

◎ 三日天气 ◎

强冷空气袭潍坊

今日或迎今冬首场雪



13日 多云转阴有小雨雪逐渐转小雪,南风 3-4级转北风 4-5级,海区 6-7级阵风 8级, -1℃ ~ 3℃。



14日 阴有小雪转多云,北风 4-5级, -2℃ ~ 3℃。



15日 晴转多云,南风 3-4级, -4℃ ~ -11℃。

◎ 部分城市天气 ◎

- 北京**
阴 微风 -2℃ ~ -7℃
- 上海**
小雨 东北风 4-5级 8℃ ~ 12℃
- 济南**
小雪 北风 4-5级 -6℃ ~ 5℃
- 青岛**
雨夹雪 东北风 6-7级 -2℃ ~ 8℃
- 广州**
阴 微风 17℃ ~ 24℃

◎ 生活指数 ◎

- 紫外线指数:最弱**
无需特别防护。长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8-12 之间的防晒护肤品。
- 洗车指数:不宜**
不宜洗车,未来 24 小时内有雨。
- 旅游指数:较不宜**
风大,有雨夹雪,请尽量避免外出,若外出请注意携带雨具。
- 约会指数:不适宜**
风力很大,而且有雨夹雪,如果外出约会,请一定做好准备。

12日,潍坊依旧有风,最高气温升至 11℃。潍坊市气象局专家表示,受冷空气持续侵袭,潍坊今日将拉开降温大幕,气温将一路走低,预计本周内日最高气温仅为 3℃,极端最低气温则降至 -11℃,提醒市民注意保暖。

根据潍坊市气象局最新气象信息显示,13日,潍坊以阴天为主,有小雨雪逐渐转小雪,东北风 3-4级,最高气温 3℃,最低

温 -1℃。14日,气温继续下降,日最高气温将降至冰点左右,白天以阴天为主,北风 4-5级转西北风 4-5级,最高气温 3℃,最低气温 -2℃。

据潍坊市气象台专家介绍,受西伯利亚一股强冷空气南下影响,预计从 12 日夜间开始到 15 日,潍坊市将出现持续性的大风降温天气,最低气温可达入冬以来最低值,白天最高气温也将至

0℃ 以下。

本周潍坊市冷空气活动频繁,大风和降温都十分明显。周前期受不断南下冷空气影响,潍坊市将持续出现大风天气,降温也较剧烈。其中周一受冷暖气共同影响,天气转阴可能出现零星小雪。周二到周三,随着冷空气进一步加强,伴随着 5 级左右偏北风,天气将逐渐转晴,气温明显下降。预计周内市区极端最

高气温为 3℃ 左右,出现在周前期,极端最低气温为 -8 到 -10℃,大约出现在周前期的 15 日到 16 日。

专家提醒,因本次强冷空气过程风力强、降温幅度大,市民应尽量减少外出活动,供暖、交通、建筑、海上作业等相关部门做好相应的预防准备工作;设施农业需做好温棚的防风加固和保暖。



华北黄淮多地或迎初雪 南方降水范围扩展

12日冷空气在我国中东部地区全面铺开,受其影响,华北中南部和黄淮部分地区有望迎来初雪,而南方将有大范围阴雨天气,局部有暴雨。

华北中南部和黄淮地区将迎来初雪

受冷空气影响,昨天内蒙古东部、东北、华北中西部一直到华南西部和南部均出现了不同程度的降温。其中东北中东部、华北北部、黄淮北部、江汉、江南北部的降温幅度普遍有 4-8℃,局部降温超过 10℃。

冷空气还给北方地区带来了雨雪,东北中东部、内蒙古东部、山东半岛局部出现雨雪。11日在市民的期盼中,烟台终于迎来了今冬首场降雪,这比去年冬天晚了 30 多天。今天北方的雨雪

的范围将进一步扩大,预计内蒙古东部偏南地区、黑龙江西北部和东南部、吉林大部、辽宁、华北北部和东部、黄淮北部等地有小到中雪(雨)或雨夹雪,其中,吉林东南部、辽宁东部的部分地区有大雪,局地暴雪;迎来今冬初雪的地区也会进一步增加,其中大城市中天津、石家庄、济南、郑州均可能降下今冬首场雪,北京也有可能飘下零星雪花。

此次雨雪过程,对华北、黄淮持续了多日的旱情将有一定缓解作用,但由于持续时间较短,降水量不大,旱情还不能完全解除。

南方降水范围扩大,天气湿冷

12日,南方的降水主要集中在西南地区 and 江南部分地区,截至 12 日 5 时,上述大部分地区出现小到中雨,云南中南部、贵州

南部和湖南中部降雨 30-50 毫米,云南南部和湖南中部偏西地区达 60-85 毫米。其中,云南澜沧和思茅 24 小时降水量达到 58 毫米和 78 毫米,贵州天柱县达 66 毫米,湖南邵阳县达 61 毫米。

13日偏南暖气流加强与南下冷空气汇合,降水范围将扩展到南方大部分地区,黄淮南部、江汉、江南、华南大部、西南地区东部和南部等地有小到中雨或阵雨,其中,贵州东南部、广西北部、湖南中南部、江西中北部、浙江大部、福建西北部、安徽南部等地的部分地区有大雨,局地暴雨。

此外,大部分地区还将有 4-8℃ 的降温,降温之后,西南以及江南、江淮一带最高气温仅在 10℃ 左右,天气湿冷。



四季养生 冬天要吃 栗子炖三黄鸡

冬天补身体,怎能少得了炖鸡?专家告诉记者,鸡肉里含有非常优质的蛋白质,还含有对人体生长发育有重要作用的磷脂类,对冬季御寒强身很有帮助,而三黄鸡又是鸡肉里蛋白质含量较高的,建议大家冬天经常用栗子炖三黄鸡吃,具有非常好的滋补效果。

在炖制三黄鸡的时候,栗子是经典搭档,除了味道鲜美之外,栗子也可以让三黄鸡发挥更好的营养作用。因为从中医的观点来看,栗子和鸡肉都具有补虚、健脾、和胃的作用,二者搭配可以相得益彰。



全球变暖导致的冰川融化将释放大量致癌物质

通过研究气候变化与人造毒素“持久性有机污染物”之间的联系,联合国环境规划署的科学家们日前警告称,冰河和冰原融化正在将致癌污染物释放入空气和海洋中。这些可长期存在的有机污染物能够进入食物链和人体中,进而增加肿瘤、心脏病以及不孕症等疾病的发生率。

最新研究显示,日益增高的温度和更多极端天气,正增加人类接触污染物的危险。科学家特别关注“持久性有机污染物”,因为它们可以在环境中残留数十年不被分解,还会逐渐聚集在人体组织中。这些有机污染物包括杀虫剂以及电子产品中的化学物质。

联合国环境规划署执行秘书唐纳德·库珀说,融化的冰川正在向空气和海洋中释放残留多年的“持久性有机污染物”。极端天



气事件,比如今年的巴基斯坦大洪水,也会导致储存的污染物被释放出来。污染是不分国界的,是全世界需要面临的问题。这些污染物过去被困在遥远的冰川中,但是现在气温越来越高,冰层融化将它们释放出来,重新回

到人类身边。尽管现在只有少量的持久性有机污染物进入食物链,但是它们会越积越多,并不断沿着食物链向上爬升,直到到达食物链顶层的人类体内,最后甚至连母乳和血液中都将有它们存在。



气象科普 冷空气的定义、源地及路径

全球各处空气的温度是不同的,在水平方向和垂直方向上都有差别。冷空气和暖空气是从气温水平方向上的差别来定义的。位于高温区的空气称为暖空气,位于低温区的空气称为冷空气,位于它们之间的区域称为过渡区。如果过渡区中的等温线十分密集,则称此过渡区为锋区或锋。所以锋区或锋的较高温一侧是暖空气,较低温一侧是冷空气。

中国冷空气入侵多数在极地与西伯利亚大陆上形成,其范围纵横长达数千公里。根据强弱程度,我国将冷空气分为五个等级:弱冷空气、中等强度冷空气、较强冷空气、强冷空气和寒潮。

2010 中国(山东)快乐新年购物节 12 月 30 日即将盛装揭幕

快乐新年购物节爆出满城年味 年货市场提前“升温”



2010年12月30日—2011年1月3日,潍坊富华国际展览中心将再次迎来一年一度的跨年节日盛会——“2010中国(山东)年货博览会暨快乐新年购物节”。据悉,此次购物节已是主办单位连续第七年于元旦期间举办的专门面对

潍坊消费者的大型购物活动,由于主题明确、贴近大众,因而备受欢迎。经过 7 年时间的培育,“快乐新年”购物节已经成为鲁都市民新年休闲购物的新亮点。

四展联动 主题鲜明

今年的“第七届中国(山东)年货博览会暨快乐新年购物节”云集了来自全国各地,包括港澳台地区、国内外近 500 家企业的千余种商品参展。共分为四个主题展览,即:年货及绿色食品展区、品牌服装展区、时尚工艺品展区、书画展区。四展联动,基本囊括了节日的消费需求,并且所有报名参展的单

位和产品,都经过组委会的层层筛选,凡不符合要求的单位和产品均被谢绝,以确保购物节的前瞻性、时尚性、观赏性、实用性相结合的基本原则。

名品荟萃 引领潮流

在具备了前六届成功举办的基础上,本届购物节吸引了许多特色商品参展,从宝岛台湾的热带食品到北方林海的山珍野味,从西域的牦牛肉干到东部沿海的各种海产品将在富华国际展览中心来一次大聚会。台湾玉器、高山茶、凤梨酥、妈祖高粱酒、缅甸、蒙古、津巴布韦的特色工艺品、鄂尔多斯羊

毛制品、香港服装……等等,领衔演绎“2010—2011”的时尚经典。

抵御“风暴” 振兴消费

在当前受物价上扬的情况下,购物节 500 余个展位仍供不应求,同时也折射出所有参展企业对购物节以及自己产品的足够信心。购物节本身的一大特点就是价格优势,我国各地差异较大,不同的地区都有各自的主导产品和优势产品,活动主办方巧妙利用这种差异并在参展单位的支持配合下,既保证了参展商品的时尚性和产品质量,又发挥了最大的价格竞争优势,使活动现场部分商

品的价格低于市场价 30% 左右,让消费者得到最大的实惠。

趣味活动 乐趣多多

为配合节日的喜庆氛围,主办方还在展会现场举办多种活动与消费者互动。潍坊市第一档大型平民选秀综合娱乐栏目,现场才艺秀;购物节期间每天推出一款特价商品限时超低价限量销售,只要光临展会现场就有机会买到异常便宜的生活必需品,鸡蛋 3 元/斤,品牌花生油 80 元/桶,凡到会市民可凭门票进行登记,免费抽取大奖,金色元旦,诚邀您的光临!