

# 高血压:从此不再年年治!

许多西医讲高血压需终生服药,患者也把这个说法当作“真理”,因此长期吃些便宜西药对付,可服了多少年还是头晕头痛,胸闷气短,耳鸣目眩。有的还引发了冠心病中风……

几年来数千名患者在听了高血压专家的讲座后改服“柔脉疗法”最新国药—辽宁

中医药大学研创的【山楂降压丸】(国药准字 Z20083328),没想到才1疗程症状就消失了,连服3疗程几十年的高血压不知不觉全好了。

近期专家回访的退休干部苏大爷无限感慨:几年前俺就看到【山楂降压丸】的宣传,当时俺根本不相信高血压能治好,又怕花冤

枉钱,所以还是吃西药,直到去年底肝肾伤得厉害,头也昏,胸也闷,老伴“骂”俺太固执,她说“你吃了上十年西药,高血压没治好,还把肝肾吃坏了,【山楂降压丸】到底管不管事,你试一下不就清楚了!”在老伴的“逼迫”下,俺跟高血压专家打了个电话,我觉得她说得在理,“中医和西医是两种不同的医疗

体系,中医对许多慢性病具有独特的优势,不能说西医治不好的病中医也治不好,高血压患者血管壁脆弱,西药利尿扩管必然加重血管负担,出现中风猝死的可能性大大增加,正确方法应该是柔软血管,恢复血管收缩舒张功能,这样才能根治高血压,【山楂降压丸】首次采用天然血管柔韧剂

金丝桃苷,从柔软血管入手,达到根治高血压的目的。”俺抱着试试的心情用了3疗程,没想到还真管事,几十年的老毛病不知不觉全好了,可得劲了。

★地址:济南医药大厦(甸柳庄),共青团路66号宏济堂,德州2822688,聊城五星百货颐生堂,菏泽曹州,济宁仁安,泰安神

农,新泰润康,莱芜万泽,枣庄金星,滕州同仁,淄博恒川,潍坊华芝堂,东营黄河口,滨州康乐,临沂华康,日照润生堂六店,石臼润生堂,烟台永康堂,威海益春堂

★拨打专家热线:400-688-3367享受买五赠一优惠

★康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272240

## 医药信息

### 足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎,侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

【根舒宁足跟痛康贴】采用足病世家验方纯中药贴,专药专治。通过行气化痰,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻,【根舒宁足跟痛康贴】的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。

地址:舜天大药房(大观园东门对过)参茸药店(共青团路66号)章丘:永兴堂、泰安神农、济宁仁安、邹城健民、菏泽中和、临沂华康、聊城宝芝林、德州三易、齐河泽坤、枣庄康维、滨州康乐、淄博恒川、东营黄河口药店、潍坊华芝堂

### 当心!!面瘫、面部抽动、三叉神经痛

近来天气原因每天去门诊看面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛的患者日益增多,该病大多是由病毒感染或受风、外伤所引发的,若不对症治疗易导致面部萎缩—面肌彻底瘫痪,后果特别严重。传统汤药、针灸、贴药、注射、手术都难彻底治愈。由国际著名神经学专家世界面神经科研组以僵蚕蛹为主要原料成功提取神经修复和再生因子,能迅速有效治疗顽固性面瘫、面肌痉挛(抽动)三叉神经痛、面肌麻痹、萎缩、经常性眼睑、口眼歪斜等面神经疾病,并荣获国家中药保护品种的国药准字面神经专用药,填补了国家对面神经疾病专用药的空白,神奇疗效一般一疗程即可康复,此成果获得医学界的认可!全国已重点推广运用!喜讯:中医研究院面神经康复中心11月13日至22日特邀科研组专家张教授来院免费会诊及赠药活动!

预约电话:0531-89056373

《今日健康》

订版电话:

0531-85196052

## 免疫系统疾病治疗获重大突破

### 肺纤维 肌无力 狼疮有救了

专家指出:肺纤维化、重症肌无力、多发性肌炎、红斑狼疮、类风湿等均属于人体自身免疫系统紊乱导致的疾病。在临床上缺乏有效的治疗药物,只能依赖激素类药物控制病情。病情发展将导致人体多脏器损伤,最终因多脏器、多系统衰竭而死亡。

中科院西北高研所程大志教授以青海原产冬虫夏草为原料,经高科技物理手段萃取加工(获国家专利)而成的走进自然牌冬虫夏草纯胶胶囊可直接作用于人体免疫细胞,服用三个月可使免疫系统功能恢复正常,抑制致病性自身抗体产生,分解和清

除免疫复合物,恢复器官修复再生能力,达到根治疾病的目的。另可逐步摆脱激素依赖并消除激素类药物对人体造成的毒副作用。

专家热线:0531-86129991 咨询中心:济南宏济堂参茸大药店(共青团路66号)省内货到付款

## 紧急寻找5类脑瘫

### 活动火热进行 仅剩97个名额

自“著名脑病专家徐主任、吴主任等为脑瘫儿制定721康复方案(联合使用神经生长因子NGF和神经节苷脂GM促进神经再生基础上,再配合专业理疗和特殊教育),提供价值1368元专业理疗,并亲授穴位按摩手法;赠权威脑健康

杂志《1+1脑健康乐园》”的喜讯发布后,报名电话不断,此活动特寻找5类脑瘫:  
1、不会说话或说话不清,只能说单字;2、不会走路,脚尖着地,剪刀步,协调能力差;3、肌张力高,手不能灵活拿物,腿不能打弯,灵活性差;4、口眼歪斜,口水不断;5、智力差。

据悉,南京自然医学会脑病康复分会钱主任总结的721康复方案,在全国推广9年来,数千名患儿能说话、走路,甚至上学了。

报名热线:0531-86965398  
0533-2288448 0535-7017160  
0536-8855362 0537-2134689  
0539-3691207 0530-6077233  
0543-3689668 0546-8777750



**什么样的伤口不宜用**

**创可贴**

- 创面较大,失血较多的伤口
- 被铁钉、小刀扎伤,深而窄的伤口
- 创面有污染或伤口内有异物
- 被动物咬伤的伤口
- 出现破溃、渗出的烧伤、烫伤
- 已感染的伤口

冯琦 编制 新华社发 资料来源:《健康报》

## 配胡萝卜养肝 加白萝卜润肤 羊肉萝卜温补强身

俗话说“立冬吃羊肉,一冬暖洋洋”。羊肉性温热,是冷天暖身的好食物,如果再配上萝卜,滋补的功效更好,而其中,最适合与羊肉一起入菜的是白萝卜和胡萝卜。

羊肉在《本草纲目》中,是被称为“补元阳益血气”的上佳补品。秋冬季节,吃羊肉可驱散寒冷,温暖心胃。羊肉还有补气益血、滋养肝脏,改善血液循环的功效,常吃可提升气色、滋润肌肤。

之所以说,羊肉和白萝卜是绝配,主要是因为,这样不仅可以解决吃羊肉易上火的问题,更重要的是还能营养互补,因

为白萝卜味甘性凉,有清凉、解毒、去火的功效。同时,其富含的芥子油和膳食纤维,可促进消化,加快胃肠蠕动。羊肉不易消化,肠胃不好的人更应配上白萝卜。此外,白萝卜富含维生素C,常吃可保持皮肤细腻红润、预防肌肤老化。

羊肉配胡萝卜也是黄金搭档,功效重在养肝明目。胡萝卜含有大量β胡萝卜素,在人体中转化成维A,可起到保护视力的作用,预防干眼症。β胡萝卜素只有溶解在油脂中才能被人体吸收。把胡萝卜与羊肉一起烹调,动物油脂会提高人体对β胡

萝卜素的吸收率。

做萝卜羊肉,既温暖又补身。所需的原料有:萝卜500克,羊肉250克,植物油、料酒、酱油、盐、白糖适量,葱、姜少许。做法:1.将羊肉、萝卜洗净切块,分别焯水备用。2.锅内放入油,油热至七成时,加白糖,用铲子不断地搅拌至糖冒泡时放肉翻炒,待肉均匀上色后,放酱油,同时放葱段、姜片。3.盖上锅盖炖5分钟后放入热水,用大火炖开,放料酒,改为文火炖。4.待肉六成熟时,将萝卜倒锅内,放盐,把肉和萝卜炖烂熟即可。

## 不吃药 胆结石没了

一个小结石毁掉一个胆!手术切除胆囊看似干净,但胆石形成机制并没有被改变,半年到1年内,在胆管内复发的很多,甚至有的经2次手术后仍然复发。而口服经胃肠消化、肝肾代谢,经血液循环到只有5.6mm大的胆囊,药物成分损失大,见效慢,效果不巩固。

鹤寿中清贴不手术不吃药便能贴肚脐溶石,药物成分进入血液,直达肝胆,药效倍增,强效溶解结石中网状基架,溶解结石基质,将结石层层化解,随胆汁排出,对胆囊、胆总管、肝内胆管结石均可溶解祛除。在山东畅销8年,上万名

患者康复,使用中清贴5-7天,胀痛等症状缓解,2-3个疗程结石明显变小或消失,重度患者3-5个疗程即可治愈。(3盒疗程)◆买5赠1胆病咨询:0531-86768376 济南:舜天大药房(大观园东门斜对面);章丘健民;济宁2959621;泰安6876576;淄博8355314;潍坊8276381;临沂8906673;德州2803539;聊城8898528;菏泽5625100;日照8251680;枣庄3337968;莱芜6234248;莱钢6891525;滨州3660006;东营7190063;烟台6280500;威海5289227;邹城5216030

## 家庭电动修脚

上海和味堂秀脚牌电动修脚器(国家实用新型专利)电动修脚器专利号:

200820057320.0),是新一代家用电动修脚工具,通过特制的旋削磨,在家1-2分钟就能轻松去除脚垫、老茧、厚皮、死皮、鸡眼、厚灰指甲,不损伤正常皮肤。



●无需泡脚,无需技术,像使用电动剃须刀一样方便;  
●特设防尘装置,可防止大面积修脚时粉尘飞扬;  
●特制嵌甲钳,轻松去嵌甲;  
●钢琴漆机身,高贵典雅,馈赠佳品!  
免费热线:400-6655-061  
全国售后服务:021-51876122  
销售地址:宏济堂参茸大药店(济南共青团路66号)  
网址:www.he369.com  
全国免费送货,货到付款!

## 手脚麻木警惕瘫痪

麻木病是由神经及血管长期受压,血氧供应不足,神经传导异常导致。症状为手足肢体放射状疼痛,有触电、蚁爬感;重者行动迟缓,肌肉僵硬萎缩,诱发中风偏瘫,危及生命。

丹龙再造丸是由国家药监局审批的专药专治纯中药(国药准字Z15021231),能够快速裂解血栓粥样斑块,软化血管,溶栓通络,促进神经树突生长,接通神经通路,再造神经网,从而消除手足麻木冰凉、颈项麻木、游走性麻木、串麻、压麻、面瘫舌麻、中风偏瘫、半身不遂以及颈

椎、腰椎病和骨质增生压迫神经引起的头晕、胳膊酸麻无力、腿部麻木、酸沉等各种麻木,并从根源阻断复发。服用10天麻木疼痛减轻有微痒感,2-3疗程康复。麻木专线:0531-89180148 济南:舜天大药房(大观园东门斜对面);临沂8906673;泰安6876576 济宁2131858;德州2803539;淄博8285866;潍坊8223396;聊城8898528;菏泽5625100;日照8251680;枣庄3337968;莱芜6234248;莱钢6891525;滨州3660006;东营7190063;烟台6280500;威海5289227

防止眼睛太累 延缓视力衰退

## 眼镜两年换一副

很多人觉得视力已经定型,近视镜只要不坏,戴几年没问题,甚至一些老年人有“一副眼镜戴几十年”的习惯,其实这种做法是不正确的。

专家提醒,不管是佩戴近视镜还是老花镜,都需要定期到医院检查,出现不适要及时更换。普通近视患者通常应该两年更换一次眼镜。

专家介绍,人的视力会随着年龄增加,用眼情况的变化而改变,如果眼镜“超期服役”,会带来很多危害。研究表明,正处于身体发育期的青少年,如果长期戴模糊的眼镜,眼底视网膜会接收不到清晰物像的刺激,反而加速近视发展。

一般来讲,佩戴近视镜的

青少年,应该每半年检验一次视力,如果度数有较大变化,如增加50度以上,或眼镜磨损厉害,就应换眼镜。成人如果不是经常用眼,应该一年检查一次视力,同时查看眼镜的损坏情况。眼镜镜面一旦有划痕,会明显影响到其光学矫正性能。老人的老花镜也要定期更换。老花是由于晶状体老化所引起的。随着年龄的增长,晶状体老化程度会增加,继而升高镜片度数。老人戴眼镜看报吃力、眼睛酸胀时,就应更换。

最后,专家强调,优质镜片使用两三年,仍然质量完好,而劣质镜片,特别是劣质树脂镜片,使用时间难以超过1年,所以眼镜需要定期保养和检查,并及时更换。