

## 山东

生活习惯不健康,患病人群年轻化趋势明显

## 14岁“小胖墩”患上糖尿病

本报潍坊11月14日讯(记者 马媛媛) 年仅14岁的小女孩,体重达到90公斤,而且因此患上了糖尿病。11月14日是第四个联合国糖尿病日,记者采访发现,因为生活习惯不健康,糖尿病患病人群年轻化趋势明显。

14日,记者在潍坊市人民医院内分泌科专家门诊发现,前来就诊的患者不乏十几岁的青少年。

一名12岁的少年在家人陪同下到医院做糖尿病检查,据他的家人介绍,近期孩子出现口干、恶心等症状。经诊断发现,这名年轻患者是酮症酸中毒(糖尿病急性并发症之一)。

“这样的患者不在少数。”内分泌科副主任柳林说,糖尿病的发病年龄越来越年轻化,与几年前相比,发病年龄提前了十几岁。而在年轻市民中,几岁、十几岁的青少年患者也不在少数。柳林告诉记者,他接诊过的最小的糖尿病患者仅1岁半,属于自身免疫引发的糖尿病。

据介绍,除了自身免疫所致的1型糖尿病,过度肥胖,营养摄入过多,缺少运动等也成为青少年2型糖尿病发病率增加的重要原因。

记者在医院看到,正在内分泌科专家门诊就诊的儿童中,多数身材较胖。一位年仅14岁的小女孩,体重达到90公斤。“像这样的患者已经成为糖尿病的高危人群了。”柳林副主任告诉记者。

专家介绍,只有积极的饮食控制和运动治疗才可以有效降低患糖尿病的风险或延缓病情发展,减少并发症的产生。

## 延伸阅读

吃了两年药,病情反而加重了  
“祖传秘方”害了糖尿病人

“我两年半以前开始到七里山那边一个专治糖尿病的诊所治疗,给我开的药一开始很管用,现在怎么不行了?”14日,从历城区赶来参加糖尿病义诊活动的济南老人张泉林向在场专家说,最近他明显感觉视力下降,血糖指数也没有降低。

糖尿病学会主任委员,山东大学齐鲁医院内分泌科主任陈丽告诉老人,必须尽快到正规医院就诊。

陈丽告诉记者,她已经接诊过不少类似的患者,因为轻信黑诊所所谓的“祖传秘方”,而延误治疗,病情加重。据其介绍,现在

社会上有许多标榜专治糖尿病的无资质医院,靠打小广告、宣扬“祖传秘方”而吸引糖尿病患者,开的药吃两年一般能明显抑制病情,但对身体组织易造成巨大破坏,两年后继续服用就不再管用,反而会加重病情。

本报记者 刘爽

## 每10人中就有1人患糖尿病

东营市人民医院内分泌科副主任医师李美珍告诉记者:“1998年,到人民医院就诊的糖尿病患者每月40例左右,现在每天来医院就诊的

患者就有40例,最高一天达到过72例。”

据了解,2008年,中国糖尿病协会组织进行了全国15个城市和地区的糖尿病发病情况调

查,发现中国的糖尿病发病率高达9.7%,据估算全国糖尿病患者约有9240万人。

本报见习记者 任小杰 王德军

与同年龄同性别无糖尿病者相比  
糖尿病患者医疗支出多8倍

由中华医学会糖尿病学分会和国际糖尿病联合会联合发布的一项中国糖尿病社会经济影响研究结果显示,糖尿病患者的医疗支出是同年龄同性别无

糖尿病者的9倍。

这项研究在2008年1月到2010年8月间进行。

初步分析结果还表明,糖尿病患者住院和门诊次数都大大增

加,其对医疗服务的使用是非糖尿病者的3至4倍。病程超过10年的糖尿病患者的治疗费用约占家庭收入的22%,其医疗开支比病程1至2年的患者高4.6倍。 据新华社

“铁笼锁儿”追踪:

精神病男子  
接受免费治疗

本报济南11月14日讯(记者 刘铭) 被家人锁进铁笼的精神分裂症患者刘光田(本报11月11日A14版报道),13日下午来到济南接受免费治疗。

35岁的刘光田被家人锁进铁笼一事经报道后,引起了社会各界关注。11月13日下午,济南神康医院派人赶到章丘刘光田家,表示愿意免费为他治疗。

当日下午2点半,家人将刘光田的脚链锯断,将铁笼门打开,在医护人员的帮助下,刘光田慢慢爬出铁笼。

因刘光田长时间坐卧不走动,其腿部肌肉松弛,根本没有力气行走,一名医生背着刘光田走出家门,送到车上。

乐意帮助刘光田的这家医院表示,整个治疗大约需要五六千元,鉴于刘家的家境,他们愿意免费为其治疗。针对刘光田的精神分裂症状及目前情况,医院将采取中西药、针灸相结合的综合治疗手法,并根据用药反应,再逐步调整开展心理治疗。

据介绍,根据以往治疗经验,大约一个月后,刘光田的意识将趋于正常。

我省东西部医疗  
对口支援启动

本报济南11月14日讯(记者 刘爽) 11日,我省东西部地区医疗卫生对口支援工作正式启动。济南、青岛、烟台等医疗卫生水平较发达地区将对西部德州、菏泽等城市的医疗卫生部门进行人才、技术等方面的对口支援。

据了解,省卫生厅印发了《山东省医疗卫生对口支援工作实施意见》,确定济南市对口支援德州市,青岛市对口支援菏泽市,淄博市对口支援滨州市,烟台市对口支援聊城市,潍坊市对口支援聊城市,威海市对口支援临沂市。

每一对口支援周期为三年,以卫生人才和技术帮扶为主要手段。

600人  
“体验睡觉”

11月14日,聊城一中邀请300名家长与300名学生参加“成长心连心”亲子活动,鼓励学生和家长积极沟通。活动中,通过“一人睡觉”、“二人搭桥”、“三人洗澡”、“四人吃饭”、“五人看电影”等游戏,让学生与家长加强沟通,消除代沟。

右图:300对学生和家长一起“体验睡觉”。

本报记者 李军 摄



乘龙汽车

乘龙 609

创新欧洲技术 安全舒适之王



乘龙609荣获2010年中国卡车年度最佳产品奖  
乘龙609荣获2010年中国绿色物流最佳用车

山东销售热线: 13953111163

东风柳州汽车有限公司  
DONGFENG LUZHOU MOTOR CO., LTD.

东风柳州汽车有限公司 柳州 0772-2322001 柳州 0772-2322001 柳州 0772-2322001 柳州 0772-2322001