

别因等待耽误了孩子身高

十一国庆节期间,山东中医药大学第二附属医院生长发育门诊又出现了人满为患的局面,但部分孩子经过专业检测得到的答案:“孩子的成长板基本闭合,不可能长高了。”家长们都很惊讶:“为什么我们的孩子才14、15岁就不长了?”妈妈和孩子都急得快哭了。不少孩子吃亏就吃在一个“等”字上,明明看到自己的孩子生长缓慢,但家长把希望寄托于“明天”,认为孩子是“晚长型的”,结果让孩子因为

矮小而遗憾一辈子! 同时也将给父母带来终生的遗憾。

专家告诫:到专业医院做骨龄检测

如何帮孩子科学成长?山东中医药大学第二附属医院生长发育门诊儿科专家王主任说:“骨骼‘成长板’是长高的核心部位,孩子的成长板一旦关闭,就意味着长高终止。但在长高的关键时期接受科学系统的长高指导,就可能比自然生长的孩子高出数厘米,这对于孩子的最终身

高是非常可观的”。警惕:“成长板”一旦完全闭合,孩子将很难有长高的机会,提醒:3-18岁孩子每年到专业机构做一次骨龄测评,如发现骨龄异常应及时调整,及时到正规医院检测,干预孩子身高。

★专家提示:孩子最佳的长高时间只有短短几年,家长不应有“等待”的心理,发现孩子的身高矮于同龄人才重视起来,这时候往往为时已晚,就像一棵植物已经开花结果,还要施肥让它长

高,这是不可能的。如果在关键时期接受科学的长高指导,养成合理的饮食、运动、睡眠习惯,每年让孩子多长几厘米,使其最终拥有理想的身高。

山东中医药大学第二附属医院从韩国引进先进的“自然助长干预系统”,该系统在韩国已有20余年的临床经验,由于该系统在全国的实施,使韩国国民平均身高增加了6厘米,取得了身高位居亚洲第一的巨大成就。专业的成长体操和科学的助长

仪器,从影响身高的诸多后天因素下手,使孩子自然长高的同时,也促使其骨骼、肌肉、消化系统、神经系统、免疫系统等的协同发育。

科学助长方案,让孩子多长高5-10厘米

案例 陈鑫,男,9岁。2008年2月开始接受自然助长干预疗法。9个月时间,陈鑫已长高9.3厘米。由原身高125.7厘米长高至135.0厘米。陈爸爸说,孩子以前偏食、爱吃肉、不爱吃

蔬菜、睡眠少。调理后孩子不再挑食,不但气色好,而且一个冬天都没有感冒过。专家说这是因为孩子机体免疫力增加,身体抵抗能力增强的原因。

通知:11月10日-14日,门诊将安排符合条件的孩子免费检测骨龄,预测孩子身高,请电话预约! 预约热线:86390858 88306656 86390618 地址:山东中医药大学第二附属医院生长发育门诊(经八路一号)

“椎间盘突出”

湘西陈氏有奇方

上市三周年特惠:

买5送2,买10送5

国务院特补专家陈锦云1982年开始受命从事椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出物当做骨血栓来对待,别人用活血化瘀,他独创破血透骨清淤,几乎百发百中,很多患者用后一夜能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年患腰4-5椎间盘突出,椎管狭窄,椎体滑脱,腰痛,坐骨神经痛,腿麻胀无力,肌肉萎缩,走不成路,术后截瘫,对他来说,做梦也没想到会有奇迹发生,用陈氏透骨法痛贴第一天敷上,第二天恢复知觉,三个礼拜后能走四五里路。

陈氏透骨法痛贴特别适用于颈、腰椎间盘突出、膨出,椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很多患者反映花费数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。 康复热线:0531-82876028 广济堂药店(省中医东门斜对过)东盛大药房(省立医院东门向北80米路东)

男人“戴环”正在流行

悬玉环国家专利号 ZL200720093669.5

悬玉环是古人最神奇的性能武器。古时达官贵人使用悬玉环延长勃起时间,提高勃起硬度,使男根强壮粗大,提高性生活质量。

悬玉环是根据玉的治疗和保健原理,利用高科技磁珠技术,结合传统中医学理论,发掘传统性文化遗产,模仿性文物制作而成的性爱神秘武器。它是一种文化、绿

色、安全的物理疗法,区别于“虎狼之药”的伤身败体。悬玉环采用韩国“江原道”玉料,经玉工琢磨,镶嵌高能量磁钛珠,专利尿道口设计,分“锻炼环”和“至尊环”,平时佩戴“锻炼环”,增大增粗后佩戴“至尊环”。

悬玉环立竿见影,可以使弱者变强,强者更强,既可以雪中送炭,又可以锦上添花!

使用当天,夫妻生活时间延长30分钟以上,让你体验从没有过的快感,终身难忘! 一周:阳痿早泄,尿频尿急,阴囊潮湿全没了!三个月:器官增长增粗完成,成为男人的骄傲! 咨询热线:0531-62321205 详情登录 www.xyh120.com 有惊喜 地址:解放路医药大厦(市内免费送货)

皮肤顽癣 治一个好一个

经解放军空军总医院最新医学研究证明,造成各种皮肤病,久治不愈的根本原因是癣,它是一种寄生在空气和衣服上的微生物,只要癣进入人体,就会制造皮毒和血毒,当血毒和皮毒到一起时,就会产生各种皮肤病。所以癣就是皮肤病的真正元凶,结合这一新发现,空军总医院研制出一个可以彻底杀死癣的特效

药,它就是“云南癣草”,内服加外用,专门针对牛皮癣、手(体、头)癣、湿疹、瘙痒、鱼鳞病、荨麻疹、神经性皮炎、带状疱疹等各种皮肤病,服用当天瘙痒消失,3-5天皮肤恢复正常色泽,久治不愈的老患者2-3个疗程即可痊愈。(每盒23元),经销地址:广济堂药店(省中医东门斜对面) 章丘明隆大药房 专家热线:68679055

资料来源:《健康报》

乳腺、皮肤、舌或身体其他部位有可触及的或不消的肿块

疣或黑痣明显变化(如颜色加深、增大、痒、脱毛、渗液、溃烂、出血)

耳鸣、听力减退、鼻塞、鼻衄、抽吸咳出的鼻咽分泌物带血、头痛、颈部肿块

月经期不正常大出血,月经期外或绝经后不规则阴道出血,接触性出血

不明原因的大便带血及黏液、腹泻和便秘交替、血尿

吞咽食物时有哽噎感、疼痛、异物感或上腹部疼痛

原因不明的较长时间体重减轻

持续性嘶哑、干咳、痰中带血

久治不愈的伤口、溃疡

持续性消化不良

马研·编制·新华社发

专家提醒

发胖 脱发 爱哭 忘事 16个症状为更年期报警

由于体内激素水平的变化,更年期后,身体各处都开始频频报警。大多数女性会出现一些症状,而症状的轻重,更取决于激素水平是逐渐变化,还是突然变化。美国“MSN”网最新载文列出“更年期16大信号”,给大家提个醒。

- 体重增加。**常见的是腰部和下腹增胖。最好用饮食控制和加强锻炼,必要时可请营养师制订减肥方案。
- 皮肤干燥或瘙痒。**激素变化会导致皮肤干燥及皮肤过于敏感或刺痛。
- 皱纹增加。**激素变化会导致皮肤松弛,弹性减弱,皮肤变薄。眼睛、脸颊和嘴唇最容易出现皱纹。
- 脱发或头发变稀。**由于

- 发囊需要雌激素,因此随着女性雌激素水平下降,脱发或头发变稀接踵而至。
- 面部多毛。**雌性激素下降,更取决于激素水平会出现多毛现象,如上唇、胸部和腹部茸毛增多增黑。
- 体味变化。**激素变化会增加脚臭、口臭或狐臭几率。
- 指甲变化。**手指甲和脚趾甲变薄变脆,更易折断。
- 眼睛发干。**干眼病并伴随刺痛和视力模糊也是更年期的一大信号。
- 难受想哭。**卵巢功能减退和激素水平变化会导致情绪波动和更难受的心理感觉。
- 妄想患病。**有时激素变化会导致女性有“不对劲”的感觉。比如,总是感觉身体不

- 适,但也说不出究竟是哪儿出了问题。
- 易怒好斗。**易怒好斗是最常见的更年期标志之一。这仍然是激素水平变化在捣鬼。
- 情绪不定。**卵巢功能丧失,激素水平变化会导致女性产生忧伤、抑郁等情绪波动。
- 紧张焦虑。**焦虑也是更年期一大信号。症状包括:颤抖、出汗和易受惊吓等。
- 记忆差错。**由于卵巢功能丧失,很多女性会出现短时记忆丧失,出现记忆差错。
- 注意力涣散。**激素波动会导致注意力不集中。
- 疲劳乏力。**体虚、疲劳和浑身没劲都是激素大幅波动的最常见症状之一。

不吃早餐易患心脏病

据新一期的《美国临床营养学杂志》报道,经常不吃早餐能增加患心脏病的风险。 澳大利亚塔斯马尼亚大学研究人员对2184名志愿者进行长达20多年的跟踪调查。他们发现,经常不吃早餐的人容易肥胖,表现为腹部脂肪堆积、胆固醇升高。这些都是心脏病的诱

因。此外,不吃早餐的人胰岛素水平更高,久而久之易患上糖尿病。 这项研究表明,那些从小时候就不爱吃早餐,长大后还保持这个坏习惯的人,在接近30岁左右的时候,就已经有向心脏病发展的趋势。科学家分析说,出现这种情况有以下几个原因。 首先,不吃早餐的人更

喜欢吃不健康食品,而且缺乏锻炼。他们对膳食纤维、维生素及矿物质摄入量都很少。其次,有证据表明,不吃早餐会改变脂肪储存的方式,更容易堆积在腹部。最后,不吃早餐的人餐饮时间非常不规律,这是他们生活方式混乱的典型表现。这项研究首次揭示了不吃早餐对心脏健康造成的危害。

柔脉降压素大赠送

30赠10 50赠30 100赠100 庆祝柔脉降压素济南上市3周年,特举行本次买赠活动。活动时间11月10-11月16日。柔脉降压素5-10天用量,每天只需服用一次,一周血压基本恢复正常,2-3个疗程让30%-40%的高血压患者不再终身服药。地址:大观药店,四世堂,章丘:明隆。济阳:开元,长清:惠康。电话:86775567

小偏方治咽炎

金银花15克、桔梗20克、甘草10克、陈皮10克、青果15克,用1000克水煮开后,再用温火熬制45分钟,过滤后的药汤中加入蜂蜜,分三次服用,连服2-3个疗程即可,此方对急、慢性咽炎都有特效。一般复发性咽炎患者服用当天即可好转,咽毒开始清除,口干、咽干、灼热、发痒症状减轻,咽部异物感消失。目前这一快速治疗咽炎的小偏方,经改良后加入了人参

果、生地、胖大海等多味中药,经国家相关部门检验批准,命名为38味咽康王。厂家承诺:无论病史多长,病情多重,38味咽康王治愈咽炎不复发,愈后如有复发3年内免费治疗。目前该药由济南舜天药店引进销售,具体如何调治可拨打电话。 济南0531-86625512 淄博0533-2156600 烟台0535-7075348 免费送货,药到付款。 官网:www.38wykw.com

喝酒不醉“小秘方”

朋友聚会,社会应酬是当今每个人都避免不了的,而喝酒是必不可缺的。长期过量饮酒不但伤肝,伤胃,而且会因酒后失言而导致不必要的麻烦。如果你觉得酒不能不喝,更不能少喝,又想喝完既醉不醉,也不难受,告诉你一个小秘方,很管用。只要在喝酒前或喝酒中,喝上三片“酒哥”,一切尽在掌握中。“酒哥”根据

“药食同源,寓医于食”的传统中医养生论为基础,结合营养学和生命科学精细研制,并以多种上品植物制取精华为原料,采用萃取技术精制而成。产品配料科学、严格,原料纯正、安全,技术先进,工艺精良。现在购买,可享受:买五赠一,买十赠三折优惠。送货电话:88169678。 销售地址:济南神农大药店

高血压治疗小偏方

血压稳在120/80 一天只需1次 天气转冷,专家提醒:不要大量服药,骤然降压,人体组织的血流量主要靠血压维持,多数高血压病人是由动脉硬化导致的,其主要器官均存在供血不足的现象。 给大家介绍一个小秘方,当天稳血压,还可预防心梗、脑梗、脑出血、脑中风、脑血栓的发生。该药方以纯天然植物制剂“苦荞酵素”为主要成分,辅以绞股蓝、葛根、决明子等天然中药材炒制粉碎,不刺激肠胃,药物吸收迅速彻底,当天替代任何降压药,没有丝毫副作用,绝不象传统降压药那

样伤肝毁肾。 平压冲剂,服用简单,每天早上服用一次,效果持续24小时,一般患者经过1-2疗程后,血压一直平稳,心脏肝肾得到全面修复,全身器官功能恢复正常,患者可以2-3天一次,部分患者5-7天服用一次,还有患者能阶段性停药。 平压冲剂咨询电话:89160511。免费送货上门。 经销地址:华东大药房:(大观园十字路口北)章丘明隆大药店(汇泉路百货大楼西80米路北)。

今日健康 订版电话:0531-85196052