

大着肚子躺在模拟的羊水环境中,在舒缓情绪以及音乐声中,胎儿像鱼儿一样滑落水中。和撕心裂肺的传统顺产方式相比,水中分娩看起来如此美妙。这种流行的新型分娩方式,让众多追逐时尚的准妈妈们迫不及待的准备尝试。

不过,在烟台,水中分娩,目前还仅仅是“看起来很美”。

作为准妈妈的你们,对水中分娩了解多少?水中分娩是不是像大家想象得那么神秘?11月7日,记者走进烟台毓璜顶医院产科中心,一起来听听专家的说法。

WATER BIRTH

难以尝鲜的时尚

文/图 本报记者 任鹏 闫丽君

山东首个水中分娩婴儿诞生烟台

作为第一个吃螃蟹的人,总是需要莫大的勇气。而他们的尝试,挑战的还是多数的接受能力。记者从烟台毓璜顶医院了解到,4年前,30岁的关慧还是一位孕妇的时候,她就和丈夫张晓民主动找到了烟台毓璜顶医院。他们的这次主动,使得关慧成为山东省第一位水中分娩的孕妇。

关慧做出这样的选择,多少和丈夫的职业有关系。张晓民学的心理学,从事婴幼儿教育工作,自然对婴幼儿保健资讯了解多一些。“她和丈夫听说水中分娩能缩短产程,既减轻产妇痛苦,又减轻胎儿临世所经受的产道挤压后,当年3月5日就找到了医院,希望能够做水中分娩。”当年的助产士孙美珍告诉记者。

其实在2004年,毓璜顶医院就建好了水

中分娩房,但直到2006年也没有人使用过。

经过各项指标的检查,医院确定关慧的胎儿在3—3.5公斤之间,且是正常胎位。完全可以进行水中分娩。预产期确定在3月21日。3月19日凌晨4点20分,胎儿发出了出生的第一次信号。在家中待产的关慧被疼痛惊醒后进入了医院产房。

“3月20日凌晨零点多,关慧阵痛加剧,但宫颈口才开了大约2厘米,还达不到进入水中的时机。”如今的产房护士长孙美珍告诉记者,“宫颈口开到5厘米左右才能入水。如果太早,产妇会对水造成污染。”

入水时间在凌晨4点20分到来。

淋浴后,痛苦的关慧进入产池,刚才还痛苦不已的她一下子就变得舒缓起来。

“产池内水温控制在37度,加入了仿羊水溶剂给新生儿模拟出一个母体环境。”

孙美珍介绍说,凌晨6点30分左右,关慧宫颈开口到10厘米,她按照孙美珍的指令进行呼吸、水中翻转体位等。

大约一个小时后,关慧的小宝宝拱出产道,像一条小鱼一样浮出了水面。体重3.3公斤,身长51厘米的一个男婴出生了。仅仅十几天后,毓璜顶医院便做了第三例的水中分娩。

这一次,是韩国的产妇蔡颂礼。

巧的是,蔡颂礼的第一个孩子,也是通过水中分娩出生的。

相关链接

1 不适宜水中分娩的产妇

1、在产检中如发现胎儿不太健康,或胎位不正、多胞胎等,不宜采用。

2、身患疾病的产妇。有关专家认为,身患疾病的产妇,以采取更稳妥的生产方式为好。 因为疾病往往会引发综合症,造成不必要的损害。

3、胎儿巨大或产妇过于肥胖等影响顺产的孕妇。水中分娩的婴儿,重量应该控制在3公斤左右。

2 水中分娩价格贵不贵

作为一种新的分娩方式,水中分娩的价格贵不贵呢?

柳红杰表示,水中分娩的价格是介于顺产和剖腹产之间的,无非是比顺产的价格多一部分费用。这样来说,比之顺产和剖腹产,就称得上是一种性价比高的生育方式。

3 水中分娩的发展历史

据现有资料记载,其实早在1803年法国就出生了第一个水中婴儿。当时是因为准妈妈感到精疲力竭而走进热水浴盆中,想放松一下,结果宝贝很快就降生在水里。

20世纪60年代,前苏联专家开始水中分娩的试验,而早期的“水中分娩”多半都是在海水中诞生的。据不完全统计,迄今为止,全世界已经有数百人在海水中顺利地生下了婴儿。

而到80年代后期,美国首家水中分娩中心成立,自此之后,估计美国有6000名婴儿在水中出生。有条件进行水中分娩的医院也从1995年的10家发展到最近的150家。

我国水中分娩的时代应该说是从2003年开始,那年的3月1日,产妇马楠在上海长宁区妇婴保健院成功地进行了水中分娩,从而成为中国第一例在水中分娩的产妇。

增多的“陆地”产子让水中分娩远离孕妇

这样的时尚和新鲜显然不是以损害孕妇健康为代价的。“2006年几例水中分娩的孕妇让更多人希望尝试这种全新的生产方式,几年以来,我们中心每年都能接到很多咨询电话,甚至还有德州、聊城等外地的孕妇打来。当然,大多数还是烟台本地的。”毓璜顶医院产科中心副主任医师柳红杰告诉记者。孕妇们接受水中分娩的迅速程度,显然出乎柳红杰的预料。

不过,孕妇们的念想恐怕是难以实现的,水中分娩和孕妇之间,多出了一道距离。

柳红杰提供的统计数据估计会让很多孕妇们深深地失望。2006年3月,毓璜顶医院实施了山东省的第一例水中分娩,一年4例

的数量似乎让水中分娩的前景看起来很美。

但到了2007年,毓璜顶医院做的水中分娩却只有2例。

从2008年,毓璜顶医院产科中心那个水中分娩池里,就再也没有躺进过孕妇了。似乎在突然之间,水中分娩骤停了。

“不做水中分娩并不是因为我们现有的技术跟不上,恰恰相反,因为来医院生孩子的准妈妈太多了,才使得水中分娩难以进行下去。”

柳红杰所说的准妈妈,指的是正常分娩和剖腹产的孕妇们。

她告诉记者,2007年之前,医院产科中心一个月有100多个婴儿出生,而现在,一

个月的生育量超过了500个婴儿。

“水中分娩因为要求比较高,全程需要一个医生和一个助产士陪护。而随着我们中心产妇的大量增多,水中分娩的人员配置实在是达不到,人手紧张使得水中分娩无法正常进行下去了。”柳红杰说,“而陆地分娩,一个医生和一个助产士,可以照顾到几个孕妇。”

“考虑到分娩是一项高标准的手术,医院也只能是不得不暂停这一项业务。”

婴儿在37度水温和音乐声中降生

“水中分娩对环境、技术的要求却非常严格。”柳红杰告诉记者,水中分娩对孕妇也有着特别的要求。

在分娩前,首先要进行孕妇筛查,如果孕妇有并发症,是不能进行水中分娩的。”还有就是看怀孕周期,要进行水中分娩的孕妇,必须在预产期前后两周之内进行。然后需要观察孕妇的产程,产程较长,超过24小时的孕妇不适于做水中分娩。”柳红杰表示,太大或者太小的胎儿都不适宜做。另外就是多胎的不要做。

在孕妇和胎儿都符合要求的情况下,孕妇在宫口开到5厘米左右的时候,就可以入水。“入水前的程序比较多,孕妇要进行排便、沐浴,避免入水后对水质造成污染。”柳红杰说,“接下来的水中接生方式其实和普通生育是一样的。等孩子全部身体出来

之后,医生需要立即将孩子抱出水面,不能让孩子在水中停留时间过长。”

采访时,记者在毓璜顶医院产科中心见到了这只形似按摩浴缸的“分娩池”。

待产孕妇分娩使用的水是经过特殊处理的,水温保持在37摄氏度左右,里面加入了仿羊水溶剂,其实模拟的是孕妇体内的羊水。而产房的温度设为会让产妇感觉舒适的26摄氏度。

如果产妇觉得白色的水会单调,分娩池里的水还可以“变”成蓝色,这有助于孕妇感觉到宁静。

柳红杰介绍,整个分娩过程中,需要换几次水。因此,作为分娩场所的浴缸就必须量身定做,消毒、恒温设施的要求更为精密。分娩池里还有收音机,音乐播放器,在助产士的指导下,孕妇可以合理换气、放

松。在模拟羊水环境和音乐声中,一个小生命就顺利降临人世。

水中分娩,看起来很美

“水生”和“陆生”,在专家看来,前一种方式看起来更“美”一些。 柳红杰告诉记者,从医学的角度看,水中分娩有许多好处。对产妇而言,可以利用水的浮力减少疼痛的感觉,而对新生儿来说,在经过特殊处理的水中,环境与母体内的羊水很相似,可以自然过渡,有利于新生儿顺利适应妈妈体外环境。

“传统的经产道分娩的方式,我们称之为干生,胎儿在降生过程中阻力增大,而水中分娩正好弥补了这点不足。”柳红杰说,“产妇浸泡在水中,细胞富含水分,组织弹性增加。而产道获得了充分的润滑,生产起来更容易,我们把这种方式称为水生。”

毓璜顶医院产科中心产房护士长孙美珍介绍说,处于分娩池里的产妇,可以自由选择一种最能舒缓疼痛、缩短产程、身心舒

适的体位,使得分娩时的用力更为自然,胎心也不会出现异常变化。

“胎儿在充满羊水的子宫里不断的成长,离开母体后继续接受与羊水性质相同的水质抚慰,水可以缓解胎儿出生时重力对脑细胞的冲击,外界给予刺激性较小。”

柳红杰表示,很多专家一致认为,由于水波不断地轻轻撞击产妇的身体,使子宫肌肉活性增强,分娩变得更顺畅更容易。

水中分娩适宜的水温能使产妇感到镇静,促使腿部肌肉放松、宫颈扩张,缩短产程。由于分娩时间相对较短,产妇体力消耗甚小,产后恢复也明显优于其他分娩形式。

毓璜顶医院的分娩池