



现实版“诺亚方舟”应对气候危机

看过电影《2012》的观众一定会被影片中大自然的巨大破坏力所震慑，于是对“诺亚方舟”的渴望一度十分强烈。然而，俄罗斯建筑师亚历山大·雷米佐夫就真的亲自设计了一款现实版的“诺亚方舟”，以应对万一气候变化所带来的灾难。而事实上，这是一个名为“诺亚方舟”的节能型酒店。

(CFP供图)

威廉大婚之日可能有麻烦 伦敦地铁司机拟“趁乱”罢工

本报讯 据英国《每日电讯报》1月11日报道，为了要求相关部门给伦敦地铁司机涨薪水，英国火车司机联合会将发泄愤怒情绪的目标瞄准了举世瞩目的威廉王子婚礼。他们威胁称，将号召伦敦地铁司机在威廉王子结婚当天举行大罢工。显然，此举将令这一全国性的庆典蒙羞并极大地扰乱伦敦当天正常的交通运行。英国批评人士指出，这种行为是无意义且“难以置信”的，并认为这是在对政府进行敲诈勒索。

“我们现在是在向政府提出事先警告，我们会选择在一个法定

假期罢工，4月29日(威廉王子结婚日)就是选项之一。”英国火车司机联合会官员斯蒂文·格兰特10日说。

伦敦市长鲍里斯·约翰逊回应道：“当全国人民都在期待王室婚礼这个幸福日子到来之时，火车司机联合会竟然威胁要举行罢工，我对此感到非常惊讶。我相信绝大多数明智的地铁司机不会理睬这种罢工号召，我非常希望他们现在能够呼吁工会代表重新考虑这个提议。”

英国首相卡梅伦的发言人也表示：“这种计划将被视为企图破坏国家庆典。”

据悉，伦敦地铁司机的年薪为4.5万英镑(约合46.5万元人民币；英国金融机构2009年度的一项统计结果显示：作为英国薪水最高的城市，伦敦市全职工作的平均年薪为4.6万英镑)，而他们现在要求法定假日工作薪资增加两倍并补休一天。毫无疑问，如果他们在王室婚礼当天举行罢工，那么将令政府和伦敦市长在全球亿万观众面前陷入异常尴尬的境地。

不过，因为受到多方批评，火车司机联合会秘书长基斯·诺曼的立场似乎在软化。他表示，在4月29

中国一对大熊猫将旅英10年

本报讯 在中国国务院副总理李克强和英国副首相尼克·克莱格的共同见证下，中国野生动物保护协会与苏格兰皇家动物学会1月10日在伦敦正式签署了为期10年的大熊猫保护研究合作协议。这意味着时隔17年之后，英国将再次迎来大熊猫落户。

据悉，来自四川卧龙7岁大熊猫“阳光”和“甜甜”将被租借到苏格兰的爱丁堡动物园。该动物园隶属于苏格兰皇家动物学会。

“甜甜”和“阳光”均出生于2003年，现在的年龄相当于人类的22岁左右。

(中国日报)供稿

飞机加油太多 赶走数十乘客

本报讯 通常在喜剧片中才能看到的情景，竟然在英国伯明翰国际机场实实在在地发生了：去年圣诞节后第二天，37名乘客因飞机超重被航空公司蛮横地赶下飞机，其余乘客等到达目的地瑞士才被告知，他们的行李还留在英国。

搭乘去年12月26日英国易捷航空公司航班从伯明翰飞往瑞士日内瓦的乘客着实体验了一把“窝火之旅”。当天机场技术人员因操作失误，给飞机多加了10吨燃油，导致乘客全部登机后飞机超重。

女乘客韦伯回忆说：“我们坐在已经满员的机舱内等了半小时，正纳闷为什么飞机还不起飞，机长宣布了这个消息。他答应给每位让出座位的乘客补偿100英镑并免费提供当晚的住宿，但当有人追问能否保证下飞机的旅客换乘明天的航班时，他说无法保证。在七八名乘客自动让出座位后，航空公司命令办理值机手续较晚的部分乘客下飞机。”(宗禾)

冬季守护心脏健康五窍门

冬季是心血管疾病的高发季节，专家提醒，冠心病、高血压患者应该提高警惕，做好以下五件事，让心脏安全过冬。

一是保暖。研究显示，冬季心脏病突发事件比其他季节高2—3倍。西京医院心内科主任王海昌解释说，由于冬季室内外温差大，人体时常处于应激状态，加大了心脏的负荷，容易造成冠状动脉痉挛，严重的时候就会造成心绞痛或心肌梗塞。因此，有心血管疾病的人一定要注意保暖，尤其要护好头部、手部、脚部。

二是适量锻炼。持之以恒的运动可以改善心脏功能，不要因为天气寒冷，而久卧不动。心脏不好的人建议在太阳出来后运动，运动强度要适当，最好选择散步、慢跑、打太极拳等不太激烈的运动。需要提醒的是，运动要因人而异，量力而行。

三是多吃植物蛋白。植物蛋白不但含胆固醇、饱和脂肪少，还可以提供较多的膳食纤维、维生素E、不饱和脂肪等健康成分。优质植物蛋白的来源主要是豆类和坚果，比如杏仁、大豆等。杏仁中含量颇高(达68%)的单不饱和脂肪，可以降低低密度脂蛋白胆固醇含量，从而减少患心血管疾病的危险。因此建议，慢病患者和老年人不妨每天都食用杏仁。另外，河北承德露露股份有限公司生产的杏仁露也能达到护心效果，加热喝还能暖胃润肺，很适合在寒冷的冬天饮用。

四是规范用药。患有心血管疾病的人要按时、规范用药，并要根据气候变化，在医生指导下调整药物，控制各种慢病的复发，尤其要控制好血压。清晨老人睡醒时不要急于起床，否则易引发心绞痛、中风。

五是早起喝杯水。养成定时排便的习惯。平时多吃富含纤维的蔬果。



到底开什么店才真正能赚钱

投资创业攫取财富，是围绕在很多人心中的迫切愿望。但在经历了浮躁、盲从、风险之后，我们需要思考，需要更成熟理智地选择行业和项目。每隔一段时间走过繁华街道，常会发现不少个体商业店又换牌易主了，但也总有一些店面却能七年、八年地持续经营，是什么成就了这些“开店不倒翁”呢？朵拉洗衣连锁店就是一个很好的例子，其实秘密就是客源稳定、持续盈利。做就做有市场的生意，必须专业干洗，自己不会洗涤，有钱懒得洗衣，太忙没空洗衣，这四种市场需求为朵拉洗衣孕育了不计其数的稳定客源。朵拉是源于法国的国际洗衣连锁机构，实力和品质更无须担心，所以全国300余家朵拉连锁洗衣店演绎着开店创富的“不倒翁”现象。在山东，朵拉更是用10年的时间证明了自己是洗衣连锁第一品牌，如今更是成为2009年全运会指定洗衣服务机构、济南市著名商标等。为更好服务客户，节约客户时间，现推出朵拉优客服务，只需一个电话我们将在最短的时间内到您指定的地方，足不出户，轻松洗衣，加盟朵拉国际洗衣连锁，加盟将拥有目共睹，加盟热线：0531-86117788, 86119988 http://www.dolachq.com

金师傅馄饨 轻松创业当老板

金师傅馄饨起源于上海，在上海弄堂小吃大馅馄饨基础上发展起来的，在传统大馅馄饨的基础上，并且发展了蔬菜、海鲜、禽肉、特产等几大系列，从上海愚南路第一家挂牌金师傅的店铺开始，食客就络绎不绝，以其皮薄馅大、汤鲜味美吸引了广大食客，现在上海已经发展到100多家，而且各询加盟的人每天都要接待好几拨，目前在全国各地都陆续开设了加盟门店，目前达到了上千家，还在西北的青海、北方的哈尔滨、大连都有金师傅的门店，每日食客盈门也使得越来越多的人走上了发财致富的道路，公司产品统一配送，加盟商免除了采购制作的辛苦，店铺设有油烟，不用雇佣厨师，也节省了费用，减少了人力开支，一般30—100平的房子均可操作，山东咨询0532—68860789

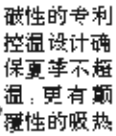
博鳌获奖新品：A.O.史密斯太阳能+电热水器集成一体机

——A.O.史密斯全球工程中心又出重量级新品

拥有137年历史的美国热水巨头A.O.史密斯不断突破行业至高点，其全球研发中心倾力研发，创新推出全新一代产品太阳能+电热水器集成一体机，完全颠覆了太阳能洗浴感受，在市场上引起了极大关注。集成设计，一台更胜两台，太阳能节能省钱众所周知，可冬季不好用，洗浴不舒适，用水不卫生等先天不足让消费者无奈“将就”，许多消费者只好再另买一台热水器作补充，但两台热水器需要手工切换使用，且用后还要惦记“上水”，稍不留神可能就没有热水用或“水漫金山”，光是在操作上就增添了许多烦恼。

A.O.史密斯独创太阳能+电热水器集成一体机，在标准

电热水器上增加太阳能集热器，不需要两台热水器“组合”使用，不用惦记来回开关阀门，只用一台热水器就解决了所有问题，全自动，既实现了太阳能热水的省钱，又承接了电热水器所有的功能和舒适，真可谓一台更胜两台，多项专利，冬天也能舒适洗浴。传统太阳能热水器只靠



破性的专利控温设计确保夏季不超温，更有颠覆性的吸热贮热设计，解决了水箱易结垢、用水不卫生的行业难题，A.O.史密斯使太阳能热水器脱胎换骨，率先跃入崭新时代。

科技创新，获博鳌划时代产品突破贡献奖，绝对实至名归。A.O.史密斯在中国建成启用了全球研发中心，凭借其强大的技术资源，A.O.史密斯不断引领着行业向高技术、高标准水平发展。

此外，A.O.史密斯专业团队还为您提供专业化咨询、安装、维护一体化服务，品质绝对值得信赖。

咨询电话：0531-55504585、0531-55504586 24小时服务热线：4008288999