

今日烟台

知道

导读

C07

市民收养流浪狗  
请按正规流程走

C09

1段奶粉禁止促销  
部分商家置若罔闻

C11

冒用杨利伟名号  
一保健品公司被查

天气

冷风吹散雾霾  
温度连升两天

本报12月2日讯(记者 张琪) 2日,烟台市区还是雾蒙蒙的一片,从中午开始风力加大,冷空气的威力逐渐显现。3日早上,招远、栖霞、莱州等地的最低气温都在零下。

不过从3日白天开始,这场冷空气就结束了,伴随我们两天的雾霾天气也将随之散去。接下来的周末两天气温回升较快,市民可以适当外出活动。

烟台



今天 晴 3-7℃  
明天 晴 7-13℃  
低潮潮时 01:22 13:27  
高潮潮时 07:24 19:48

市县	天气	气温
蓬莱	多云/晴	0-7℃
栖霞	多云/晴	-1-8℃
龙口	多云/晴	0-7℃
招远	多云/晴	-1-7℃
莱州	多云/晴	-1-7℃
莱阳	多云/晴	-2-9℃
海阳	多云/晴	0-8℃
长岛	多云/晴	2-6℃

城市	天气	气温
北京	晴	-3-7℃
上海	晴	7-14℃
济南	晴	7-11℃
青岛	晴	4-9℃
大连	晴	0-4℃
东京	多云	5-17℃
大阪	晴/小雨	5-16℃
首尔	多云/阴	-3-8℃
釜山	晴	3-7℃

据中国气象局中国气象网2日18时数据。

整理 本报记者 张琪

量贩烟台团购网  
(www.yantaihuan.com)  
团购齐鲁视报  
每日惊喜不断  
咨询电话:6250667

# 烟台9884名考生 周日参加“国考”

本报12月2日讯(记者 侯文强) 国家公务员考试持续升温,让今年的“国考”再次出现千军万马争抢独木桥的局面。2日下午4时,国家公务员考试准考证下载截止,烟台市人力资源和社会保障局考试中心统计发现,共有9884名考生报名在烟台参加“国考”,比去年多了1342人。考试中心随后公布了国家公务员考试考点,本次考试将在烟台设17个考点,比去年新增5个。

根据烟台市人力资源和社会保障局考试中心公布的考点,其中设置在芝罘区中小学的考点有15处,有烟台十二中、烟台七中、烟台第一中学南区等,在莱山区的只有烟台市商贸高级技工学校和烟台清泉学校2处。

考试中心工作人员提醒,广大考生要切记考试准确时间,按时打印自己的准考证,5日参加全国统考。根据公布信息,这次国家公务员笔试时间为12月5日,上午9:00-11:00考行政职业能力测试,下午14:00-16:30考申论。

考试工作人员提醒,在考试前30分钟,烟台考生可凭准考证和身份证进入考场,对号入座,并将准考证、身份证放在桌面右上角。开始考试30分钟后,不得入场;考试期间,不得提前交卷、退场。

旅游

烟台发布旅游警示

## 赴巴西旅游需注意安全

本报12月2日讯(记者 苗华茂 通讯员 王忠杰) 2日,记者从烟台市旅游质监所获悉,根据外交部消息,11月21日以来,巴西里约热内卢市及周边城市接连发生袭击警察和焚烧车辆等暴力事件,截至目前已造成数十人伤亡,多辆警车、公交车被焚烧。

烟台市旅游质量监督管理所特别提醒烟台各出境游组团社密切关注巴局势,加强安全防范;提醒烟台市民留意当地安全风险,加强自我保护,遇紧急情况及时报警并联系中国驻巴使领馆求助。

林业

## 烟台森林覆盖率将达42%

本报12月2日讯(见习记者 李娜 通讯员 司继跃 李宁) 我市将启动新一轮三年水系造林绿化,从2011年开始到2013年,全市计划完成新造林补植40万亩,有林地总面积达到840万亩以上,森林覆盖率达到42%以上,确保2011年实现争创全国绿化模范城市的目标。

据初步统计,今年烟台市造林27.9万亩,三年大造林工程实施以来全市累计造林69.7万亩,占规划任务的116.2%,提前超额完成了三年大造林60万亩的目标任务。

特约经销商: 烟台迅发汽车贸易有限公司 江淮轻卡4S店

地址: 烟台市机场路158号(鸿运汽车城内)

销售热线: 0535-2810990 配件热线: 18006155635

24小时服务热线: 0535-2150309

烟台总经销: 13736601036 莱州总经销: 1383631136 莱阳总经销: 13036336046 桓台总经销: 13656335115

美阳总经销: 13365207700 招远总经销: 13736621188 艾口农机: 13654506003

JAC 江淮汽车 144: 13371866666/13022556666 http://www.jiac.com.cn 4008-839933

发榜

## 六种食物 帮考生减压

1 牛奶

钙是天然的神经系统稳定剂。人在受到某种压力时,通过小便排出体外的钙就会增加。因此,备战考生要注意选择含钙高的牛奶、酸奶、虾皮、蛋黄等食物,有安定情绪的效果。

2 香蕉

香蕉中含有一种物质,能使人的心情变得愉快舒畅。香蕉中富含的钾能保持人体电解质平衡及酸碱代谢平衡,使神经肌肉兴奋性维持常态,协调心肌收缩与舒张功能,使血压处于正常状态。

3 番茄和柑橘

考前多吃富含维生素C的食品,具有平衡心理压力的效果。因为人在承受较大心理压力时,身体会消耗比平时多8倍左右的维生素C,维生素C的主要来源为新鲜蔬菜和水果,其中柑橘类水果和番茄是维生素C的最佳来源。

4 小米粥

小米富含人体所需的氨基酸及其他优质蛋白质,各种矿物质钙、磷、铁以及维生素B1、维生素B2、维生素A原、烟酸、尼克酸、硫胺素、胡萝卜素等,许多营养学家将B族维生素视为减压剂,它可调节内分泌,平衡情绪,松弛神经。

5 红茶

红茶有降低机体应激素分泌水平的功效,每天饮用红茶,有利于舒缓神经。

6 坚果

坚果类食品如核桃、榛子、松子,因含有微量元素铜、锌等,又有较多的不饱和脂肪酸,能够激活大脑的神经反射活动,补充大脑营养,强健大脑系统,缓解由于长期脑力活动带来的疲劳。

发榜机构: 考试杂志

整理 本报记者 马绍栋