TAISHAN 泰山啤酒
美食天地

圣诞美食总有一款适合你

大街小巷都在播放圣诞歌,处处可见圣诞树,商店橱窗里悬挂红色圣诞帽……圣诞节的脚步已日益走近,不少年轻人已经计划着圣诞节好好出去放松放松。每年的圣诞节,美食依然是大家最关心的主题之一。圣诞节尽管是“洋节”,但已成为一个中国人家喻户晓的节日,也是商家年底业绩冲刺的绝好时机,各大餐馆酒店也抢滩圣诞,纷纷推出了平安夜菜单。圣诞节期间无论您想热闹、温馨还是浪漫,一定能在这些餐馆酒店找到心仪的选择。

◎酒店自助餐唱主角

每年的圣诞节,酒店在餐饮市场上总是表现最积极,从高大的圣诞树、漂亮的彩灯,再到“天使唱诗班”、赠送礼物,最给力的当然是酒店在圣诞节期间推出的样式多变的自助餐。而在清远,以索菲特、好来登、步步高为代表的酒店纷纷不遗余力地推出圣诞大餐,打响了圣诞营销战。

今年酒店针对圣诞节推出了套餐式的圣诞自助餐活动,除了能享受一顿美味自助大餐之外,文艺表演、抽奖活动等也“打包”在了一起,还增加了与顾客的互动,更像是一场“综艺晚会”。

从多家酒店圣诞自助餐预订情况来看,消费主力是情侣,70后、80后年轻夫妻,或是年轻友人,主要是借圣诞节之机狂欢放松。

◎西餐厅打造安静二人世界

圣诞节不想在喧闹中度过,而是想安安静静打造自己的二人世界,享受完美的圣诞约会,宁静的西餐厅绝对是不二的选择。为了吸引客户,各大西餐厅如八仙过海各显神通,纷纷使出自己的杀手锏,有的咖啡厅推出进口的牛肉,有的则以送礼回馈作为自己的营销亮点,小一些的中西餐厅则大打“经济实惠”,同样也吸引了不少消费者。

◎中式餐馆吃出国际味

圣诞从西方漂洋过海来到中国,自然也会入乡随俗,日益中国化,所以今年的中餐馆也不放过圣诞大餐的商机,不少中餐厅也推出了中西结合的菜式迎合顾客的需求。目前,部分中餐厅圣诞餐的预订率行情看好。

圣诞节虽是洋节,但最近几年在商家的炒作下,已成为大众化的节日,市民外出就餐的原因不再仅仅是过洋节、上西餐厅讲情调,没有火鸡等招牌圣诞菜式的中式大餐也大受欢迎。而其中,以大火锅形式的聚餐最受欢迎。中餐厅过圣诞节的好处是,不必再为圣诞节的名号所累,可以邀上三五好友,点上几样小菜,在热闹中推杯换盏,不亦乐乎。

(南方日报)

◎小贴士

圣诞大餐怎样吃才健康

圣诞大餐大多有前菜、汤品、开胃菜、主菜、点心与饮料,担心圣诞大餐给肠胃造成负担?其实只要稍加注意,保持健康与享受美味也可以“鱼与熊掌兼得”。

汤品的选择

以清汤、蔬菜汤最好,痛风患者不宜选择浓汤、牛肉汤等浓厚口味的汤品,糖尿病患者不宜选择勾欠的汤品。

主菜的选择

1.高血脂患者考虑烤牛小排、羊小排等油脂较少的部位,烤、鱼熏鱼及鸡肉冻都是不错的选择,记得酱料要少量使用。

2.怕胖者可以考虑烤、熏、蒸、炖等菜式,如烤鸡腿排、碳烤小排、蒸螃蟹、炖牛肉、熏鱼等,记得动物皮要去掉再吃,这样油脂摄取量会少很多。

3.高血压患者可考虑蒜蓉蒸虾、香橙蒸鱼、烤鲑鱼等较不用使用酱料的菜式。

4.糖尿病患者在吃大餐之前要注意分量的计算,若分量所剩不多,可以舍弃前菜及开胃菜的部分,享受完整的主菜。您可以选择熏、烤、蒸、炖品等菜式。

5.痛风患者最忌暴饮暴食及喝浓汤,所以大餐的分量要注意,尽可能选择轻淡的菜色,不要选择炖品,因为长时间的炖煮,汤之中含有大量的普林,会使痛风的您病情加重。

甜点的选择

尽可能选用果冻类而少选用蛋糕类。饮料以热饮料最佳,因为热饮料可以自行调味。糖尿病患者不要选择果汁,因为含糖量过多。

(周东辉)

回馈市民有大礼 这个圣诞够靓够神秘

圣诞节虽是西方的节日,近年来越来越为国人所接受。山寺人气高涨,惹得商家会在整个圣诞月做足功课。据本报记者了解:今年泰山啤酒更会继往年圣诞促销之风,拿出30万元,即将12月24日、25日在聊城多 家酒店开展“泰山黑麦黑啤酒”赠饮活动,大礼回馈市民,让市民能在这个圣诞节感受到与众不同的黑色神秘,以及魅力无穷的圣诞之彩。

圣诞节是令年轻人欢呼雀跃、期待已久的一个日子。也许有人会因为自己的宗教信仰而去教堂认真的做弥散度过一个属于自己的特别圣诞;也许有人会约上朋友感受圣诞节带给自己的无限快乐。无论是以怎样的形式过圣诞节,总之,这个节日带给各位一定是快乐与神秘。

近日,记者获悉,泰山啤酒会陪同山东各地消费者一起过圣诞,见证今年的神秘圣诞节。在12月24日与25日的平安夜、圣诞夜,泰山啤酒将在全省1629家酒店开展“泰山黑麦黑啤酒”赠饮活动,大礼回馈各位消费者。据了解,聊城将有 多家酒店参加促销活动,泰山啤酒斥资30万元,以赠饮的形式回馈各位市民,凡是到活动酒店就餐,即可获赠“泰山黑麦黑啤酒”。据调查显示:泰山黑麦黑啤酒自从今年3月份在山东各地上市以来,以其独特的口感、神秘的色彩、意味深长的寓意,引领当地啤酒消费市场。泰山黑麦黑啤酒“只为会喝酒的男人”。

圣诞联合促销酒店

城市	酒店名称	地址	城市	酒店名称	地址
聊城	道口铺烧鸽	兴华路	茌平	海底捞火锅	振兴路
	陈氏羊肉	北关街		东北小菜园	振兴路
	川王府	卫育路		乡巴佬水饺城	振兴路
	金叶子烤肉	和氏路南		苦顺小菜园	振兴路
	草木人和	闸口		烧麦馆	振兴路
	五谷杂粮	花园路		潘佳驴肉旗舰店	振兴路
	渔人码头	兴华路		刘一锅	振兴路
	浙江东海渔家菜馆	振兴路		重庆德庄火锅	枣乡街
	劳农野菜馆	振兴路		大娘水饺	枣乡街
	乡情九大碗	开发区		三千里烤肉	枣乡街
	景家盖碗	开发区		诸葛烤鱼	枣乡街
	风味餐厅	鲁化路		犇犇蠢小笼汤包	枣乡街
高唐	微山湖鱼馆	鼓楼路		张记羊肉馆	枣乡街
	鲜雅居	鼓楼路		老徐饭庄	枣乡街
	小草屋	鼓楼路		鲁西南风味楼	枣乡街
	凤雅轩	鼓楼路		桃木炖鸡粗粮馆	枣乡街
	蓝云酒店	官道街		隔壁大酒店	隔壁路
	兴旺酒店	官道街		北京御香苑	南关中心街路西
	四季春羊肉馆	北湖路		正泰东方大酒店	工交委西首路北
	重庆辣妹子火锅	北湖路		乡约农家院	东外环北部口路口
	全农火锅城	北湖路	东阿	黄河畔渔村	北关新村
	瑞福园酒楼	官道街		仙客来酒店	北关新村
	杨桃美食城	官道街		北原农家院	北关新村
	和福楼	官道街		亿盛酒楼	北关新村
	鲁菜馆	官道街		京华烤鸭店	阿胶街
	庄户人家	官道街		珍味斋	阿胶街
	唐老鸭鱼锅	官道街		含冰笑大酒店	前进街
	好再来饭店	官道街		唐香村食府	前进街
	俺家饺子城	美食街		野生鱼馆	东外环
	重庆德庄	美食街		宏运酒店	青年街
	三峡石锅鱼	美食街	冠县	鑫瑞大酒店	东环路
	福来顺	人和路		千福龙	工业路
冠县	金德利	红旗路		御赐大锅台	建设路
	阳谷炖鸡	兴贸路		九洲一鲜	兴贸路
	洋才鱼馆	和平路		百川大酒店	工业路
	福德大酒店	工业路			
	憩园	西环路			

聊城市东昌府区第三人民分院柳园医院
湿疣疱疹 泌尿性疾病
独特治疗 永不复发
柳园医院泌尿外科治疗中心属定点泌尿性病专业医疗机构,规模大技术力量雄厚,并引进美国进口设备,能准确无误查出尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋、淋病的各种型号和数量,给治疗提供了可靠的依据,结合临床丰富经验的专家教授亲诊,疣病、疱疹采用纳米基因排毒技术,一次性彻底解除您的后顾之忧,永不复发。
湿疣、疱疹
最新突破 纳米基因排毒法 重在排毒除根
1.穴位埋植:采用中药基因疫苗,埋植于穴位,迅速清除全身病毒排菌。2.排毒疗法:选用最基础的特效药,在数小时内,杀灭并排出体内病菌。3.基因免疫:中药制剂,直接穿透介入,病变部位直接杀灭,全面修复。4.抗病毒免疫:严格筛选国内外疫苗,快速全面清除体内残留病毒,并产生永久抗体,预防复发。
HPV病毒:由人类乳头瘤病毒感染所至为肉芽、寨花样,不痛、不痒或微痒,反复发作,易癌变,本院治疗不留光、不手术、不冷冻,均可在几小时内结痂、脱落,无痛苦。HSV生殖器疱疹,初期红点、水泡、溃疡,采用病毒变异互联一体系统排毒免疫疗法,均能2-6天完全康复,永不复发。
以事实说话 以疗效服人 118元 起
治疗范围:尖锐湿疣、生殖器疱疹、梅毒、支衣原体、红肿、刺痛、瘙痒等泌尿性病,穴位特效治疗:阳痿、早泄、男性功能障碍。注:无论病情轻重、顽固型还是复发型均能2-6天彻底根治,杜绝复发,外地患者随治随走。
治疗费、检查费0元,药费优惠5%-10%。
24小时专家热线 0635-6978080
地址:聊城市东昌东路16号,火车站乘6路,市内乘、10、18、139、329、436路车到(山东鑫亚公司对面),下即到柳园医院三楼泌尿外科。(无假日医院)

齐鲁晚报
今日聊城 齐鲁晚报
【广告运营中心】
0635-8278128
0635-8277793
0635-8277057
【新闻部】
0635-8451234
【设计组版部】
0635-8277257