



九阳健康饮食馆  
九阳客服电话:4006186999

# 九阳健康饮食电器倾情打造 迎新年 健康菜

浪漫的雪花,丰盛的大餐,惊喜的礼物,每年的新年都少不了这一系列的节目。眼看新年就要来了,与其出去天寒地冻,还真不如在家里花点小心思,跟美食编辑一起用九阳小家电,为家人打造一顿适合冬季进补的、温馨的新年大餐。

## 松茸南瓜汤

主料:南瓜60g,松茸10g  
秘密武器:九阳营养王豆浆机

做法:  
1.南瓜、松茸去皮切小粒备用。  
2.将南瓜粒、松茸粒与高汤放入九阳营养王豆浆机内,按下果蔬浓汤键,煮好后调入盐、鸡粉即可。

编辑分享:  
九阳营养王豆浆机不仅能磨出香浓的豆浆,还能做果蔬浓汤、米糊等,这款用九阳营养王豆浆机做出的松茸南瓜汤,不仅营养丰富,而且还有药用价值,更是简便易操作。南瓜含有极其丰富的维生素A,能够强化黏膜,预防感冒,同时防止皮肤粗糙,有美容、健身的效果,还可预防角膜干燥症、夜盲症等。而松茸是一种珍贵的真菌,营养价值很高,能强身、益肠胃、止痛、理气化痰、驱虫及治疗糖尿病等独特功效。

## 当归红枣炖羊肉

主料:瘦羊肉250g,当归20g,红枣6颗  
秘密武器:九阳智能电压力煲



松茸南瓜汤



当归红枣炖羊肉



淮山杞子瘦肉炖螺肉



木瓜雪耳炖排骨

### 做法:

1.锅烧热(锅内不放油),羊肉切片倒入锅中翻炒至变色,盛起后放入滚水里4—5分钟后捞出。  
2.九阳智能电压力煲加清水,下全部材料,加盖按下“豆、蹄筋”键,出锅前加盐调味即可。

### 编辑分享:

用九阳智能电压力煲炖制这道菜时,选择“豆、蹄筋”程序炖制,炖出的羊肉酥烂可口,特别适合老人和孩子吃。羊肉先炒再炖,能将其香气逼出来。此汤补中益气,温胃散寒,红枣是滋补美容食品,能补中益气,养血生津,健脾养胃。

## 淮山杞子瘦肉炖螺肉

主料:淮山20g,瘦猪肉150g,响螺60g  
秘密武器:九阳智能电压力煲

做法:  
1.将响螺洗净敲开,冲洗干净切片备用。  
2.猪肉下沸水焯过,捞出洗净切粒。  
3.九阳智能电压力煲内加清水,下全部材料,加盖,按下“焖炖”键。  
4.出锅前放枸杞,加盐调味即成。



### 编辑分享:

用九阳智能电压力煲炖制这道菜比较简单,只需要将锅内放好材料,按下“焖炖”键,这道适合全家人的冬季进补菜就做好了。响螺滋阴养燥,对熬夜少眠者有护胃护脾的作用,对安定睡眠有辅助疗效。常吃响螺,对滋肾养脾有特效。淮山则能补脾肺,固肠胃。

## 木瓜雪耳炖排骨

主料:木瓜1个,雪耳1大朵,排骨250g  
秘密武器:九阳智能电压力煲

### 做法:

1.雪耳用冷水泡开。  
2.排骨过水焯一下,捞出冲净待用。  
3.九阳智能电压力煲内加清水,下排骨并按下“排骨”键。  
4.排骨煲好后放入雪耳、木瓜微炖后加盐调味即可。

### 编辑分享:

九阳智能电压力煲有一个专门炖制排骨的智能程序,炖出的排骨软烂但又不会肉形破散,又能最大程度地保留排骨的营养成分。这道汤很清润可口,木瓜可帮助消化、抗菌解热,雪耳则能滋阴润肺、养胃生津,在营养成分上跟燕窝很类似。

**理财 投资**

打造理财平台第一媒体  
24小时广告热线:  
67886618/28/38

**小额借款咨询**  
13075307270

汽车房屋 土地抵押  
贷款咨询83530699

洪楼取还咨询  
·带积分18764425534

超低咨询洪楼  
本地机器18754146573

花园路超低咨询  
本地机器15562668811

大额贷款咨询  
无担保 无抵押 当日放款  
13954157589

专做大额垫资咨询  
代理注册13969156321王  
取、还咨询  
18660181117

**理财 投资**

打造理财平台第一媒体  
24小时广告热线:  
67886618/28/38

**融友 企业信用贷款** 咨询

★中小企业短期无抵押贷款  
★专做房产购房合同贷款  
★额度最高500万  
★当日放款无需抵押担保  
★无需贷前费用★欢迎同行有偿送单  
电话:15589959939 0531-69956968  
0531-69959988  
地址:济南市花园路168号融基大厦601室

**舒榕 咨询**

★无抵押小额应急  
★各类车房抵押  
★短期银行垫资  
★低息即时放款

地址:泉城路齐鲁国际大厦B区716室  
电话:82350345 15275110456

**华伟投资咨询**

(正规经营 即时放款)  
总部电话:85906677 88953188 15562669999

**成邦 低息** 咨询

花园路恒展大厦303室  
82111888 13964016888

**辉煌 低息** 咨询

小额无抵押、无担保  
低息·即时放款  
经一路明珠大酒店  
81120333 15550023333

**巨业**

无抵押、无担保 咨  
手续简单、即时放款 询  
解放路正大时代广场  
87736789 13386444333

★注意★注意★ 咨询

“根本固者,华实必茂;源流深者,光澜必章”  
做人:谦虚、诚信、勤奋、努力、专注、负责做事;全面再全面,细致再细致,吸收再吸收,研究再研究,完善再完善,提高再提高成果;架构健全、业务配套完善、环节运作流畅、范围广泛、资金雄厚真正大企业,真正实力派,真正的无风险,真正的济南金融行业老品牌!装修开始至今2个多月了所有上门的客户全都被我们拒绝了,投资人您明白这句话的含义吗?  
下一步,输出品牌,输出管理,有钱大家赚,欢迎加盟(网站即将交付使用)  
我们的24、25层封闭施工结束后,我们在商会大厦24层设立了洽谈接待区域欢迎全省各银行、房地产企业、律师事务所、政府部门、资产运作与管理、投融资界的同行、持有项目、持有资金的个人、及相关行业的专家、学者、各位领导等各界人士、各级别、规模的投资方,欢迎实地参观考察,洽谈合作,顾问指正。 接待时间:早8:00-晚18:00  
办公场所说明:山东商会大厦(南塔24层、25层)济南最顶级写字间,每平米4元每天,我们有2400平方的超豪华办公空间,装修费投入120万,房租每天9600元,每月288000元,物业费每月40000元,两层押金一百多万,签订了三年的风险合同,商会大厦租房要求为:早退一天赔两天房租,早退一年赔两年房租,双方任何一方如违约均按此赔偿对方,我们集团内部用车,不算产权属于股东的车辆(不算股东属于自己的车辆)共有两辆本田雅阁,两辆别克商务,两辆奥迪A6,两辆奔驰,本集团内资产全部为全款购置,产权全部属于集团,实力自然体现。此内容晚报、时报、商报同时刊登两个月,晚报和时报因排版问题于10月8号刊登。自10月15号以后,整版形式的报纸企业宣传我们会连续刊登十期,以及在济南主要干道购买了十块临街超大广告牌,广告公司承诺最晚11月中旬广告牌全部完工  
电话:18769706666、18264167777、18264168888、18264169999  
地址:济南市纬二路51号山东商会大厦(经五纬二路口)

**瑞丰 担保**

本公司是一家为中小企业和个人提供融资担保服务的专业化投融资公司。  
经山东省工商局注册,注册资金一亿元

★投资理财 ★贷款担保  
★资金管理 ★经营拆借  
★资金过桥  
★经营拆借

电话:85188388 85188060  
15866648559 18653139853

地址:马鞍山路2号南郊宾馆院内

**鑫鑫**

无抵押、无担保咨询  
企业、个人、个人  
短期应急、随时放款  
三孔桥嘉汇广场  
18754161666 15668381777

**鸿图** 咨询

房产、汽车、购房合同抵押贷款  
事业、公务员担保、企业短期应急

18765805555 13475411234

**鸿鑫贷款咨询**

小额应急 证件抵押 车房质押 当日放款  
87939168 15863156667

**亿涵**

无抵押、无担保 咨  
手续简单、即时放款 询  
解放路正大时代广场  
86662777 15069148777

**远智** 86963666 68660852

车房抵押 贷款到期垫资  
月3%低息 房贷增贷 代办银行贷款

**亿合** 低息 咨询

火车站对面明珠怡和酒店 1718  
89111110 15550475777

**汇丰源贷款咨询**

小额无抵押 车房抵押  
低息快捷 82197777  
13285413333 (经七路金龙大厦)

**金行**

小额无抵押  
无担保低息  
咨 1340222555  
询 81806789 七里堡