

试纸测不出宫外孕、葡萄胎等

女性怀孕后仍需做 B 超

本报记者 杨璐

病例:“我本来以为检查怀孕挺简单的,现在科技这么发达,到药店买个试纸一测就行了,没想到还这么复杂。”7日,市民翟女士懊恼地说,她几个月前感觉自己可能怀孕了,试纸测试呈阳性后,她和丈夫沉浸在喜悦之中,没想到怀孕几个月后,却被诊断为宫外孕。解放军第八十八医院妇产科专家于兴江教授为她做了宫腔镜手术,最终拿掉了这个威胁翟女士生命的胎儿。对于这次宫外孕,翟女士后悔死了,她不断自责:“要是一开始就到医院检查一下就好了。”

怀孕最好去医院检查

翟女士是因为某天晚上突然肚子疼痛难忍才去医院的,医生通过B超检查,发现是宫外孕。为翟女士做手术

的于兴江教授表示,市面上一般的妊娠试纸就是我们常说的尿HCG试纸,它是检测孕妇尿中绒毛膜促性腺激素含量的一种金标试纸。由于检测方法简单,不需任何仪器,一般在药店或门诊均可买到。一般情况下,尿HCG显示阳性,则表明可能是已经怀孕了,但病理情况,如宫外孕、葡萄胎或绒毛膜癌等,也会出现阳性反应。只凭尿HCG结果是不能区分正常宫内妊娠和异常宫外孕的,必须进一步超声定位检查。如果将宫外孕、葡萄胎或绒毛膜癌当作正常妊娠处理,或任其发展下去,有时会引起严重的后果,如输卵管妊娠(宫外孕)可导致输卵管破裂、腹腔内出血,休克甚至死亡,葡萄胎可导致大出血,少数可以恶变成癌,如果绒毛膜癌耽误治疗时间,可造

成全身转移、衰竭、死亡。

九成宫外孕发生在输卵管内

宫外孕本身没有典型的早期症状,很多人发病初期常和其他一些以腹痛为主症的疾病相混淆,尤其是阑尾炎,甚至有很多人因此耽误了最佳诊治时间。女性怀孕之后一定要提高警惕,尽早去医院做检查。

“一般我们建议停经35天的女性到医院先定性诊断一下,看是否怀孕,如果怀孕了,应当经阴道B超定位检查,一旦在宫腔内并未发现孕囊,就要高度怀疑是否是宫外孕了。”于教授说。

于教授表示,正常情况下,卵子在输卵管里受精,然后由输卵管迁移到子宫腔,在这里安家落户,慢慢发育成胎儿。但是,因为种

种原因,像慢性输卵管炎、输卵管周围粘连、输卵管发育不良等,受精卵在迁移的过程中出了问题,没有到达子宫腔内,而是在其他地方停留下来,这就成了宫外孕,医学术语叫异位妊娠。宫外孕可以发生在卵巢、子宫颈甚至腹腔,但90%以上发生在输卵管内。这样的受精卵不但不能发育成正常胎儿,还会像定时炸弹一样引发危险。

早期宫外孕治疗挺简单

“一般患者能够早期发现宫外孕,对于稳定型的异位妊娠,治疗起来比较简单,比如用宫腔镜下输卵管插管注射药物治疗,这属于门诊治疗,都不用住院,保住输卵管的可能性大。”于教授对记

者说。

原来,宫腔镜是一种用于子宫腔内检查和治疗的内窥镜。它的原理是用相当柔软、微细的一种纤维光源内窥镜把微小的“电子眼”,放入女性的子宫腔内进行详细检查。通过宫腔镜能够准确找到发生宫外孕的输卵管口的位置,通过输卵管插管将药物准确注射到输卵管中,可以杀死胚胎,随后异常的胚胎死亡被吸收掉,对以后的生育影响很小。这种通过宫腔镜下输卵管插管消除异常胚胎的方法,是对早期宫外孕治疗的最好选择,患者不用开刀手术,而且局部用药更准确效果更好。于兴江教授告诉记者,在解放军第八十八医院妇产科门诊,每个月都会有多名患者接受治疗,医生也积累了丰富的经验,不但用药更精确,也大大

缩短了治疗时间,减轻患者的痛苦。

宫外孕手术后,保养对女性来说非常的重要。此时的女性身体虚弱。如果没有很好的补充体力的话,就可能会导致以后不孕的情况发生。有关异位妊娠后注意事项,最重要的就是身体的调养,建议患者手术后休息最少半个月。手术后饮食上要有忌口,一定要忌生冷辛辣等刺激性的食物。患者在手术后要注意不能喝酒抽烟,同时要在饮食上以清淡营养丰富的如鱼、肉、蛋、豆类制品等蛋白质丰富的食物为主,增加营养,尽量以富含维生素的新鲜蔬菜为主饮食。

市民如有相关问题,可直接拨打解放军第八十八医院妇科微创中心热线 6218080 或 8839345 进行咨询。



有此一说

接触数字早数学成绩好

美国芝加哥大学的研究者发现,在孩子入学前,如果父母在日常生活中多与孩子谈论一些和数字有关的话题,有助于帮助他们今后更好地理解数字的概念,在将来的数学学习中取得好成绩。这项研究成果发表在最新一期的《发展心理学期刊》上。研究发现,父母主要可以采取以下几种方法:

物化法:从直观入手,可在生活中教他数东西,

如上下楼梯数台阶,走一步数一个数等。

比较法:孩子学会数数后,再教孩子辨别生活中常见事物的度与量的差异,如苹果的大小,铅笔的长短,道路的宽窄远近等,让孩子逐渐形成度与量的概念。

分类法:经常让孩子做分类游戏,如一罐纽扣,先按大小分类,再按颜色分类等。让孩子慢慢建立起数群、集合的概念。

天气干燥越涂口红嘴越干

天气干燥,最明显的变化就是嘴唇干裂脱皮,这时千万别试图用口红掩饰干裂。因为口红中含有的石蜡、色素等物质能带走唇中

的水分,让唇部变得更干燥。不如选用润唇膏,不仅滋润,还能打造双唇亮泽水润的效果。



4 招助你告别“大黄牙”

1. 芹菜——纤维粗就像扫把,扫掉牙齿上的部分食物残渣,另外愈是费劲咀嚼就愈能刺激分泌唾液,平衡口腔内的酸碱值,达到自然的抗菌效果。

2. 香菇——香菇里所含的香菇多醣体可以抑制

口中的细菌制造牙菌斑。

3. 芭乐/香蕉——热带水果含高维C可维护牙龈健康。

4. 乳酪——钙及磷酸盐可以平衡口中的酸碱值,避免口腔处于有利细菌活动的酸性环境。(王烁)

提醒

天气转冷,冬天要防真菌病

记者从泰安市气象台获悉,本周开始降温,夜间最低温度在0摄氏度以下,提醒市民要注意保暖。

天气转冷,不少人穿着包裹严实的靴子,厚波鞋,专家表示,最近足部真菌患者又有增多的趋势。因为,冬天脚被层层包裹起来,局

部温度高,出汗后给真菌提供了滋生的空间。

提醒:想远离足部真菌,注意穿吸汗的棉袜,鞋袜最好及时更换;沐浴后,给脚甲周围擦些润肤露,避免皲裂、脱皮,并保持脚缝的干燥。(陈艳)



冬天来了,人们“吃火锅”的热情也开始日夜高涨,但美味的火锅中却隐藏着重重误区,稍不留心,就会陷入其中,深受其害。

天渐凉火锅旺

误区 2 鲜嫩

不成熟的食物味道尤其鲜嫩,这也是人们喜欢火锅的原因之一。但是,如果一味贪图鲜嫩,还没等食物煮熟就吃,不仅影响营养成分的消化吸收,还可能因其中未被杀灭的细菌和寄生虫引起胃肠道感染。专家提醒莫吃半熟食宁可牺牲一些口感,也应把肉类涮熟透再吃。当然,如果食物在火锅中煮得太久,也会导致营养成分破坏,特别是蔬菜,煮的时间过长会使其中的维生素流失较多,一般烫软后即可进食。

误区 3 “营养”汤

很多人认为火锅汤汇聚了各种食品的精华,味道鲜美而且营养丰富,事实恰恰相反。在反复沸腾后的火锅汤中,维生素等有益成分大多已被破坏,而饱和脂肪、钠盐、嘌呤等有害成分却特别多,这些成分均是肥胖、糖尿病等多种慢性疾病的诱因。临床上因吃火锅而导致痛风急性发作的患者并不少见,因为火锅的食物以肉类居多,蛋白质分解产生大量嘌呤,嘌呤摄入过多正是痛风急性发作的原因,如果同时饮啤酒,更是火上加油,因为啤酒中嘌呤含量也很高。

当火锅汤烧煮时间超过60分钟时,其汤汁中的亚硝酸盐含量便迅速升高,想要尝一尝火锅汤的鲜味,在开锅不久时就要喝了,切勿待火锅煮久后才喝,且少喝为宜。高尿酸血症和痛风病史的患者最好少碰火锅,或者以低嘌呤食物为主,如瓜果、蔬菜,同时禁饮酒。

健康保卫战

误区 1 麻、辣、烫

吃火锅有“一烫当三鲜”之说,好像不烫,味道会大打折扣。但事实上,口腔、食道和胃黏膜一般只能耐受50℃-60℃,而火锅浓汤温度可高达120℃,食物烫熟即吃的话,很容易烫伤口腔、食管和胃黏膜。再加上麻辣等刺激,容易引起或诱发各种消化器官炎症和溃疡。

专家提醒宁舍三鲜,不要一烫食物从锅中捞出最好先放在小碟待微凉再吃,本来就有消化道疾病的人,吃火锅以少油、少麻辣的清淡火锅为宜。

享美味避误区

误区 4 “持久战”

火锅一吃几个小时,且以脂肪含量高的肉类为主,胃肠道必须持续分泌消化液,长时间如此,会导致消化功能紊乱,还可能导致蛋白质、脂肪摄入过多而引发多种“富贵病”。专家提醒控制在2小时内

吃火锅一周别超过一次,吃多了容易上火。而且吃时不宜打“持久战”,最好控制在2小时以内。此外,打火锅的人常常吃完肉就忘记了主食、蔬菜,容易营养结构不均衡。因此,享美味之时,别忘了主食、蔬菜、肉类和豆类等搭配进食,要吃就吃“健康火锅”。

美味火锅“防上火”吃法

吃火锅怕上火,有没有既可以防上火,又美味的吃法呢?营养专家表示,选择火锅材料时,不论是肉类还是蔬菜,首先最重要的是要新鲜。选材上除了肥牛、羊肉、狗肉、鱿鱼等肉类外,可以增加一些凉性蔬菜,如冬瓜、小白菜、西洋菜、莲藕等,喜欢吃苦味的市民,还可以来点苦瓜。在汤底放点不去芯的莲子,不仅有助于均衡营养,还有清心泻火的作用。而加点豆腐,不仅能补充多种微量元素的摄入,还可以发挥豆腐里石膏的清热泻火、除烦、止渴的作用。

但由于吃火锅是多种食物一齐吃,所以搭配得当才能保证健康。如果汤底加了豆腐就不要再加菠菜,以防结石;吃了萝卜就不要再吃木耳,以免引起皮炎等。(司艳)