

# “我们这有‘片儿律’了”

## 环翠楼办事处聘请9名专业律师担任18个社区的调解员

本报威海11月16日讯(记者李彦慧 通讯员 谷佩贞 王琳) “于律师,房产证过户需要注意什么问题呀?”“平时找家政打扫卫生,出了事故需不需要我们负责?”16日,峰泉、杏花村社区的居民们围住两位专业律师,热切地咨询生活中遇到的法律问题。这是环翠楼办事处聘任的专业律师调解员首次走进社区服务。

在现场,几位居民提问的生活难题得到了法律专家的“会诊”。峰泉社区的滕洪涛首先讲起自己的经历:“公公去世后,家里人在老屋发现了2000多元存款的存折,可是密码只有公公一个人知道,我们也不知道怎么取款,存折就一直被闲置了下来。”刚刚被聘为峰泉社区人民调解委员会调解员的于建新律师对此解答说,滕女士的家人需要到

公证部门出具继承人证明,再携带银行所需的相关证件,即可到开户银行取出这笔存款。“原来这么简单!还以为存折就这么废了呢!”听了律师的解答,现场的居民纷纷表示受益匪浅。

环翠楼办事处文化站王琳站长介绍,11月13日起,环翠楼办事处聘请9名专业律师担任18个社区的人民调解委员会调解员。律师们以“专家坐诊”和“专

家会诊”的方式,为社区义务提供法律服务。律师调解员将为居民调解社区矛盾纠纷,制作调解书;同时组织律师普法团队,以会议、座谈等方式讲解法律常识和居民关心的热点问题,参与社区普法宣传。社区居民还可以通过电话、网络咨询,必要时律师可提供上门服务。

据介绍,人民调解委员会是基层解决人民内部纠纷的群众

性自治组织,以前人民调解委员会主要由社区居委会成员和居民代表组成,在解决纠纷、法制宣传等方面发挥着重要作用,但社区居委会在处理涉及法律和诉讼方面的问题时,仍然缺少专业人士的力量。环翠楼办事处聘请多位律师担任社区人民调解委员会调解员,这是威海首次在人民调解委员会队伍中引进专业的法律人士。

# 大夫进社区教老人养生

## 医生提醒,冬季要重视心脑血管保健,少吃盐,泡脚时需谨慎



社区居民排队检查血压。  
吕修全 摄

本报威海11月16日讯(记者吕修全) “进入冬季,天气渐冷,阴气旺盛,老年人脏器生理功能衰退,更要重视心脑血管的保健,这样方能安稳过寒冬,笑迎春天。”16日上午,菊花顶社区卫生室的安景华医生走进菊花顶社区,为42名社区居民讲解了冬季老年人心脑血管疾病如高血压、中风和冠心病的预防保健知识,讲座后护士专门针对高血压病为居民们免费体检。

安景华医生介绍了人们日常饮食习惯所导致的各种心脑血管疾

病,具体讲解了高血压、高血糖和高血脂“三高症”的症状、防治措施和注意事项。安医生在讲座中指出,老年人在冬季患心脑血管病比较常见,其中高血压是一种最普遍的疾病,由高血压引起的并发症如脑中风、心肌梗死和肾功能衰竭等病症极易造成患者死亡。医学上把高血压称作“生活方式病”,老年人是可以通过调节生活方式来预防高血压病的。在日常生活中,老年人做到不吸烟、不酗酒、少吃盐、适量运动,定期体检,保持心情愉快,在生活习惯

上预防高血压疾病。“每天吃不多于6克的盐,对身体有好处。”

医生提醒:冬季早上6点到9点是心脏病的高发期,建议老年人这段时间内谨慎锻炼。患有心脑血管疾病的老年人更要注意,建议待到气温较高时再去户外锻炼身体。外出时要随身携带急救药物。冬季老年人泡脚的时间不宜过长,以30分钟左右为宜,其间加入热水2~4次。心脑血管疾病患者应格外注意,如果有胸闷、头晕的感觉,应暂时停止泡脚,马上躺在床上休息。

# 13个监控摄像头 在古陌岭“上岗”



王工程师检查公园西侧的监控摄像头。吕修全 摄

本报威海11月16日讯(记者吕修全) 近日,鲸园街道办事处古陌社区居委会投资20万元在古陌岭公园、环山北路沿线安装了闭路监控系统,目前已有13个监控摄像头投入使用。

古陌社区居委会安装闭路监控系统共计投资20万元,安装摄像头13个,铺设管道2.5公里。针对不同区域情况要求,13个摄像头中按功能分为自动变焦功能和手动变焦附带红外线夜视功能两种。在古陌居委会监控室里,记者看到工作人员操纵手动

变焦摄像头,在监控电脑上可以清晰地看清古陌岭公园宣传板上的内容,“我们安装的是37倍光学变焦的摄像头,分辨率达到了600线,在监控设备里算是最高规格的了。”负责安装闭路监控系统的王工程师介绍说,“现在凌晨三四点时是天最黑的时候,红外线夜视摄像头也可以看得很清楚。”古陌居委会还安排了专业的监控人员,实现了古陌岭公园闭路监控系统全天24小时监控。在进入古陌岭公园的4条主要路口处也分别设置了监控摄像头。