

连续仨月妇检正常算痊愈

专家讲解妇科炎症的规范治疗与预防

本报记者 梁敏

妇科炎症该吃什么药是很多女性朋友关注的话题,现在市面上各种栓剂、洗液层出不穷,虽然方便了女性保健,但是也让不少市民困惑起来。“妇科炎症该吃什么药?我还要不要去医院?”近来不少女性朋友拨打解放军第八十八医院妇产科的门诊热线6218080咨询。八十八医院妇产科专家于兴江教授表示,盲目用药风险不小,市民最好先去医院诊断一下。

妇科炎症种类多

发病与女性生理结构有关

于教授介绍,临床常见的妇科炎症主要有外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫内膜炎、附件炎等;妇科炎症大多会出现外阴瘙痒、灼热肿痛、阴道充血、白带渣样、白带量多、性交疼痛、尿频、尿急、尿痛、下腹坠胀等症状。

妇科炎症高发与女性的生理结构有很大关系。女性外阴部位皮肤非常娇嫩,皮肤汗腺丰富,皱褶多,隐蔽不暴露,透气性差,容易被病菌攻击;女性的生殖器、腹腔与外界是相通的,这是女性生殖器的独特之处,病菌可由阴道进入子宫;阴道内有大量的乳酸杆菌,它分解糖原产生乳酸,使阴道内呈酸性环境,不利于有害菌的生长,但在局部抵抗力下降时,有些病菌和病原体就会乘虚而入。同时,阴道口与尿道口、肛门临近,受到尿液、粪便的污染,容易滋生细菌,而且由于女性月经、妊娠等原因,子宫颈长期浸泡于刺激性的分泌物中,上皮脱落,容易导致宫颈内膜褶皱以及腺体内多种病原体潜藏其中。

除了以上因素容易导致妇科炎症病发之外,男性包皮

过长而携带的细菌也是夫妻同房导致感染的原因。

预防炎症复发

须遵照医嘱坚持治疗

大多数患者经过局部用药治疗后,症状会很快改善或消失,但这并不说明炎症已痊愈,而是病原体暂时受到了抑制。于教授提醒广大女性,治疗期间千万不要就此停药,而是应该遵照医生嘱咐,完成治疗疗程。月经期可以暂停用药,然后在月经干净后到医院做妇科检查和阴道分泌物的显微镜检查,阴性者属于近期痊愈。

连续三个月妇科检查及阴道分泌物显微镜检查均无异常才算完全治愈。有些患者不遵守用药规则,症状稍有好转即擅自停药,不久症状又出现,就再用药治疗一段时间,

症状一消失又停止用药。如此用用停停,会使病原体产生耐药性,影响药物疗效,导致炎症反复发作,久治不愈,给患者生活上带来不便,还会产生精神压力。

因此,要想彻底治愈妇科炎症,一方面应该遵循医嘱科学治愈标准,另一方面患者要坚持治疗,定期复查,不要怕麻烦。

女性如何预防妇科炎症

在采访中于教授介绍,女性其实可以通过注意各方面的生活细节来预防妇科炎症,一般来说应注意以下方面的细节:

1、应避免过度搔抓、摩擦、热水烫洗等方式止痒,不用洗液反复清洗外阴或冲洗阴道,避免引起阴道PH改变,导致阴道正常菌群失调,

破坏阴道酸性抗菌屏障,不滥用强刺激的激素类外涂药物;

2、内衣应柔软宽松,以棉织品为好。避免羽绒、尼龙及毛织品衣服贴身穿戴;

3、平时注意保持外阴部位的清洁干爽,特别是月经期,最好不穿化纤内裤及牛仔裤;

4、避免经期同房或其他不洁性交,避免大量使用广谱抗生素,导致阴道正常菌群失调;

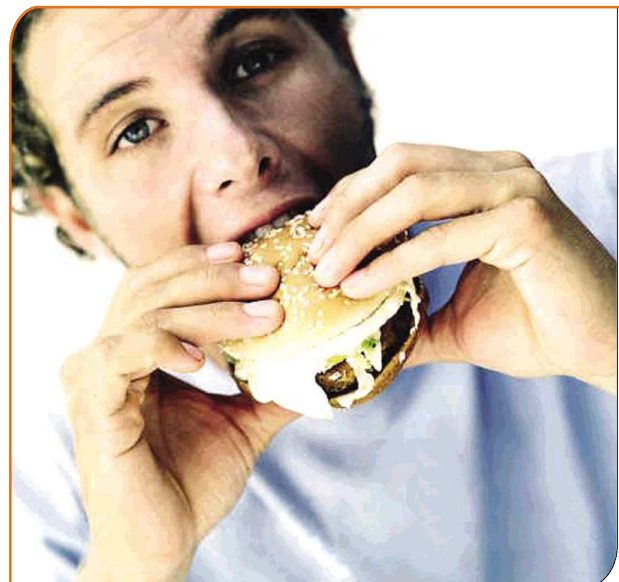
5、老年女性日常生活中保健

措施应注意经常锻炼,增加机体抵抗力,注意外阴清洁卫生,以防继发感染。

于教授说,由于很多女性朋友缺乏生殖保健常识,习惯性参照别人的做法自诊自查盲目用药。缺乏专业检查诊断的治疗方式实不可取,容易出现身体抗药性或者药物过敏、刺激炎症恶化等情况。如有不明确的身体症状应该及时就诊检查或者向医生咨询,在医生的指导下治疗比较安全些。



帮问热线: 6982100 栏目邮箱: qwbxyg@163.com



A 男子爱吃高热食品 后代容易血糖高

英国《自然》杂志日前报道,糖尿病不仅并发症多,而且使人平均减寿7年。日前有新研究显示,糖尿病“祸根”可能早早地在上一代人的身上埋下——爱吃高糖、高脂肪垃圾食品的男人,将来孕育出的孩子易患糖尿病。

澳大利亚和美国的科研人员以高脂肪的食物喂公鼠,结果,它们和健康的母鼠生出来的“女儿”在“青春期”前就患上了糖尿病,血糖水平是同龄老鼠的两倍,雌性后代的胰岛素分泌量也只有同龄老鼠的一半。研究人员推测,垃圾食品改变了上一代老鼠精子的遗传物质,导致下一代新陈代谢出现问题。

有此一说

B 研究称菠萝能缓解疼痛

香甜可口的新鲜菠萝营养丰富,维生素C含量是苹果的5倍,还能帮助人体消化蛋白质。而英国《魅力》杂志近日报道,菠萝还有一种十分有趣却鲜为人知的保健功效——缓解疼痛。

专家表示,菠萝是菠萝蛋白酶的唯一食物来源,这种酶能促进抗炎,进而缓解头痛、关节

疼痛、锻炼后肌肉疼痛等各种疼痛症状。另据报道,菠萝蛋白酶还可以溶解血栓,防止血栓形成,降低脑血管病和心脏病的死亡率。吃菠萝前最好不用盐浸泡才能更好地发挥镇痛作用,因为食盐会抑制菠萝酶的活力。菠萝罐头不用盐泡,又方便易得,是镇痛的好选择。

C 每周散步十几公里 可预防老年痴呆

《神经病学》杂志刊登美国一项新研究显示,老年人每周散步9-14公里可防止大脑萎缩,进而防止多种记忆问题和认知能力下降问题。研究负责人,匹兹堡大学心理学教授埃里克森及其同事从1989年开始,对近300名的老年参试者的身体

活动和认知模式进行了跟踪调查。研究人员发现,活动越多,罹患认知损伤的危险就越低。不过,散步距离也并非越长越好,每周散步6.9英里(约合9-14公里)最为理想,超过14公里,就不具有这种认知受益。(本组稿件据《新快报》)

医疗常识:

七种肿瘤不是癌症

一提起带“瘤”的疾病,不少人都会心生恐惧。其实,它们有很多并不是肿瘤。中国医学科学院肿瘤医院专家介绍,有些带“瘤”的疾病是因为病灶有肿块或突起,但和癌症还是不一样的。在临床上,除了皮瘤和恶性肿瘤外,其他多数都是良性的,不会对生命构成威胁。

炎性假瘤:炎性假瘤是一种特发的非特异性慢性增殖性炎症,临床表现类似肿瘤,但实质上是炎症。可发生于任何年龄,40岁以上者较为多见,男性多于女性,多发于肺、肝和眼眶。

甲状腺腺瘤:青年女性多见,常位于颈部的一侧,可随吞咽移动,增长缓慢。一般边界清楚,质地软,会压迫周围组织或器官,可手术切除。

牙龈瘤:牙龈瘤是机械刺激及慢性炎症刺激形成的增生物,还与内分

泌有关,如妇女怀孕期间易发生牙龈瘤,分娩后则缩小或停止生长。一般女性、青年及中年人多发。

血管瘤:发生于血管组织的一种良性瘤,由于血管组织的错构、瘤样增生而形成。它是一种血管发育的畸形,可通过激光等方法早期治疗。

动脉瘤:由于动脉管壁薄弱而发生的一种永久性肿胀疾病,可在任何部位形成,以股动脉多见。大多由动脉粥样硬化、外伤、细菌感染等原因而引起。

胆脂瘤:胆脂瘤又称表皮样囊肿,此瘤虽不是肿瘤,但最好及早治疗,否则由于长期肿物压迫和慢性炎症的侵蚀而致局部骨质的破坏和吸收。

结核瘤:结核瘤呈圆形、椭圆形等,多位于肺的上叶,当人体抵抗力降低时,病灶可恶化进展。(据《健康之友》)

泰安人治疗近视新选择

北京专家 泰安价格

- 选择理由一:泰安中医医院引进美国威视STAR S4 IR世界顶级设备,代表了我国与世界同步的准分子激光设备水平。
- 选择理由二:特聘北京协和等权威专家亲自手术,每位专家都具有数万例以上手术成功经验。
- 选择理由三:北京专家,泰安价格,泰安人喜得实惠。

地址:泰安市中医医院门诊三楼 电话:0538-6126728