

导读

莱山首家社会福利中心开建

# C04 流浪儿将有“星级公寓”

C09

为求刺激 十名青年疯狂抢劫

C11

旺季未到 高档白酒涨声不断

C13

分户计量 部分居民“不感冒”

发榜

## 有益健康的坏习惯

任何事物都具有两面性,就连日常生活中一些公认的坏习惯也有利于身体健康的一面。



**1 合理发怒有益血压**  
美国卡内基梅隆大学的研究发现,在压抑的情况下恰当地以愤怒回应,血压不但会维持正常水平,制造压力感的激素的分泌量也会相应减少。



**2 电子游戏帮你锻炼**  
美国迈阿密大学的科学家们发现,人在玩电子游戏时,心率加快,呼吸急促,身体因此消耗更多的能量,但前提是玩的时间不能太长。



**3 说点闲话缓解疼痛**  
心理学家理查德·斯蒂芬认为,说闲话和肾上腺素的调节作用有关,它加重了人的侵略倾向,而一个人越想侵犯别人,他对痛越不敏感。



**4 偷点小懒助你长寿**  
公共健康专家皮特·亚科斯特说,天天早起,忙忙碌碌的人可能过早地“钻进坟墓”。不时地偷个小懒,不仅能减轻工作压力,还是长寿的关键。



**5 烦躁不安可以减肥**  
美国梅奥诊所的专家发现,坐立不安的人要比普通人更苗条,这样的人每天都要多消耗350卡路里的能量,每年无形中减肥9~27斤。

发榜机构:英国《每日邮报》  
整理 本报记者 马绍栋

天气

烟台



今天 晴 6℃-11℃  
明天 多云 2℃-12℃

低潮潮时 04:39 16:34  
高潮潮时 10:47 22:47

市县	天气	气温
蓬莱	晴	0-8℃
栖霞	晴	2-11℃
龙口	晴	3-10℃
招远	晴	3-11℃
莱州	晴	3-12℃
莱阳	晴	-1-11℃
海阳	晴	3-12℃
长岛	晴	4-9℃

城市	天气	气温
北京	多云	2-11℃
上海	多云/晴	10-15℃
济南	多云/晴	7-12℃
青岛	晴/多云	7-11℃
大连	晴/多云	2-9℃
东京	多云	7-13℃
大阪	多云/晴	8-16℃
首尔	阴	4-11℃
釜山	晴	4-14℃

据中国气象局中国气象网22日18时数据。  
整理 本报记者 张琪

**益隆烟台团购网**  
(www.yantahuan.com)  
团购齐备 每日惊喜不断  
咨询电话: 8250667

行会

## 烟台旧机动车流通协会成立 二手车交易将受到规范

本报11月22日讯(记者 张琪) 近日,烟台市旧机动车流通协会成立。据介绍,协会成立主要是为了增强二手车行业行规行约,加强自律,遏制不正当竞争等行为。

记者在协会成立大会上了解到,新成立的旧机动车流通协会以行业服务、行业自律、行业协调为基本职能,服务于旧机动车流通领域的各个环节。

烟台市旧机动车流通协会副会长林吉学说,“我们的主要工作任务是,宣传国家相关部门的方针政策,贯彻落实旧机动车交易的有关信息和法规;组织总结交流本行业经营管理和改革方面的经验,提高二手车市场现代化管理水平;调查本行业的基本情况,收集行业的基础资料,对重大问题进行研究,向有关部门提出制定行业发展规划和建立健全行业政策法规的建议;协调各会员单位之间和会员与其他方面之间的关系,促进行业内外的合作与发展。”

据统计,2009年8月之前,整个烟台市从事二手车经营的企业不超过20家,截止到今年11月,已接近60家。从整体上看,二手车市场的发展极不平衡,无照经营、不正当竞争、偷税、欺诈消费者等违法行为时有发生。烟台市旧机动车流通协会的成立,将有效地规范烟台市的旧机动车交易市场。

芝罘

## 机关事业单位养老金社会化发放

本报11月22日(记者 侯文强 通讯员 王瑾璋) 从本月25日开始,芝罘区机关事业单位离退休人员的养老金将不再与单位效益挂钩,芝罘区机关事业单位社会保险处直接通过中国银行,将区属机关事业单位离退休人员的养老金足额拨付到离退休人员的个人存取款账户中。

据了解,芝罘区自2010年11月起开始全面实行机关事业单位离退休人员养老金社会化发放,芝罘区机关事业单位社会保险处为每位离退休人员在中国银行办理了长城借记卡,并发放《致全区机关事业单位离退休人员一封信》对有关问题进行了解释说明。

牟平

## 3外企被要求限期参加社保

本报11月22日讯(记者 侯文强 通讯员 李业国 肖日山 孙健) 为切实保障企业员工的合法权益,构建和谐劳动关系,牟平区社会劳动保险事业处在工商分局的大力配合下,对区内的92家外资企业5762名用工的参保情况进行了一次地毯式稽核检查。

截至10月底,牟平区外资企业参保人员到达5314人,不符合参保条件的有93人,应参保而未参保的355人。稽查过程中共下达《社会保险稽核告知书》66份,《社会保险稽核意见书》16份,前后对3家违规企业下达整改通知书,并限期要求对符合参保条件的职工予以参保。通过稽查发现区内外资企业签订劳动合同率为100%,参保率超过93%,参保率比去年同期明显提高。

### “三项措施”做好流入人口计生服务管理

招远市温泉街道办事处与县城毗邻,流入人口多,管理难度大,今年,我办事处采取“三项措施”加强了流入人口计生管理与服务工作,促进了流入人口计划生育工作正常、有序开展。

一是认清形势,提高认识,进一步增强对流入人口计划生育管理与服务工作的责任感和紧迫感,从以人为本,构建社会主义和谐社会的高度,切实把这项工作摆在重要位置,加强领导,加大投入,充实力量,完善机制,推进流入人口管理与服务工作不断迈上新台阶,实现新发展。

二是改进方法,创新机制,切实提高流入人口管理服务的能力和水平,一是进

一步创新管理体制,形成“政府牵头,各部门参与,齐抓共管”的管理格局;二是进一步强化基础工作,做到底数清,情况明,三是进一步依法加强对重点流入育龄群众的管理与服务,最大限度地减少政策外怀孕,政策外出生的人数。

三是各司其职,协调配合,确保流入人口管理服务工作的取得实效,进一步增强做好流入人口计生工作的自觉性,切实维护流动人口的合法权益,对流入对象查验一次婚育证明,发放一份服务管理卡,签订一份计划生育承诺书,建一份流入人口信息通报单,对怀孕情况

(宋林娜)

### 探索流动人口计生工作新路子

随着招远市温泉街道办事处经济的快速发展,街道辖区范围内流动人口不断增多,街道本着多方合作,强化管理基础,提升服务质量,探索出流动人口计生工作新路子。

一是强化温馨服务,满意育龄人员,对外来育龄妇女实行了与本地育龄妇女“同管理、同服务、同享受”的计划生育服务措施,区服务站的医生为辖区内各专业市场的流动人口育龄妇女进行查环查孕,使优质服务真正落到实处,特别是对人流、放环、产后等需要关怀的外来育龄妇女,热情做好上门随访服务,送上产后、术后爱心包,宣教产后术后相关知识,传递知识,传递温情。

二是宣传深入大众,了解群众需求,不定期地举

行培训,为民服务活动到工地上,到公共休闲广场中宣传流动人口计划生育政策、法规,为他们提供生育政策及生殖健康知识咨询,提高外来人员的生殖保健意识,不断增强他们实行计划生育的自觉性,与此同时,街道计生还准备了外来育龄群众需求调查表,及时地了解群众的需求动向,以便为外来育龄群众提供更好的人性化服务。

三是充分发挥计生协会作用,规范专业市场流动人口管理,我们辖区有3个较大规模的专业市场,街道在专业市场流动人口计划生育管理方面进行了探索和实践,在各专业市场建立计划生育协会,建立“以外管外”的流动人口计划生育管理新机制。

(宋林娜 温静)

### “五字连心”惠及计生户

为群众办实事,办好事,说起来容易,做起来其实很难,尤其是被人们称为“天下第一难”的计划生育工作,招远市温泉街道办事处开展了“访、送、传、廉、帮”“五字连心”活动,着实让广大计生户得到了实惠。

招远市温泉街道办事处在今年夏、秋计生集中服务工作中,以“访”贴心,开展了访贫问苦活动,这个街道的党员干部分包村民小组,到计生户家中访贫问苦,并根据家庭经济人均纯收入情况,确定30户计生贫困户,为全镇下半年“三结合”帮扶户。

以“送”连心,把政策和温暖送到计生户家中,他们派出4个服务小组分赴各村,把《山东省省计划生育条例》政策法规手册送到计生户手中,

以“传”连心,这个街道组织计生、科技知识宣传队到各村播映《生育与健康》《卫生保健知识》《养殖技术要诀》等知识录像30多场次,同时,以街道计生办电教室为阵地,举办育龄群众种植、养殖、加工等技能培训12期。

他们还以“廉”贴心,全街道共建计划生育政务公开栏60处,推行政务公开,使干部舒心、群众安心。

以“帮”称心,今年以来这个街道已帮助计生户立项10个,目前,已上项目3个,我区后郭家村村民家中只有一个9岁的女儿,她已经领了独生子女光荣证,决心只要一个孩子,并在区政府帮助下脱了贫。

(宋林娜 温静)