



在整形美容业如同一股旋风般吹到我们周遭的时候,才猛然发现身边突然多了很多标准的美人儿,双眼皮、隆鼻、垫下巴、修脸等等。原本只有在时尚杂志和娱乐八卦上才能了解到的关于明星的新鲜玩意儿,已然在大众身边慢慢铺开来了。很多人都已经或者正在偷偷地尝试着这类技术,它显然早已不是我们想像的新鲜:近几年,更是以一种突飞猛进的速度跻身走在美丽行业前列。

美容大王大S曾在她的书上说,做光子嫩肤“就像是敷了一星期的脸”,而更多的明星也是在自己的博客中力捧这项新鲜美容技术,明星效应的传播是非常迅速的,由此,这项技术也突然间受到了很多爱美人士的关注,市面上大大小小的美容院也开始竞相打起了光子嫩肤的招牌。

不老是一个“神话”吗?

说说“光子嫩肤”的那些事

文/岳惠惠

流行>> 神奇背后的神秘

光子嫩肤确确实约觉得是从2004年开始进入烟台,慢慢地在烟台流行起来的。对于光子嫩肤一词在烟台越来越多地听到,比如对祛斑、除皱、肌肤返老还童等具有超级神奇的效果,但真的有这么神奇吗?人真的能不老吗?大家也仅仅是入

耳既过,真正被人们开始关注和想要作用到自己身上的时候就开始一头雾水了。然而现在市面上对于光子嫩肤各式各样的项目和它们千奇百怪的叫法,也真是叫人摸不着头脑。近日,记者从烟台一些整形美容院了解到,单说做光子嫩肤的

仪器就有很多种。据店里工作人员介绍这些仪器大都是从英国、美国等国家进口而来的,而且治疗价位也都是不一样的,从500元到3000元的价位都有。那么光子嫩肤到底是什么?最主要的是针对哪类人群?到底什么样的仪器才算安全?就这些

问题,记者采访了烟台市中医医院美容整形科的粘芙蓉主任。记者第一眼看到粘芙蓉时,发现她的皮肤非常光滑细腻,远远年轻于同龄人。粘芙蓉笑着说:“其实我也做过光子嫩肤的治疗。那一阵子因为用化妆品把皮肤弄坏了,黑乎乎的长满

了斑,也不敢尝试别的治疗了。后来院里进来这台仪器,我就第一个做了。你看我现在的皮肤,所谓的没有尝试过就没有说服力嘛。”她告诉记者,对于这台仪器的名字,现在市面上有很多叫法都是不正确的,其实就是光子嫩肤。

原理>> 让胶原细胞重生

当记者和她谈起明星大S对光子嫩肤的看法时,粘芙蓉说,光子嫩肤确实能达到甚至超过在一定的时期内坚持做皮肤保养的效果。其实,光子嫩肤这项技术和一些别的美容技术方式不一样,现在的一些美容项目大都是作用于表皮,表皮代谢掉了之后就没有作用了。

而光子嫩肤不一样,它主要是通过瞬间的强烈激光直接打到皮下,作用于真皮层,在真皮瞬间达到75摄氏度左右的热量,然后对胶原细胞形成刺激,从而使胶原细胞增多变粗。达到生成快于流失这么一种效果。

“我们都知道人的皮肤容

易长皱纹,变干燥粗糙。那是因为人的胶原细胞生成速度没有代谢得快。特别是女人生了孩子之后,胶原细胞生成的速度就变得更缓慢,而代谢的速度反而更快了。所以大量的胶原细胞流失就造成了皮肤变薄,没有弹性,干燥长皱纹的情况。以往市面上几乎没有有什么有效

方法可以改变这种胶原细胞流失的状况,而现在这个光子嫩肤术我认为我是从业这么久以来见到过的唯一可以让胶原细胞重生的方法。但是这也不代表可以永远不老,因为虽然胶原细胞生长得快了,但是这项治疗对肌肉组织却是没有作用的。肌肉下垂了肌肤也就不

紧致。但是相比同龄人而言还是很有作用的。”粘芙蓉认真地解答着记者的疑问,“不过现在做这个手术最多的还是是一些问题皮肤,比如黄褐斑、雀斑、皮肤薄、红血丝等等,但其实它适用的范围很广泛,对美白和皮肤光滑细腻方面也有很好的效果。”



安全>> 操作上有高要求

大众最关心的还是安全问题。关于这个问题,粘芙蓉告诉记者,安全是由两个方面组成的,一个是设备本身的配置,还有就是对于操作者的技术方面。

“以往市面上有些仪器配置低,激光头小,容易散热不均,需要手动调节温度。然而每

个人对温度的适应和需要都是不一样的,那就对操作者有非常高的要求。因为人的皮肤特别是长斑的皮肤,色素总是有深有浅,所以治疗时对皮肤的距离就要掌握控制得很好,这就需要操作者对患者皮肤有绝对的了解。而现在很多操作者往往忽略掉这一点,全部平铺

在皮肤表面。治疗时会产生高温,这样就会对有部分肌肤造成伤害。总体来说,这类仪器和人的配合度不是非常高的话,那么它的安全系数还是比较低的。”粘主任说。

“业内人士都知道美容方面的仪器最好的就是以色列的技术。这台仪器就是以色列技

术美国生产的。和以前的靠操作员控制的仪器相比要简单、方便,安全得多。它的激光头要大很多,出光也很均匀。同时能把散发的热量运用起来,作用在深浅不一的问题皮肤上,绝对不会灼伤皮肤。”在治疗室,粘芙蓉拿着光子嫩肤的仪器演示给记者看(左图)。

人群>> 并非人人适用

记者了解到,光子嫩肤当然也不是所有人都适合做,肤色天生较黑的人,光过敏、免疫系统缺陷、孕妇等人群,还是不适合做光子嫩肤的。而且它是一种光透性质的治疗,治疗过程中除了轻微被灼热的刺痛,一般没有什么痛苦。

“不久前一个小伙子来医院就诊,他原本是正常肤色,暴晒后皮肤变黑,后来一直没

变回来。我就给他做了一次,第二次见面的时候我就感觉他比上次白了很多。一般大多数人在第一次做光子嫩肤治疗之后,皮肤就开始改善。以后随着光子嫩肤治疗次数的增加,皮肤上的“瑕疵”日益减轻,皮肤变得更加光滑而富有弹性。”粘主任说。但是,专家还是提醒说,做完后最好不要到外面去晒,因为就算是平常人

一晒也会长出黑色素,刚治疗完的肌肤经过暴晒同样也会长出黑色素。

对于大家都比较关心的价格问题,记者了解到,一般治疗一次的费用并不便宜,约在一千元左右。每次间隔一个月左右,也可以单做一次。价格不菲的原因主要在于仪器的质量有保障,好仪器的激光头打光次数是有限

的,打完就不闪光了,所以得定期换激光头,而且换头的费用也是很昂贵的。尽管有的仪器激光次数用完也会打出光,但却是没有做用的。甚至有的仪器从来也没有换过激光头,当然更没有作用。专家提醒爱美人士最好选择在正规大医院或专业机构进行治疗,对于术后跟踪观察也是有保障的。



为石材工地农民工提供优质计生服务

今年以来,王格庄镇计生办针对石材工地多、流动人口集中的特点,以学习落实科学发展观为动力,积极做好石材工地流动人口计划生育药具管理和服务工作,满足广大流动人口对药具服务的需求。

一是走进工地,延伸药具发放渠道,为了搞好药具服务工作,该镇以“关怀驿站,健康生活——王格庄镇石材工地农民工生育关怀在行动”项目为契机,将石材工地流动人口药具服务纳入药具免费供应管理

整体工作之中,组织人员深入到各个建筑工地,了解群众需求,发放药具,今年上半年为建筑工地免费发放计划生育药具500次。

二是重心下移,拓展药具服务内涵,各村计生干部主动为本村流动人口、外来媳送宣传、送知识、送随访上门,把静态的“发放点”变为动态的“服务网”,实现药具服务重心下移,形成基本全覆盖的药具服务体系。

三是多措并举,提高药具服务实效,以节

假日、大型宣传活动为抓手,在流动人口集中的市场,设立药具展台,发放生殖健康小折页,计生办事指南等宣传资料,邀请专家现场解答疑难问题,提高药具服务的实效性。

据统计,2010年上半年,全镇流动人口开展各种宣传咨询活动20余场次,发放流动人口计划生育指南、生殖健康折页等宣传资料1万余份,发放免费药具近100多箱,受到外来流动人口欢迎。

(海岩 艺双)

以“四进”为载体 传播婚育新风

近年来,牟平区王格庄镇把人口计生工作与新农村建设相结合,以“四进”为载体,积极地推动新农村新家庭创建活动,有力地促进了农村人口问题的统筹解决和新农村建设。

一是婚育新风进农家,深入开展婚育新风进农家活动,积极推动生育文化设施建设,广泛开展新型婚育文化宣传活动,面对面传授生殖健康常识,倡导优生优教,利用科技宣传周期间,印制宣传材料3000余份。

二是奖励政策进农家,首先是坚持全面及时地落实各项法定的计生奖励优惠政策,其次是把计生利益导向政策融入新农村建设政策体系,让计生家庭优先分享改革发展成果,再是在调整农村产业结构、开发农村致富项目时,优先考虑计生家庭并给予适当优惠。

三是生殖保健进农家,开展以关注女性心理健康、生理健康、生殖健康为内容的活动,定期为育龄妇女开展生殖健康免费普查活动,同时

举办优生优育、婚育知识、生殖保健知识等各类知识培训讲座。

四是科技培训进农家,充分发挥镇、村人口计生学校的阵地作用,将农村实用技术和种植、养殖、加工等技能培训纳入与人口计生培训教育内容,优先培训计生户、女孩户家庭,帮助他们解决信息、资金、项目、技术等方面的问题,增加他们的收入,引导他们走上致富的道路。

(海岩 艺双)