



十年倾心造 取名“小十笏” “石痴”老人自家院里建花园

本报11月9日讯(记者 张浩)提起陈福源,潍坊奇石爱好者很少有不知道的。在月河路西北小区15号楼,有一个不到四十平方米的小院子,里面山水花草一应俱全,这就是陈福源花了10多年时间精心打造的“小十笏”。
9日下午,在月河路西北小区15号楼楼外的一条道路上,陈福源正在打磨着手中的一个木头底座。在他身后一株手腕粗的凌霄已经爬满了四层楼高的墙壁,“这个已经栽了十二年了,开花的时候更好看。”走进陈福源的“小十笏”,虽然已经入冬,

但是铁树、万年青、云竹、地瓜榕、树这些常青植物还是让人感到勃勃生机。正冲着大门的是他精心打造的一个叫做“泰山十八盘”的大型盆景,上面有假山、喷泉、十二生肖、迷你小亭,还有一点砌上去的台阶,旁边一株芭蕉,已长到两人多高。
说起自己的“小十笏”,今年即将六十岁的陈福源难掩自豪之情。他说,这是他的业余爱好,从最开始养花养鱼,到后来慢慢的自己做山水盆景,再到现在收集奇石,别人用来打牌下象棋唠嗑的时间他都花在了石头上。

“石头是有生命和灵气的。”陈福源说,他有时候在自己放奇石的小屋里,做做底座,擦擦石头,一忙就是一天,完全忘了时间。“看着石头,心里就会很自然的觉得安稳,心情也好”,虽然把玩的并不是高档的奇石,但是看到石头他就觉着踏实,把玩石头的二十多年时间里他从来都没有得过大病。
在陈福源收集的石头里,有一块被他命名为“飞天”的玲珑石,这是他从别人手里淘换来的,按了个底座后,整个石头给人一种奋发向上的感

觉,让人不由得心生振奋。有一次他不在家,一个人慕名到他这里来,看中了这块石头,陈福源的老伴没把石头当回事,50块钱卖给了人家,老陈回家得知心爱的石头被卖掉后气的直跺脚,在之后的一个多月的时间里他四处奔走,通过朋友的朋友,最终把那块石头又给赎了回来。
“山无石不名,水无石不澈,庙无石不灵,人无石不安。”老陈说,他这辈子跟石头是分不开了,看到石头,他心里才觉着踏实。

文化路社区 老人自组艺术团 压箱宝为手语表演《国家》

本报11月9日讯(记者 张浩)在文化路社区,有一个由三四十位老年人组成的“和顺家园艺术团”,他们曾代表社区参加过全市举办的合唱大赛,凭一首用手语表演的《国家》震撼全场。
“开始的时候只是为了锻炼身体。”和顺家园合唱团的团长丁悦红今年67岁了,她是这个艺术团的发起人和创始者,丁大姨年轻的时候就经常参与社区文艺活动,退休后她就跟着别人学习太极拳、太极剑、太极扇、秧歌等,现在是潍坊市老年体协的社区指导员。
搬到文化路社区后,丁大姨还是按照自己的习惯每天早上出门打打太极拳。最开始她只是跟几个邻居一起健身,丁大姨把自己会的都教给他们,慢慢的,身边来学的老年人越来越多,“多的时候到了60多人,附近小区的不少老年人都赶过来学太极拳。”
“社区活动服务中心建立之后,以原来丁阿姨的活动群体为主,成立了这样一个艺术团。”文化路社区居委会主任刘冬梅介绍说,原来的时候老年人活动都没有组织,后来丁阿姨组起了这个艺术团,社区居委会就给他们提供活动的场地,现在社区里大大小小的文艺活动都能看到丁阿姨指挥的艺术团的身影。
去年的时候,潍坊市一家媒体曾举办过一次合唱大赛,全市数十支队伍参加了比赛,而和顺家园艺术团是唯一一个进入前三的社区合唱团。“我们的压箱宝是用手语表演《国家》。”丁阿姨说,得知有这个比赛的时候,他们就开始准备节目,最后选择了有代表性的《国家》,但是怎么表演都感觉不震撼,最后她想到不如加入手语元素,说做就做,将近四十位老人,年纪最大的已经72岁,最小的也50以上,用三天的时间突击学习手语,表演时一举震撼全场。

潍坊蓝天医院 WEIFANG BLUESKY HOSPITAL 市、县医保定点单位 新农合定点单位
中国性学会、山东男科专家会诊中心、潍坊蓝天医院携手巨献
支持媒体:潍坊电视台、齐鲁晚报·今日潍坊、晨鸿信息、潍坊传媒网、潍坊玫瑰

健康迎亚运·男性免费检查

男科名医亲诊惠民活动

活动对象:所有男性朋友。
尤其有以下症状者请积极参与:
尿频、尿急、尿痛;下腹、腰骶疼痛;生殖器红疹、起水疱痒;阴囊肿大、疼痛;房事过快(阳痿早泄);尿道灼热、尿清白;尿道口流脓;尿道有微痒感;尿等待、尿不尽、尿分叉;尿道口红肿、分泌物增多;会阴、阴囊潮湿、外阴痒;腰膝酸软、神疲乏力、失眠;包皮过长、龟头不能外露、发红;性功能衰退;有不洁性交史。

活动时间:11月10号—11月30日

副主任医师 戈圣宝
副主任医师 邱菊
副主任医师 陈莉

礼包1 价值188元男性免费体检 您为社会做贡献,我们为您免费体检! 测血压 尿常规 前列腺常规 早泄常规检查 精液分析 前列腺彩超 NPT器官勃起功能检测	礼包2 优质男科前沿技术特惠 名医亲诊,免50元专家挂号费 ★VICC前列腺腔道介入技术 优惠40% ★早泄超微创背神经阻断术 优惠40% ★韩式微雕包皮美容术 优惠30% ★海绵体穴位注射疗法(专治阳痿、早泄,每周仅需一针)	礼包3 看男科,与名医面对面 免费领取亚运会门票 看男科,与名医面对面 免费领取亚运会门票 亚运会门票领取时间:11月20日截止 注:数量有限,先到先得。
--	---	---

礼包4 亚运有奖竞猜 亚运正式开始前,潍坊蓝天医院举行“激情亚运,中国总排名与金牌数”有奖竞猜活动,市民可将竞猜答案连同个人资料通过现场投递、邮寄、网络等方式递交到潍坊蓝天医院,待亚运结束后,竞猜结果与实际结果一致者,享受由潍坊蓝天医院送出的1000元现金诊疗券。1、活动对象:所有市民2、活动时间:2010年11月10日—11月27日3、竞猜方式:①现场投递;②邮寄;③登录活动官网进行登记。

2999120 院址:潍坊市东风东街虞河路口289号 公交:市内乘16、21、22、30、56路公交车虞河路口站下车即到
QQ咨询医生 8275106 网址:www.wfltyy.com