

# 电器辐射 多大点事儿?

文/曲是捷

供暖了,家里办公室里都暖洋洋的,让人感到冬的温暖。转眼11月的日历翻过一半,天儿始终没有真正冷起来。冬日里,总想把自己包裹得严严实实,仿佛可以防御一切严寒,不少同事期盼着烟台的雪,仿佛只有下雪了才真正算是冬天来了。

好久不见的一个朋友,手写了一张明信片,从国外寄回来,笔迹依然是那么娟秀,突然发现已经忘了自己有多久没有认真地写过字,因为许久没有动笔写字,所以经常是提笔忘字,朋友提醒说重新拿起笔是因为有了宝宝,为了防止辐射的影响,很少用电脑,包括一切可以避免使用的电器,看着她善意的提醒,放下鼠标,将双手十指伸开收回,仿佛真的是右手比左手要显得僵硬,揉一揉有些酸痛,甚至有些木胀,这就是传说的鼠标手吗?难道是辐射造成的?心里这样嘀咕着,上网搜索着防辐射关键词,弹出来一堆的新鲜玩意儿,小到防辐射手机坠,大到防辐射衣服,乃至新出来的防辐射面具、预防鼠标手的防辐射手套……诸如等等,然而今天C12版上说,其实这些不是辐射惹的祸,专家说这些电器的辐射其实是微乎其微,口口声声地怪罪辐射的问题,其实是因为疲劳所致。

玩电脑通宵彻夜眼睛视力下降了,不是被屏幕辐射的,而是用眼过度了,脖子僵硬了,是因为坐的时间太久了,总是坐着不运动,一个姿势久了,肌肉僵硬了,日子久了颈椎出现问题了。一份统计资料显示,近年来颈椎病、腰椎病的发病率逐年增多,且年轻患者所占比例不断升高,呈现老年病年轻化的现象。疲劳不运动,日久生毛病,过度劳累是一个危险的信号,给拼命透支自己健康的年轻一代敲响了警钟。现代人吃五谷杂粮,再加上忙碌的工作和生活,生病在所难免。事实上,对于防病而言,持之以恒的身体锻炼必不可少,冬天也要坚持。打开搜城,精彩依旧。

编辑:王世新 美编/组版:于洁

编采统筹 Editor Director  
曲是捷 QU Shijie 王世新 Wang Shixin

视觉总监 Creative Director  
高峰 Gao feng 牛长婧 Niu Changjing

制图:于洁