

残疾人是一个特殊的群体，因为身体的缺陷，他们自卑甚至自闭，在生活、就业、教育等方面还存在着较多的困难。日照市残联从事关残疾人的小事出发，全心全意为残疾人办实事、办好事、解难事。残疾人所需要的不是同情，而是良好的社会环境。



高长龙(左)在亚残会上登上领奖台。(资料片)

## C08

2010年12月31日 星期五  
编辑:岩鹰 美编/组版:宋晓霞

齐鲁晚报

# 两位残疾人名将 闪耀着城市之光

文/片 本报记者 张帆

## 【大背景】

### 让残疾人 共享阳光

日照市残联在2010年成功实施了“共享阳光惠残解困工程”，共投资809.26万元，惠及7000余名贫困残疾人，其中：投资368万元，对350户农村贫困残疾人危房实施了改造；430名贫困精神病患者接受服药救助和住院救助，康复效果明显。90名智残、脑瘫、孤独症儿童在省、市、县三级救助中得到有效康复。投资214.26万元，对全市3571名纳入低保的贫困重度残疾人给予生活补贴；出资9万元，扶持30名残疾人自主创业；出资4.8万元，扶持23名贫困残疾大学生接受教育；投资68万元，向贫困残疾人捐赠了500台彩电、500辆轮椅、1000台电风扇。

俗话说没有规矩不成方圆。对于残疾人事业，制度建设成为其发展的保障。2010年，日照市残联代市委、市政府起草了《关于加快推进残疾人事业发展的实施意见》、《日照市残疾人事业十二五发展规划》，并下发了《关于推进残疾人“两个体系”建设的实施方案》。积极争取市委、市政府，将残疾人社会保障体系和服务体系建设纳入市委、市政府出台的《关于进一步加强民生保障体系建设的意见》中。而在近期出台的《日照市人民政府关于印发〈关于做好被征地农民就业培训和社会保障工作的意见〉的通知》中明确规定：“对重度残疾人等缴纳困难的被征地农民群体，市、区(县)政府为其代缴100元的基本养老保险费用”。

### 新秀刘华

#### 我是新人

#### 还要更加努力

身患脑瘫的刘华在亚残会上拿到了一块铜牌，一下子就成了家乡的名人，各种祝贺和褒扬纷至沓来，刘华却对自己的成绩不满意：“我跑过比这个还好的成绩，还要好好训练，以后一定可以更好！”

初见刘华，看到他正坐在父亲刘照夫身边给父亲剥橘子，虽然身患脑瘫，但是与他的交流并不困难，能表达清楚自己的意愿，也能做很多事情。

刘华一看到记者就热情地拉记者坐下，还给记者的杯子里倒水。刘照夫说，最近一年，刘华状态很好，比以前话多了，干活也利索了。

日照残疾人田径名将高长龙是刘华的启蒙教练，也是刘华的发现者，高长龙告诉记者，他2009年3月份左右在一家工厂认识正在打工的刘华，看着这孩子虽然患有脑瘫，但是身体素质和协调能力都还不错，就开始对他进行体育训练。

开始的两个月，刘华练习的是残疾人自行车项目，随着训练强度的加大，高长龙看到他的耐力很好，也有冲劲，就让他改练田径800m。高长龙说：“没想到刘华的进步这么快，非常有天赋，没过多久，就入选了日照市残疾人体育集训队，开始在全国、省里面拿奖了。”

在高长龙说这些话的时候，坐在一旁的刘华一直在害羞地笑着。

刘华说，他在2011年要好好训练，备战第八届全运会，争取入选国家队，为下一步参加世锦赛和残奥会做准备。

刘照夫说，现在的刘华跟原来完全不一样了，不但身体好了，人也变得自信了。

现在全家就希望他能好好训练，争取更好的成绩，将来能自己照顾好自己的生活，不给人添麻烦。



刘华给父亲剥橘子吃。

### 老将高长龙

#### 因为参加比赛

#### 儿子出生都没赶上

高长龙是日照市残疾人体育界的名将，2003年至今共在省以上残疾人体育赛事上获21枚奖牌。2010年一年，高长龙是在训练和比赛中度过的，儿子出生五十多天都没有时间去看儿子。高长龙说，虽然辛苦些，但是能从事自己热爱的事业，非常充实。

12月21日，记者在高长龙家见到他时，他正和爸爸在聊天，平时帮妈妈干点力所能及的家务，还要抽空接待来访的亲戚朋友，接祝贺的电话。高长龙说：“自从回到家，家里的客人和电话就没断过，我两个晚上总共睡了6个小时。”

在获得了亚残会男子标枪银牌之后，高长龙向国家队请了三天假，赶回家乡日照处理一些工作上的事情，更希望能多陪陪家人，看看刚出生的儿子。

高长龙妻子的预产期是10月底，由于高长龙不在日照，无法照顾妻子和出生的孩子，妻子只能回到聊城老家待产。10月30日，高长龙的儿子出生时他正在准备亚残会，直到12月20日才回到日照。“明天，明天一定要去聊城看儿子，儿子都出生50多天了，我都没见到，再不抽空去聊城就又要没时间了，我的假要到期了。”高长龙说。

自从2002年开始参与体育训练起，高长龙就深深地爱上了体育事业，因为对残疾人体育的了解和热爱，日照市残联吸收他作为残联的一名工作者，负责日照市残疾人体育运动的部分工作。

高长龙说，因为他本身就是残疾人，又是残疾人运动员，所以对残疾人体育的分级、训练都很了解，也能与残疾人更好地沟通，还能带领大家一起去训练，一起拼搏奋斗，争取更优异的成绩。在日照残疾人运动员心目中，高长龙不是残联的工作人员，更像是教练和兄长，很多人经常对他说：“高哥，你说我怎么练好我就怎么练，我跟着你好好干，一定要练出好成绩。”