

Stylish Men's Skincare Strategies 型男保养全天护肤攻略

不管是男人或是女人,不同年龄层所面对的保养问题也不同,大多数的男人在青春时期,因活动量较中老年人来的高,所以,油脂分泌相较之下也比较旺盛,但可别轻忽油脂分泌的严重性,因为油脂是控制肌肤油水平衡的关键,若体内油脂失调时,加上没有彻底作好肌肤清洁,不断冒出的青春痘、毛孔阻塞、出油等问题,就可能让原本洁净美肌,变成难以掌控的肌肤问题。

真正懂得正确保养的男人真是有限,或许男人天生就没有女人的心思来的纤细吧!花时间在保养还要了解正确的保养流程、各式产品的用途、甚至各种成分、科技的功效...等,光这些就足以让人头大,怎还能让男人静下心来保养呢!若你还在为找寻正确的保养方式,不用担心!其实,保养就跟日常工作一样,不同时段、不同肤况,会有不同的解决方针,只要先了解自己的肤质是属于哪一类,再找出适合自己肤质的保养品,那么,当个有面子的型男不再会是令你束手无策的难事。

早上

- 洗脸:** ORIGINS 赋活保湿洁颜乳
彻底清洁脸部脏污,能高度保持肌肤水度及滋润度。
- 精华液:** BIOTHERM 瞬效醒颜露
富含高浓度醒颜活肤精华,能瞬间启动肌肤细胞活力,让肌肤清爽不黏腻增添明亮光泽。
- 化妆水:** Armani 千熙黑曜岩舒缓露
能有效抗氧化,平衡油脂分泌功效,使肌肤达到再次清洁效果。
- 乳液:** The Body Shop 海藻净化日霜
富含可增进肌肤防御力的珍贵爱尔兰墨角藻萃取,抗氧化的维他命E,可调理控油及保湿肌肤。
- 控油凝露:** CLINIQUE 男士控油露
不含油质配方,可防止皮肤干燥,同时让毛孔保持健康的外观和状态。

晚上

- 洗脸:** Biore 抗痘调理洗面奶
洗净后能使脸部肌肤感到舒缓不黏腻,抑制痘痘生成。
- 化妆水:** FANCL 美肌滋润化妆水
能深层渗透持久润泽,并加强肌肤锁水功效使其瞬间回复柔滑饱满。
- 精华液:** Kiehl's 海源珊瑚草赋活修护精华
清柔质地精华能帮助改善肌肤状况,提高肌肤自身防御力,使肌肤看起来更有弹性。
- 乳液:** LANCOME 男士极致保湿乳
可深入渗透肌肤粗糙角质层,舒缓保湿效果,恢复肤质健康自然光泽。
- 眼霜:** ORIGINS 美眼霜
能改善黑眼圈、眼袋、细纹等功效。
- 面膜:** ESTEE LAUDER 极致晶灿光保湿面膜
能预防水分流失,保护肌肤避免外在环境的刺激。

IT IS ALL ABOUT ME



5 Self-Defeating Skincare Choices

男士护肤5大忌你了解吗?

大忌一:习惯早上直接用清水洗脸,反正前一天晚上已经洗干净了。

分析:皮肤经过一整夜的新陈代谢,其实并不像你所想象的那么干净,正常使用洁面乳洗脸,在彻底清洁的同时给予肌肤一天最初的保护,使肌肤镇定舒适,防止问题的产生。

大忌二:护肤品节约使用,多取的部分再放回去。

分析:变质或不洁的日化品不但不会让使用者的皮肤、头发得以美化,还可能使皮肤变得粗糙或产生色素沉着。所以在平日使用清洁或保养品时,首先应尽可能避免用不洁的手指去挖取瓶/盒内的产品,以免细菌感染到里面尚未使用的部分;若取出的化妆品尚未用完,切记不要再放回瓶内,以免造成污染。化妆品用后要把留在瓶口处的残渍用纸巾擦拭干净,再把盖子拧紧。

大忌三:每次洗完脸后,会用毛巾擦干脸上的水分

分析:男士往往用干燥的毛巾在皮肤上大力揉搓,这样

会伤害并刺激皮肤,让肌肤长细纹。正确的做法是:洗完脸用毛巾或面巾纸将水按干,比用擦干的方法对皮肤的拉扯和伤害要轻得多。尤其是在脸上长了痘痘的时候,必须用面巾纸代替毛巾,并以按压的方式吸掉水分,这样才不会造成细菌感染。

大忌四:进行面部按摩时,时间愈久愈好。

分析:面部按摩的时间宜适度,不可太长或太短,必须视肤质、皮肤的状况和年龄而定。正确的做法是:一般来说,中性皮肤的按摩时间为10分钟左右。干性皮肤的按摩时间一般为10-15分钟。油性皮肤的按摩时间应控制在10分钟之内。过敏性皮肤则最好不要做按摩。

大忌五:涂眼霜时,习惯又快又用力,三两下就完成了。

分析:眼部肌肤是脸上最脆弱的部位,如果你用力涂抹或过度拉扯,会让皱纹越来越多。正确涂眼霜的方法是:用中指指腹轻柔涂抹于眼部四周肌肤。动作要慢要轻,可在眼部四周轻轻点弹,并顺着一定方向稍做按摩。

WINTER GIVES VOGUE to those Menswears 2010 冬季男装流行趋势大揭秘



在北方,四季分明早已成为过去,秋高气爽似乎只是一呼一吸的事儿,炎炎夏日过后即是寒冷的冬天。身为都市里的精英男士们,你是否跟谁了冬季的时尚潮流?

强势军装

商场如战场,在商场中,商务男士着装一定要稳重、霸气,这样可以在气场上给对方以震慑。在正式场合,一套西装外配一件军装风格的大衣,成熟中不失英雄本色;商务休闲中一件有型的军装风格夹克,活力中不失沉稳。

材质拼接

男装的设计变化不会像女装那么夸张,所以设计师们总会在细节和面料上下功夫。本季秋冬他们更是做到了完美的结合,把不同材质的面料设计到同一件服装上,无论从服装质感上还是设计创新上都非常有新意,让男装不再单调。

大地色系

大地色系顾名思义就是大地上拥有的一些暖色,比如说:黄色、棕色、灰色、驼色等。这种色系在冬季会显得很温暖很舒服,今年秋冬异常流行。这种色系适合的场合也很多,不是很张扬,但又不乏自我品味。

大地色系的服装对于商务男士来讲是非常不错的选择,它们会让你显得稳重成熟,在挑选这

种色系的服装时要注意服装的款式,对于商务男士来讲,经典双排扣西装,小风衣都是不错的选择。

灰暗世界

由于传统的原因,很多贵族的男士们,在正式的社交场合都会穿着灰色出现,而不是黑色。在欧洲和美国,很多贵族家庭他们传统观念里一直认为黑色是葬礼的颜色,灰色才是高贵的代表。

参加高级的商务酒会,灰色对于商务男士来讲是个不二选择的颜色,因为它代表的就是品味、贵族的象征。在穿着方便,搭配一件白色衬衫或黑、灰色开衫都是很好的选择。

条纹格子

条纹与格子是男装中的经典图案与设计,它们的灵感不仅仅来自于苏格兰地区,更来自于各国的不同文化。间距、粗细、样式不同可以代表不同的含义,比如沉稳的商务、惬意的海边、叛逆的街头。

对于商务男士来讲,条纹与格子是很适合他们的穿着,但要选择暗条纹或暗格子的,图案若隐若现在服装中,或者选择一些比较经典的英式、法式、意大利式条纹或者格子,它们也非常适合你的商务活动。

Men's Fashion