



“你可以跑不过刘翔，但一定要跑过CPI。”“除了气温在降，什么都在涨。”一些调侃的短信近日正流行，也道出了人们对物价上涨的无奈。与此同时，精打细算的购物消费也成了当下的时尚行为。

精算新主张， money花在刀刃上

本版撰稿 张文婷



小A是刚刚毕业半年的大学生，虽然打了几份工，但是还没稳定下来。养活自己不成问题，但是随着物价飞涨，精打细算也是必要的。

电脑有“睡眠”模式，启用它可以将能源使用量降

低到一半以下；即便关了机，只要插头还没拔，电脑照样有4.8瓦的能耗。“这些都是我从书上、网上看来的，其实就是动动手指头，省下的都是自己的，何乐不为呢？”像这样的节能细

节，小A还总结了很多。比如冰箱存放食物要适量，以容积的80%为宜，否则会增加耗电；脏衣服浸泡20分钟后再洗涤，可减少洗衣机的工作时间；家用电器不要待机，要关掉开关，拔下电源……，是不是不像个男士能想到的？原来节省也不是女士的专利。

小A同时还供着一辆小排量汽车，对于开车的观点是：良好的驾驶习惯可以大幅节油。他的节油观点源于曾在朋友的车队工作，虽然只有2年的驾龄，但是却知道一模一样的车，不同的人开，百公里耗油会相差两三升。驾驶习惯是个很大的原因，急快急慢、低档高速、低速久行、过高速行驶等，都是油耗增加的因素。

同一品牌的同一车型，以不同的方式驾驶，其油耗水平可能会有15%至30%的差距。“油价一直在涨，可能还会再涨。”小A的小算盘开始拨弄起来了，有了好的驾驶习惯，岂不是油价越高，节省油费越多了？

“其实，我这么算计不仅是为了单单节省那些钱，自己也可以负担得起。”小A说，如果多些这样的节能家庭，电力负荷就会降下来；水用少了，自来水厂就可以少烧煤，发电厂就可以少烧煤，可以减少空气污染，可以更多的看到蓝天白

云，看到满天星斗。

“节能并不是要降低生活质量。”小A解释道，现在家里什么电器都有，而且哪个也没少用，节能其实就是多留点心，多动下手而已。

“节能的生活一样是有质量的生活，而且节能节约下来的生活成本，有助于我们更好地提升生活质量。”一位经济专家这样指出。在国外，节能只是一种生活习惯和常识，非常简单。但在中国，却成了一件理不清头绪的麻烦事，刚从短缺时代走出来的人们正处于炫耀性消费心理膨胀的阶段，炫耀性消费沿着一种惯性在蔓延，甚至有人认为，只有奢侈，才是有质量的生活。

家用桑拿浴房、SUV、电采暖、用大理石花岗岩装饰的电梯……这些奢华的东西，代表着某些人对于生活质量的误读。家庭耗费“财大气粗”，缺乏忧患意识，总以为自己经济上能够负担得起，没必要“精打细算”过日子，任由自己不加节制地用电用水用气，反正自己出了钱，这不节约是自己的事，这是这些人的能源观。

对此，有人提出了“能商”的概念。智商和情商低一点，顶多也就是生活品质差一些，但如果能商太低，根本就无法适应未来生活。

抠门也是新时尚

如今烟台进入冬季，空调调低1℃，如果按每天开10小时算，则1.5匹空调机可节电0.5千瓦时；电冰箱四周应有适当通风空间，要远离热源，避免阳光直射，及时清除电冰箱结霜；煮饭时，经淘洗的米浸泡10分钟后再煮，可以省电；电饭煲煮同量的米，700瓦的电饭煲比500瓦的电饭煲更省时省电；在室内开一盏5瓦的节能灯，适度调整电视机亮度和音量，收看效果好且不易使眼睛疲劳……其实节能不代表降低生活质量，反而增加舒适度。

这是家住支农里的刘女士的节能经，正如她所说：“家庭节能都在细节，看着琐碎，可是真见实效啊！”

刘小姐是典型的节能高手，和她住同一楼层的老王，和她家的户型基本一样，建筑面积也不差几平方米，都是一家三口。

可是不经意间，两家对比电表的时候发现，一年时间刘小姐家竟足足比他的邻居少用一千多度电。

“热水器是太阳能和电能两用的。太阳能热水器可以用三个季节，洗澡时，一边洗一边再上些凉水，我和孩子先洗，我老公最后洗，我比较喜欢凉点的水，这样，即使阳光不充足的日子，也够我们一家洗澡。”刘小姐说，他的邻居是每个人洗澡都要烧一次水，这样他们比邻居省下了至少2/3。

“节能不是光紧紧在于抠门，也有选择的学问。”刘女士说她最初买节能灯的时候，只图价格便宜结果灯的寿命很短。后来买的节能灯虽然每支贵了5元钱，可是至今没有发现问题，相当于上次购买的节能灯两倍的使用时间，这实际上节省了购买灯的支出。



低碳好生活

低碳生活，正是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳排放，特别是二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是能力。我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。

节能减排势在必行。如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

简单理解，低碳生活就是返璞归真地去生活，主要是从节电、节油和回收三个环节来改变生活细节。

我们在华茂街找到节能高手王女士，教大家一些好的节能方法。冰箱里的食物食品之间、食品与冰箱之间应留有约10毫米以上的空隙。而且用数个塑料盒盛水，在冷冻室制成冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间，减少开机时间。

空调启动瞬间电流较大，频繁开关相当耗电。王女士建议将风扇放在空调机下方，利用风扇风力提高制冷效果。空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%，既省电又省钱。

而且王女士还建议到，在同样长的洗涤时间里，弱档工作时，电动机启动次数较多，也就是说，使用强档其实比弱档省电，且可延长洗衣机的寿命。微波炉使用时，较干的食物加水后搅拌均匀，加热前用聚丙烯保鲜膜覆盖或者包好，或使用有盖的耐热的玻璃器皿加热。每次加热或烹调的食品以不超过0.5千克为宜，最好切成小块，量多时应分时段加热，中间加以搅拌。

冰箱、空调、洗衣机是咱生活最不可缺少的大型电器，如果可以按照以上的方法去做，一定可以节省很多能源，享受低碳环保的好生活。

网上团购 团实惠 团开心

这两年随着网上购物渐入佳境，网络团购也逐渐风靡，Groupon在美国的兴起，证明了网络团购模式的可行，为此，国内也出现了诸如烟台团等这样的团购网站，在提供相关服务的同时，一跃成为国内近半年来比较流行的新模式，无论是烟台团也好，凑帮网也罢，他们都诠释了网络团购这种新兴购物模式巨大的可行性，以及带给我们更多的实惠以及方便。

记者采访了一位烟台大学大三的学生，王玉函告诉我们说：“砍价的本事来源于生活的积累，不同人买一样的东西价钱能差不少呢。砍价时，要充分利用经验、胆识和精确的计算，要起码对要买的東西有个大概的心里估算，这样自己不吃亏，也不会让商家觉得太抹不开面子。”

“但是很多人不爱去街头砍价，觉得很没面子，这样的人比较建议去参加团购集采，现在烟台的团购网站很多，而且已经很完善了。但是注意不要参加个体行为组织的团购，这种个体行为的团购货源与售后的服务无法保障。”我们也了解到，目前各大城市都有专业的团购组织，属于公司行为，他们的团购价格一般比个体购买的价格低很多，而且他们与商家的合作

有合同和法律的约束，一般货源与售后可以得到保障。

而且我们还采访了很多参加过团购的大学生，她们都觉得团购不仅能买到价格便宜的东西，更让她们有种激动的心情，每次拆包裹的心情都美滋滋的。但是也提醒大家，一定要找有保障有信誉的网站去团购，这样才能既买到实惠东西又顺心。

