

大着肚子躺在模拟的羊水环境中，在舒缓情绪以及音乐声中，胎儿像鱼儿一样滑落水中。和撕心裂肺的传统顺产方式相比，水中分娩看起来如此美妙。这种流行的新型分娩方式，让众多追逐时尚的准妈妈们迫不及待的准备尝试。不过，在烟台，水中分娩，目前还仅仅是“看起来很美”。作为准妈妈的你们，对水中分娩了解多少？水中分娩是不是像大家想象得那么神秘？11月7日，记者走进烟台毓璜顶医院产科中心，一起来听听专家的说法。

# WATER BIRTH 难以尝鲜的时尚

文/图 本报记者 任鹏 闫丽君

## 山东首个水中分娩婴儿诞生烟台

作为第一个吃螃蟹的人，总是需要莫大的勇气。而他们的尝试，挑战的还是多数的接受能力。记者从烟台毓璜顶医院了解到，4年前，30岁的关慧还是一位孕妇的时候，她就和丈夫张晓民主动找到了烟台毓璜顶医院。他们的这次主动，使得关慧成为山东省第一位水中分娩的孕妇。

关慧做出这样的选择，多少和丈夫的职业有关系。张晓民学的心理学，从事婴幼儿教育工作，自然对婴幼儿保健资讯了解多一些。“她和丈夫听说水中分娩能缩短产程，既减轻产妇痛苦，又减轻胎儿临世所经受的产道挤压后，当年3月5日就找到了医院，希望能够做水中分娩。”当年的助产士孙美珍告诉记者。

其实在2004年，毓璜顶医院就建好了水

分娩房，但直到2006年也没有人使用过。

经过各项指标的检查，医院确定关慧的胎儿在3—3.5公斤之间，且是正常胎位。完全可以进行水中分娩。预产期确定在3月21日。3月19日凌晨4点20分，胎儿发出了出生的第一次信号。在家中待产的关慧被疼痛惊醒后进入了医院产房。

“3月20日凌晨零点多，关慧阵痛加剧，但宫颈口才开了大约2厘米，还达不到进入水中的时机。”如今的产房护士长孙美珍告诉记者，“宫颈口开到5厘米左右才能入水。如果太早，产妇会对水造成污染。”

入水时间在凌晨4点20分到来。

淋浴后，痛苦的关慧进入产池，刚刚还痛苦不已的她一下子就变得舒缓起来。

“产池内水温控制在37度，加入了仿羊水溶剂给新生儿模拟出一个母体环境。”

孙美珍介绍说，凌晨6点30分左右，关慧宫颈开口到10厘米，她按照孙美珍的指令进行呼吸、水中翻转体位等。

大约一个小时后，关慧的小宝宝拱出产道，像一条小鱼一样浮出了水面。体重3.3公斤、身长51厘米的一个男婴出生了。仅仅十几天后，毓璜顶医院便做了第三例的水中分娩。

这一次，是韩国的产妇蔡颂礼。

巧的是，蔡颂礼的第一个孩子，也是通过水中分娩出生的。

## 增多的“陆地”产子让水中分娩远离孕妇

这样的时尚和新鲜显然不是以损害孕妇健康为代价的。“2006年几例水中分娩的孕妇让更多人希望尝试这种全新的生产方式，几年以来，我们中心每年都能接到很多咨询电话，甚至还有德州、聊城等外地的孕妇打来。当然，大多数还是烟台本地的。”毓璜顶医院产科中心主任医师柳红杰告诉记者。孕妇们接受水中分娩的迅速程度，显然出乎柳红杰的预料。

不过，孕妇们的念想恐怕是难以实现的，水中分娩和孕妇之间，多出了一道距离。

柳红杰提供的统计数据估计会让很多孕妇们深深地失望。2006年3月，毓璜顶医院实施了山东省的第一例水中分娩，一年4例

的数量似乎让水中分娩的前景看起来很美。

但到了2007年，毓璜顶医院做的水中分娩却只有2例。

从2008年，毓璜顶医院产科中心那个水中分娩池里，就再也没有躺进过孕妇了。

似乎在突然之间，水中分娩骤停了。

“不做水中分娩并不是因为我们现有的技术跟不上，恰恰相反，因为来医院生孩子的准妈妈太多了，才使得水中分娩难以进行下去了。”

柳红杰所说的准妈妈，指的是正常分娩和剖腹产的孕妇们。

她告诉记者，2007年之前，医院产科中心一个月有100多个婴儿出生，而现在，一

个月的生育量超过了500个婴儿。

“水中分娩因为要求比较高，全程需要一个医生和一个助产士陪护。而随着我们中心产妇的大量增多，水中分娩的人员配置实在是达不到，人手紧张使得水中分娩无法正常进行下去了。”柳红杰说，“而陆地分娩，一个医生和一个助产士，可以照顾到几个孕妇。”

“考虑到分娩是一项高难度的手术，医院也只能是不得不暂停这一项业务。”

## 婴儿在37度水温和音乐声中降生

“水中分娩对环境、技术的要求却非常严格。”柳红杰告诉记者，水中分娩对孕妇也有着特别的要求。

在分娩前，首先要进行孕妇筛查，如果孕妇有并发症，是不能进行水中分娩的。还有就是看怀孕周期，要进行水中分娩的孕妇，必须在预产期前后两周之内进行。然后需要观察孕妇的产程，产程较长，超过24小时的孕妇不适合做水中分娩。”柳红杰表示，太大或者太小的胎儿都不适宜做。另外就是多胎的不要做。

在孕妇和胎儿都符合要求的情况下，孕妇在宫口开到5厘米左右的时候，就可以入水。“入水前的程序比较多，孕妇要进行排便、沐浴，避免入水后对水质造成污染。”柳红杰说，“接下来的水中接生方式其实和普通生育是一样的。等孩子全部身体出来

之后，医生需要立即将孩子抱出水面，不能让孩子在水中停留时间过长。”

采访时，记者在毓璜顶医院产科中心见到了这只形似按摩浴缸的“分娩池”。

待产孕妇分娩使用的水是经过特殊处理的，水温保持在37摄氏度左右，里面加入了仿羊水溶剂，其实模拟的是孕妇体内的羊水。而产房的温度设为会让产妇感觉舒适的26摄氏度。

如果产妇觉得白色的水会单调，分娩池里的水还可以“变”成蓝色，这有助于孕妇感觉到宁静。

柳红杰介绍，整个分娩过程中，需要换几次水。因此，作为分娩场所的浴缸就必须量身定做，消毒、恒温设施的要求更为精密。分娩池里还有收音机，音乐播放器，在助产士的指导下，孕妇可以合理换气、放

松。在模拟羊水环境和音乐声中，一个小生命就顺利降临人世。

## 水中分娩，看起来很美

“水生”和“陆生”，在专家看来，前一种方式看起来更“美”一些。柳红杰告诉记者，从医学的角度看，水中分娩有许多好处。对产妇而言，可以利用水的浮力减少疼痛的感觉，而对新生儿来说，在经过特殊处理的水中，环境与母体内的羊水很相似，可以自然过渡，有利于新生儿顺利适应妈妈体外环境。

“传统的经产道分娩的方式，我们称之为干生，胎儿在降生过程中阻力增大，而水中分娩正好弥补了这点不足。”柳红杰说，“产妇浸泡在水中，细胞富含水分，组织弹性增加。而产道获得了充分的润滑，生产起来更容易，我们把这种方式称为水生。”

毓璜顶医院产科中心产房护士长孙美珍介绍说，处于分娩池里的产妇，可以自由选择一种最能舒缓疼痛、缩短产程、身心舒

适的体位，使得分娩时的用力更为自然，胎心也不会出现异常变化。

“胎儿在充满羊水的子宫里不断成长，离开母体后继续接受与羊水性质相同的水质抚慰，水可以缓解胎儿出生时重力对脑细胞的冲击，外界给予刺激性较小。”

柳红杰表示，很多专家一致地认为，由于水波不断地轻轻撞击产妇的身体，使子宫肌肉活性增强，分娩变得更顺畅更容易。

水中分娩适宜的水温能使产妇感到镇静，促使腿部肌肉放松，宫颈扩张，缩短产程。由于分娩时间相对较短，产妇体力消耗甚小，产后恢复也明显优于其他分娩形式。

### ○相关链接

#### 1 不适宜水中分娩的产妇

- 1、在产检中如发现胎儿不太健康，或胎位不正、多胞胎等，不宜采用。
- 2、身患疾病的产妇。有关专家认为，身患疾病的产妇，以采取更稳妥的生产方式为好。因为疾病往往会导致综合症，造成不必要的损害。
- 3、胎儿巨大或产妇过于肥胖等影响顺产的孕妇。水中分娩的婴儿，重量应该控制在3公斤左右。

#### 2 水中分娩价格贵不贵

作为一种新的分娩方式，水中分娩的价格贵不贵呢？柳红杰表示，水中分娩的价格是介于顺产和剖腹产之间的，而非比顺产的价格多一部分费用。这样来说，比之顺产和剖腹产，就称得上是一种性价比高的生育方式。

#### 3 水中分娩的发展历史

据现有资料记载，其实早在1803年法国就出生了第一个水中婴儿。当时是因为准妈妈感到精疲力竭而走进热水浴盆中，想放松一下，结果宝贝很快就降生在水里。

20世纪60年代，前苏联专家开始水中分娩的试验，而早期的“水中分娩”多半都是在海水中诞生的。据不完全统计，迄今为止，全世界已经有数百人在海水中顺利地生下了婴儿。

而到80年代后期，美国首家水中分娩中心成立，自此之后，估计美国有6000名婴儿在水中出生。有条件进行水中分娩的医院也从1995年的10家发展到最近的150家。

我国水中分娩的时代应该说是从2003年开始，那年的3月1日，产妇马楠在上海长宁区妇婴保健院成功地进行了水中分娩，从而成为中国第一例在水中分娩的产妇。