现象。但如果经常忘事,且有些事刻意去记还会忘,事后还回想不起来,甚至影响了工作和生活,最好到医院做个检查。

如何预防老年痴呆症呢?孙波医生介绍,如果老年人或中年人感觉到记忆力在减退的话,一定要注意戒烟戒酒,在饮食上也要多摄取各种维生素,保持精神愉快,除了经常进行身体锻炼外,还要给自己锻炼脑力的“机会”。本周六上午9点在青岛市心理健康教育基地将由青岛市精神卫生中心老年科孙波主治医师为您详细解答老年痴呆、治疗和护理中的相关问题。