

今日黄三角·专题

体育家教成家教新时尚

本报见习记者 李沙娜

近日,记者在中国石油大学(华东)的活动展板上看到“特聘体育家教”的招聘启事。经走访了解,体育家教现已成为家教招聘的新时尚,并存在着很大的潜在市场。

采访中记者了解到,在给孩子招聘体育家教时,大部分家长都希望家教在学习之余也可以带动孩子加强体育锻炼。

中小學生： 有了体育家教，锻炼有了兴趣

现在上初一的张倩(化名)只有一米五的个子,他告诉记者:“我虽然个子矮,但很喜欢打篮球,爸爸没有请体育家教之前我从来不敢跟同学们一起打篮球。因为我个子矮没有优势,同学们都不愿跟我玩,但是自从我的体育家教教我一些打篮球的技巧后,我感觉在同学面前我很厉害了。”

上四年级的小李在体育家教的带领下不论是学习成绩,还是心理上都有了很大的

变化,“我爱打羽毛球,特别是喜欢体育家教带我打羽毛球。以前爸爸妈妈总担心安全问题,不让我单独出来玩,但是现在我的体育家教带我出去玩,不仅爸妈都放心,而且小区里的一些小朋友也爱跟我一起玩,比我自己在家开心多了。”她说。小李还告诉记者,自从体育家教带她打羽毛球,她的打球成绩也好了,有时候感觉体育家教能给她带来那么多好朋友就很自豪。

学生家长： 体育家教，让孩子爱动了

滨河花园的金女士说,孩子正好上高三,马上就高考了,想帮他找个体育家教。“高考前压力会很大,请个体育家教,一方面可以让孩子得到锻炼,增强体质,另一方面也可以让孩子为高考打打基础。”她说。

西城新邦碧水园小区的程

女士说:“现在我为孩子找的家教每周末下午代课三个小时,其中两个小时教文化课,一个小时带孩子跑跑步,打打球。”她还告诉记者,孩子以前体质不好,一感冒就住院。半年了,家教带孩子做运动,最起码孩子的体质增强了。

家教教员： 做体育家教，自身素质高了

“体育家教和其他家教的收费标准是一样的,但我们都不是体育专业,在校期间的体育成绩比较好,现在当体育家教也是兼职,所以这也要求我们既要有好的文化课成绩,也要有较好的体质。”正在兼职体育家教的李平平同学说,“毕竟体育类培训较艺术类和文化类培训来说不是主流,家长主要还是想提高孩子的学习成绩。”

据悉,体育家教的职责不

仅是陪学生打球、训练,有时还要将一些有益身体健康的理论知识讲给学生。有的体育家教会根据家长的要求和小孩子的特性,制定一套非常个性化的教学方案。

据了解,也有不少家长爱请正规体育院校毕业的体育家教老师,或者运动中心的教练,一般二三十岁的年轻体育家教本身有一份正式工作,体育家教只是兼职。

专家说法： 体育家教的作用在于促进

中国石油大学(华东)体育教学部教授、副主任商勇说,原则上讲是支持家长聘请体育家教的,原因是体育家教可以起到学校体育发展的一个补充、促进的作用,学生替考现象是不正确的,这个替考问题与学校制度有关,学校应该完善有关替考的处罚措施。学校本身也开设了体育课程,作为课程来讲因为学生体质情况各不相同,学校所设计的课程本身是能达到很好的效果,而这些效果

对部分学生管用,在课上做不好的学生需要利用课余时间进行体育锻炼,体育家教正是对学生进行课外的辅导教育。商主任个人认为家长聘请体育家教肯定有用,不光是对孩子的体质发展有促进作用,对孩子来说更是全方位的促进。

商主任建议,首先培养学生坚持锻炼的习惯。体育家教是手段,目的在于促进身体健康和身心健康的全面发展。商主任建议应先培养学生的锻炼意识。

体育家教反衬 体育教学薄弱

中国石油大学(华东)体育教学部教授、副主任商勇坦言,体育家教的兴起值得深思,体育家教的兴起就是要以“健康第一”为指导思想,有效地增进学生的健康,能较为熟练地掌握和应用基本的体育与健康知识,学生掌握基本的运动技能,养成坚持锻炼身体良好习惯。而体育家教的兴起也恰恰在一定程度上反映了目前我国大中小学教育中体育教学环节的薄弱。

首先,体育课程设置与场地器材的建设,课程与器材是学生在在校期间参加体育运动的根本保证。目前来看,大部分中小学一周只有两节体育课,而到中学会更少甚至被其他课程所占。

其次,在课程开展方面还存在许多问题。在调查中,有学生表示“喜欢体育,但不喜欢体育课”。目前我国推行的新课程,其核心就是要根据学生发展的实际需要,全面提高学生的基本素质,以尊重学生主体性和主动精神,注重开发人的智慧潜能,注重形成人的健全个性为根本目标。

作为学校教育和学校课程体系的组成部分,体育课程应该是促进学生素质全面发展的最终环节。因此,体育与健康课程应充分注意到学生在身体条件、兴趣爱好和运动技能等方面的个体差异。根据这种差异性确定学习目标和评价方法,并提出相应的教学建议,从而保证绝大多数学生能完成课程学习目标,使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣,以满足自我发展的需要。

体育家教市场 越来越大了

东营三人行家教公司的李薇告诉记者,他们目前有学员811人。曾注册的1270名教员中就有460人在简历中填写了长跑、短跑、篮球、足球等多项体育爱好。“我们招聘的体育家教一般都是学校里体育较好的大学生,或者在运动会中获得较好成绩的。真正体育教练当家教的也有,但收费标准会比较高。”她说。

据了解,家长多半是因为没有时间陪孩子学习,并且越来越多的独生子女出现了早熟、亚健康等状况,越来越多的家长对孩子的体能素质日益重视,所以选择了招聘体育家教。另外,大学生教员在知识授课和心理沟通等方面也都发挥着不可忽视的作用。

目前体育和实验等非文化科目也受到了考生的重视,这也是家教服务行业必须做到的环节,教员不仅教授文化课知识,还可以陪学员做运动,教导一些体育项目技巧,或针对中考体育测试中的某个项目进行专项训练。招聘体育家教是家长重视孩子体能素质的体现,使得学生的身体素质得到提升。

本报见习记者 顾松 本报通讯员 王立勋

为及格，体育测试拼“歪招”

文/片 本报见习记者 李沙娜 王超

“我立定跳远不好,肯定不及格,麻烦你帮我跳一次吧!”大一学生小李央求小吴。近日,记者在东营某大学体育馆看到,40余名大一学生正在进行体能测试,“找人替考”成了常见的现象,大部分同学认为“这很正常”。

2010年12月2日,记者来到某大学体育馆时,40余名大学生正在进行体能测试。据了解,根据国家规定,大学生从大一到大四,每年都要进行一次体能测试,包括测量身高、体重、握力、肺活量以及台阶实验、脉搏和心跳等,虽然每个摆放测试仪器处的墙上都标着每个仪器的正确使用方法和国家规定的标准成绩说明,但是大部分同学并不是按规定进

行测试,而是为了取得好成绩用起了“小伎俩”。

记者在测握力的现场看到,有的同学用两只手握住握力器,使出全身的力气,“你别全身用力,满分就50分,你本来一只手就能及格,你两只手测试超过50分成绩会不会很假啊?”旁边一名同学说。一位同学告诉记者,他有位同学比较胖,害怕身高与体重比例离“标准”太远,在测量身高和体重时就踮起脚,“把身高拉长,体重与身高的比例可能就符合标准了。”

瘦小的张铭(化名)告诉记者,他从小体质就比较弱,害怕体能测试不及格会影响奖学金及学分就想出了找人替考的“绝招”,“我

们这么多人一起体能测试,老师没办法盯着,他也不认识,帮我替考的人换上我的学号就可以顺利的完成考试了。”他说。

记者就此咨询了正在组织学生进行体能测试的邢老师。邢老师说,他一天两节课就有60多个学生要进行测试,共240多项。“一个人应对那么多学生,实在有些困难”,所以避免不了有人替考的现象。但是邢老师告诉记者,体能测试每年都进行,一般的学生都能通过,95%的学生都不会找人替考,因为每次考试后都会有补考,给体质比较弱的同学增加一次机会,希望同学们都积极加强身体锻炼,不要为了考试而考试。



▲某高校的体育课上男生正在进行握力测试。