

13秒48挺进决赛

刘翔 完美亮相

本报广州11月22日讯(记者 马安泉) 曾经的世界“栏王”刘翔终于公开亮相,而其在本届亚运的首次亮相竟是如此得完美。22日傍晚,刘翔以13秒48的成绩轻松挺进决赛。

6点10分左右,参加男子110米栏比赛的选手步入会场;经过两个小时的赛前身体活动,此时的刘翔在赛场反复丈量着步幅与栏距;或许是由于阴天而气温较低的缘故,他一遍又一遍地起跑、加速、过栏,这是运动员避免发生伤病的最佳举措。

6点20分,当值裁判“预赛开始”的哨音响起,刘翔慢慢地脱去了黑色的外套,露出一身火红的中国队标志服,一双雪白的跑鞋增添了刘翔的利落与洁净;他的肌肉紧紧绷了起来,做好了起跑的准备。

当一声清脆的发令枪响起,刘翔用力摆臂,同时腿部爆发用力,在前30米已经明显占据了优势。之后的途中跑,他的动作富有弹性而和谐,过栏的动作轻松自如而又准确,相持阶段的奔跑亦是相当得漂亮,但他在最后10米的冲刺阶段,却放缓步频跑过终点。

刘翔以13秒48的成绩轻松晋级。综观刘翔的整体表现,起跑爆发力强,途中跑和谐有力,冲刺跑准确放松,这预示了刘翔的决赛值得期待。而刘翔也表示感谢观众的热情鼓励,对自己的前景他充满了信心。

英雄榜

广州亚运会跳水比赛首个项目女子双人3米板比赛中,中国组合施廷懋/王涵夺冠。

跳水男子双人10米跳台比赛中,中国组合杨礼光/周吕鑫以绝对优势轻松夺冠。

女子蹦床比赛中,中国选手黄珊汕、何雯娜分别夺取冠军亚军。

男子蹦床比赛中,中国选手董栋、涂潇分别夺取冠军亚军。

女子链球决赛中,中国选手张文秀、王峥分别夺取冠军亚军。

男子佩剑团体赛中,中国男子佩剑队以45:44击败韩国队夺取冠军。

男子撑杆跳高决赛中,中国选手杨雁盛以5米50的绝对优势夺冠。

男子100米决赛中,中国选手劳义以10秒24的成绩夺得冠军,创造了历史。

十一届全国运动会
唯一指定专用奶
得益牛奶

服务热线:400 618 8838
济南订奶电话:88582221



翔城

刘翔魅力引爆广州

本报记者 李志刚

无论到哪里,刘翔都是众人关注的焦点。11月22日傍晚,当刘翔出现在广东奥体中心田径场,准备参加男子110米栏预赛时,数万名现场观众陷入了一种近乎疯狂的状态之中。“刘翔,加油”,在全场一致的助威声中,刘翔不负众望,跑出了13秒48的成绩,排名小组第一,轻松获得了决赛资格。羊城在这一刻,变成了“翔城”。

◎等刘翔 观众早到三小时

由于刘翔的缘故,奥体中心22日、24日的门票早已脱销。22日下午两点左右,当记者提前抵达广东奥体中心时,发现场地里面已经涌进了数百名更加“急不可耐”的刘翔的超级粉丝。按照赛程,22日下午奥体中心的首项比赛将在5点开始,那么为什么还有这么多人提前这么长时间到达现场呢?“一会儿刘翔就要来适应场地、热身训练了,能有机会多看他

几眼也好啊。”广州小伙阿强这样告诉记者,为了能来现场为刘翔加油助威,阿强特意请了一天假,“平时很少休假的,但为了刘翔,做什么都值得。”

刘翔让阿强等人失望了,下午3点半多一点,刘翔与教练孙海平、队友史冬鹏共同乘坐一辆商务车,抵达了奥体中心,但是他们去了专门的热身场地进行练习,而没有早早地在奥体中心赛场上露面。

◎追刘翔 志愿者成了先锋

在刘翔可能下车的奥体中心热身场地门口,不少摄影、摄影记者早已拉开架势严阵以待。而在刘翔等人抵达的那一瞬间,诸位记者才发现自己已经“落伍”了,现场的志愿者、工作人员跑得更快一些。有机会用手机近距离拍下刘翔的几位女志愿者,高兴得一边跳着,一边给朋友打电话,让

朋友分享自己的喜悦之情。

下午3点45分左右,刘翔、史冬鹏走进中国田径队的专用帐篷内,进行训练前的更衣、拉伸韧带等准备活动。与前几天相比,当天的广州气温偏低,刘翔的准备活动足足用了半个多小时,直到4点20分才来到热身场地跑圈。

◎看刘翔 欢声雷动伴君飞

“刘翔来了吗?露没露面啊?”伴随着比赛的临近,广东奥体中心内的观众一点点多了起来,大家交谈的第一句话,大都是有关刘翔的话题。有很多人都在打听刘翔的具体比赛时间,因为还需要急着“看完刘翔就赶紧离场返回市区”。

傍晚6点03分左右,刘翔终于出现在奥体中心的跑道上,他的现身一下子引爆了现场数万名观众的情绪。“刘翔,刘翔”的呐喊声从此没有

停息过,直至刘翔最终完成比赛。

换上跑鞋,脱去外套,刘翔盯着跑道上的栏架沉思了一会儿,然后开始正式比赛前的最后一次试跨。听到全场的观众都在热情呼喊自己的名字,刘翔招手向大家示意。当现场主持人介绍到自己时,刘翔用手拉扯了一下比赛服上印着的五星红旗标志,然后一脸轻松地高举手臂。比赛即将开始,刘翔准备“起飞”了。

◎听刘翔 还有好戏在后面

“预赛并不是很重要,只要能够晋级决赛就行啊。”赛前刘翔在结束采访时这样说,但他今天仍然一不小心跑出在近三届亚运会男子110米栏预赛中的个人最好成绩,13秒48。此前两届亚运会预赛,刘翔的成绩分别是14秒08和13秒74。

共有15名选手报名参加了此次男子110米栏预赛,他们被分在了两个小组展开角逐,竞争参加决赛的8个名额。刘翔所在的小组共有8名选手参赛,数据显示刘翔的起跑反应为0.145秒,在小组中只能排名第四,但这一切没能阻挡刘翔以绝对

优势轻松获得小组第一。

“感觉挺放松的,广州可是我的福地啊。”刘翔在接受采访时这样说,2001年九运会在这里举行,当时才18岁的刘翔一举夺冠,以此为起点,开始了自己的辉煌历程,“能够进决赛,很开心啊,其实能够正常参加比赛对于一名运动员来说,已经是一件幸福的事情了。”决赛夺金,自然是刘翔的第一目标,那么对于比赛成绩,他有什么具体要求呢?“争取跑进13秒20”,离去之前,刘翔做出了这样的承诺。

(广州11月22日电)

完美亮相,刘翔一脸轻松。本版照片由本报记者 邱志强 摄

“刘翔的票,要不要?” 刘翔父母遭遇“黄牛”

本报记者 李志刚

为了给刘翔加油助威,刘翔的父母刘学根、吉粉花于11月21日飞抵广州,入住市区的一家酒店之后,刘学根与刘翔打了一个电话,互报平安,“决赛之前,我不准见刘翔,这个时候就要让他按照自己的节奏准备比赛。”刘学根这样说。

22日下午5点半,刘学根等人来到广东奥体中心,准备观看刘翔的比赛,就在这个时候,“黄牛党”凑了上来,“刘翔的票,要不要?”吉粉花笑了笑,自己走了过去,刘学根模棱样地开始询问“多少钱一张啊?”“黄牛”一听“有戏”,立马来了精神,“票价80元,我卖给你150元,不贵吧。”从奥体中心大门口到看台的路上,刘学根等人一共遇到了三拨“黄牛”。吉粉花表示“看来翔翔还是

挺受欢迎的”,刘学根赶忙“更正”,“人家是来看田径比赛的,不只是看翔翔”。

到看台上坐下之后,刘学根感慨“在现场跟看电视转播就是不一样啊”。当刘翔走上赛道,引起全场欢呼之时,吉粉花跟自己身边的那些“刘翔粉丝”一样,掏出相机,也不能能不能拍得到便狂拍一通。

刘翔轻松取得小组第一晋级决赛,刘学根和吉粉花都感到非常欣慰,与儿子的成绩相比,他们更关注的是刘翔在赛后的反应,“我们在现场都看到了,刘翔跑完后,主动向观众挥手致谢,脸上也有很自然的笑容,这都是应有的礼节啊,他能做到这一点,我们很开心。”

(广州11月22日电)