

疼了四年多打一针就好了

韩承河教授做客“空中诊室”问诊疼痛疾病

本报泰安11月7日讯(记者 梁敏) 4日,山东省著名的疼痛治疗学专家、泰山医学院附属医院ICU主任、疼痛科主任、主任医师韩承河教授做客本报“空中诊室”栏目,为市民诊治了慢性腰腿痛疾病,介绍了疼痛科的治疗方法。

许多市民都被身体各部位的疼痛困扰着,在4日的义诊中,连续有多名市民拨打热线反映自己腰腿或手足部位疼痛难忍。泰医附院疼痛治疗

专家韩承河教授,为每一位咨询者作出了详细解答。就在义诊活动中,有一位70多岁的山东农业大学老教授恰好来到疼痛门诊请求救治,韩教授仔细询问了病人病史,原来老人几年前出过车祸,虽然经过了治疗,但是几年来右臂一直剧痛难忍。“我全国各地的大医院都跑遍了,各种治疗方案都试过,可一直没有效果。有的时候疼得厉害,恨不得做截肢手术。”这位老教授抱着手臂说。

韩教授诊断后认为,老人损伤了神经根,不是单纯因为手臂疼,哪怕是真做了截肢也无法阻止疼痛。韩教授为老人配了一种疼痛复合液,从颈部小心地将药剂注射到神经根。由于颈部解剖结构复杂,这一针打了十多分钟,不过药物注射进去后,老人立刻感到了好转。“现在不怎么疼了,不过还有些麻,我去了那么多医院,那些专家都不如你讲得明白,这一针打得有学问。”这位老教授

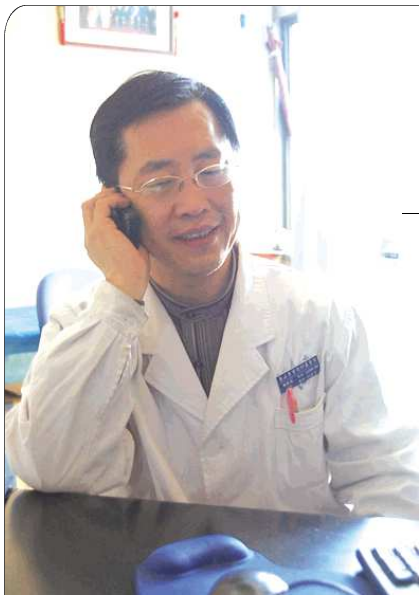
对韩承河竖起了大拇指。

韩教授表示,疼痛门诊主要以微创穿刺疗法为主,能够有效根治此类慢性疼痛。其他治疗措施还有:药物治疗、小针刀疗法、局部神经坏死、枝川注射疗法、体壁反馈疗法、推拿、按摩、理疗、牵引、拔罐、局部电刺激等。应当指出的是,一般的疼痛性疾病不要单纯依赖药物治疗。因为长期服药不但会产生耐药性,还会对肠胃造成一定的损害。



“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使得患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30—11:00开通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康顾问。

栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院长期合作,围绕群众关心的常见病进行预防和诊治,对突发公共热点事件进行解读,组织医疗专家定期免费电话义诊,所有专家均具有副主任医师以上职称。



韩承河 泰山医学院附属医院ICU主任、教授、主任医师,医院优秀专家,山东省著名的疼痛治疗学专家、山东省著名的危重病治疗学专家。他兼任山东省危重病专业委员会、华东地区危重病专业委员会委员、泰安市危重病专业委员会副主任委员。曾获得山东省抗击非典先进工作者并二等功、山东省富民兴鲁劳动奖章、山东省高等教育委员会优秀共产党员、泰安市十大杰出青年、山东省职业道德先进工作者、泰安市职业道德优秀标兵等荣誉称号。

● 坐诊专家

老寒腿患者 治疗要找对科室

➡ 哪些老寒腿要去疼痛科?

“韩教授您好,我是干重体力劳动的,平时主要是搬运化肥,最近这段时间右侧膝关节疼,别的地方都没事儿。现在连上楼都不敢用力,一开始我还以为是普通的扭伤,休息了好多天都没好,我这会不会发展成老寒腿啊?能治吗?”4日,一位40多岁的男性市民咨询道。

“从你说的这些情况来看,应该是关节腔里面的病变,虽然有一些创伤性滑膜炎的表现,但是恐怕这不是老寒腿,反而更像是半月板损伤。建议你到医院做个核磁共振

检查,这个病情拍片是看不出来的。”韩教授神情严肃地说。

老寒腿是一个统称,主要是反复发作、久治不愈的腿部(多为膝关节)酸麻疼痛。“也不是每一个膝关节疼痛都被归为老寒腿,像半月板损伤就应当到骨科接受关节镜手术治疗。”韩教授解释道。关于老寒腿的分类,一般是看病变部位的是关节内还是关节外,关节内病变主要包括骨刺、滑膜炎、半月板损伤;关节外主要是副韧带损伤,这一种多见于老年人,尤其是老年女性。除了半

月板损伤应当尽快到骨科就诊外,一般滑膜炎等疾病可以视情况到疼痛科诊治。韩教授告诉记者:“其实在疾病诊断范围上,疼痛科并没有严格的界线,比如腰椎间盘突出症,其实应当到骨科就诊,但是如果患者是一名80多岁的老太太或者有手术禁忌症,就应当到疼痛科接受治疗缓解痛苦。值得一提的是,老寒腿患者,受天气影响比较大,一般是天气越凉疼得越厉害。”

疼痛科诊治老寒腿主要是通过关节腔内药物注射,这种方法对

医生的技术和医疗环境要求非常高。记者亲眼见过韩教授为患者治疗的过程,这种注射针头特别细,与针灸用针差不多,患者并无太大的痛感。针剂虽然只有一管,但是由于注射部位十分特殊,往往一针要打十几分钟。因为针尖要在皮下找到神经部位,所以在注射时医生主要是依靠丰富的解剖知识和手感。“推针时如有落空感说明进入了关节腔,如果有硬阻感则说明是骨头,弹性阻力表明前面是韧带……”韩教授介绍道。

➡ 止疼痛只需一剂疼痛复合液

“韩教授,我妈患有膝关节滑膜炎,我本身是学医的,前几年听很多医生说玻璃酸钠挺管用,我就找了个专家为她注射了。为什么到现在都看不出有什么效果呢?”疼痛科门诊上,一位年轻医生在义诊间歇咨询道。

韩承河教授表示,玻璃酸钠是广泛存在于动物和人体内的生理活性物质。在人皮肤、关节滑膜液、脐带、房水、眼玻璃体中均有分布。这种物质可用于变形膝关节病和肩关节周围炎的辅助治

疗,它的主要作用是预防粘连和修复软组织。

关节滑膜主要分布在关节周围,与关节腔相通,分泌润滑液润滑关节。受各种病因,如骨质增生、创伤性外伤、关节内损伤、周围软组织损伤、手术等刺激滑膜产生炎症反应,从而分泌渗液,产生疼痛,这就是膝关节滑膜炎。

严格地讲,只要关节内有渗出积液,就证明滑膜炎存在,其主要表现关节充血肿胀,疼痛,渗出增多,关节积液,活动下蹲困难,功

能受限。“滑膜炎属于有积液,而不是粘连,因此注射玻璃酸钠不但没有任何疗效,反而会加重病情,也就是说,滑膜炎患者打玻璃酸钠,越打疼得越厉害。”韩教授解释道。

韩教授介绍,疼痛科主要是注射一种镇痛复合液,这是一种由局部麻醉药物、维生素、长效皮脂激素和短效皮脂激素混合的药物。为了形象演示药物如何注射到膝关节腔内,韩教授特地用笔在自己的膝盖上画起演示图来。针剂主要是从膝关节突出部位两侧注射

进去,从图像上来看,膝关节突出部位像是象鼻子,而两侧注射部位则像是一头大象的两只眼睛。“所以我们将这种注射称之为象眼注射。”韩教授笑着描述道。

据了解,疼痛科的这种治疗方法看起来很简单,但是除了对医生的技术要求很高外,还对治疗环境要求很苛刻,在注射过程中一旦发生感染,则会引起关节强直,最终导致膝盖无法弯曲,最后只能做关节置换。

(本报记者 梁敏)

■相关链接>>>

泰医附院疼痛科

“让所有病人远离疼痛”

泰山医学院附属医院疼痛科自1984年在山东省内首先成立,开始设立的是疼痛门诊,由麻醉科负责管理,对一般性疼痛性疾病进行专业化治疗。经过20余年的建设与发展,目前该院的疼痛科在治疗技术和治疗项目方面已经位于省内前列。

以专业带头人韩承河教授为首的疼痛科医护人员,十分注重疼痛治疗工作的开展,逐步拓宽业务范围,在疼痛治疗领域享有较高的声誉。许多来自北京、江苏、哈尔滨、河南等全国各地的顽固性疼痛患者慕名前来就诊,他在省市内也有较高的知名度,经常被许多学术组织应邀进行学术讲座。

疼痛科治疗范围:

1. 治疗各种颈肩腰腿疼痛性疾病,如颈椎病、神经血管性头痛、肩周炎、三叉神经痛、颈肩部肌纤维炎、肋间神经痛、肋软骨炎、带状疱疹后遗神经痛、腰椎间盘突出症、梨状肌综合征、跟痛症、坐骨神经痛、幻肢痛、股神经痛、腕管综合征、腱鞘炎、弹响指、网球肘、跟痛症等。

2. 治疗癌症晚期疼痛、中枢性神经痛、脉管炎、雷诺氏病、面神经麻痹、不定陈述综合征、神经官能症等。治疗手段先进而独特,治疗效果良好,费用低。

3. 无痛分娩,利用笑气吸入、低剂量硬膜外阻滞和骶管阻滞等手段,使所有的孕妇在意识清晰、完全无痛苦的情况下完成分娩,不会对胎儿产生任何不利影响或对孕妇几乎不产生副作用。费用低,效果好。

4. 无痛检查,在人们十分惧怕的胃镜、肠镜、支气管镜、膀胱镜等有创检查中,采用先进的镇痛技术,使病人在毫无痛苦的情况下完成操作,“就像睡了一觉一样”,副作用小,费用低,乐于被人们接受。

5. 术后镇痛。他们的口号是:“让所有的病人远离疼痛!”

专家门诊时间

◎周一、周二、周四、周五上午 韩承河 主任医师
咨询电话: 6237456

下期预告

每年11月14日是世界防治糖尿病日,下期“空中诊室”栏目将邀请泰医附院内分泌科专家坐诊,帮助市民防控糖尿病。

下期开诊时间:11月11日(星期四)上午9:30—11:00 咨询热线: 0538—6982100

读者还可提前将咨询内容发至专栏邮箱: qwbxyg@163.com