

28岁就突发急性心肌梗死

冠心病发病趋势明显低龄化

本报泰安12月12日讯(记者杨璐) 10日,第82期空中诊室栏目准时开诊,泰山医学院附属医院心内科主任葛斌接听了读者来电,就急性心肌梗死的发病趋势和治疗方法做了详细讲解。

“我父亲有冠心病史,现在我才30多岁,可是有时候会感觉到心悸和乏力,我想问问这是怎么回事?”12日一早,就有读者打来电话,询问葛主任相关事宜。葛斌主任介绍,以前在大家的意识中,急性心肌梗死是一种老年病,可是现在,这种病的发病趋势呈现出明显的低龄化。像今年他收治的病人中,40岁以下急性心肌梗死的患者

有20多例,其中最年轻的一例才28岁。葛斌主任表示,冬季是冠心病的高发阶段,据研究,在全球范围内,11月份到明年5月份冠心病的发病率是其他月份发病率的3—5倍。所以这段时间,有冠心病家族史,而且自己出现了乏力、心律失常、心力衰竭的患者应该及时去规范医院做全面检查。

在9日的义诊当中,葛斌主任着重介绍了急性心肌梗死的症状、预防和治疗办法,为很多患者带来了福音。

“空中诊室”栏目,为读者和专家提供了一个交流的平台,使得患者足不出户即可咨询医疗问题,获

得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30—11:00开通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康顾问。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院长期合作,围绕群众关心的常见病进行预防和诊治,对突发公共热点事件进行解读,组织医疗专家定期免费电话义诊,所有专家均具有副主任医师以上职称。



主办:齐鲁晚报 热线:6982100



泰山医学院附属医院心内科主任葛斌。本报记者 杨璐 摄

葛斌:泰山医学院附属医院心血管内科副主任,副主任医师,副教授。毕业于第二军医大学,从事心血管内科专业20余年,精通本专业,专业知识及临床经验丰富,能处理心内科及相关领域各种危重疑难病症,对冠心病、急性心肌梗塞、心力衰竭、心律失常、心源性休克、高血压、风湿性心脏病、肺心病、心肌病等有独到处理,临床效果显著。擅长心脏介入工作,尤其对冠心病冠脉内支架术、永久起搏器置入、心律失常射频消融术、风湿性心脏病、先天性心脏病、大血管病变介入治疗等技术高超,效果满意。多年来,开展临床科研,已发表学术论文20余篇。

坐诊专家

急性心肌梗死的预防和治疗

本报记者 杨璐



葛斌主任在接听读者来电。本报记者 杨璐 摄

症状不明显容易被忽视

“很多人觉得自己胸闷乏力,就会自己给自己找原因,觉得自己是不是这段时间没有睡好?是不是最近生了点气?其实,如果你的年龄在40岁左右、男性、家族有冠心病史,就应该引起足够的重视,去规范医院进行正规治疗。”10日,泰山医学院附属医院心内科主任葛斌告诉记者。

葛斌主任介绍,在这一学

科里,信奉的是时间就是生命。急性心肌梗死发病多数非常突然,一旦发生,为时已晚。根据统计显示,急性心肌梗死发病后,90%的人是在24小时内死亡,还有5%是在随后的一个月之内死亡,只有5%的人是在一个月之外发生死亡。而可怕的是,10%的患者在发病前没有任何征兆,10%的急性心肌梗死病人直接死亡,还

有70%的冠心病患者发病前表现为胸闷乏力等不太明显的症状,不能引起患者足够的重视。这样抢救不及时的话,可以致死。

“目前最大的问题是许多患者都不知道自己患有冠心病。”葛斌主任称,由于患有冠心病的病人多数在发病前和正常人无两样,症状不明显,因此突发性心肌梗死、猝死很难预

防。因为无症状或者症状不明显,一些患者容易心存侥幸,尽管有高危因素,却没有及时排查,直到发病才发现。所以葛斌主任提醒市民,为及早发现冠心病,40岁以上的市民应每年定期做一次血脂、血糖化验检查,经常测量血压,每年做一次心电图检查。要是家族有冠心病病史,更应定期检查,并且有足够的警惕心,及时就诊。

发病和生活方式有关系

说起现在急性心肌梗死低龄化这一现象,葛斌主任表示,主要和现在人的生活方式不太健康,生活压力大,生活节奏快有关。

葛斌主任表示,随着现在人们生活水平的提高,平时的食物中,摄入的高糖、高脂肪食物过多,摄入的蔬菜、粗粮等高纤维食物相对不足,这就让高血压、高血脂、糖尿病的“三高”患者在我们身边普遍

存在。加上现在的市民出门有汽车代步,上下楼有电梯,生活节奏又快,市民的锻炼量不足。在这种情况下,冠心病患者就有增加的趋势。

葛斌主任称,冬季是冠心病的高发时期,所以冠心病人在寒冷季节要多喝开水,并多进食一些容易消化吸收和富含营养的清淡食物,如蔬菜、水果、鱼肉和瘦肉等。不要吃动物内脏,少吃肥肉,更不要

以大量喝酒来御寒,以免血脂升高,血液黏稠度增加,加重心脏负担。此外,适当参加一些力所能及的体育活动,如散步、慢跑、练气功、打太极拳和做健身操等,以增强体质,增强心脏功能也是很有必要的。

另外,市民应该保持乐观的心情,注意精神卫生,学会驾驭好自己的情绪,宁静淡泊,知足常乐;在风和日丽的天气外出晒晒太阳,参加丰富

多彩的文体娱乐活动,对消除情绪抑郁,维护心脑血管健康大有裨益。

在急性心肌梗死的治疗上,葛斌主任介绍,他们主要按照开通梗阻的血管、规范的药物治疗,稳定后减少并发症等几个步骤来进行,这几个步骤缺一不可。而药物溶栓、冠脉介入和冠脉搭桥手术是常用的开通梗阻血管的方法,在临床上起到了良好的效果。

相关链接

泰山医学院附属医院心血管内科

泰山医学院附属医院心血管内科是山东省卫生厅老年病学重点学科的重点专业,医学硕士研究生培养点。现有两个病区,65张床位,有一批训练有素、基础知识扎实、临床经验丰富的内科学专业医生,其中主任医师、教授4人,副主任医师、副教授6人,医学博士2人,医学硕士8人,设有心血管病房、CCU监护病房、心血管保健病房、心导管介入诊疗室、心脏电生理研究室、心功能康复研究室等。配有多床位中心监护与自动分析诊断系统、多参数心肺功能监测系统、心脏除颤复律监测记录系统、心血管介入、导管床、多导生理诊疗系统、心脏起搏分析系统、12导联动态心电图检查分析系统、心脏运动试验检查及心脏康复系统等国际先进的医疗设备。与日本、澳大利亚、中国医学科学院北京阜外医院、北京大学医学部建立了良好的合作关系,并通过Inter网实现了国内外远程会诊。

该科对高血压、冠心病、心绞痛、心衰和心律失常等常见病有丰富的临床经验,对急性心肌梗塞、主动脉夹层、高血压急症、严重心衰、恶性心律失常等心血管急症有较高的抢救成功率,对心血管疑难杂症有独到的见解及创新有效的方法。推行高血压病的个体化治疗方案,积极控制心血管病危险因素,明显减少了心、脑、肾血管并发症,显著改善了高血压患者的预后。对心力衰竭患者,给予保护心脏、逆转心肌重塑的治疗,效果显著,使患者的生活质量明显提高,寿命显著延长。规范了急性冠脉综合征的早期诊断和治疗,合理选择抗心肌缺血、抗血小板聚集、抗凝、溶栓及急症介入治疗等方法,促进了患者的早日康复。积极推行心肌梗塞的二级预防,显著控制了再发心肌梗塞及梗塞后心源性猝死的发生率。

专家门诊时间

星期一 张允恭 教授 景彩 副主任医师
星期二 张金英 副主任医师 刘鹏 副教授
星期三 葛斌 副主任医师 李秀昌 副教授
星期四 肖强 副主任医师 董炳庆 副主任医师
星期五 刘炳德 主任医师 靳凤琳 副主任医师
星期六 高美常 主任医师
联系电话:6236378(心内一)
6236352(心内二)
6237411(门诊)

下期预告

近20年来,我国糖尿病患病率显著增加,如何预防及规范治疗糖尿病成为市民关心的问题。下周《空中诊室》,将邀请泰山医学院附属医院内分泌科专家义诊。

下期开诊时间:

12月16日(周四)上午9:30—11:00

咨询热线:0538—6982100

读者还可提前将咨询内容发至专栏邮箱:qlwbxyg

@163.com

组版:左晓明
编辑:杨璐