



# 高层建筑起火 可以这样逃生

在火灾中,被困人员应有良好的心理素质,保持镇静,不要惊慌,不盲目地行动,从而选择正确的逃生方法。必须注意的是,火灾现场的温度是十分惊人的,而且烟雾会挡住你的视线。当我们在电影和电视里看到火的场面时,一切都非常清晰,那是在火场上的浓烟以外拍摄的。当处于火灾现场时,能见度非常低,甚至在你长期居住的房间里也搞不清楚窗户和门的位置,在这种情况下,更需要保持镇静,不能惊慌,利用一切可以利用的有利条件,选择正确的逃生方法。

下面列举几种常见的高层建筑火灾逃生方法:

## 尽量利用建筑物内的设施

利用建筑物内已有的设施进行逃生,是争取逃生时间,提高逃生率的重要办法。

1. 利用消防电梯进行疏散逃生,但着火时普通电梯千万不能乘坐;
2. 利用防烟楼梯、普通楼梯、封闭楼梯进行逃生;
3. 利用建筑物的阳台、走廊、避难层、室内设置的缓降器、救生袋、安全绳等进行逃生;
4. 利用观光楼梯避难逃生;
5. 利用墙边落水管进行逃生;
6. 利用床单等物连接起来进行逃生。

## 不同部位、不同条件下人员的逃生方法

1. 当某一楼层某一部位起火,且火势已经开始蔓延时,应注意听广播通知,广播会告诉你着火的楼层,以及安全疏散的路线、方法等,不要一听有火警就惊慌失措盲目行动。
2. 当房间内起火,且门已被火封锁,室内人员不能顺利疏散时,可另寻其它通道,如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间,再利用这个房

间通道疏散。

3. 如果是晚上听到报警,首先应该用手背去接触房门,试一试房门是否已变热,如果是热的,门不能打开,否则烟和火就会冲进卧室;如果房门不热,火势可能还不大,通过正常的途径逃离房间是可能的。离开房间以后,一定要随手关好身后的门,以防火势蔓延。如在楼梯间或过道上遇到浓烟要马上停下来,千万不要试图从烟火里冲出,也不要躲藏到顶楼或壁橱等地方,应选择别人易发现的地方,向消防队员求救。

4. 当某一防火区着火,如楼房中的某一单元着火,楼层的大火已将楼梯口封住,致使着火层以上楼层的人员无法从楼梯间向下疏散时,被困人员可先疏散到屋顶,再从相邻未着火的楼梯间往地面疏散。

5. 当着火层的走廊、楼梯被烟火封锁时,被困人员要尽量靠近当街窗口或阳台等容易被看到的地方,向救援人员发出求救信号,如呼喊、向楼下抛掷一些小物品、用手电筒往下照等,以便让救援人员及时发现,采取救援措施。

6. 在充满烟雾的房间和走廊内时,由于烟和热气上升的道理,在离地板近的地方,烟雾相对少一点,可少吸些烟。逃离时最好弯腰使头部尽量接近地板,必要时匍匐前进。

7. 如果处于楼层较低(三层以下)的被困位置,当大火危及生命又无其它方法可自救时,可将室内席梦思、被子等软物抛到楼底,人从窗口跳至软物上逃生。

## 自救、互救逃生

1. 利用各楼层的消防器材,如干粉、泡沫灭火器或水枪扑灭初期火灾是积极的逃生方法。
2. 互相帮助,共同逃生,对老、弱、病、残、孕妇、儿童及不熟悉环境的人要引导疏散,帮助逃生。
3. 自救逃生。发生火灾时,要积极主动,不能坐以待

毙。要充分利用身边各种利于逃生的东西,如把床单、窗帘、地毯等接成绳,进行滑绳自救,或将洗手间的水淋湿墙壁和门阻止火势蔓延等。

4. 利用时间差逃生。在火势封闭了通道时,可利用时间差逃生。由于一般单元式住宅楼为一、二级防火建筑,耐火极限为2小时,只要不是建筑整体受到火势的威胁,局部火势一般很难致使住房倒塌。利用时间差的具体逃生方法是:人员先疏散至离火势最远的房间内,在室内准备被子、毛毯等,将其淋湿,采取利用门窗逃生的方法,逃出起火房间。

5. 利用空间逃生。在室内空间较大而火灾占地不大时可利用这个方法。其具体做法是:将室内(卫生间、厨房都可以,室内有水源最佳)的可燃物清除干净,同时清除与此室相连室内的部分可燃物,消除明火对门窗的威胁,然后紧闭与燃烧区相通的门窗,防止烟和有毒气体的进入,等待火势熄灭或消防人员救援。

## 火灾逃生时的

### 注意事项

1. 不能因为惊慌而忘记报警。进入高层建筑后应注意通道、警铃、灭火器位置,一旦火灾发生,要立即按警铃或打电话,延缓报警是很危险的。
2. 不能因清理行李和贵重物品而延误时间。起火后,如果发现通道被阻,应关好房门,打开窗户设法逃生。
3. 不能乘普通电梯逃生。高楼起火后容易断电,这时候乘普通电梯就有“卡壳”的可能,使疏散失败。
4. 不能在浓烟弥漫时直立行走。大火伴着浓烟腾起后,应在地上爬行,避免呛烟和中毒。

## 遇火自救七法

1. 如果有避难层或疏散楼梯,可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。

(本报综合整理)

## 火灾逃生中的错误行为

随着现代社会的高速发展,各种大型商场、娱乐场所、公众聚集场所日益增多,高层建筑也增多,一旦发生了火灾,会造成大量的人员伤亡,根据众多火灾案例说明,大家在逃生中存在以下错误行为:

### 原路脱险,错!

这是人们最常见的火灾逃生行为模式。因为大多数建筑物内部的平面布置、道路出口一般不为人们所熟悉,一旦发生火灾时,人们总是习惯沿着进来的出入口和楼道逃生,当发现此路被封死时,才被迫去寻找其他出入口。殊不知,此时已失去最佳逃生时机。因此,当我们进入一个新的大楼或宾馆时,一定要对周围的环境和出入口进行必要的了解与熟悉。多想万一,以备不测。

### 向光朝亮,错!

这是在紧急危险情况下,由人的本能、生理、心理所决定,人们总是向着有光、明亮的方向逃生。光和亮就意味着生存的希望,能为逃生者指明方向、避免瞎摸乱撞而更易逃生。这时的火场中,95%的可能是电源已被切断或已造成短路、跳闸等,光和亮之地正是电魔肆无忌惮地逞威之处。

### 盲目追随,错!

当人突然面临生命危险时,极易因惊慌失措而失去正常的判断思维能力,当听到或看到有什么人在前面跑动时,第一反应就是盲目地紧随其后。常见的盲目追随行为模式有跳窗、跳楼、逃(躲)进厕所、浴室、门角等。只要前面有人带头,追随者也会毫不犹豫地跟随其后。克服盲目追随的方法是平时要了解与掌握一定的消防自救与逃生知识,避免事到临头没有主见而随波逐流。

### 自高向下,错!

俗话说:人往高处走,火焰向上飘。当高楼大厦发生火灾,特别是高层建筑一旦失火,人们总是习惯性地认为:火是从下面往上着的,越高越危险,越下越安全,只有尽快逃到一层,跑出室外,才有生的希望。殊不知,这时的下层可能是一片火海,盲目地朝楼下逃生,岂不是自投火海吗?在发生火灾时,有条件的可登上房顶或在房间内采取有效的防烟、防火措施后等待救援。

### 冒险跳楼,错!

人们在开始发现火灾时,会立即做出第一反应。这时的反应大多是比较理智的分析与判断。但是,当发现判断失误且逃生之路又被大火封死,火势愈来愈大,烟雾愈来愈浓时,人们就很容易失去理智。此时的人们也不要跳楼、跳窗等,而应另谋生路,万万不可盲目采取冒险行为,以避免未入火海而摔下地獄。

