



# “赖班族”， 赖的是寂寞

文/本报记者 宋昊阳 片/本报记者 吴凡

偌大的城市里，许多写字楼到了夜晚仍然灯火通明，一群到了下班时间却迟迟不愿离去的人们在里面“泡汤”着。许多年轻人找不到玩伴，找不到可以说话的人，选择了把办公室当成自己逃避寂寞的避风港；也有的从办公室同事的小圈子里找到了心灵的慰藉，并乐在其中，还有的是为了在上司面前“表现积极”而自愿“加班”。

对这样一个群体，人们习惯叫他们“赖班族”。对于他们来说，至少，还能在这里以“加班”的名义，以先进的姿态和合群的名义，理直气壮地逃离孤独的现实，也足够慰藉因寂寞而孤独的灵魂。

夜幕降临，华灯初上，窗外街上已是车水马龙，人潮拥挤。徐毅看了看表，5点半，从下班时间到现在已经半个小时了。同事们早已一个一个收拾好办公桌，关掉电脑往温暖舒适的家中奔去。可徐毅却伸了个懒腰，在电脑桌前按兵不动。

徐毅并不是在加班，他只是不知道离开办公桌，他还有哪里可以去。今年24岁的他来自临沂，大学毕业后，他到潍坊这个陌生的城市，做了一名文秘。初来乍到的他不久后发现，办公室的生活并不像大学那般的食则同寝则同室。身边的同事们都已成家多年，过着标准朝九晚五的生活。而徐毅，下班后一个人回到狭小的公寓里，总会无聊到发呆。对他来说，所谓的回“家”，远远不如在温暖的办公室里上网聊天，逛逛网店来得舒心。毕竟，回到“家”里，也没有人会端上一桌热腾腾的饭菜，送上几句嘘寒问暖的话语，有的，只是镜子里面无表情的自己。

其实，徐毅觉得自己并不是一个自闭的人，他也想拉几个要好的朋友出去K歌网游，可惜上学时挥斥方遒的那些日子，已经随着毕业后的各奔东西跟他说了“拜拜”；他想请同事们一起到某个小饭馆喝酒聊天，只是刚参加工作的他囊中羞涩；甚至他想过谈一场轰轰烈烈的恋爱来排解寂寞，只不过为了寂寞而恋爱，会让徐毅觉得自己卑微到不负责任。况且“缘分”二字，总是与他擦肩而过。

城市太大，而对于徐毅来说，却太小。

徐毅站起来倒了杯热水，又回到电脑桌前，戴上耳机，听起了音乐。徐毅并不多愁善感，然而他此时却听起了阿桑的《叶子》。“我一个人吃饭旅行到处走走停停，也一个人看书写信自己对话谈心……”

徐毅笑了，他觉得这首歌很有意思，好像是某个人下班后的生活写照。在办公室里，他可以有一万个理由证明自己不寂寞：他可以告诉同事“我在加班，很忙”，他也可以跟那些真正留下加班的同事说，“嗨！我来帮你怎么样？”有时，他还会在一个人的办公室打开音乐，随着节奏轻轻哼唱汪峰的《春天里》。清冷的办公室此时便是他的一场音乐会，是他一个人的狂欢节。

徐毅并不是在加班，他只是不知道离开办公桌，他还有哪里可以去。今年24岁的他来自临沂，大学毕业后，他到潍坊这个陌生的城市，做了一名文秘。初来乍到的他不久后发现，办公室的生活并不像大学那般的食则同寝则同室。身边的同事们都已成家多年，过着标准朝九晚五的生活。而徐毅，下班后一个人回到狭小的公寓里，总会无聊到发呆。对他来说，所谓的回“家”，远远不如在温暖的办公室里上网聊天，逛逛网店来得舒心。毕竟，回到“家”里，也没有人会端上一桌热腾腾的饭菜，送上几句嘘寒问暖的话语，有的，只是镜子里面无表情的自己。

其实，徐毅觉得自己并不是一个自闭的人，他也想拉几个要好的朋友出去K歌网游，可惜上学时挥斥方遒的那些日子，已经随着毕业后的各奔东西跟他说了“拜拜”；他想请同事们一起到某个小饭馆喝酒聊天，只是刚参加工作的他囊中羞涩；甚至他想过谈一场轰轰烈烈的恋爱来排解寂寞，只不过为了寂寞而恋爱，会让徐毅觉得自己卑微到不负责任。况且“缘分”二字，总是与他擦肩而过。

城市太大，而对于徐毅来说，却太小。

徐毅站起来倒了杯热水，又回到电脑桌前，戴上耳机，听起了音乐。徐毅并不多愁善感，然而他此时却听起了阿桑的《叶子》。“我一个人吃饭旅行到处走走停停，也一个人看书写信自己对话谈心……”

徐毅笑了，他觉得这首歌很有意思，好像是某个人下班后的生活写照。在办公室里，他可以有一万个理由证明自己不寂寞：他可以告诉同事“我在加班，很忙”，他也可以跟那些真正留下加班的同事说，“嗨！我来帮你怎么样？”有时，他还会在一个人的办公室打开音乐，随着

节奏轻轻哼唱汪峰的《春天里》。清冷的办公室此时便是他的一场音乐会，是他一个人的狂欢节。

渐渐，他不再在工作中出现什么问题，同事们也会七嘴八舌地为他支招。晚上无事可做时，大家会一起出去K歌逛街。于是，下班后晚回家逐渐也成了王禹哲的习惯，从小就是独生子的他，在同事身上找到了兄弟姐妹般的陪伴。从此，办公室便成了王禹哲和同事们共同的“家”。

赖班是积极表现？

每到下班的时候，同事们都兴高采烈地回家，而李杰却在自己的办公桌前继续“忙碌”着。起初张伟还觉得很纳闷，以为他是在加班工作，但最近才发现他根本没有在工作，而纯粹是坐在电脑桌前耗时间。

七月份的员工评比结果出来后，张伟发现自己又是倒数，而那些跟自己工作能力差不多的同事李杰，却总是排在他前面。这一度让他百思不得其解。他询问小李工作中的“诀窍”，却一直不好意思开口。后来张伟注意到，每到下班的时候，同事们都兴高采烈地回家，而李杰却在自己的办公桌前继续“忙碌”着。起初张伟还觉得很纳闷，以为他是在加班工作，但最近才发现他根本没有在工作，而纯粹是坐在电脑桌前耗时间。

直到同事小刘偷偷地把他拉过来，告诉张伟，主任下班一般很晚才走，那些比主任下班早的员工，主任心里总会认为他“心思没用在工作上”，而对那些下班后仍坐在办公桌前的员工，主任则很容易会对他“另眼相看”。一语道破玄机。从那以后，即使已经到了下班时间，张伟总是老老实实地坐在自己的位子上，等主任和同事们都已经走了，确认自己才是办公室里最后一个后，才小心翼翼地关上电灯，提包离开。

然而久而久之，张伟发现，原本5个小时能完成的工作，现在却拖拖拉拉，至

用了学校时的日子。这时他发现，原来在办公室里也可以找到家一般的感觉。

渐渐地，王禹哲不再在同事之间插不上嘴了，他在工作中出现了什么问题，同事们也会七嘴八舌地为他支招。晚上无事可做时，大家会一起出去K歌逛街。于是，下班后晚回家逐渐也成了王禹哲的习惯，从小就是独生子的他，在同事身上找到了兄弟姐妹般的陪伴。从此，办公室便成了王禹哲和同事们共同的“家”。

赖班是积极表现？

每到下班的时候，同事们都兴高采烈地回家，而李杰却在自己的办公桌前继续“忙碌”着。起初张伟还觉得很纳闷，以为他是在加班工作，但最近才发现他根本没有在工作，而纯粹是坐在电脑桌前耗时间。

七月份的员工评比结果出来后，张伟发现自己又是倒数，而那些跟自己工作能力差不多的同事李杰，却总是排在他前面。这一度让他百思不得其解。他询问小李工作中的“诀窍”，却一直不好意思开口。后来张伟注意到，每到下班的时候，同事们都兴高采烈地回家，而李杰却在自己的办公桌前继续“忙碌”着。起初张伟还觉得很纳闷，以为他是在加班工作，但最近才发现他根本没有在工作，而纯粹是坐在电脑桌前耗时间。

直到同事小刘偷偷地把他拉过来，告诉张伟，主任下班一般很晚才走，那些比主任下班早的员工，主任心里总会认为他“心思没用在工作上”，而对那些下班后仍坐在办公桌前的员工，主任则很容易会对他“另眼相看”。一语道破玄机。从那以后，即使已经到了下班时间，张伟总是老老实实地坐在自己的位子上，等主任和同事们都已经走了，确认自己才是办公室里最后一个后，才小心翼翼地关上电灯，提包离开。

然而久而久之，张伟发现，原本5个小时能完成的工作，现在却拖拖拉拉，至

**潍坊蓝天医院**  
WEIFANG BLUESKY HOSPITAL

◎市、县医保定点单位 ◎新农合定点医院

**连线权威专家**  
0536-2999120

男科	妇科
肛肠	白癜风
不孕不育	

地址：潍坊市东风东街虞河路口  
QQ:8275106 网址:www.wfltyy.com

**潍坊蓝天医院特色优势之十：  
名医领衔，规范治疗彰显男科典范**

**潍坊蓝天医院男科大事记**

- 2010年潍坊蓝天医院男科获得特色专科称号；
- 2010年潍坊蓝天医院男科代圣宝主任荣获“齐鲁名医”称号
- 2010年6月20日，潍坊蓝天医院开展了前列腺增生公益讲座，受到市民的好评。
- 2010年12月5、6日，由医师协会和山东男科会诊中心联合主办的“前列腺腔道介入技术”高峰论坛在蓝天医院成功举办，标志着蓝天医院前列腺治疗技术又上一个台阶。

潍坊蓝天医院男科的患者来自四面八方，许多人都是慕名而来，还有很多人是朋友介绍来的。他们之所以纷纷选择这里，正是看中了这里的专业性和全面性。

潍坊蓝天医院男科聘请全国各地三甲等医院16位技术精湛、医德高尚的治疗男科疾病的医学名家组成专家顾问团，其中有在治疗前列腺疾病方面技术精湛的代圣宝教授，治疗泌尿生殖系统疾病的陈莉主任；擅长运用中西医结合疗法治疗男性不育的邱瑜主任，还有万例手术无事故的生殖整形专家……这些专家名医组成的精英团队，秉持患者至上，一切以病人出发点的理念，让一位又一位患者走出疾病困扰的“围城”，重新享受健康幸福的生活。

**患者信任源自20年突出的可靠疗效**

对于患者来说，疗效才是硬道理。蓝天医院的管理者认为，追求最佳治疗效果是整个医疗质量管理的核心，只有牢牢抓住这个核心，真正把患者的病治好，才能推动医院持续、稳定、健康发展。

在治疗男科疾病方面，潍坊蓝天医院对病因复杂的男性疾病采取全面综合疗法，即物理、药物乃至心理等多项治疗紧密结合，环环相扣，为患者筑起一道强有力的健康屏障。多项检查明确诊断，多种疗法确保疗效，多位组合增强免疫，后续跟进巩固健康。通过一系列严格的、系统化的治疗，再针对个体特性施以个性化的方案，力争在最短的时间内解除患者的病痛。自成立以来，正是凭着对男科疾病透彻的解析、过硬的专业技术水平以及疗效上的口碑，使得蓝天医院男科成为了高都男性朋友维护健康的首选。（小路/文）

◆由山东男科会诊中心主任医师、教授，有40年临床经验的男科老专家长期坐诊；  
◆汇聚全国10余名具有高级职称且临床经验丰富的医学权威专家担任首席医疗专家，确保医疗和安全。

# 看病首选老医师 疗效更有保证！

热烈庆祝“前列腺腔道介入技术”高峰论坛在蓝天医院成功举办！

**2999120** 院址：潍坊市东风东街虞河路口289号 网址：www.wfltyy.com  
公交：市内乘16、21、22、30、56路公交车虞河路口站下车即到 QQ咨询：8275106

## 第七届中国(山东)快乐新年购物节将于12月30日盛大开幕

千种年货商品齐聚富华购物节总攻即将拉响“集结号”

2010年12月30日，由潍坊市人民政府、山东省质量评价协会、山东省食品工业协会主办的“2010中国

(山东)年货博览会暨快乐新年购物节”将在潍坊富华国际展览中心盛大开幕，包含年货及绿色食品展区、品牌服装家纺展区、时尚工艺品展区、书画展区，联合打造的中国(山东)年货博览会暨快乐新年购物节已走过六年头，今年购物节参展商家较上届增加了三成以上，产品种类更是多达数千种，质量与规模较往届有过之而无不及。

“农”的气息在本届购物节中格更加突出，从宝岛台湾的热带食品到北方林海的山珍野味，从西域的牦牛肉干到东部沿海的各种水产品将在富华国际展览中心来一次大聚会，购物节组委会的郭经理告诉记者，从今年8月份至今，组委会就先后20余次奔赴全国各地的农博会展，食博会现场“淘宝”，邀请各地的新、特、农农产品企业参加购物节，相信这些从全国各地而来的新、特、农产品会让市民眼界大开，购物欲大涨。

“吃、穿”是百姓生活的主基调，逛购物节、买各地名特产，已是快乐新年购物节上高都市民的最爱，本次购物节，组委会更是精挑细选各地特色食品参展，山西的核桃、山东的大枣、新疆的无花果、吉林长白山的药材、福建安溪茶叶、内蒙古的草原奶酒、黑龙江的大豆粉、野生蜂蜜等地方特产一应俱全。

此外，购物节还设有工艺品、书画展区，仿古制品、奇石、黄杨木雕、文房四宝；为家庭美化、企业集团提供权威化的采购平台，由于参展企业是厂家直销的经营模式，避免了中间环节，不仅商品品种多而且价格更便宜。

除了商家超低折扣以外，还有一系列精彩的主题活动烘托购物节的节日气氛；潍坊本地第一档大型平民选秀综合娱乐栏目——“齐好看”大型综艺节目才艺秀现场举办；购物节期间每天推出一款特价商品限时超低价限量销售，只要光临展会现场就有机会买到异常便宜的生活必需品；鸡蛋惊爆价3元/斤！

本次中国(山东)年货博览会暨快乐新年购物节为期5天，从2010年12月30日到2011年1月3日，届时，将有来自全国各地的500余家企业、千余种商品参展，规模再升级、档次再升级，金色元旦，盛邀您的光临。

# 2011年《齐鲁晚报》火热订阅中

## 全年订阅180元

邮局订阅电话：11185  
本报潍坊市各订阅点电话  
奎文南段：陈女士 13854426614  
奎文北段：谭女士 13853640473  
高新段：徐女士 13562656368  
潍城南段：汤女士 15006624988  
潍城北段：牟女士 13325263338  
潍城西段：刘女士 13953677653  
咨询电话：8538717 8538722

齐鲁晚报位列2009年世界日报发行量百强榜第22位，连续七年上榜，2003年位居第57位，2004年位居第37位。经过多年发展，发行量节节攀升，名次不断前移。目前在中国报纸中名列第四。齐鲁晚报自创刊以来，经过多年的发展已经成为山东省发行量最大，影响力最强，覆盖面最广的报纸。根植齐鲁文化，放眼全球视角，用我们自己的方式和不断超越的精神书写着一个媒体的现在和未来。书写着一个媒体的现在和未来。