

常看电脑，35岁得了白内障

一男子每天用电脑八九小时染病，医生提醒网民当心老年眼疾年轻化

本报11月7日讯(记者 刘大正 通讯员 曾志群) 35岁竟然患上了白内障。11月7日上午，平时每天都要面对电脑八九个小时的市民刘先生在青岛中西医结合医院进行了白内障患者手术。对此，医生提醒，近些年白内障等眼病逐渐呈现年轻化趋势，长期面对电脑工作的年轻人更应该注意保护眼睛。

据刘先生介绍，他今年35岁，在岛城一家外贸公司上班，每天都要面对电脑八九个小时，有时候会感觉眼睛发干，于是就点眼药水缓解，今年初感觉眼睛视力下降得厉害，刚开始还以为近视加重，后来到医院检查才发现患了白内障。负责这次手术的徐学军主任告诉记者，白内障有很多病因：有些是先天性白内

障(多见于儿童)，眼外伤也会导致白内障，某些内科疾病亦可致白内障。长期使用电脑也会引起或诱发这类眼疾。

徐学军主任提醒，年轻人要加强对白内障的警惕。因为年轻人用眼过度，很多人眼睛每周平均盯在屏幕上时间超过40小时，导致越来越多年轻人、中壮年民众很早就有白内障、老花眼。据

中华医学会眼科学分会数据显示：在中国4.2亿网民中，63.5%的网民因电脑辐射有视力下降、白内障、失明等不同程度的眼疾。

长时间对着电脑的城市白领，往往都有眼睛发痒、干涩等“视频终端综合征”。徐主任提醒，眼睛发痒、干涩等往往都是由于长时间对着电脑、电视，不

注意用眼卫生引起的。此类人群要注意不要随意、长期使用激素类眼药水。因为绝大多数眼药水中都含有防腐成分，长期使用，可能会导致干眼症、眼睛感染的发生。此外，布满灰尘的电脑荧屏和劣质的太阳镜也是诱发眼疾的因素。办公室人群要注意经常擦拭电脑荧光屏，并把光度及颜色对比调校至最舒适的度数。

看看咋普查特殊人群的

聘大学生普查大学生，普查“老外”用双语表

文/片 本报记者 姜萌

7日，青岛市入户人口普查工作已经接近尾声。记者了解到，人口普查虽然采取了以户为基本单位的登记方式，但有些“特殊身份”的人，需要用“特殊”的方法对待。记者随同普查员入户，探看了对“特殊身份”的人群普查是怎样进行的。

大学生

普查以宿舍为单位 普查员都是大学生

5日上午9点，大学生普查员李彬彬站在青岛大学泓园三号女生宿舍106室的门前。“你好，我是第六次全国人口普查员，麻烦开一下门。”106寝室的社长宫泓妍为小李开了门。“咱大学生是按集体户登记，真的是短表，大家把身份证都准备好吧。”李彬彬简单的介绍后，来自黑龙江、江西、山东等地的6名美术学院的大二姑娘分别对“户口所在地”、“离开原因和时间”、“户口性质”等问题进行了回答。

崂山区人口普查办的负责人杨宁告诉记者，崂山区管辖的青岛大学、海洋大学和青岛科技大学近6万大学生的普查工作都交给了本校学生。杨宁介绍说，一般社区的普查员负责250—300人的普查已经算多了，但大学这个特殊的群里，一名普查员至少要普查500—600人。采取以宿舍为单位的方式有效地防止了漏登现象。“另外在外租房的，或者临时不在学校的，也都可以登记上。”据了解，目前青岛各大高校的普查已基本完成了50%，比普通市民群体的统计要容易得多。

崂山道士

进道观先叫声道长 遵守道教特定习俗

5日，记者跟随崂山区人口普查办及王哥庄街道办事处的普查人员一同来到崂山太清宫。“道长您好，我是人口普查员，今天来进行正式登记。”在太清宫道观门口，普查员刘向阳亲切地打着招呼。进入道观后，今年40岁的道长高明见配合地出示了自己身份证和户口簿。“学历”、“户口所在地”、“户口迁移原因”、“落户青岛时间”等内容，高道长皆一一进行了回答。据了解，他已出家十多年，一直在崂山修炼，四年前将户口从老家日照迁到了青岛，落在沙子口街道。

王哥庄街道办事处的苏主任向记者介绍说，青岛三处道教场所在册道士共42名，分别来自四川、甘肃、淄博等地，仅有一名是青岛籍人士，他们大部分户口都在出生地。“道教文化崇尚云游四海，各个道观的道士流动性较大，人员增减较为频繁。”苏主任介绍道。另外，普查员在10月15到18日摸底时了解到，宗教人士有其特殊的习俗和用语，这次来正式普查时，就格外注意。

外籍人士

普查先递上一封信 沟通请楼长当“外援”

5日，记者来到属于市南区金门路社区的仙居路12号，跟随普查员厉颜琴对孟加拉国籍的日瓦希进行人口普查。厉女士敲响日瓦希的家门。“我是人口普查员，需要登记一下你的信息。”厉颜琴礼貌地说道。十几秒后，日瓦希打开了家门。普查员先递上了一份用英文书写、介绍第六次普查概况的《致居住在中国大陆的香港、澳门、台湾及海外人士的一封信》，经过不到两分钟阅读后，厉女士开始用中英文对照外籍人口专用短表对日瓦希进行普查。仅用了5分钟就完成了8项简单的调查。问起对中国普查境内外籍人口规定的态度，日瓦希表示理解，“这里是中国，普不普查是中国说了算，我住在这里，愿意配合普查。”

市南区人普办的副主任牟涛告诉记者，经过近一个月的摸底，市南区有4000多名外国人，多以经商和外教为主，还有一部分驻外使馆人员。他表示，为了方便外籍人士的普查，普查表包含了中英、中日、中韩、中俄等6种双语普查表。“如果在这几个语种以外的，我们就请普查对象的朋友，或者熟悉他们情况的楼长来帮助我们，漏登现象没有出现过。”牟涛介绍说，大部分外籍人士对中国的人口普查表示理解和支持。



▲普查员李彬彬(右一)和同学在青岛大学进行普查。



▲普查员刘向阳(左二)和同事在对崂山道士进行普查。



▲孟加拉人日瓦希在普查表上签字。