

喝酒上脸 是不能喝 还是真能喝?



□ 岳惠惠

一个周末,听说两个好友都喝得胃出血,妻子儿女担心的不得了,害怕酒桌上有个三长两短。非得喝酒吗?不喝咋行,烟台人是出名的热情,无论是初次见面的客人,还是多年的老朋友,都得在酒桌上体现出感情深与否。于是,酒成了必不可少的媒介。然而,酒桌上谁有没有那个量,却并非上不上脸能看出来的。于是乎,酒桌上曾流行一个段子,脸红的不可忽视,戴眼镜的不可忽视,扎小辫的不可忽视……其实,到底能不能喝酒,不在于你脸红还是脸白。

前些日子,因为工作原因,带队去了趟南方,在上海,主人说,大家想喝点什么酒,客人们客气了一下,说“不喝酒”。结果主人真的没给上酒,直接告诉服务生,饭菜一起上。不客气的一招,让随行几位“海量”忍不住,吊起了肚子里的酒虫:俺就客气一下,还真的不给喝酒呀!

“酒”从古至今总有说不完的话题,酒也有长长久久之意,中国人讲究热闹,特别是大老爷们,凑到一块更少不了酒的助兴,有了酒就有了热闹的氛围。然而现如今人们对它是又爱又恨。酒喝多了自然伤身。而总有些人在酒桌上控制不住自己的量,这就让人头疼了。所以说,一定要记住酒只有在保证了不过量的时候,才能更好的给节日增添热情。喝到尽兴之时,有些人就满面通红“赛关公”了,而还有一些人却再怎么喝也是“面不改色”,于是“酒桌”上就有了关于喝酒脸红的各种各样的说法。对于种种说法到底哪种才是正确的呢?今天的C12版《健康·主打》将为你解密。

见习编辑:岳惠惠 美编/组版:宋晓霞

编采统筹 Editor Director
曲是捷 QU Shijie 王世新 Wang Shixin

视觉总监 Creative Director
牛长婧 Niu Changjing

