

家长逼考清华 孩子准备出家

心理专家: 父母期望过高易导致孩子厌学甚至厌世

本报记者 崇真 苑菲菲

望女成凤的刘女士本想制定高考计划激励女儿学习,谁知道却让一向乖巧的女儿得了抑郁症,写下绝笔书要出家。16日,记者从青岛市精神卫生中心了解到,该中心近来每天都会接诊数例因父母期望高导致儿女厌学的患者。

女生被“逼”写绝笔书要出家

市民刘女士的女儿今年高二,从小就很乖巧。虽然夫妻俩一直忙着做生意,平日里很少照顾孩子,但女儿一直很听话,让父母很省心。谁知最近几天,女儿却突然变得反常,不仅厌学而且还厌世,甚至写下“绝笔书”,声称要出家。无奈,刘女士只得带着女儿来到市精神卫生中心求助心理医生。

据介绍,女儿从小就喜欢画画,爸妈就让她学了美术,准备报考高校的美术专业。眼看还有一年多就高考了,刘女士看到孩子的专业课很好,便为其制定了一份高考计划书,定下了非北师大和清华不上的目标,并制定了相应的学习

计划。“女儿的文化课不是很好,起初一段时间还天天严格执行计划书,可到了后来开始变得情绪低落,听到我们说考试就烦,还经常一整天不说话。”而近几天,女儿的反常情绪更加明显。近日竟写下“绝笔书”一份,声称要出家。孩子在这份“绝笔书”中写道,虽然专业课她学得比较好,但是文化课只有300多分,如果要考这些比较好的学校,要考500多分才行。她觉得自己没有希望,但是如果不好好学考不上又觉得对不起父母,感到压力太大,她已经产生了厌学情绪,觉得什么都没意思了,还不如出家的好。

孩子厌学八成与家长有关

经过与女孩交流,心理医生发现她得了抑郁症。“孩子出现这种问题,都是被父母逼出来的。”市精神卫生中心副主任王冠军表示,他每天都会接诊3到5例类似患者,全都是中学生。而导致他们患抑郁症的原因,大多数是由于达不到父母过高的要求造成的。王冠军说,不少父母要求孩子从小就必须考双百、考第一,若达不到相应的分数,就会出现遭数落甚至遭打骂的情况。

“我接诊了一个男孩,因为没考第一,母亲就打他,母

亲打完了姥姥打,后来两人一起打,这样势必给孩子造成心理阴影。”王冠军说,青岛市精神卫生中心曾进行了一项调查,显示中学生产生该类心理问题的比例高达16.8%。学生休学、厌学80%以上是由于学业压力大和不良亲子关系造成的。2009年,中心还专门针对岛城两所高中和两所初中的学生进行了调查,发现中学生心理疾病的发病率达到15.3%,而2008年的数据是10.4%。患病者大多数表现为精神障碍、厌学、偏执等症状。

专家>>>

父母期望过高孩子易患抑郁症

“父母在指定标准之前没和孩子沟通,过高的标准让孩子觉得无法达到。这时候,孩子就会产生内疚、自责的心理。”对此,心理医院主任李玉焕指出,在这种情况下,孩子很容易想到平日父母对自己不够关爱的细节,进而产生一种愤怒的情绪。而孩子的这种情绪多不会指向父母,反而会指向自己,进而患上抑郁症。她认为,父母不应像领导一样指派孩子完成任务,这样对孩子

会形成负面影响。而王冠军也认同这一说法。他表示,孩子是天生的心理学家,对父母的喜好和期望最为了解。但与此相反的却是,父母多认为孩子还小忽略其心理需求。“孩子有了挫败感,得不到父母的肯定,就会想方设法逃避这种感觉。”心理专家认为,父母应与孩子充分沟通,了解孩子的需求,不要将孩子当成完成自己目标的工具。



车工比赛现场,有的企业负责人与评委一起观看。

校园技能节引来众企业

技师学院千余学生赛本领,70家企业一拥而上抢人才

文/片 本报记者 刘玉彩

本来是一场在校生技能大赛,却演变成一场企业抢人赛。16日,青岛市技师学院首届技能节正式开幕,千名技校学生开展技能比武,闯入决赛的300余名“金蓝领”全被70家企业盯上了。

比赛很贴近实际工作

16日上午,记者来到青岛市技师学院技能比赛现场,十余名学生正伏在车床上聚精会神地操作,机器与原料打磨发出的火花几乎溅到了他们佩戴的防护镜上。

“这项车工比赛是打磨轴承和小孔,而且要根据要求尺寸配套,精确度要达到0.01毫米,打磨一套

原件的时间差不多要50分钟。”负责车工考试的考官孙建老师介绍,车工比赛的预赛有数百人参加,经过层层筛选只有15人最终进入决赛。

“车工是比较基础的一门技能,很多工种都要以此为基础,而且各行各业都离不开,比如轴承、

圆孔、特殊螺丝等,都需要技术工人趴在车床上一点点地打磨出来。”孙建介绍,凡是需要支撑和旋转的机器,都需要车工打磨出来的产品,这一行业的毕业生一进企业就能拿到差不多三千元工资,如果是熟练工或取得了更高的职业资格证书,工资还会更高,几乎是企业争抢的香饽饽。各项比赛闯入决赛的300余名学生皆被企业盯上了。

企业趁机进校抢人才

“技工一招进来就能拿到1500元的实习工资,三个月就可转正,工资也会大幅度上涨。”16日上午,在技能比赛进行过程中,部分来观摩的企业趁机将招聘会开进了技师学院,不论学生是来应聘还是凑热闹,一家机械加工企业的招聘主管都会主动与其交谈。“就算不是找工作的,留个好印象也行,毕竟技术工人越来越难找,恐怕会导致管理层和一线人员的

短缺。”这名招聘主管表示,近几个月随着厂子的订单逐步增加,已经为一线工人涨了两次工资,还通过各种途径招聘熟练工人,但生产压力仍然很大,尤其缺乏一些科班出身、操作熟练的金蓝领工人。“我们公司的技术工人挺缺的,但是因为以往工资待遇没有南方高,所以技校的同学们都往南方去了,这两年我们的待遇提高了才开始留住人才。”

记者了解到,去年海信空调的技工月工资一般为一千三四,而今年实习期的待遇就达到了1500元,转正后的工资更是达到了2000元到3000元。

记者在招聘现场看到,招聘人数最少的一家企业是30人,而海信空调有限公司当天在该校一次招聘80人,公司负责人告诉记者,高技术人才越来越稀缺,加上他们明年产量将大幅提升,为此急需招聘大量人才,如果没有大量的人才储备,在激烈的市场竞争中是要吃大亏的。

比赛前三名早被盯上

在随同企业代表观摩比赛时,记者发现不少企业工作人员很仔细地观察学生的操作,一问才知道这些工作人员也是干技术出身,他们来技师学院不仅仅是谈校企合作,更重要的是想挖几个人才到公司上班。“我们需要学自动化、车工、

铣工的学生,前几名要是都能被我们招走就好了,不过比赛结果一出来,很多企业一定会抢。”他说自己也是从一家技工学校毕业的,在车间干了10年,后来进入管理层,负责一部分招聘方面的工作。“很多学生出去后,工资比我

们的很多老师都要高,尤其是比赛的前三名,虽然还没决出来,但已经有好几家企业打招呼‘预订’,我们都不知道怎么答复才好。”青岛市技师学院有关负责人介绍,近两年来学校的优秀学生都是没毕业就被企业“掐尖”,早早定下了工作单位,工资最低也有三千多元,有的毕业一年月工资就达到了五千多,成了企业的技术骨干,由此走上管理岗位的不胜枚举。

首日400人达就业意向

记者了解到,在技能大赛的消息刚传出时就有不少企业表示要进学校现场招人,开幕式当天,海尔、海信、华东机械、赛轮股份等26

家知名企业携带700余个岗位来到学校抢人,有400余名技校生和企业达成了初步就业意向。在接下来3天的时间内,该校

上千名学生将进行12个工种的比武竞技,包括海尔、海信、中航前哨、华东机械等在内的70多家企业将走进校园坐等比赛结果,打算把从比赛中脱颖而出的高手招致自己麾下,其中还有不少企业早早下了人才培养“订单”,学生毕业前就能进企业实习。

医生诊断书

1 孩子诊断书

失眠、厌学、厌世、不爱说话

爸爸妈妈的目标太高了

2 父母诊断书

控制欲强、对儿女要求过高、忽略孩子心理需求

苑菲菲 制图