

微创治疗子宫肌瘤无需开刀

本报记者 梁敏

本报健康专刊刊登了《子宫肌瘤可能导致孕后流产》一文后,引起了不少女性市民的关注,纷纷拨打88医院妇产科热线电话6218080,咨询子宫肌瘤的诊治问题。

手术并非都需要开刀

据解放军第88医院妇产科门诊专家介绍,几乎每一个患者被诊断出疾病后,都会问一句:“大夫,这个病能不做手术吗?”

惧怕手术其实是患者弄不清楚手术的概念与分类,常常把所有的手术误解为剖腹式开放手术,一想到“刀光剑影”场景就害怕,所以十分担心手术疼痛,术后康复,手术费用等问题。

88医院妇产科于兴江教授解释,随着医疗领域技术的快速发展,目前已经实现

很多疾病手术无需开刀治疗,比如说腹腔镜对于突出到子宫腔内的肌瘤,腹腔镜对于突出到子宫体外的肌瘤,奥洛克对于子宫肌瘤的微创手术,这些手术都属于微创手术。像专门用于治疗妇科疾病(子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈糜烂、功能性出血等)的奥洛克微创手术就相当于物理治疗一个方式,直接经过女性自然通道就可以完成微创手术治疗。因此子宫肌瘤患者也无需担心治疗的问题,88医院早就引进了国际领先的微创技术,治疗子宫肌瘤只需要符合微创手术特征,可以完全通过奥洛克技术治疗,不一定非要采取传统开腹手术治疗方式。

治疗需视病情定方案

由于药物对于较大的子

宫肌瘤疗效不是很理想,容易出现复发状况,因此,除了保守治疗,子宫肌瘤也有多种手术方法。

子宫肌瘤是无规律生长在子宫体部,有些患者是呈零星状分布在宫体的各个部位生长,有的则集中在一个部位,有单发性和多发性的症状。因此肌瘤也可能生长于宫腔的各个部位,受宫腔体位和肌瘤位置的影响,所以在选择手术方法上,需要根据不同的情况选择不同的术式进行治疗。

由于子宫是女性极为重要的生殖器官之一,切除子宫,会造成女性内分泌的紊乱,提前出现更年期症状,过早骨质疏松,提前衰老等。而且子宫全切后,女性阴道变短,变窄,因宫颈分泌物的湿润,阴道干燥,可出现性交痛,严重影响夫妻生活的质量,影响夫妻感情。因此不到万不得已的时候,医生都不会为患者切除或摘除子宫。

微创手术痛苦小康复快

88医院妇产科于教授说,子宫肌瘤在早期可能不会严重影响生活质量,但它就像装在身体里的一颗定时“炸弹”,随时威胁着患者的正常生活和生命安全。让患者生活在担惊受怕备受折磨中。归结起来,有十怕,一怕切子宫,二怕复发,三怕恶变,四怕并发症,五怕不孕与流产,六怕大出血,七怕影响性生活,八怕引起贫血,九怕选错治疗方法,十怕开腹引发盆腔、肠粘连等并发症,特别是腹部的永久疤痕更让患者记忆深刻。

记者咨询得知,有很多女性需要咨询子宫肌瘤手术时,由于她们惧怕手术,病情一拖再拖。其实,现在医学进步,治疗子宫肌瘤的微创技

术已经非常成熟了。这种微创手术痛苦小,而且恢复很快。奥洛克是目前治疗子宫肌瘤重要的选择方法之一,88医院在全省率先引进的奥洛克超导多弹头微创介入治疗,全程由计算机监控,在B超动态监测和引导下,对病变部位进行精确定位,超导探头准确,定点介入到肌瘤中心,释放巨能瞬间毁损肌瘤病灶,使增生的肌瘤凝固、变性、坏死,被正常组织吸收

或排出体外。较大的肌瘤可分期多次灭杀。让肌瘤患者不再过担惊受怕的日子。

奥洛克摧毁子宫肌瘤的优势:保全子宫不影响生育,痛苦少,创伤小,恢复快,并发症低,效果明显,费用低。这种手术方式对病人其他部位基本无损伤,手术准确非常,患者术后两天就能下地行走了。



帮问热线: 6982100 栏目邮箱: qlwbxyg@163.com

A 常锻炼者患感冒症状轻

秋冬季是感冒多发季节,如何躲过感冒侵袭呢?美国一项最新调查显示,只要经常锻炼身体,不仅可以降低感冒频率,即便得了感冒,严重程度也会比锻炼少的人轻得多。因为锻炼时会激发体内免疫细胞,使其活跃,从而增强身体对外来病毒和细菌的抵御能力。

研究人员在2008年秋冬季,对1000名不同年龄段的成年人进行了为期12周的跟踪调查。调查发现,通常秋季大家感冒的天数平均为8天,冬季时平均为13天。而那些每周只锻炼一天甚至不锻炼的人相比,每周锻炼5天以上的人感冒天数要少近一半。经常锻炼身体的人即便患了感冒,严重程度也要比不常锻炼的人轻30%至40%。

B 1岁以内婴儿不宜喝蜂蜜

蜂蜜营养丰富,是大众饮食佳品。许多新妈妈也会在婴幼儿的辅食中加些蜂蜜来调节口味,增加营养价值。不过专家指出,1岁以内婴幼儿不适合食用蜂蜜。因为蜂蜜在酿造、运输过程中,容易受到肉毒杆菌的污染,而肉毒杆菌的芽孢适应能力很强,在100℃的高温下仍然可以存活。由于婴儿胃肠功能较弱,肝脏的解毒功能又差,尤其是小于6个月大的婴儿,肉毒杆菌容易在肠道中繁殖并产生毒素,从而引起中毒。

C 上火、体湿女性莫吃阿胶

阿胶是一类胶原蛋白,水解可产生多种氨基酸,对皮肤有很好的滋养作用,为美容之佳品。但并不是所有女性都适合吃阿胶。有下面三类情况的女性,应避免吃阿胶。体内湿邪重的女性——表现为口干口苦舌黏、乏力、头晕或肚子胀、大便不好,最重要的是舌苔厚腻,或者白或者黄;体内有淤血的女性——肤色晦暗,色素沉着,容易出现淤斑,口唇黯淡,舌黯或有瘀点,舌下络脉紫黯或增粗、脉涩。同时还有经期紊乱,有血块、肚子疼、颜色黑等;上火的女性——有心火、肝火、肺火,甚至阴虚有火的女性,如果服用阿胶,还会出现虚不受补的情况,火会越来越大。(卢凯)

亚运赛事 健康看

现在正值亚运会期间,很多体育迷都会守在电视机前关注赛事。在狂热追求亚运的同时,一些健康隐患会随之而来。

看比赛动起来

窝在沙发上,选个放松的姿势看比赛,一两个小时连动一下都不愿意,对于这类人群,医生建议:“跟着运动员动起来。”

因为长时间保持一个姿势看比赛,会产生腰酸腿痛、眼睛疲劳等不适症状。男性甚至会影响前列腺。最好能随着比赛的节奏,跟运动员一起动起来。如得分时就挥臂助威,失分时就跳一跳,发泄一下,还可采用盘腿坐的方式来增强下肢的血液循环。比赛间隙,或每隔40分钟就要站起来活动一下,做做各部位的拉伸,如转腰、扭脖子、压腿等。避免久坐,切勿憋尿、忍尿。

多眨眼

看比赛时要注意多眨眼,或滴人工泪液帮助保持角膜湿润。中场休息期间可用手指轻轻按摩眼部周围肌肉或眺望远方,最大程度缓解视觉疲劳。保持房间空气清新,看电视时应与电视屏

幕保持不少于1.5米的距离。电视最好放在低于眼睛水平的位置。为减少眼睛疲劳,不要佩戴隐形眼镜看电视。

提醒

激情一刻 提防心脑血管意外

在电视机前看比赛,要注意控制情绪,预防心脑血管意外事件。

每逢赛事,总有人因为激动过度而发生心脑血管的意外事件。因此医生建议:控制情绪,保持平和心态。有相关病史者,更应该减少看比赛的时间,尤其是对抗激烈的比赛。还要注意提前备好药品,最好看时有人陪伴。

高血压、冠心病的患者即使看比赛,也要注意良好的作息。如感觉到头晕头痛、胸闷胸痛、气促等症状,要及时停止观看,如果自行用药无法缓解症状,要及时到医院就诊。(柳畅)

泰安人治疗近视新选择

北京专家 泰安价格

- 选择理由一:泰安中医医院引进美国威视STAR S4 IR世界顶级设备,代表了本市与世界同步的准分子激光设备水平。
- 选择理由二:特聘北京协和等权威专家亲自手术,每位专家都具有数万例以上手术成功经验。
- 选择理由三:北京专家,泰安价格,泰安人喜得实惠。

地址:泰安市中医医院门诊三楼 电话:0538-6126728

