

妨碍受精卵着床,影响胚胎发育

子宫肌瘤可能引起孕后流产

本报记者 梁敏

“长了子宫肌瘤还能怀孕吗?我刚结婚就查出了这个病,听检查的医生说有长了瘤子不好怀上,是真的吗?”6 日,市民陈女士向记者咨询道。对于她的疑问,解放军第八十八医院妇产科的于兴江教授表示,子宫肌瘤不光会影响怀孕几率,即使怀上了孩子,也有可能因子宫肌瘤而流产。除了子宫肌瘤外,于兴江教授还向记者介绍了卵巢囊肿和宫颈粘液粘稠两个常见的可能导致不孕的疾病。

子宫肌瘤  
过大导致流产

“临床诊疗中常遇到一些女性认为子宫肌瘤不会危及健康,不像以前那么恐惧,在治疗上也松懈下来了,很多人认为不用管它,以后自然就消了。其实它长在身体里对市民还是有很大的影响的,比如它可以影响怀孕甚至导致流产。”6 日下午,解放军第八十八医院妇产科副主任于兴江教授介绍说。

子宫肌瘤主要由子宫平滑肌细胞增生而形成的,其中有少量结缔组织纤维,其确切的名称应为“子宫平滑肌瘤”,统称为子宫肌瘤。子宫肌瘤早期无明显症状,只有肿瘤长到一定程度时,方才显露症状。如肌瘤压迫膀胱和尿道,产生尿频、尿急、排尿困难等。

通常情况下,如果肌瘤本身向宫腔内生长,犹如宫腔内异物刺激子宫,促其发生痉挛性收缩,导致流产。而平时子宫肌瘤作为异物占据子宫,往往妨碍孕卵着床,阻止精子运动,影响胚胎正常发育。“受精卵就像一粒种子,子宫腔就像是土地。土地发生了变化,不仅影响种子的种植,而且妨碍已着床(种植)的受精卵生长,造成流产。”于兴江教授形象地比喻道。

卵巢囊肿  
也会影响受孕

“生育的物质基础是卵子和精子,卵子是由女性的卵巢产生的,所以如果卵巢出现了问题,当然会影响怀孕了。”于教授介绍道,卵巢位于盆腔内子宫的两侧。由于种种原因,卵巢可以发生病变,如炎症、肿瘤等,病变可以发生于一侧,亦可双侧同时发病。当卵巢囊肿生长过快过大时,可以影响卵巢的血运和排卵;当囊肿出现急性扭转、破裂时,影响卵巢血运和引起坏死,继而出现卵巢功能障碍和不排卵,这样就会影响育龄妇女怀孕。

宫颈粘液黏稠  
妨碍受孕

“女性朋友可以试试这个自查的方法:清晨醒来时,空腹并排空大小便,在床上取仰卧位,屈髋屈膝,腹部放松,用手指尖压下腹各部,尤其是两侧,仔细触摸有无包块。”于教授边演示边介绍道。他提醒,妇女若持续腰围增粗和(或)腹胀,切莫臆断自己是在“发福”而置之不理,应到医院接受妇科及 B 超检查,以确定该现象是否因卵巢肿瘤引起。“第三个常见的影响生育的疾病是宫颈粘液粘稠,这在我们门诊上也经常遇到。”于教授提醒,女性如果患有妇科炎症,切不可拖延不治,更不要乱用药。一个小小的炎症可能就是导致不孕的病因。因为宫颈粘液会因妇科炎症而出现改变,从而

而影响精子通过,有的甚至还会吞噬精子。

据了解,宫颈粘液是宫颈粘膜腺细胞分泌物一种很神奇的物质,它不但会随着女性排卵周期的变化而变化,还能帮助精子运动。因为宫颈粘液是含有糖蛋白、血浆蛋白、氯化钠和水分的水凝胶。可是,当女性的妇科疾病发作时,宫颈粘液发生变性,如果是宫颈糜烂引发的宫颈粘液粘稠,会使精子难以通过;炎症分泌物可消耗精子的能量,甚至吞噬精子;细菌的毒性还会使精子丧失活力。于教授表示,对于宫颈粘液少而粘稠的首要寻找原因,如果是炎症造成的首先治疗炎症,如果由于雌激素水平低或是应用促排卵药造成的,可应用雌激素疗法。

市民如遇到妇科疾病方面的问题,可直接拨打解放军第八十八医院妇产科电话 6218080 咨询。



有此一说

A “创可贴”包扎别超过两天

创可贴是人们日常生活中常用的一种外科药,然而使用不当则会造成皮肤感染。创可贴具有暂时止血、保护创面的作用。由于结构所限,“创可贴”一般只能用于小块创伤的应急治疗。加之其外层的胶布不透空气,会使伤口及周围皮肤发白、变软,继而导致感染,因此创可贴包扎时间最好不要超过两天。需要注意的是,使用创可贴前,应先仔细检查伤口内是否留有污物。如有不洁物,需用生理盐水将伤口清洗、擦干、涂上碘甘油,然后再贴上创可贴。至于疖肿、烫伤、化脓感染和各种皮肤疾病,不宜使用创可贴。

B 人一生平均感冒 200 次

英国一项最新研究发现,人一生平均感冒 200 次,每次平均持续 9 天。英国《每日邮报》一篇报道指出,英国著名科普作家珍妮弗在对一些顶尖专家访谈之后,归纳出一些有关感冒的发现。例如,接吻不会传染感冒,导致普通感冒的病毒,几乎不会通过口腔进入人体。唾液传播病毒的几率是其他途径的八分之一。其次,维他命 C 不能治疗感冒。临床试验发现,维他命 C 没有治疗感冒的功效。不过,每天适度补充维他命 C,可以使患感冒的风险降低一半。

C 戴围巾可防颈椎病

低头或仰头工作的上班族和有低头习惯者,颈部经常处于屈曲位或伸展位,颈部肌肉过度疲劳,就容易患颈椎病。此外,颈部受凉和反复落枕会使颈部肌肉发生痉挛,也是颈椎病发病重要因素。因此,到了秋冬季节,如果天气较为寒冷,最好能注意颈部保暖。特别是爱美的女白领,除了可以在白天为颈部戴上漂亮的围巾保暖外,晚上还可以用热水袋在颈部外敷,避免穿过于低领的衣服。(据《新快报》)

▶新医药

排毒素 补气血 调紊乱 消色斑

调经祛斑胶囊功效不少

美容新时代,国药“调经祛斑胶囊”是全国首家祛斑类产品,让祛斑更安全!更可靠!深受患者认可,是一款真正值得长斑者信赖的产品。

针对使用调经祛斑产品的女士提出的问题,现解答如下:

泰城李小姐咨询:服用“调经祛斑胶囊”有没有年龄限制?现 24 岁,眼睛周围有很多雀斑。

李大夫:已来月经的女性都不受年龄限制,更年期或绝经的女性、哺乳期的女性都可以服用。

东平王女士咨询:月经不是很正常,经常延后,经量不多,颧骨上有两厘米见方的浅斑,需要吃多少疗程?

李大夫:治疗月经方面的问题,一般 2 个疗程就能治愈。斑史在 2 年以内的须吃 3 个疗程,斑史在 2 年到 5 年之间的须吃 4 到 5 个疗程,斑史在 5 年以上的须吃 5 个疗程,方可达到祛斑的目的。

新泰徐小姐咨询:做过三次人工流产,现在子宫内膜有创伤,不太好怀孕。

李大夫:服用后会加快子宫收缩及创面修复,一般在 3-5 天阴道流血渐渐停止,卵巢恢复排卵,并起到保宫养巢的效果,对流产后的保健康复有特殊的疗效。美丽热线:0538-6111518 专家咨询电话:4008111919 (市内免费送货)

经销地址:泰安建工医院便民大药房(康复路中心医院南门斜对过)永春堂永宁药店(校场街苏宁电器向北 50 米路东)新泰:润康大药房(市人民医院对面)新汶:百奥药店(新汶大街市二院西邻邮电局路西)东平:葆春堂药店(中医院 50 米)肥城:万年青大药房(天桥南 50 米路西)宁阳:益寿堂药店(运输车站南临)

泰安人治疗近视新选择

北京专家 泰安价格

选择理由一:泰安中医医院引进美国威视 STAR S4 IR 世界顶级设备,代表了我国与世界同步的准分子激光设备水平。

选择理由二:特聘北京协和等权威专家亲自手术,每位专家都具有数万例以上手术成功经验。

选择理由三:北京专家,泰安价格,泰安人喜得实惠。

地址:泰安市中医医院门诊三楼 电话:0538-6126728